

# Plan de Preparación Familiar

Estaca Washington West Richland



La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

# ÍNDICE

Organización y visión general .....	3
Preparación y Autosuficiencia - Introducción.....	3
Preparación para emergencias familiares e individuales .....	4
Medidas que deben adoptarse en caso de catástrofe o situación de emergencia .....	6
Respuesta a emergencias .....	6
Preparación previa a una catástrofe o situación de emergencia .....	7
Preparación general individual y familiar .....	10
Preparación general:.....	10
Por dónde empezar .....	10
Plan familiar de emergencia y evacuación .....	11
Lugares de reunión .....	11
Plan de comunicación de emergencia .....	11
Lugares y situaciones adicionales.....	12
Formulario de informe familiar de emergencia.....	13
Refugio de Evacuación de la Estaca de West Richland - Formulario de inscripción.....	14
Lista de evacuación de emergencia .....	14
Información de contacto en caso de emergencia .....	15
Recursos de preparación .....	17
Encuesta – Estaca West Richland Washington Recursos de emergencia.....	19

# ORGANIZACIÓN Y VISIÓN GENERAL

El *Plan de Preparación y Respuesta ante Emergencias de la Estaca de West Richland*<sup>1</sup> consta de dos partes:

- Plan de preparación familiar
- Plan de preparación para emergencias de las Ramas, Barrios y Estaca.

La Preparación Familiar es esencial para estar mejor preparados espiritual y temporalmente, y es la base de todos los esfuerzos de Preparación y Respuesta a Emergencias de la Iglesia. Estar preparados individualmente y como familia sigue los principios enseñados por los profetas, las escrituras y como se encuentra en el Manual de Instrucciones de la Iglesia: ser autosuficientes y "preparar todo lo necesario". El papel del Consejo de Barrio es fomentar la preparación tanto espiritual como temporal y ayudar a los miembros a estar mejor preparados para la segunda venida de nuestro Salvador y las tribulaciones que la preceden.

Este documento sobre el Plan de Preparación Familiar ofrece una visión general de los principios relacionados con la preparación temporal, tal y como los enseña la Iglesia, y sigue esa orientación al indicar los pasos básicos que hay que dar para ser más autosuficientes y estar mejor preparados.

El Consejo de Barrio y los Especialistas en Preparación / Autosuficiencia trabajan para ayudar a las personas y familias a aumentar su autosuficiencia y preparación para las pruebas cotidianas, y para las emergencias y catástrofes a mayor escala. Los Especialistas en Preparación de Barrio se encargarán de que todos los miembros del barrio tengan acceso a esta información. Los Especialistas en Preparación de Barrio funcionan dentro de su barrio y como parte del Consejo asignado a Preparación de Estaca bajo la dirección de la Presidencia de Estaca, el miembro del Sumo Consejo de Preparación y el Especialista en Preparación de Estaca. En el Plan de Estaca y del Barrio se detalla una descripción de los deberes y responsabilidades del Especialista en Preparación de Barrio.

## PREPARACIÓN Y AUTOSUFICIENCIA - INTRODUCCIÓN

Los principios estándar para la preparación siguen las normas doctrinales que incluyen la autosuficiencia, el libre albedrío y el servicio caritativo. Incluyen la orientación proporcionada por la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días tal como se encuentra en el Manual de Instrucciones sección 22<sup>2</sup>, y tal como se provee en los sitios web actuales de la iglesia ProvidentLiving.org y ChurchOfJesusChrist.org<sup>3</sup>.

La planificación de la preparación a nivel de la Iglesia sitúa a la familia en la base de la preparación para emergencias y la autosuficiencia. Las familias y los individuos deben ser autosuficientes y cubrir sus propias necesidades en la medida de lo posible. Sólo de esta manera las personas con fe pueden esperar reclamar las bendiciones reservadas para los fieles y los preparados (D. y C. 130:21-21), incluida la paz prometida que viene con la preparación (D. y C. 38:30).

"Mis hermanos y hermanas, debemos reconocer que todo es espiritual para el Señor, incluso los aspectos más temporales de nuestra vida".  
Obispo Gerald Causse, octubre de 2022

Fundamentos espirituales de la preparación temporal<sup>4</sup> afirman que todos los mandamientos son espirituales (DyC 29:34), y que la preparación temporal es parte de estar espiritualmente preparado. El consejo de preparar "todo lo necesario" (D. y C. 88:119) de una manera organizada

<sup>1</sup> Una copia de este Plan de Preparación Familiar y el Plan de la Estaca y del Barrio de la Estaca West Richland estarán disponibles y accesibles en el Sitio Web de Preparación de la Estaca [www.xyz.org] y podrán ser consultados por todos los miembros.

<sup>2</sup> [www.churchofjesuschrist.org/study/manual/general-handbook/22-providing-for-temporal-needs?lang=eng#title\\_number96](http://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/general-handbook/22-providing-for-temporal-needs?lang=eng#title_number96)

<sup>3</sup> Buscar en el sitio web de la Iglesia: Guía de Preparación Temporal del Área: Área Oeste de Norteamérica, preparación para emergencias, almacenamiento de alimentos, preparación financiera, preparación emocional, etc.

<sup>4</sup> [www.churchofjesuschrist.org/life/temporal-preparedness-resources?lang=eng](http://www.churchofjesuschrist.org/life/temporal-preparedness-resources?lang=eng)

y en oración (D. y C. 9:8) permite proveer para las necesidades de su familia y para las necesidades de los demás a medida que se presentan los desafíos.

Estar preparado temporalmente genera mayor confianza y paz. Estos preparativos incluyen:

- disponer de un plan de respuesta a emergencias
- estar preparado y ser estable desde el punto de vista financiero
- tener almacenados suficientes alimentos y agua
- tener la capacidad de producir alimentos cuando las circunstancias lo permitan
- estar emocionalmente preparado y ser fuerte, y
- mejorar y cuidar la salud.

En el sitio web de la iglesia leemos: "*Es nuestra responsabilidad proveer a nosotros mismos y a nuestras familias tanto en los buenos como en los malos tiempos. Parte del cumplimiento de esa obligación consiste en prepararnos ahora para afrontar los retos que se nos presenten. ... No basta con esperar lo mejor; debemos prepararnos para ello*". El presidente Kimball enseñó que "*el Señor no convertirá las buenas esperanzas, deseos o intenciones de una persona en obras. Cada cual debe hacerlo esto por sí mismo*".<sup>5</sup> El seguir el plan establecido del Señor y los consejos de Su profeta<sup>6</sup> en cuanto a la autosuficiencia y la preparación familiar e individual (en la medida de su capacidad), trae bendiciones (D. y C. 130:21) en tiempos difíciles - mientras que el esperar que otros provean sus necesidades no lo hace (D. y C. 42:42; 82:10; 101:7).

La instrucción permanente es no incurrir en deudas y evitar las acciones extremas de preparación, seguir los consejos y asesoramiento generales que van de la mano con los líderes de la iglesia y la información de los sitios web de la iglesia, y buscar la revelación personal para guiar los esfuerzos de preparación (es decir, utilizar los principios de preparación espiritual en los asuntos temporales).

### **Centrados en el hogar - Apoyados por la Iglesia**

La norma fundamental para los planes de Familia, Barrio y Estaca es seguir los principios de "Centrado en el Hogar - Apoyado por la Iglesia". La familia preparada es fundamental para los planes de preparación y respuesta a emergencias del Barrio y la Estaca - con la iglesia funcionando en un papel de apoyo (no de suministro). Estos principios, enseñados correctamente, animan a los miembros a ejercer su albedrío para actuar y no para 'ser actuados' (2 Ne 2:16,26), y a gobernarse a sí mismos con todo el deber hacia la autosuficiencia y la preparación en la medida de sus posibilidades.

Los esfuerzos de preparación dentro del Barrio y la Estaca deben centrarse en la gestión de situaciones de emergencia dentro de la comunidad común, y en ayudar a las familias individualmente a estar mejor preparadas. A medida que la familia cumple con su papel de estar preparada y ser autosuficiente y de prevenir los problemas que surgen de las emergencias y las situaciones de desastre, los recursos y las energías de la Iglesia son capaces de hacer frente a las necesidades urgentes y de bendecir a los menos afortunados y a los que, sin tener culpa de ello, se encuentran en circunstancias difíciles. La autosuficiencia familiar con una preparación adecuada es un requisito previo para el servicio y la ayuda a los demás, ya que quienes han seguido el consejo de estar preparados son capaces de ayudar y servir a los demás<sup>7</sup>.

## **PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS FAMILIARES E INDIVIDUALES**

Entre las emergencias más comunes para las familias y las personas en el sureste de Washington, se incluyen:

- Terremoto, incendio, inundación, movimiento de tierras, erupción volcánica / ceniza, etc.

---

<sup>5</sup> [www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics/emergency-preparedness?lang=eng](http://www.churchofjesuschrist.org/study/manual/gospel-topics/emergency-preparedness?lang=eng)

<sup>6</sup> Los probaremos aquí, Elder David A Bednar, Oct 2020.

<sup>7</sup> The Celestial Nature of Self-Reliance, Marian G Romney, Octubre de 1982.

- Cortes de electricidad y emergencias en la central eléctrica Columbia de Energy Northwest
- Rotura de presa
- Tormentas de invierno, tormentas de hielo
- Derrames de materiales peligrosos, rotura de tuberías de gas natural, accidentes nucleares en el emplazamiento de Hanford
- Disturbios civiles, incendios provocados, actividad terrorista

Las emergencias suelen surgir de forma inesperada y pueden requerir una actuación rápida y decisiva. La preparación previa de los individuos y las familias dentro de sus propias administraciones es una base esencial para el éxito y la preparación ante emergencias a todos los niveles. Los apartamentos y hogares individuales son el mejor y preferible lugar de seguridad y recurso, a menos que resulten inhabitables o se vean amenazados por catástrofes o situaciones naturales o provocadas por el hombre. Las emergencias serán declaradas según su gravedad y alcance por los Presidentes de Estaca en consulta con las Autoridades de Área de la Iglesia y en consulta con las autoridades cívicas y gubernamentales. Se clasifican en dos categorías que ayudarán a determinar las acciones de respuesta subsiguientes, y que dependen en gran medida del grado de emergencia y del estado de habitabilidad de los hogares individuales.

### **Emergencias de bajo nivel**

Se trata de emergencias debidas a sucesos que provocan algunos trastornos y daños, en las que requiere extra precaución y/o en las que se necesita ayuda adicional. Por lo general, las casas siguen siendo habitables y sus habitantes continúan residiendo y manteniéndose a salvo en ellas. Sigue habiendo orden social, lo que significa que la perturbación social es mínima o temporal, y los servicios de emergencia y personal de primeros auxilios siguen estando disponibles y, por lo general, en pronta respuesta. Los miembros dependen de sus propios preparativos, incluidos los suministros de alimentos y agua a corto y largo plazo, suministros médicos y sanitarios, reservas financieras, etc. - como se indica en las directrices actuales de la iglesia y en [www.providentliving.org](http://www.providentliving.org). Los Hermanos y Hermanas Ministrantes informarán sobre el estado y las necesidades de los miembros de la iglesia, y atenderán las necesidades que surjan como consecuencia del suceso.

**Ejemplos de sucesos de bajo nivel:** Fuerte tormenta de hielo o nieve, inundación local, tormenta de viento o tornado, pequeño terremoto, erupción volcánica leve, etc. También se incluyen otros sucesos regionales que producen escasez de alimentos y artículos de primera necesidad, perturbaciones menores pero significativas en la sociedad civil y las cadenas de suministro, interrupción de los servicios públicos, inundaciones localizadas, etc. Las emergencias personales también pueden incluir accidentes y lesiones, sucesos relacionados con la salud, pérdida del empleo, cambio repentino de la situación financiera, etc.

### **Emergencias de alto nivel**

Se trata de catástrofes naturales o provocadas por el hombre que son más amenazadoras, intrusivas y dañinas. Pueden amenazar o dañar estructuralmente viviendas e infraestructuras comunitarias y poner en peligro la seguridad y la supervivencia de las personas. Los recursos de la comunidad y/o el orden social pueden verse mermados o ser inexistentes, lo que aumenta el riesgo de disturbios civiles, saqueos y actos de violencia. Puede ser improbable que personal de primeros auxilios o el personal de emergencia puedan o quieran responder con rapidez.

Si hay una evacuación necesaria u obligatoria de los hogares, el Plan de Barrio y Estaca será activado por los líderes apropiados de la iglesia. Los miembros recibirán instrucciones de dónde reunirse o se reunirán en lugares predeterminados (especificados en el plan de barrio/estaca) y allí recibirán más información e instrucciones. La comunicación, los informes y las medidas de emergencia descritas en este plan ayudarán a salvaguardar y guiar a los miembros mientras se reúnen en lugares seguros y se les invita a ayudar en la respuesta de emergencia. Es esencial que los líderes y los miembros no se comporten ni respondan de forma que se conviertan en parte de la catástrofe.

Cuando se produzca una Emergencia de Nivel Alto y no sea necesaria la evacuación, se le aconsejará a la gente a permanecer en sus propias casas mientras sean habitables y recurrirán a sus propios recursos preparados, tal como se indica en las instrucciones anteriores para Emergencias de Nivel Bajo.

### **Medidas que deben adoptarse en caso de catástrofe o situación de emergencia**

Si una tragedia familiar o comunitaria limitada o una catástrofe natural afecta a una familia y/o a su hogar, cada familia individual dará cuenta de todos los miembros de la familia, y se asegurará de que se toman medidas de seguridad para su seguridad, estado médico y bienestar general. En caso de catástrofe natural, se evaluará la estructura de la casa y las condiciones de habitabilidad, y si es seguro permanecer en ella. Si se considera habitable (a menos que las autoridades civiles o eclesiásticas ordenen desalojarla), la familia debe permanecer en su casa o vivienda. Si la casa no es habitable o las condiciones imperantes exigen que la familia se vaya, la familia desalojará y se trasladará al refugio apropiado al que se le indique, o al edificio de la iglesia identificada en el plan de distrito y estaca.

Una vez que se han evaluado y atendido los asuntos urgentes de emergencia, un miembro de la familia informa oportunamente de su situación a los supervisores de respuesta a emergencias de los líderes de la iglesia, según lo permitan las circunstancias. Se puede pedir a los miembros de la familia que presten asistencia según se les indique a nivel de barrio o comunidad, prestando servicio dentro de la comunidad en general, según sea necesario.

Los miembros NO deben reunirse automáticamente en los edificios de la iglesia en caso de emergencia si su casa es habitable, a menos que haya instrucciones específicas para hacerlo. Generalmente, los miembros permanecen en sus hogares donde tienen su propia comida y agua y tienen la seguridad de su propia casa o vivienda. De ahí la importancia de seguir el consejo del Señor de estar preparados.

### **Respuesta a emergencias**

#### **En caso de emergencia o catástrofe natural:**

- Ocúpese primero de sus propias necesidades y responsabilidades individuales y familiares.
- Atender y responder a lesiones y peligros que pongan en peligro la vida.
- Evacue y aleje a su familia de estructuras, lugares o situaciones inseguras.
- Evalúe sobre las condiciones relacionadas con su seguridad y bienestar, incluida la casa, el barrio y las calles, y las condiciones en general.
- Contabilice y reúna recursos para sus necesidades inmediatas a partir de los preparativos que ya tiene en casa.
- Identifique cualquier necesidad especial en términos de medicamentos, necesidades especiales o condiciones de vida.
- Informe de su estado y situación para que los demás sepan de sus necesidades y disponibilidad para prestar servicio.
- Revise este plan (y cualquier otro que tenga) con su familia.

#### **Informar:**

Informe de la situación de su familia a los líderes de su barrio a través de sus hermanos y hermanas ministrantes. Utilice o siga el formato del Formulario de Informe Familiar de Emergencia, que incluye información sobre las personas fallecidas, hospitalizadas y heridas o enfermas, así como el estado con respecto a sus suministros de alimentos/agua, refugio, ropa, necesidades especiales, etc. Informe sobre el estado y las necesidades de otras personas y familias en su área inmediata. Además, considere la posibilidad de ofrecer voluntariamente sus recursos y habilidades para ayudar a los demás y considere las bendiciones que estas ofrendas consagradas representarán para los necesitados.

## **Refugios:**

En caso de una emergencia extensa o desastre natural que requiera evacuación, el Auxilio de Refugio de Emergencia será generalmente el edificio de la iglesia de su Barrio (a menos que esté dañado o no pueda ser ocupado), u otro lugar al que se le indique. (Para evitar crear otra complicación involuntaria en la respuesta de emergencia, no se presente automáticamente ni se reúna en este lugar a menos que se le indique). Para obtener esta información precisa, consulte el plan del pabellón o de la zona de intervención.

Cuando varios barrios se reúnen en un edificio, el Obispo Agente será la autoridad principal para designar la responsabilidad del Barrio para la supervisión y los turnos durante la emergencia. Cada Obispo (o su designado) coordinará y perfeccionará las asignaciones de funciones específicas realizadas durante la emergencia, supervisadas por los líderes de estaca, y todas estarán bajo la dirección de la Presidencia de Estaca y de Área. Los recursos gubernamentales, civiles y comunitarios, incluidos los medios de comunicación, serán coordinados por los líderes de estaca y de área. Los miembros con llamamientos específicos de la Iglesia asumirán sus funciones preasignadas durante una emergencia declarada (enumeradas en el plan de Barrio y Estaca). Es importante saber que en todos los casos, las asignaciones de respuesta de emergencia estarán en función de las necesidades y la escala del desastre y que los planes de acción predeterminados pueden ser alterados en base a las condiciones prevalecientes en el momento de la emergencia.

## **Preparación previa a una catástrofe o situación de emergencia**

No se trata de una lista exhaustiva. Sin embargo, puede servir como punto de partida para organizar sus esfuerzos para estar más preparado temporalmente. Estos puntos van de la mano con los principios generales de preparación, y reflejan los consejos y orientaciones que se encuentran en los sitios web de la Iglesia, de los líderes eclesiásticos y de las agencias de preparación.

- Elabore y mantenga un plan de emergencia familiar que aborde posibles catástrofes naturales o provocadas por el hombre y circunstancias de la vida que puedan interrumpir significativamente la vida cotidiana. Actualícelo periódicamente y coméntelo en reuniones familiares.
- Enseñe a todos los miembros de la familia a llamar al 911. Coloque la información de contacto en caso de emergencia en la refrigeradora o en un punto de acceso común. Enseñe a todos los miembros de la familia cómo ponerse en contacto con los hermanos y hermanas ministrantes del barrio asignados a la familia.
- Inscríbase en el sistema comunitario de alerta de emergencias de su condado (por ejemplo, Red Alert). Esto es como una "Alerta Amber" que activará la notificación de una catástrofe en su región que afecte a su comunidad y activará un aviso en su teléfono móvil.
- Asista a una clase de preparación del CERT (Equipo de Auxilio de Emergencias Comunitario) del condado, junto con una clase de primeros auxilios/RCP de la Cruz Roja. Incluya a los niños mayores en estos cursos.
- Conozca su casa. Aprenda a manejar los circuitos y cuadros eléctricos, las válvulas de gas natural/propano, el suministro principal de agua, etc. Guarde las herramientas necesarias en esos lugares.
- Tenga un extintor de incendios (tipo ABC) en un lugar de fácil acceso y enseñe a cada miembro de la familia cómo y cuándo utilizarlo. Mantenga, recargue y sustituya los extintores cuando sea necesario. Instale detectores de humo y de monóxido de carbono en cada nivel de su casa, especialmente cerca de los dormitorios. Cambie las pilas al menos una vez al año. Identifique "lugares seguros" en su casa para cada tipo de catástrofe o situación de emergencia. Revise las vías de evacuación en caso de que sea necesario salir rápidamente de la casa, y "ensaye" ésta y otras acciones de respuesta rápida con los miembros de la familia.
- Revise periódicamente la condición de los equipos de evacuación de los pisos superiores de su edificio o vivienda. Si vive o trabaja en pisos superiores de edificios o estructuras de gran altura, revise las rutas y métodos de salida, y sepa qué hacer en caso de emergencias y catástrofes naturales en su casa, edificio de apartamentos o edificio de oficinas.

- Prepárese para refugiarse en el lugar. El lugar ideal en caso de emergencia es su propia casa, siempre que la estructura y las condiciones de vida sean habitables. Esto incluye alimentos, agua, seguridad, calor, saneamiento, etc.
- Cree y mantenga un kit/paquete de 72 horas para cada persona del hogar, adecuado a su edad. Los kits/paquetes ampliados pueden incluir contenedores preparados para vehículos, cubos/balde o maletas/bolsas rodantes para viajar en vehículo, que contengan suministros y provisiones adicionales y agua. Recuerde agua extra, suministros para el tratamiento del agua y suministros sanitarios. Haga inventario de estos suministros y rótelos y sustitúyalos periódicamente.
- Tenga en casa suficientes suministros para cubrir sus necesidades en caso de emergencia grave durante un periodo de tiempo. Almacénelos en un lugar seguro y conveniente. Deben incluir suministros para hacer frente a situaciones médicas/sanitarias, pandemias, suministro de agua, cortes de electricidad, sanitación e higiene, necesidades pertenecientes a la edad y situaciones meteorológicas/climáticas variables.
- Las comunicaciones se realizarán al más alto nivel tecnológico disponible: teléfono, mensajes de texto, correo electrónico, radio de mano, etc. Utilice el radio AM normal para recibir noticias de la comunidad y de emergencia. Utiliza teléfonos móviles, radio CB/radio banda ciudadana, walkie-talkie o radio de mano para comunicarse con familiares, amigos y líderes de la iglesia. Considere la posibilidad de utilizar paneles solares portátiles para recargar los aparatos electrónicos.
- Prepare un botiquín médico y de primeros auxilios. Incluya recetas, medicamentos de venta libre, hierbas, suministros para pandemias, etc. Anticipe las necesidades médicas durante las emergencias. Concéntrese primero en los medicamentos y suministros críticos para salvar la vida.
- Mejore su salud. Coma y haga ejercicio para estar y mantenerse en forma. Observe la Palabra de Sabiduría en todos sus aspectos.
- Alimentos y almacenamiento de alimentos: esfuércese para tener un suministro de alimentos para uno o tres meses ("alimentos de despensa"). Luego, aumentelo para que sea un suministro a largo plazo (uno o más años). [Véase [www.ProvidentLiving.org](http://www.ProvidentLiving.org)].
- Disponer de métodos redundantes para cocinar y preparar alimentos en condiciones de vida variables (incluida la pérdida de electricidad), como la cocina con calor retenido, la cocina al aire libre con leña, propano, energía solar, hornos solares, etc.
- Disponer de suficiente agua potable limpia para 2-4 semanas. Disponer de suministros y métodos para filtrar y tratar el agua.
- Planifique las necesidades sanitarias, de aseo y necesidades para el baño en diversas condiciones, tanto con o sin electricidad, agua corriente, y en diferentes climas y estaciones, y para las distintas edades de su familia. Tenga en cuenta la importancia de la higiene personal y comunitaria, y de la prevención de enfermedades.
- Mantenga los vehículos en buen estado de conservación y funcionamiento. Tenga combustible extra almacenado de forma segura para casos de emergencia. Considere medios de transporte alternativos para los desplazamientos locales, como bicicletas, carros, patinetes, etc.
- Prepárese para vivir fuera de la red eléctrica (sin electricidad). Considere obtener generadores de gas o solares. Considere las variables de las estaciones, las condiciones meteorológicas, las edades de los miembros de la familia, los problemas de salud, las necesidades culinarias y sanitarias. Prepare la casa para que permanezca segura y razonablemente cómoda durante periodos cortos o prolongados.
- Planifique lo necesario para las mascotas: comida, medicinas, cuidados, seguridad, etc.
- Prepárese para imprevistos financieros. Disponga de una reserva de efectivo de emergencia en billetes pequeños. Prevea y planifique la interrupción de ingresos por pérdida de empleo, enfermedad o accidente, o



incluso la muerte inesperada del sostén de la familia. Mantenga al día una cobertura de seguro suficiente para propietarios, inquilinos, salud, inundaciones, etc.

- Prepare, actualice y proteja copias de registros importantes, estados financieros e información relacionada, incluidas tarjetas de crédito, contraseñas, fotos e identificación de familiares, pasaportes, etc. Guarde copias impresas en papel en un lugar seguro y copias digitales en un dispositivo portátil para facilitar su transporte y realizar copias de seguridad. Coloque una copia en el kit de 72 horas. Guárdelo y manténgalo a salvo en un lugar a prueba de fuego y agua.
- Prepárese para las personas con necesidades especiales y discapacidades. Tenga en cuenta a los ancianos, los niños pequeños y los enfermos. Esto puede incluir a alguien fuera de su casa que pueda necesitar su ayuda.
- Explique a los niños que en caso de catástrofe hay muchas personas de confianza que pueden ayudar a la familia, como vecinos de confianza, voluntarios, personal de primeros auxilios, policías, bomberos, profesores, médicos, paramédicos, trabajadores de servicios públicos, etc. Enseñe también a los niños a mantenerse a salvo de quienes puedan hacer daño o aprovecharse de su familia o de su vecindario durante las emergencias.
- Programe actualizaciones, mantenimiento y revisiones prácticas de sus planes. Coloque estas rutinas y prácticas en su agenda y calendario, como con la Conferencia General, Año Nuevo, cambios de horario, etc. Esto incluye suministros de emergencia, baterías, botiquines de primeros auxilios, botiquines de 72 horas y contenedores y suministros listos para vehículos, simulacros de incendio y evacuación, lugares de reunión, métodos de comunicación, etc. Hacer un inventario y evaluar/rotar/reemplazar suministros críticos tales como comida, agua, medicinas/medicamentos de venta con y sin receta, combustible, sanitación, etc. para mantenerlos frescos y en buen estado.
- Identifique y trabaje con amigos, vecinos, miembros del barrio, etc. que piensen como usted. Tenga una mentalidad abierta y aprenda a prepararse obteniendo nuevas habilidades.
- Se invita a cada familia a llenar una Encuesta de Recursos y devolverla al Obispo o al Especialista en Preparación para Emergencias del Barrio. Esta información es confidencial y sólo será revisada por el Obispado, el Especialista en Preparación o el coordinador del evento en caso de emergencia.

## PREPARACIÓN GENERAL INDIVIDUAL Y FAMILIAR

Se nos dice que cuando estemos preparados, no temeremos. Puede sentir la dirección y la calma del Espíritu del Señor mientras desarrolla un plan viable y luego da pasos consistentes para estar mejor preparado. Avance lo mejor que pueda siguiendo la guía pedida por el Señor, y con acciones llenas de fe. Los resultados de muchos pasos pequeños crean un sentimiento de paz, junto con la confianza en las bendiciones del Señor para ayudar a compensar la diferencia.

### Preparación general:

- Comprender la guía para estar preparados individualmente. El Señor dice que "se organicen; preparen todo lo necesario" (D. y C. 109:8). Observen que no se trata de una sugerencia. Las pruebas y tribulaciones que preceden a la segunda venida del Señor tienen un propósito.
- La preparación temporal y espiritual van de la mano. No estamos preparados espiritualmente hasta que estemos preparados temporalmente, o trabajando en esa dirección con la guía del Señor. Los sentimientos de confianza y paz reemplazarán la duda y el temor a medida que ejercite la fe para seguir esta guía divina [mientras que los que hacen caso omiso de esta dirección "no tienen promesa" (D. y C. 82:10)].
- Utilice muchas fuentes de información sobre preparación, empezando por los sitios web de la Iglesia y las organizaciones públicas. Colabore con personas afines de su barrio, vecindario y comunidad en general. Busque ideas y aprenda con espíritu de oración de los libros de referencia, las ferias de preparación, los blogs de Internet y los recursos en línea, los organismos de respuesta a emergencias y los vídeos que enseñan técnicas relacionadas con la preparación. Participe en grupos de conversaciones sobre el tema y talleres, y reciba y acepte el apoyo de líderes y especialistas en preparación.
- Use el juicio y la sabiduría para proteger y salvaguardar a su familia y los suministros de preparación, y para no someter a su familia o a otros a riesgos innecesarios. Equilibre esto con una preocupación consagrada por los demás, y la voluntad de ayudar a otros en sus esfuerzos de preparación y dirigirlos hacia el plan del Señor para cuidar de Su pueblo - que es la autosuficiencia y la preparación individual en anticipación a la necesidad. Comprender que depender totalmente de la Iglesia o de otras familias para obtener recursos y ayuda, no es el plan del Señor (D. y C. 42:42; 75:29).
- Haga de la preparación una prioridad, tanto espiritual como temporal.

### Por dónde empezar

- Las encuestas sobre preparación muestran que muchas personas no están seguras de cómo empezar o continuar con sus esfuerzos de preparación. Un buen punto de partida es comprender el plan del Señor para proveer a Su pueblo y para qué nos estamos preparando colectiva e individualmente. Comprender los acontecimientos actuales, los desastres naturales profetizados y las "Señales de los Tiempos" que preceden a la segunda venida del Señor, le ayudará a apreciar la importancia y la urgencia de estar mejor preparado.
- El proceso de revelación requiere motivación, lo que significa que una buena inspiración requiere una buena información<sup>8</sup>. Al hacer un inventario del estado de su preparación, comience con una Lista Maestra de Planificación. Luego "estúdielo en su mente" (D. y C. 9:8) y ore para que le guíe sobre por dónde empezar o cómo avanzar. A medida que lo "escuche" a Él y a Sus indicaciones, elabora una Lista de Trabajo priorizada que aborde los problemas más urgentes y más probables a los que se enfrente tu familia, dada tu situación actual. Use esta lista y las indicaciones del Señor para guiar tus acciones.

---

<sup>8</sup> Presidente Russel M. Nelson, "Revelación para la iglesia, Revelación para nuestras vidas", Conferencia General de abril de 2018.

- Evite los sentimientos de agobio y miedo confiando en que está siguiendo la guía y avanzando de forma constante. Empiece por los pasos básicos y utilice su tiempo sabiamente (elimine las distracciones) para ser más consciente, centrado, informado y hábil. Pide orientación para establecer sus prioridades y utilizar su tiempo y los recursos presupuestado.

## PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Una de las formas más eficaces de preparar a su familia para una catástrofe es crear un plan de emergencia familiar. Reúnase con su familia para hablar de cómo prepararse para distintos tipos de emergencias, como incendios, condiciones meteorológicas adversas, inundaciones u otros peligros habituales en su comunidad. Su plan ayudará a los miembros de la familia a saber qué hacer en caso de emergencia.

### Lugares de reunión

- Elija un lugar exterior específico en su propiedad o muy cerca de ella en caso de una emergencia repentina, como un incendio doméstico, un terremoto, una inundación o un fenómeno meteorológico extremo, etc. Esté atento a las comunicaciones de las autoridades civiles y a los mensajes de los líderes de la Iglesia sobre la disponibilidad y el uso de refugios de emergencia.
- Elija un lugar alternativo fuera de su vecindario (si es posible) en caso de que no pueda regresar a casa debido a disturbios civiles, calles intransitables, destrucción del vecindario, etc. Cada miembro de la familia debe conocer la dirección y el número de teléfono (si procede) y cómo llegar. Disponer de un lugar de encuentro fuera de su casa le ahorrará tiempo y minimizará la confusión en caso de que su casa se vea afectada o la zona sea evacuada. Considere la posibilidad de alojarse en casa de un familiar o amigo en caso de emergencia.
- Considere planes para situaciones y contingencias sobre cómo responder, reunirse y encontrarse en diferentes situaciones durante el día o la noche, para niños en la escuela, adultos o adolescentes en el trabajo, y teniendo en cuenta a bebés y ancianos, y durante condiciones meteorológicas variables. Si tiene mascotas, inclúyalas en su planificación. Las mascotas no suelen estar permitidas en los refugios y la mayoría de los hoteles no las aceptan.
- Aconseja y habla con tu familia y tus hijos sobre cómo prepararse para distintos tipos de catástrofes. El estrés siempre es menor cuando la gente sabe a qué atenerse y que existen planes para su bienestar.
- Si se determina que no puede volver a casa, o debe desalojar su casa o vecindario, llévese su kit/bolsa de 72 horas. Si puede salir con un vehículo, llévese provisiones ampliadas que también haya identificado previamente y reservado para tales circunstancias (como una bañera de 72 horas para vehículos). Estas provisiones de emergencia le permitirán sobrevivir durante 3-4 días mientras se aseguran otros planes y preparativos.

### Plan de comunicación de emergencia

- Elige a una persona de contacto para emergencias fuera de la zona, que probablemente no se vea afectada por el mismo suceso o catástrofe. Informe a esta persona de que la ha elegido. Asegúrate de que todos los miembros de la familia tienen toda la información de contacto (por ejemplo, en sus teléfonos, impresos y guardadas en una bolsa para llevar, etc.) de esa persona de contacto de emergencia, así como de los demás. A su conveniencia, deje la información de contacto necesaria para contactar a los miembros de la familia y a los contactos de emergencia, en las escuelas de sus hijos y en los lugares de trabajo.
- Utilice el nivel más alto o las formas de comunicación más comunes disponibles. Ensaye formas alternativas de comunicación en caso de que no funcionen los teléfonos fijos o las torres de telefonía móvil. Esto incluye redes sociales, correo electrónico, radio portátil, radioaficionado/radio de mano,

bicicleta, etc.). Disponga de copias en papel actualizadas de todos los contactos e información relacionada (en formato impermeable protegido) en caso de que los recursos digitales o en línea no funcionen y no estén disponibles.

### **Lugares y situaciones adicionales**

Infórmese (o elabore) planes de emergencia deseados para su familia para su lugar de trabajo, iglesia, colegios, instalaciones deportivas y comerciales, y otros lugares que usted y su familia frecuenten. Considere la posibilidad de guardar una "bolsa para volver a casa" en su vehículo o lugar de trabajo en el caso de que se quede atrapado, atascado, o no puede volver a casa utilizando el transporte habitual. Desarrolle planes para comunicarse, los acuerdos para recoger la persona y los lugares de reunión durante situaciones de emergencia en las que no se encuentre en casa. Haga planes para el cuidado de los niños y la supervisión del hogar en caso de que los padres o familiares no puedan llegar a casa debido a situaciones fuera de su control.

# FORMULARIO DE INFORME FAMILIAR DE EMERGENCIA

(Envíe la información al Hermano/Hermana de Ministrante de su Familia o a un Líder de la Iglesia, o llénela y llévela al refugio de emergencia)

En caso de emergencia familiar o en su vecindario, la siguiente información ayudará a los líderes de la iglesia y a los especialistas de socorro en catástrofes, así como a quienes gestionan las respuestas de emergencia, a comprender y responder mejor a su situación.

NOMBRE DE LA FAMILIA	
Dirección	
Nombres de los miembros de la familia	
Número de teléfono Información de contacto / Email	
Nombres de los fallecidos	
Personas heridas / hospitalizadas	
Personas sin refugio	
Personas que necesitan alimentos/agua Detalles:	
Necesidades especiales	
Observaciones:	

# REFUGIO DE EVACUACIÓN DE LA ESTACA DE WEST RICHLAND - FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

(Rellene este formulario y llévelo con su familia al albergue)

Apellido:		Fecha de llegada:
Cabeza de familia:		Fecha de salida:
Barrio de origen:	Estaca de Origen:	Obispo:
Nombres de los familiares refugiados	Edad	Comentarios
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
Necesidades especiales / Preocupaciones especiales		

## LISTA DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA

Si su familia debe desalojar su vivienda por necesidad o por orden y dirigirse a un refugio/hogar, por favor traiga su kit/paquete de 72 horas y los siguientes artículos para cada persona afectada, según sus posibilidades:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Catres, colchonetas o colchones inflables para dormir</li> <li><input type="checkbox"/> Mantas, bolsa de dormir, almohada</li> <li><input type="checkbox"/> Linternas, pilas, cargador solar</li> <li><input type="checkbox"/> Artículos de higiene personal:             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Higiene femenina</li> <li><input type="checkbox"/> Papel higiénico</li> <li><input type="checkbox"/> Jabón, champú, toallitas húmedas</li> <li><input type="checkbox"/> Cuidado del cabello</li> <li><input type="checkbox"/> Desodorante</li> <li><input type="checkbox"/> Cepillo de dientes, pasta de dientes</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Varias mudadas de ropa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Toallas, paños</li> <li><input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios, medicamentos</li> <li><input type="checkbox"/> Artículos para bebés y niños             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Formula alimentaria para bebés, biberones, chupetes</li> <li><input type="checkbox"/> Pañales y bolsas de plástico</li> <li><input type="checkbox"/> Juegos y actividades</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Kit de limpieza, platos, vasos y utensilios de papel</li> <li><input type="checkbox"/> Comida, agua, meriendas</li> <li><input type="checkbox"/> Escrituras, material de lectura</li> </ul> |
|--|---|

## INFORMACIÓN DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

Si necesita ayuda médica urgente, llame al 911

Bomberos	
Departamento de Policía	
Contacto familiar en caso de emergencia	Nombre: Teléfono
Contacto fuera del área	Nombre: Teléfono
Médico	Nombre: Teléfono
Dentista	Nombre: Teléfono
Agentes de seguros	En casa: Auto: La vida: Otros:
Escuelas	
Lugar de reunión	Ubicación: Nombre de contacto: Teléfono:
Otros	
Otros	

## Información de contacto en caso de emergencia

Tipo de servicio	Número de contacto	Página web
Emergencias bomberos y policía	911	
Gestión de emergencias del condado de Benton	509-628-0333	<a href="http://www.bces.wa.gov">www.bces.wa.gov</a> CódigoRojo: <a href="https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/BF5CA95E04FE">https://public.coderedweb.com/CNE/en-US/BF5CA95E04FE</a>
Gestión de emergencias del condado de Yakima	509-574-1900	<a href="http://www.yakimacounty.us/350/Emergency-Management">www.yakimacounty.us/350/Emergency-Management</a>
Benton PUD (Energía)	888-582-2176	<a href="http://www.bentonpud.org">www.bentonpud.org</a>
Benton REA - (Energía)	509-967-2921 509-786-1841	<a href="http://www.bentonrea.org">www.bentonrea.org</a>
Ciudad de Richland - Electricidad	509-942-7421 509-943-4428	<a href="http://www.ci.richland.wa.us/i-want-to-contact/emergency-contact-information">www.ci.richland.wa.us/i-want-to-contact/emergency-contact-information</a>
Gas natural de Cascade	888-522-1130	<a href="http://www.cngc.com">www.cngc.com</a>
Departamento de Salud de Benton-Franklin	509-460-4200	<a href="http://www.bfhd.wa.gov/about_us/contact_us">www.bfhd.wa.gov/about_us/contact_us</a>
Cruz Roja Americana	Tri-Cities: 509-783-6195; Yakima: 509-457-1690	<a href="http://www.redcross.org/local/washington/about-us/locations/central-southeastern.html">www.redcross.org/local/washington/about-us/locations/central-southeastern.html</a>
Centro de Toxicología de Washington	800-222-1222	<a href="http://www.poison.org">www.poison.org</a>
Alerta de viaje WDOT		<a href="https://wsdot.wa.gov/travel">https://wsdot.wa.gov/travel</a> (Aplicación para teléfonos WSDOT)
Seguridad nacional		<a href="http://www.dhs.gov/contact-us">www.dhs.gov/contact-us</a>
FEMA		<a href="http://www.fema.gov">www.fema.gov</a>
Distrito de riego de Kennewick	509-586-9111	<a href="http://www.kid.org">www.kid.org</a>
Distrito de irrigación de Columbia	509-586-6118	<a href="http://www.columbiairrigation.com">www.columbiairrigation.com</a>



## RECURSOS DE PREPARACIÓN

### Sitios web y recursos de la Iglesia:

- [www.ProvidentLiving.org](http://www.ProvidentLiving.org)
- [www.ChurchOfJesusChrist.org](http://www.ChurchOfJesusChrist.org) - [search: preparación para emergencias, almacenamiento de alimentos, etc.]
- <https://store.churchofjesuschrist.org/usa/en/new-category/food-storage/5637160355.c>
- Biblioteca SUD - Manual sección 22
- Kennewick Washington Welfare Home Storage Center, 6501 W Deschutes Ave, Kennewick WA 99336; 509-735-6455

### Gobierno y recursos públicos:

- [www.Ready.gov](http://www.Ready.gov)
- [www.yakimacounty.us/350/Emergency-Management](http://www.yakimacounty.us/350/Emergency-Management)
- [www.bces.wa.gov/](http://www.bces.wa.gov/) - Información y gestión de emergencias del condado de Benton, WA
- [www.redcross.org](http://www.redcross.org)
- [www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies.html](http://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies.html)
- [www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/survival-kit-supplies.html](http://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/survival-kit-supplies.html)
- [www.hhs.gov/programs/emergency-preparedness/index.html](http://www.hhs.gov/programs/emergency-preparedness/index.html)
- <https://emergency.cdc.gov/>
- [www.pnsn.org](http://www.pnsn.org) - Volcanes en el noroeste del Pacífico

### Consejos y recursos de preparación: (no son recursos o sitios web oficiales de la Iglesia)

- Busque en Internet blogs, canales de YouTube y recursos relacionados con la preparación.
- <https://drive.google.com/drive/folders/0Bz0j2mxcGdIWcnEtcMZpcjRLVms?resourcekey=0-euzPzUQJB7JceDNEbC010A> Biblioteca principal indexada de Preparación para Emergencias en Google Drive
- [www.ApproachingReady.com](http://www.ApproachingReady.com)
- <https://www.abysmal.com/product/LDSPREP-8.html> - Manual de preparación para emergencias; perspectiva SUD
- [www.hillcrestready.org](http://www.hillcrestready.org) - Sitio web de la Estaca Hillcrest Utah (sitio de preparación para emergencias con formación CERT)
- [www.roserehomestead.com](http://www.roserehomestead.com)

### Sitios web comerciales: (no son recursos o sitios web oficiales de la Iglesia)

- [www.buyersguide.org/emergency-food-supply-reviews/t/best](http://www.buyersguide.org/emergency-food-supply-reviews/t/best) - (guía del comprador de alimentos de emergencia; información no es un sitio web oficial de la iglesia)
- [www.ldsprepperstore.com](http://www.ldsprepperstore.com)
- [www.beprepared.com](http://www.beprepared.com)
- [www.theprepared.com](http://www.theprepared.com)
- [www.cityprepping.com](http://www.cityprepping.com)
- [www.theprovidentprepper.org](http://www.theprovidentprepper.org)



# ENCUESTA – ESTACA WEST RICHLAND WASHINGTON RECURSOS DE EMERGENCIA

INSTRUCCIONES: Cada familia / miembro está invitado a dar información sobre los recursos y habilidades que tienen que podrían ser utilizados en caso de emergencia. Llene esta encuesta y entréguesela a su Especialista en Preparación de Barrios o al líder de su iglesia. Esta información será respetada y no distribuida, y será utilizada por los líderes de la iglesia y los líderes de ayuda en caso de desastre, con discreción.

Por favor, marque los puntos y áreas que se apliquen a usted o a su familia

Nombre \_\_\_\_\_ Número(s) de teléfono \_\_\_\_\_

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Profesional de la salud:<br>_____                 | <input type="checkbox"/> Fontanería                          |
| <input type="checkbox"/> Entrenado en primeros auxilios y RCP              | <input type="checkbox"/> Motosierra                          |
| <input type="checkbox"/> CERT o capacitado en preparación para emergencias | <input type="checkbox"/> Calentadores de propano             |
| <input type="checkbox"/> Cumplimiento de la ley                            | <input type="checkbox"/> Generador portátil                  |
| <input type="checkbox"/> Bombero / rescate                                 | <input type="checkbox"/> Permiso de conducir comercial (CDL) |
| <input type="checkbox"/> Experiencia militar                               | <input type="checkbox"/> Radio HAM: (Con licencia: Sí No)    |
| <input type="checkbox"/> Maquinaria pesada / camiones                      | <input type="checkbox"/> Idioma bilingüe: _____              |
| <input type="checkbox"/> Camioneta o remolque                              | <input type="checkbox"/> Conocimientos informáticos          |
| <input type="checkbox"/> Buseta de pasajeros                               | <input type="checkbox"/> Consejero/Terapista                 |
| <input type="checkbox"/> Casa Rodante, RV, camper                          | <input type="checkbox"/> Bicicleta                           |
| <input type="checkbox"/> Construcción general                              | <input type="checkbox"/> Motocicleta                         |
| <input type="checkbox"/> Mecánico  | <input type="checkbox"/> Barco, canoa                        |
| <input type="checkbox"/> Electricista                                      | <input type="checkbox"/> Tiendas, campamento, ropa de cama   |

Artículos y habilidades adicionales: