

# CHOIX DE CARRIÈRE DE NOTRE ADOLESCENT

Il n'est pas toujours évident de guider notre adolescent dans son choix d'études et/ou de future carrière. Comme parent, nous ne voulons pas influencer ses choix ou qu'il sent que nous l'imposons une direction future. De nos jours, l'offre est maintenant si diversifiée, qu'il devient plus pénible pour nos ados d'arrêter leur choix sur un métier qui leur assurera un bel avenir.

Voici quelques stratégies pour vous aider à accompagner votre jeune

## 1. Apprendre à se connaître

Aidez-le à identifier les aptitudes qui seraient avantageuses dans le choix de carrière qui l'intéresse. Il pourra cibler ses forces et mieux discerner ce qui lui ressemble ou non.

## 2. Champs d'intérêt

Votre adolescent peut prendre le temps d'établir une liste de ses principaux champs d'intérêt, classés en ordre de priorité, et y ajouter ses aptitudes personnelles. De sorte, en ressortant ses forces, il saura mieux cibler les domaines qu'il aime.

## 3. Les programmes offerts

Votre enfant pourrait regarder sur le site <https://www.cegepsquebec.ca/nos-programmes-detudes/repertoire-des-programmes/> tous les programmes offerts dans les CÉGÉPS et faire une sélection de ce qu'il aime avec ses intérêts et y aller par élimination. Cet exercice lui permettra de mieux le connaître, mais aussi de savoir mieux comprendre ce qu'il désire vraiment pour le futur.

Nous voulons assurément le meilleur pour notre enfant, mais n'oublions pas qu'il est celui qui finira avec son boulot de rêve !

