

# 爱和陪伴

(真爱正爱+有效陪伴)  
知所先后则近道矣

		PRE-K		K		一年级~五年级 (小学)					六年级~八年级 (初中)			九年级~十二年级 (高中)				大一~大四 (大学)				考研/工作/成家立业														
0	1岁	2岁	3岁	4岁	5岁	6岁	7岁	8岁	9岁	10岁	11岁	12岁	13岁	14岁	15岁	16岁	17岁	18岁	19岁	20岁	21岁	22岁	23岁	24岁	25岁	26岁	27岁	28岁	29岁	30岁	31岁	32岁	33岁	34岁	35岁	36岁
①我妈说 (仰视父母)						③同学说/书上说 (自我成长, 否定权威; 平视父母, 除了经济独立, 一切都迫切希望独立)																														
②老师说 (宜立志, 仰视父母)						④我说 (自我探索, 否定权威; 俯视父母)																														
青春期 (生理和心理同步发展, 性是大课题)												适婚年龄						晚婚年龄																		
早恋高发期						恋爱试错期 (代价承受适应期)						正常恋爱期																								
生活习惯养成的关键阶段 (再难也要坚持, 顶多打滚, 顶多对峙几小时)																																				
学习习惯养成的关键阶段 (再难也要坚持, 顶多打滚, 顶多对峙几小时)																																				
生活习惯纠偏的补救阶段 (10倍投入未必有1/10纠偏成效) (软硬兼施, 刚柔并济, 才有可能进行生活习惯和学习习惯的纠偏, 贵在有效沟通、因势利导, 忌无计划盲干瞎干。)																																				
学习习惯纠偏的补救阶段 (软硬兼施, 刚柔并济, 才有可能进行生活习惯和学习习惯的纠偏, 贵在有效沟通、因势利导, 忌无计划盲干瞎干。)																																				

**说明**

- 1、**绿色部分**, 就是合适的时间做合适的事情, 事半功倍。
- 2、**橘色部分**, 补救机会, 心中有数, 10倍投入未必有1/10纠偏成效。
- 3、**黄色部分**, 认清形势, 顺势而为。
- 4、**红色部分**, 高危期, 必须有所作为, 争取风险提前释放。