

Formación presencial Reiki I

*Conecta con la Vida
Cuida tu salud*



CENTRO AVALON

FORMACIÓN &
ACOMPANIAMIENTO
TERAPÉUTICO

www.centroavalon.com



¿QUÉ ES EL REIKI?

Reiki es un término japonés que significa Energía Universal de Vida. Es una herramienta para conectar con la Vida, la Salud y la Sabiduría.

La energía vital del Universo nos rodea, seamos conscientes de ello o no, por lo que el Reiki nos ayuda, mediante nuestro cuerpo físico y nuestras manos, a llevar esa energía vital al cuerpo físico.

El Reiki nos ayuda en nuestro equilibrio mental, corporal, espiritual y físico, además de acompañar a liberar memorias emocionales que dificultan nuestra vida.

El Reiki en sí es una herramienta que permite que la Vida, en toda su plenitud, penetre en nosotros para dar lo mejor de uno mismo a los demás y al mundo.

LOS CURSOS

La formación de Reiki Usui Japonés y Tibetano que te ofrecemos se reparte en 4 niveles y está certificada por la *Federación Española de Reiki*.

Los diferentes niveles te ayudarán a integrar el Reiki en tu vida contigo mism@ y con los demás de manera pausada y con conciencia.

Las formaciones son teóricas y prácticas donde aprenderás mediante la experiencia y ejercicios vivenciales.



**Formaciones
de Reiki**

Por Sandra Gamero

REIKI NIVEL I AUTOCONOCIMIENTO



En este primer nivel aprenderás el origen del Reiki, cómo funciona la energía, los 5 principios del Reiki, te realizarás autotratamientos y realizarás también tratamientos a otras personas.

Aprenderás también los principios básicos para la meditación y la relajación.

Es un nivel de autoconocimiento interior. No es necesaria experiencia previa.

¿CÓMO TRABAJAREMOS?

- ♥ Combinaremos la teoría con ejercicios vivenciales y prácticos.
- ♥ Seremos un máximo de 6 personas para conservar intimidad y así daros una mejor atención.
- ♥ Haremos prácticas individuales y en parejas.
- ♥ Se respetará el ritmo y la necesidad de cada persona.
- ♥ El espacio que crearemos será confidencial y terapéutico.

TEMARIO

- La Energía
- El vampirismo energético y el efecto diapasón
- ¿Qué es el Reiki?
- Historia del Reiki
- Los 5 principios del Reiki
- Los niveles de Reiki
- Los efectos de las iniciaciones
- Los efectos del Reiki
- Emociones y Enfermedad
- El Reiki y el sistema endocrino
- El Aura
- Los Chakras (meditación de los chakras)
- Cómo ser un buen canal
- Ejercicios prácticos de tratamientos completos de Reiki (autotratamiento, tratamiento a otras personas, tratamiento a animales y plantas, otras aplicaciones: alimentos, medicamentos y objetos).
- Sensaciones con Reiki
- Transferencia de síntomas

- Ejercicios energéticos
- Después del curso
- La meditación (meditación guiada, meditación Gassho, meditación So Ham y meditación para la salud del planeta).
- Proceso de limpieza y purificación en 21 días
- Preguntas frecuentes
- Guía práctica de enfermedades



DATOS PRÁCTICOS

- ♥ **¿Qué incluye la formación?** Incluye dossier, prácticas, acompañamiento terapéutico, apoyo para después de la formación y diploma de Practicante de Reiki I por la *Federación Española de Reiki*.
- ♥ **Horario:** Un viernes y un sábado al mes. Viernes de 18 a 21h. Sábado de 10 a 15h.
- ♥ **Próxima convocatoria:** 23 y 24 de abril de 2021.
- ♥ **Inversión:** 130€. *Se requiere una paga y señal de 40€ a descontar del precio total.*
- ♥ **Facilitadora:** La facilitadora es Sandra Gamero, Terapeuta Gestalt, Consteladora familiar y Maestra de Reiki.
- ♥ **Requisitos:** Apertura para dar y recibir. No es necesaria experiencia previa.
- ♥ **¿Qué necesitarás?** Necesitarás traer ropa cómoda, calcetines para andar descalzos, libreta y bolígrafo.

♥ **Lugar:** Centro Avalon en Cornellá del Llobregat (Barcelona).

♥ **Inscripción:** Se requiere el abono de 40€ como paga y señal (a descontar del precio total) en el siguiente nº de cuenta:

BANC SABADELL

Nombre: Sandra Gamero

Nº de cuenta: ES12 0081 1614 4400 0114 0917

Referencia: Reiki + tu nombre y apellido

CONTACTA PARA RESERVAR TU PLAZA.

Centro Avalon

contacto@centroavalon.com

616 780 381 (por whatsapp mejor)

*Contacta contigo
para tu salud y
bienestar*

CONTÁCTANOS

WWW.CENTROAVALON.COM
CONTACTO@CENTROAVALON.COM

Reiki I

