

ma liste d'épicerie en vrac

produits de cuisine

- fécule _____
- sauce en poudre _____
- bouillon en poudre _____
- chapelure _____
- semoule _____
- huile _____
- vinaigre _____
- sauce soya/tamari _____
- pâte alimentaire _____
- _____
- riz _____
- _____
- couscous / quinoa / orge _____

épices

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

beurres de noix

- arachide crémeux _____
- arachide croquant _____
- amande _____
- noisette et chocolat _____

boissons

- café _____
- thé / tisane _____
- chocolat chaud _____
- boisson en canette _____
- jus _____
- lait (poudre / concentré / tetra pak) _____

produits ménagers

- liquide vaisselle / cake vaisselle _____
- pastille / nettoyant lave-vaisselle _____
- agent de rinçage - lave-vaisselle _____
- détergent lessive _____
- assouplissant _____
- détachant à tissus _____
- nettoyant multisurface _____
- nettoyant ultraconcentré à diluer _____
- nettoyant cuisine + salle de bain _____
- vinaigre ménager _____
- nettoyant cuvette _____
- crème récurante _____
- ingrédients DIY _____

collations / gâteries

- fruits séchés _____
- granola _____
- bonbons _____
- noix enrobés de chocolat _____
- tablette de chocolat _____
- pastilles / pépites choco _____
- bouchées de chocolat _____
- grignotines salées _____
- olives _____

produits de pâtisserie

- farine _____
- son : blé / avoine _____
- bicarbonate de soude _____
- poudre à pâte _____
- cacao _____
- sucre _____
- mélasse _____
- sirop d'érable _____
- vanille : gousse / extrait _____
- flocons d'avoine : entier / cuisson rapide _____

protéines

- légumineuse sèche _____
- légumineuse en pot _____
- protéine végétale _____
- noix _____
- graine _____
- mélange de noix _____

produits corporels

- savon en barre _____
- savon mains / corps _____
- shampoing _____
- revitalisant _____
- bain moussant _____
- dentifrice _____

mardi-vendredi : 9h à 18h

samedi : 10h à 17h

beigefarine

ÉPICERIE EN VRAC