

dì shí sān zhāng
【第十三章】

chǒng rǔ ruò jīng guì dà huàn ruò shēn
宠辱若惊,贵大患若身。

hé wèi chǒng rǔ ruò jīng
何谓宠辱若惊?

chǒng wéi xià dé zhī ruò jīng shī zhī ruò jīng
宠为下,得之若惊,失之若惊,
shì wèi chǒng rǔ ruò jīng
是谓宠辱若惊。

hé wèi guì dà huàn ruò shēn
何谓贵大患若身?

wú suǒ yǐ yǒu dà huàn zhě wéi wú yǒu shēn
吾所以有大患者,为吾有身;
jí wú wú shēn wú yǒu hé huàn
及吾无身,吾有何患?

gù guì yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě jì tiān xià
故贵以身为天下,若可寄天下;
ài yǐ shēn wéi tiān xià ruò kě tuō tiān xià
爱以身为天下,若可托天下。