

dì shí èr zhāng
【第十二章】

wǔ sè lìng rén mù máng
五色令人目盲；

wǔ yīn lìng rén ěr lóng
五音令人耳聋；

wǔ wèi lìng rén kǒu shuǎng
五味令人口爽；

chí chěng tián liè lìng rén xīn fā kuáng
驰骋畋猎，令人心发狂；

nán dé zhī huò lìng rén xíng fāng
难得之货，令人行妨。

shì yǐ shèng rén wéi fù bù wéi mù
是以圣人为腹不为目，

gù qù bǐ qǔ cǐ
故去彼取此。