



Create your best life with art and relaxation !

Team-Building & Fêtes d'entreprises

Ateliers artistiques & Activités créatives

Des propositions faciles d'accès, ludiques, favorisant la détente, afin de cultiver non seulement la créativité et la cohésion au sein de vos équipes, mais encore de la coopération et de l'amitié, tout en accroissant la motivation des collaborateurs.



PEINTURE ANTI-STRESS

Visualisation relaxante et créativité

D'une rare efficacité, car fondé sur des méthodes de relaxation thérapeutique, cet atelier induit un état de détente et de bien-être chez vos collaborateurs. Il commence par une relaxation profonde, suivie d'une visualisation guidée qui servira de point d'entrée à un temps de création libre, côte à côte. Durée: 3 heures au minimum.



ART ABORIGÈNE

Oeuvres communes

En s'inspirant de la peinture aborigène et de sa tradition visuelle ancestrale, vos collaborateurs peignent de façon séquentielle sur plusieurs supports. Ce faisant, en laissant sa propre empreinte créative, chacun participe à la réalisation d'œuvres uniques.



ZENTANGLE

Dessin de motifs / Mosaïque

En toute simplicité grâce à une foule d'exemples, vos collaborateurs s'amusent à imaginer et à dessiner des motifs sympathiques dans de petits carrés qu'ils découpent, puis, collent sur un support commun. Ils créent ainsi une superbe mosaïque.



POP ART KEITH HARING

Fresque / Assemblage d'oeuvres

A partir d'une série d'exemples, vos collaborateurs s'approprient librement les figures iconiques de l'artiste pop américain Keith Haring et les interprètes à leur guise. Leurs productions sont ensuite assemblées en une fresque originale haute en couleurs.