

DIMINUER L'OPPOSITION



Il n'y a pas de modèle parfait pour créer l'atmosphère et la dynamique idéale que nous voudrions avoir dans notre famille ou environnement. Nous tentons du mieux que nous le pouvons d'élever nos enfants avec leurs forces et défis. Lorsque nos enfants s'opposent, nous ne savons pas toujours comment réagir. Alors voici quelques trucs que vous pourriez façonner à votre manière.

1. Prévenir l'étape suivante

Si votre enfant est concentré dans une tâche ou une activité et que vous aimeriez qu'il aille se brosser les dents, sans dispute, je vous suggère de l'aviser un peu en avance. Dites-lui que dans 5 minutes vous allez l'attendre à la salle demain.

2. Donnez une consigne simple

Parfois comme parent, nous avons tendance à nommer plusieurs choses en même temps. Toutefois, essayez de donner une consigne qui comporte peu de mots. De cette manière, l'enfant saura précisément ce que nous nous attendons de lui.

3. La notion du temps

Il peut être difficile pour votre enfant de se repérer dans le temps. Offrez-lui des outils pour mieux l'aider. Comme par exemple, un minuteur ou encore lui dire qu'après un épisode de la *Pat Patrouille*, il sera temps de faire autres choses. Il sera plus enclin à comprendre et accepter les délais.

4. Avoir une routine stable

Tentez du mieux que vous le pouvez d'avoir des routines stables et qui ne changent pas. Je vous suggère de miser sur celles du matin et du soir. Votre enfant saura toujours à quoi s'en tenir dans sa journée et sera moins déstabilisé. Et qui sait, l'autonomie s'acquerra aussi.

5. Sa compréhension

Assurez-vous que votre enfant comprenne vos consignes et vos attentes. Demandez-lui de vous répéter ce que vous venez de dire ou encore de vous le montrer. L'opposition peut parfois venir de l'incompréhension d'une règle.

6. Signes, patience et aide

L'excitation ou la fatigue peut faire en sorte que votre enfant soit moins disponible aux demandes. Prenez le temps d'analyser ce qui se passe autour de lui. Au besoin, demandez-lui s'il a besoin de l'aide pour accomplir une tâche ou simplement pour aller se reposer.

Au final, n'oubliez jamais que vous êtes la personne la mieux placée pour cibler les besoins de votre enfant. N'ayez pas peur de vous faire confiance. Et au besoin, consultez un parent, un ami ou même intervenant spécialisé.