

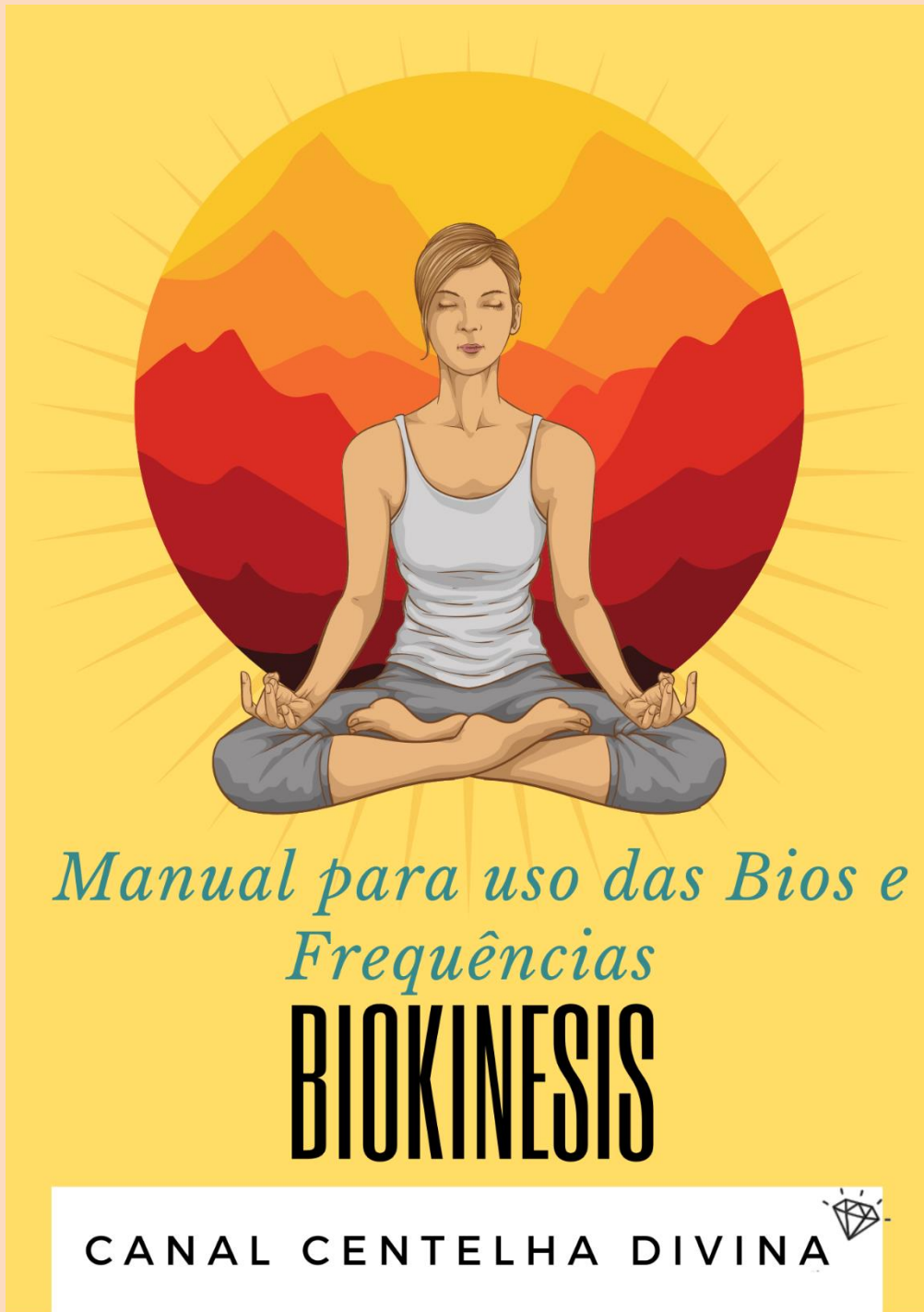


*Manual para uso das Bios e  
Frequências*

# **BIOKINESIS**

**CANAL CENTELHA DIVINA**





*Manual para uso das Bios e  
Frequências*

# BIOKINESIS

CANAL CENTELHA DIVINA



MANUAL PARA USO DE SUAS BIOS E  
FREQUÊNCIAS – CENTELHA DIVINA

# AVISO DE COPYRIGHT:

*Todo o Copyright ou outros direitos de propriedade intelectual presentes no texto, incluindo, mas não se limitando ao texto e às imagens constantes neste trabalho, são de propriedade do site:*

**WWW.CANALCENTELHADIVINA.COM**

*O uso dos conteúdos presentes neste ebook são permitidos apenas para uso pessoal.*

*Nenhuma parte deste ebook poderá ser compartilhada e/ou reproduzida por terceiros para aulas, vendas, ou distribuída para ganhos comerciais nem poderá ser modificada ou incorporada em qualquer outro trabalho, publicação ou site tanto no formato eletrônico, como transferência para qualquer outro meio.*

*Nenhuma outra licença ou direitos relacionados com o ebook são concedidos, sem autorização expressa da autora.*

## **MK WEB SOLUÇÕES DIGITAIS**

© Este ebook está protegido por Copyright, de acordo com a LEI Nº 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998, que regula os Direitos Autorais, estando o infrator sujeito às providências legais cabíveis ao descumprir quaisquer uma de suas cláusulas.

# MANUAL DE INSTRUÇÕES PARA MANIFESTAÇÃO DOS SONHOS E METAS:



Você sabia  
que pode  
programar  
a vida dos  
sonhos,  
mudar as  
crenças da  
sua mente  
e criar  
uma nova

realidade próspera, plena e repleta de  
alegrias??



## **Seu corpo é mágico: descubra a técnica da 'visualização' e comprove!**

Vivemos tão depressa que nos esquecemos de nós mesmos. O ritmo frenético da vida junto à falta de conhecimento de nosso próprio corpo nos impede de liberar as emoções que sentimos em muitos momentos. Os problemas emocionais se prolongam eternamente no tempo e nos fazem entrar em conflito com a realidade presente. Nesse contexto, a visualização é uma nova técnica utilizada para controlar o mal-estar que experimentamos em nossa vida cotidiana.





Pesquisas recentes demonstraram que a visualização mental de uma pessoa realizando uma atividade pode fazer o cérebro crer que aquilo está realmente acontecendo, ou seja, o cérebro passa pelo mesmo que passaria se a prática fosse real. Isso se deve ao fato de que a prática mental de uma situação ativa as mesmas estruturas cerebrais que a prática física.



Seu único limite é sua própria mente.

Visualização mental para alcançar nossos objetivos:

A visualização é uma técnica utilizada por pessoas que têm êxitos em todos os setores da vida. Se realmente quiser conseguir algo, ponha sua imaginação para funcionar. Parece magia, mas é ciência. Para ter uma ideia da importância dessa prática, atualmente até os pilotos de fórmula 1 a utilizam, além de ginastas, como uma parte habitual do seu plano de treinamento. O mais interessante desse método é que só precisamos de uma boa dose de imaginação e concentração. 😊





Para visualizar uma situação devemos estar preferivelmente em um lugar tranquilo, com pouca luz e onde possamos nos concentrar apenas na visualização. Fechando os olhos, podemos imaginar uma paisagem ou um lugar no qual nos sentimos bem. Quanto mais detalhes for possível visualizar, mais convencido nosso cérebro estará de que o que está ocorrendo é real e, portanto,





mais poderemos liberar nossas tensões e  
nosso corpo.

A visualização mental é como qualquer  
outra prática: para ter resultados será  
preciso repeti-la, quanto mais vezes  
melhor, para que nosso cérebro  
memorize nossas ações.

***A visualização permite condensar o  
conhecimento.***



# COMO PRATICAR A VISUALIZAÇÃO?

Nos tempos atuais em que tudo está se movendo e acontecendo muito rápido e que nós também temos que acompanhar esse ritmo, tendemos a bloquear nossa energia pelo estresse. Isso vai provocando bloqueios em nossos corpos que podem se manifestar em doenças físicas e psicológicas como o cansaço, a fadiga, a desolação, a depressão, a angústia e a falta de vitalidade.

Passo a passo para realizar uma visualização correta:

- **Visualize a atividade.** Pense que o que está vendo é o que acontecerá e esteja disposto para que a criatividade e a síntese mental o guiem. Feche os olhos e simplesmente imagine.



- **Visualize o resultado desejado.** Qualquer pessoa que queira mudar da noite para o dia só acabará se iludindo. Ainda que ganhe na loteria, estará igualmente insatisfeito em um curto período de tempo se não se esforçar para mudar a longo prazo e nas profundezas.
- **Defina você mesmo sua mente.** Nada melhor quando estiver se sentindo mal consigo mesmo e com as oportunidades que a vida está trazendo do que pensar positivo. Uma mentalidade definida positivamente conseguirá que um momento de má sorte se transforme em um período de esperança. Fará com que o copo meio vazio se transforme em um copo meio cheio, e que um dia chuvoso seja um dia que tem um sol atrás das nuvens.
- **Transforme sua imaginação no mundo real.** Depois que já tiverem passado momentos, dias e meses ou até mesmo anos visualizando todas as



possibilidades, chegará um dia o momento da **mudança**. E então, exatamente antes do momento em que finalmente agirá para realizar um passo ou até mesmo completar a atividade no mundo real, foque claramente a imagem do sucesso e da ação já realizada.



A visualização só funciona quando estamos calmos, tranquilos e dispostos a

---



desenhar em nossa mente – liberando-a das preocupações imediatas – aquilo que queremos alcançar. Sem nos deixar ser atropelados pela pressa, temos que pensar ativamente em todas as possibilidades, deixando de fora tudo o que não tiver a ver com as metas atuais. Assim, **seja o que for que estiver imaginando ativamente, relaxe seu corpo – que é mágico – e receberá a força para colocar-se em movimento.**

## TÉCNICAS DE VISUALIZAÇÃO PARA INICIANTEs

Com a visualização criativa ou visualização quântica, você pode pintar e viver a tela que você deseja diariamente. É a única atividade que vai colocar você



em contato direto com os seus sonhos, de forma a que possa viver a experiência sem que ela tenha acontecido ainda.

Antes de avançar para as técnicas de visualização mais avançadas, é preciso saber o que transportar para as visualizações, e como isso é feito.

Pode se tornar uma tarefa difícil para aquelas pessoas que não têm o hábito de usar a imaginação.

Vamos lá então às primeiras dicas:

Antes de iniciar os exercícios, deve definir muito bem o objetivo que deseja atingir, para assim, saber o que vai visualizar. Se não tem ainda nenhum objetivo, defina agora os seus objetivos.

Limpe sempre o seu espaço e a sua mente primeiro.



Desligue os seus aparelhos eletrônicos para que não causem distrações.

Adote uma posição sentado ou deitado onde se sinta muito confortável por 15 minutos, mas onde não adormeça.

Tente memorizar pormenores sempre que visualiza.

Pronto a iniciar as técnicas de visualização para iniciantes?

## **TÉCNICA DE VISUALIZAÇÃO 1 PARA INICIANTEs**

Pegue um pequeno objeto como uma caneta ou um copo, coloque na sua frente e observe por alguns momentos. Feche seus olhos e tente ficar com a visão do



objeto na sua mente. Tente fixar a imagem pelo máximo tempo possível. Quando a imagem desfocar ou desaparecer, abra seus olhos e observe novamente o objeto por mais algum tempo. Repita o exercício as vezes que forem necessárias até conseguir ficar com a imagem nítida do objeto na sua mente por pelo menos 2 minutos. Daí, imagine-se pegando no objeto. Sinta o objeto na sua mão, através da sua imaginação.





# TÉCNICA DE VISUALIZAÇÃO 2 PARA INICIANTE

Pegue uma foto sua com amigos ou familiares e coloque a foto na sua frente. Observe a foto por cerca de 1 minuto, e absorva todos os pormenores.

Agora feche os olhos e visualize-se dentro do cenário, com uma história completamente diferente daquela que você já viveu. Você vai construir uma história nova. Veja as pessoas mexendo os lábios e tente interagir com elas. Se ainda não consegue interagir com a sua visualização ou ela aparece desfocada, abra os olhos e absorva mais pormenores da foto. Tente várias vezes até conseguir interagir com a visualização durante pelo menos 5 minutos.



Se você conseguiu dominar essas técnicas, aconselho a experimentar a técnica avançada de visualização com infusão de realidade que eu próprio pratico. Essa técnica acelera o processo de atração e ajuda muito a concentrar sua energia e emoção nos seus objetivos.

## VISUALIZAÇÕES ESPECÍFICAS PARA ÁREAS DA VIDA:

### **1. Atrair sucesso na carreira**

Depois de ter encontrado um espaço para relaxar e ter entrado lentamente em um estado meditativo, focado, encontre uma



imagem nítida que representa a sua ideia de sucesso em sua carreira atual ou a carreira que você deseja.

Pode-se ouvir aplausos após um grande discurso, no momento em que você recebe uma promoção significativa, ou aprecia a forma como seus entes queridos reagem quando você lhes disser que alcançou seus objetivos no trabalho?

Experimente fazer experiências com várias imagens e, em seguida, se concentre naquela que realmente fala com os sentimentos, felicidade e realização que você associa com sucesso na carreira. Esta será a imagem que você deve usar na visualização subsequente.

Você pode achar que é especialmente útil usar a visualização criativa todas as manhãs antes de sair de casa. Este processo irá permitir que você eleve seus



sentimentos através de imagens mentais claras, o que pode garantir que você preserve emoções e crenças positivas no local de trabalho, proporcionando maior produtividade e assertividade.

## **2. Melhorar a Saúde**

A visualização criativa não é nenhum substituto para o tratamento médico adequado, treinamento de aptidão física ou uma dieta saudável. No entanto, há provas contundentes de que a visualização criativa pode ajudar a melhorar o seu bem-estar se for combinado com estratégias práticas.

Enquanto parte do sucesso destes exercícios, talvez, se deve a um aumento na motivação, certos aspectos do poder da visualização criativa permanecem misteriosos, apesar de sua eficácia.



Se você está lutando com uma doença crônica, uma técnica de visualização exige foco em uma representação visual de triunfar sobre sua condição atual.

Você pode ser tão criativo como você puder – algumas pessoas imaginam toxinas ou células saudáveis sendo sugadas para corpo, enquanto outras se imaginam submersos em uma luz branca de cura. Outras pessoas, simplesmente, formam uma imagem mental clara da pessoa que elas gostariam de ser.

Sinta-se livre para experimentar diferentes imagens de cura até você descobrir uma sensação visceral de poder e cura.

### **3. Reforçar Performance Física**

Atletas são alguns dos mais ardentes defensores de exercícios de visualização

---



criativa, muitas vezes usando estas técnicas para melhorar seu desempenho. De fato, um famoso estudo sobre visualização criativa em esportes revelou que, atletas olímpicos que receberam 50% de treinamento físico e 50% de treinamento mental tiveram desempenho melhor do que os atletas que receberam apenas treinamento físico ou apenas um treinamento mental.

Com base nesses estudos e enormes quantidades de evidências, muitos neurocientistas e psicólogos do esporte acreditam que você pode realmente mudar e melhorar sua memória muscular retratando repetidamente o desempenho físico bem-sucedido.



## 4. Encontrando um relacionamento romântico ideal

Se você é o único procurando o amor, você pode ser o seu pior inimigo. Você se debruça sobre suas lutas passadas no namoro ou encontra-se constantemente se preocupando que você nunca vai encontrar alguém adequado, então você está metade certo.

Se essa descrição soa familiar, você pode se beneficiar dos exercícios de visualização criativa que se concentram no amor.

Um exercício fácil envolve retratar a data perfeita. Cada vez que você fizer o exercício, se imagine se divertindo, sentindo uma forte química romântica e apresentando a melhor versão de si mesmo. Alternativamente, você pode



optar por um exercício mais abstrato que envolve otimismo e autoconfiança.

Por exemplo, você pode imaginar um determinado objeto que representa o sucesso no amor e manter mentalmente o objeto durante a sua visualização.

Você pode ter maior resultado, de forma mais eficaz se usar ambos os exercícios, primeiro imagine-se ser preenchido com energia positiva romântica e, em seguida, evocando uma experiência vívida da data ideal.

Pense em todos os detalhes da pessoa ideal, as características físicas e comportamentais.

Quais os valores que você busca na sua pessoa perfeita?





Como você imagina sua vida?

Seja o mais detalhado quanto puder.

E não se esqueça, as características que você busca na outra pessoa, estão presentes em você?

## **5. Desenvolver mais felicidade**

Embora existam muitas maneiras de aumentar o seu otimismo, a visualização criativa pode ser um método particularmente útil e muito eficaz. Se você se esforça para ver o bem em sua vida ou para focar no positivo, existem alguns exercícios que você pode tentar.

Uma abordagem interessante seria se imaginar oferecendo verbalmente e enfaticamente agradecimentos para as



cinco coisas que você mais aprecia na vida.

Alguns exemplos comuns incluem: sua família, uma viagem a um lugar favorito, a sabedoria de um grande amigo, um animal de estimação, a sua saúde e o fato de você não viver na pobreza absoluta.

Outra abordagem envolve a criação de um lugar mais feliz que você poderia imaginar e visualizar esse lugar em uma base diária.

Esse lugar de felicidade absoluta pode ser algum lugar que você já foi ou um local imaginário que representa a alegria pura para você.

Qualquer pessoa ou qualquer coisa que você ama pode estar presente neste lugar, e você deve gastar pelo menos dez minutos simplesmente para aproveitar a



atmosfera revigorante positiva que você cria.

Faça desse lugar o seu lugar sagrado da felicidade. Ninguém precisa saber, se você não quiser. Apenas se imagine no seu lugar de felicidade.

Conclusão.

Quando você usar qualquer um desses exercícios, é importante aderir às mesmas práticas que fazem os exercícios gerais de visualização tão útil. Em particular, é vital sustentar os sentimentos associados com as suas imagens mentais para permitir que esses sentimentos influenciem seu comportamento diário, pensamentos e ações.

Já pensou em fazer uma placa de sonho ou quadro de visão como você quiser chamar?



Um quadro de visão é muito útil e recomendado.

Ele pode ser usado como uma ferramenta de visualização muito poderoso e pode ser feito com um pouco de pensamento, não é preciso muito esforço para criar. Pode-se usar fotos, ou imagens de revistas, jornais, imagens da internet, algumas colagens num banner ou quadro, a visualização diária dos seus objetivos e sonhos num quadro ou cartolina, banner, o que você quiser, propicia uma conexão enorme com seu sonho e a manifestação consciente e rápida daquilo que se deseja.



# BIOKINESIS: O QUE É E COMO FAZER?!

Muito se fala sobre a mente e o poder que ela possui. Trazemos diariamente para o site, o blog e para o canal do Youtube, diversos vídeos e artigos sobre o assunto, e em todos os cantos é possível notar INEGÁVELMENTE: Sim! Podemos através deste poder fazer coisas incríveis como modificar aspectos fisiológicos do nosso corpo, das nossas emoções, da nossa vida profissional, pessoal, saúde, relacionamentos, prosperidade, entre outros...

Já existem inúmeros praticantes que atestam a veracidade da Biokinesis, compartilhando seus resultados em vídeos diários no Nosso Canal Youtube.



Com a Biokinesis (ou *BioHacks*) podemos modificar diferentes áreas da nossa vida através da força do pensamento e das **TÉCNICAS DIVERSAS EMPREGADAS EM DIVERSAS BIOS DO CANAL CENTELHA DIVINA!**

As Mensagens comandos e frequências chegam direto como um toque no subconsciente. A técnica também pode ser aplicada para acelerar a cura de algumas doenças e processos de Prosperidade e qualquer outro desejo que você imaginar.

## **Como funciona a Biokinesis?**

A Biokinesis funciona através da Manifestação do seu desejo alinhado aos Áudios Binaurais, comandos, frequências, decretos, Reprogramação Mental, Solfeggios, hipnoteria, Mensagens Subliminares e outras técnicas empregadas em cada Programa, que você



vai ouvindo durante e absorvendo a energia e modificando suas crenças ao longo do processo. Esta concentração alinhada com as ondas eletromagnética dos áudios cria uma energia cinética capaz de movimentar ou materializar moléculas vivas. Assim, com o controle desta energia o indivíduo estaria apto a alterar partes do seu corpo, estados de consciência e padrões de vida, alterando as moléculas do seu DNA da maneira que desejasse.

Existem diversas formas de você aplicar a Biokinesis e dentro de cada vídeo ou áudio estarão inseridas as mensagens e uso de diversas técnicas (geralmente as mensagens são inaudíveis, ou você pode ouvir sussurros, mas a mensagem está lá e seu inconsciente está captando cada uma delas e eliminando crenças e quebrando paradigmas.

Veja abaixo, algumas técnicas Presentes nos vídeos e Áudios de Biokinesis:



- Auto Hipnose ou Hipnoteria;
- Mensagens Subliminares
  - Frequências e Ondas
    - Binaurais
    - Solfeggios
- Decretos e Códigos Universais
  - Grabovoi
  - Agesta
- Entre outros...

**Dicas para acelerar os Resultados da  
Biokinesis**





Para que a técnica surta efeito é sugerido que se pratique todos os dias por no mínimo 1 hora (mas esse tempo não é obrigatório, pode ser menos, desde que você esteja focado no que deseja e mantenha a constância no programa.

Assim como as demais ferramentas voltadas ao poder do subconsciente/Lei da Atração, a **fé de que é possível é fundamental.**

Você precisa *sentir* com emoção. *Acreditar* que é possível. Repita para si, que esta transformação já está se tornando real. Desta forma você estará dando o comando ao seu subconsciente, e este fará com que o seu desejo se transforme em realidade.

Sempre que olhar-se no espelho, imagine-se já com as características que deseja ter, mesmo que racionalmente naquele momento não as veja.



Assim como na Lei da Atração, a ansiedade ou angustia poderão trazer o efeito contrário (gerando o **feito zenão** – que é como se a gente plantasse uma semente e por ansiedade todo dia fosse desenterra-la para ver se já broto, o que obviamente não funciona e nos leva para estaca zero).

Os resultados são progressivos. Faça a sua parte e acredite que já está tendo os resultados desejados!

## **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

É MUITO IMPORTANTE você ter consciência que processos de rancor e dificuldade liberar perdão ATRASAM TOTALMENTE SUA VIDA porque você permanece vibrando em uma frequência baixa e assim não consegue alcançar coisas novas e incríveis pois as coisas extraordinárias que desejamos alcançar como AMOR, SAÚDE, PROSPERIDADE, PAZ



DE ESPÍRITO, HARMONIA, estão em uma frequência elevada. Nesse caso é necessário fazer no mínimo por 21 dias os programas de Limpeza, **NO MÍNIMO 21 DIAS, SEM DEIXAR DE FAZER**, porque 21 dias geralmente é o tempo que nosso inconsciente leva para assimilar nossas novas habilidade, hábito ou conceito.. E anti-matéria que acumulamos por anos, não simplesmente somem em um dia ou dois, é necessário fazer a limpeza para conseguir manifestar seus desejos de forma consciente e mais rápida. E se policiar com pensamentos negativos, sentimentos de ódio, rancor, vingança.. Tudo isso Precisar ser limpo para que você tenha resultados cada vez mais rápidos e satisfatórios. No nosso [CANAL CENTELHA DIVINA](#) temos alguns Programa de Reprogramação Mental e Limpeza e você encontra lá todas as instruções ao ouvir.



## ♪♪ O TEMPO PARA OUVIR SUA BIO:

não definimos um tempo exato para que você ouça sua bio. No caso de cura de problemas emocionais, bloqueios, traumas, processos dolorosos enraizados, todos esses processos dependem da sua auto análise sobre seus próprios avanços e processos, inclusive a eliminação de crenças limitantes é também um processo de cura, então caberá a você fazer suas auto análises, avaliando e se policiando para manter sempre sua vibração em alta, é a gratidão e a vibração sempre em alta que manifestam rapidamente o que desejamos.

É importante que você tenha sempre um bloco de anotações para fazer as anotações diárias de como se sente, o que tem notado, quais as mudanças percebidas, mesmo as sutis.



Isso é importante porque assim você faz seu próprio acompanhamento e terá base para intensificar ou diminuir o ritmo de tempo ouvindo suas bios ou garimpando novas para sua Playlist.

- Os programas de Reprogramação e/ou Limpezas são necessários serem ouvidos por 21 dias para promover as limpezas necessárias do inconsciente, promover a paz, melhorar sua harmonia, equilibrar seus chakras e elevar sua vibração!

Já a biokinesis (ou as Biokinesis) escolhida por você deve ser ouvida pelo tempo que desejar, porém um acompanhamento em ciclos de 30, 60 ou 90 dias é o ideal para que você fazendo seus próprios acompanhamentos e avaliações possa ver o quanto avançou completamente.

Algumas pessoas precisam de bem menos tempo e outra de mais.

Por isso não definimos um prazo exato, o que sabemos é que uma vida inteira



consumida por traumas e processos de auto sabotagem e negatividade precisam de tempo e disciplina para serem limpos.

Qualquer dificuldade ou problema para seguir o programa sempre terá todas as instruções diretamente no canal, nas descrições dos vídeos ou via e-mail de atendimento do Canal:

[CANALCENTELHADIVINA@GMAIL.COM](mailto:CANALCENTELHADIVINA@GMAIL.COM)

Por fim, não há problema em parar e depois recomeçar a fazer os Programas, o problema é não fazer, por medos, crenças ou catarses. Então em caso de qualquer dúvida, você sempre poderá entrar em contato 😊🙌🎵🎧



# **BIOKINESIS: PERGUNTAS FREQUENTES:**

## **COMO USAR OS ÁUDIOS DO CANAL:**

**\*LEIA SEMPRE A DESCRIÇÃO! A MAIORIA  
DAS DÚVIDAS QUE CHEGAM ESTÃO  
EXPLICADAS NA DESCRIÇÃO DO VÍDEO!\***

### **1. QUANTOS ÁUDIOS DIFERENTES NO MÁXIMO VOCÊ PODE ESCUTAR?**

 **QUANTOS VOCÊ QUISER, PORÉM O  
RECOMENDADO É OUVIR CADA UM POR**




NO MÍNIMO O TEMPO DESCRITO NA BIO  
E EVITAR PASSAR MAIS DE 12H  
FAZENDO BINAURALS COM FONES PQ  
ALGUMAS PESSOAS DEPOIS DESSE  
TEMPO SENTEM UNS EFEITOS  
DESAGRADÁVEIS COMO DOR DE  
CABEÇA, TONTURA, VERTIGEM ENTRE  
OUTROS...

ALGUMAS VEZES PELO EXCESSO DE  
FREQUÊNCIAS E E MUITAS VEZES PELAS  
HORAS A FIO USANDO FONES, ENTÃO  
CUIDE DA SUA AUDIÇÃO. MAS FORA  
ISSO, SE ESTIVER NO VOLUME ZERO OU  
SOM AMBIENTE PODE OUVIR O DIA  
TODO! ENTÃO VC PODE FAZER QUANTOS  
QUISER, DESDE QUE FAÇA CADA UM POR  
PELO MENOS A RECOMENDAÇÃO DO  
VÍDEO.





## 2. PRECISA FAZER AFIRMAÇÕES ENQUANTO ESCUTA?

 **NÃO. NÃO PRECISA FAZER NENHUMA AFIRMAÇÕES ENQUANTO ESCUTA. PODE OUVIR NORMALMENTE ENQUANTO FAZ SUAS COISAS OU ENQUANTO RELAXA (SÓ NÃO PODE FAZER DIRIGINDO OU OPERANDO MÁQUINAS)**

A Biokinesis Quântica, que você encontra no CENTELHA DIVINA, é um processo de Reprogramação Mental que atua como um instrumento de ressonância harmônica entre você e os seus objetivos, contidos nos Comandos Quânticos. Cada comando incluso no programa de forma subliminar reprograma a mente hipnoticamente, pois o subconsciente está acessível. Os comandos eletromagnéticos realizam as mudanças de forma natural, mas profunda, limpando e reprogramando completamente seu subconsciente, removendo todos os bloqueios, crenças e traumas e instalando




novos downloads de informações à nível celular. Sendo assim não precisa de nenhuma afirmação. **JÁ ESTÁ TUDO CONTIDO NO PROGRAMA.**

**DICA:** A chave para ter resultados rápidos (principalmente de coisas materiais) está no sentir, mentalize seu objetivo como se estivesse vivendo no aqui e no agora! Use todos os seus sentidos para vivenciar, sinta o cheiro, o gosto, toque, ouça. Associe um sentimento a eles, como gratidão, alegria e amor. Como você já tem, agradeça e solte. Não se preocupe, nem sinta ansiedade, insegurança, apenas solte! Toda vez que pensar no assunto agradeça por já ter conquistado!




### 3. COMO FAZER PRA CANCELAR ALGUMA CARACTERÍSTICA QUE NÃO QUERO?

 É SIMPLES, SÓ USAR O COMANDO "EU CANCELO A CARACTERÍSTICA TAL" (E DIGA QUAL É) PODE SER DE FORMA FALADA OU MENTALMENTE, SÓ PRECISA FAZER ISSO UMA VEZ E ESTARÁ CANCELADA AQUELA CARACTERÍSTICA QUE NÃO QUER. EXEMPLO, Vamos supor que um dos atributos do programa seja encontrar um novo amor e vc não quer, então na primeira vez que for fazer o áudio e ler essa característica, é só vc dizer o comando: EU CANCELO O ENCONTRO DE UM NOVO AMOR NA MINHA VIDA. ESTÁ FEITO. E pronto, vc poderá ouvir normalmente e só precisa fazer isso uma vez e todas as próximas vezes poderá ouvir normalmente e não atrairá tal resultado.



## 4. TEM JEITO CERTO DE FAZER AS BIOS DO CANAL?


 Não importa a maneira como é feito: de noite ou de dia, fazendo mentalizações, visualizações, afirmações, escrevendo os seus desejos e aspirações no papel ou não, deitado de lado de bruços ou em pé, fazendo o número 1 ou 2, bebendo água ou comendo algo, fazendo faxina ou exercício, estudando, cochilando dormindo ou meditando, bêbado ou não, aborrecido ou não, assistindo TV, vendo filmes ou novelas ouvindo músicas ou jogando ou mesmo escutando outros áudios ao mesmo tempo, fazendo todos os dias ou dias alternados, escutando um pouco em certo horário e continuar escutando o áudio em outro horário, se masturbando ou não, mesmo com sons externos e barulhos no ambiente da escuta, com fones de ouvido, headphone, bluetooth, escutando de um lado ou não, volume alto, médio ou zero... Prestando atenção ou não, tomando banho, com ou



sem roupas, NÃO TEM LIMITES, o áudio pode ser escutado de qualquer maneira, repetindo: o áudio pode ser escutado de qualquer maneira, NÃO EXISTE CERTO OU ERRADO, EXISTE CIÊNCIA, ONDAS, FREQUÊNCIA, VIBRAÇÃO...

SEU CELULAR NÃO DEIXA DE FUNCIONAR SÓ PQ VC TÁ DEITADO OU EM PÉ, OU BEBENDO ÁGUA, OU DORMINDO, OU TOMANDO BANHO OU COMENDO... ENFIM, A FREQUENCIA (A REDE) ESTÁ SEMPRE ATIVA, NÃO IMPORTA O QUE VC ESTEJA FAZENDO, SÓ UM EXEMPLO BOBO PRA VOCÊS ENTENDEREM COMO FUNCIONAM OS AUDIOS, NÃO SE SABOTEM!

## **5. ALGUMA COISA PODE ATRAPALHAR OS EFEITOS DA BIO?**

 Absolutamente NADA atrapalha os resultados/efeitos do áudio a não ser



crenças limitantes, pressão, ansiedade e Auto sabotagem entre outras coisas.

Mantenham-se longe da vibração de ingratidão, reclamação, crítica, medo, dúvida, e os outros sentimentos densos pois aquilo que você vibra e alimenta é o que retornará para você, não existem vítimas ou coitadinhos, o que existe é eletromagnetismo.

Você sempre cria a sua realidade.

Solte, sinta com sinceridade e deixe fluir, já está feito.

## **6. Posso ouvir os áudios do canal sem fones de ouvido?**


 **PODE.**




## 7. Posso utilizar apenas um dos lados do fone de ouvido?

 Pode.

## 8. O volume dos áudios influência nos resultados?

 Não, mais alto não significa mais resultados. Você pode ouvir no volume mais confortável, até mesmo volume 0, é indiferente. Você não precisa sequer estar “perto” do áudio para ter resultados.

## 9. A velocidade do áudio influência nos resultados? Posso Acelerar?

 Velocidade não chega a ser um problema, PORÉM NÃO



RECOMENDAMOS, pois além de ser algo feito para ouvir EXATAMENTE NA VELOCIDADE QUE ESTÁ, é sempre bom reforçar que há COMANDO, SUBLIMINARES, AFIRMAÇÕES, AFORMAÇÕES, enfim, uma gama de conteúdo que pode simplesmente se perder e ficar simplesmente incompreensível se a velocidade estiver desequilibrada. Lembre-se que Bios NÃO são simples músicas ou áudios de whatsapp que você pode simplesmente acelerar. Há inúmeras TÉCNICAS empregadas em uma BIO e, não vai deixar de ser eficaz porque você acelerou pois há outras técnicas além dos subliminares, comandos e códigos, PORÉM, será como usar somente uma parte do Programa e não o todo, já que podem se perder uma parte significativa dos comandos acelerando o Programa.

Além do mais essa vontade de fazer tudo no modo acelerado e no piloto automático, não passa de uma






programação interna de auto sabotagem inconsciente e inclusive pode gerar ansiedade.

Na dúvida, OUÇA O PROGRAMA COMO ESTÁ. Ele foi feito pensando no melhor para você e para ser aproveitado

## **10. Posso ouvir mais de 1 áudio?**

 Sim, não há limites, desde que você ouça no mínimo 1 hora por dia cada áudio.

## **11. Como procedo com o meu áudio se ele dura menos de 1 hora?**

\*se o áudio tiver 30 min - escute 2 vezes = 1 hora.


\*se o áudio tiver 20 min - escute 3 vezes = 1 hora.



\*se o áudio tiver 40 min - escute 2 vezes até completar 1 hora ou pode terminar o restante do áudio sem problemas.

\*se o áudio tiver 10 min - escute 6 vezes e por aí vai...

## **12. Posso ouvir vários áudios seguidos?**


- Sim, você pode ouvir os áudios um após o outro, sem precisar de descanso.

## **13. Posso pausar o áudio e ouvir depois?**


 Sim, sem problemas.



## 14. Por que não tenho resultados?

 Os áudios do canal iram funcionar de qualquer maneira, cedo ou tarde, mas algumas das possíveis razões pelas quais os resultados estão demorando são: auto sabotagem, ansiedade, não cumprir os requisitos e recomendações dos áudios, preocupação e pressa para ter logo os resultados, apenas solte, deixe fluir e seja grato pelo que já tem.


## 15. Como faço para ter resultados mais rápidos?

 Soltar e deixar fluir, não ficar ansioso(a) e não se cobrar, apenas escute por prazer e não por obrigação. Você deve observar e driblar a auto sabotagem, qualquer bio feita com ansiedade/pressão não terá o resultado esperado, então faça




sem preocupações no mesmo fluxo do universo pois cedo ou tarde (de acordo com a concepção do ego) os resultados virão inevitavelmente. Seguindo todas as instruções, não tem erro.

## 16. O que é auto sabotagem?


 Auto sabotagem é quando inconscientemente fazemos com que as coisas deem errado pra nós mesmos. No caso da Biokinesis é quando temos pensamentos ou atitudes que boicotam os resultados desejados, a dúvida e pensamento negativo são formas de auto sabotagem.

## 17. O que é soltar e deixar fluir?

 Não se pressionar, nem ficar ansioso por resultados, deixar que as coisas ocorram naturalmente.



## 18. Existe limite de tempo para que os resultados venham?

 Não existe prazo mínimo ou prazo máximo, o tempo varia de pessoa para pessoa, pois depende das resistências e crenças que ela tem.

## 19. Posso baixar os áudios?

 Não! Siga o CANAL.

Se você usa o YouTube Premium, poderá fazer o download pois a qualidade do áudio não se perderá, caso contrário, **NÃO RECOMENDAMOS.**

Não baixe para não alterar a qualidade do áudio (dos Binaurais e Frequências).

Isto não é um programa qualquer, exige-se **PREPARO** (principalmente **ENERGÉTICO**), os instrumentos certos,



Studio, Ferramentas, Programas, Sinergia,  
CONEXÃO, ENERGIA EMPREGADA, os  
sons, imitação vocal para os comandos  
de HIPNOTERAPIA, Conhecimento das  
técnicas, Frequências certas pra cada  
objetivo descrito e pretendido por vocês,  
entre outras coisas!

Você Sabia que a Frequência do amor se  
alcança em 500 Hertz? E da Disposição  
pra avançar e Sair da zona de conforto,  
tão necessária nos áudios de Mudança de  
vida, ficam acima de 310 Hertz? E da  
Alegria, a frequência que CURA AS  
DOENÇAS, ACIMA DE 540 Hertz?!

POIS É.. Provavelmente você não sabe, é  
esse tipo de diferentes frequências que  
precisam estar presentes em cada  
Biokinesis que fazemos pra que as ondas  
eletromagnéticas cheguem até da forma  
que seu subconsciente precisa. Baixar o  
vídeo/áudio ALTERA TODO O NOSSO  
TRABALHO porque altera essas  
frequências, escute sempre online, temos  
os SOUNDCLOUD EXATAMENTE PARA

---




ISSO, você não precisa estar preso (a) ao vídeo do Youtube que consome bateria ou pode não ser viável em alguns momentos... Então você tem a opção de usar o App SOUNDCLOUD e seguir a gente lá, todas as bios do canal estão por lá também só que em forma de áudio (como as músicas do Spotify – para quem não sabe o que é SOUNDCLOUD ☺)

Então você tem opções além do Youtube, pode ouvir de diversas formas ou adquira a versão offline. Ou se você tiver acesso a recurso premium do Youtube, facilitará sua vida se desejar Baixar o Áudio.

Para além dessas formas, não nos responsabilizamos pelos programas baixados!




## **20. Como faço para comprar áudios personalizados e versões offline?**

 Você pode fazer o pedido entrando em contato com o CANAL pelo e-mail ou site:  
Canalcentelhadivina@gmail.com

Ou: <https://canalcentelhadivina.com/>

## **21. Áudios personalizados e as versões offline tem mais efeito que os áudios do YouTube ou SoundCloud?**


 Os áudios personalizados são de fato mais intensos, porém isso não significa resultados mais rápidos. Dependendo das crenças e do nível de comprometimento de cada um pode demorar tanto quanto as versões do Youtube e SoundCloud.






Já as versões offline são simplesmente mais convenientes pois podem ser usadas sem internet, fora isso, funcionam da mesma forma que suas versões online.

## **22. Posso escutar o áudio e fazer outras coisas ao mesmo tempo, como ler, ouvir música, assistir TV ou vídeos?**


 Sim, você pode, desde que não esteja operando máquinas pesadas ou dirigindo, pode tudo.

## **23. Posso ingerir bebida alcoólica ouvindo os áudios?**


 Pode. Você pode fazer QUALQUER COISA enquanto ouve os áudios, exceto dirigir ou operar máquinas pesadas.



## 24. Qual melhor horário pra escutar meu áudio?

 É você quem determina o melhor horário.


## 25. Os áudios podem também ser utilizados em animais?

 Sim, você pode por pra tocar perto do animal, ou próximo a um recipiente (garrafa, copo ou vasilha de plástico ou vidro) com água e em seguida oferecer ao animal. Caso seja um animal agitado ou de rua por exemplo, apenas deixe o áudio tocando no volume normal ou zero e intencione para que afete o animal em questão. Separação é uma ilusão, a distância não importa.


## 26. Posso colocar um copo de água ao lado do som do áudio?



## **Posso "por" vários áudios na mesma água? Como funciona?**

 Pode. Seja garrafa ou copo de vidro ou de plástico; A água absorverá todas as ondas emitidas pelo áudio ou áudios então você poderá tomar a água depois do processo, não importando o tempo que a água ficou exposta aos sons.

## **27. Os áudios funcionam além das especificações listadas?**


 Sim, independente das especificações, todos os áudios promovem limpeza no seu campo energético, em alguns casos a pessoa pode ter pesadelos ou ter algum tipo de mal-estar, mas isso é completamente normal. Todos os traumas, sentimentos e pensamentos reprimidos serão removidos, não tenha medo e tenha certeza de que é por um bom motivo.



## **28. Se eu parar de fazer uma bio ou parar e recomeçar em outra época, perderei os resultados obtidos?**

 Não, os resultados são permanentes.

## **29. Esse negócio de BIODINESES funciona mesmo?**


-  Sim funciona, acreditando ou não, os resultados virão. É claro que ter fé e sentir-se com os resultados ajuda mais que a sabotagem.

## **30. Fazer a técnica com o copo d'água todos os dias vai ajudar a potencializar os efeitos do áudio?**


 Isso é apenas complemento.



### **31. Preciso fazer visualizações ou ficar pensando nos meus pedidos e objetivos enquanto ouço o áudio?**

 Não. Isso é apenas complemento, não é obrigatório, você terá resultados independente disso.

### **32. Se não quiser pensar em nada enquanto faço a bio, tem algum problema?**


 Não. Pode pensar no que quiser ou não pensar em nada, você não precisa estar focado no áudio para que ele funcione, isso é apenas complemento.




### **33. Posso ouvir os áudios do CENTELHA DIVINA junto com áudios de outros canais?**

 Só nos responsabilizamos pelo conteúdo DESTE CANAL.

### **34. Tenho tido pesadelos, mal-estar e dor de cabeça entre outras coisas, o que tem de errado?**

 Uma limpeza está sendo feita, todo lixo acumulado será exposto, então isso é normal, não resista.


### **35. Os áudios estão em alguma língua específica?**

 Áudios são ondas eletromagnéticas, base da mecânica quântica. Para o




subconsciente, é indiferente o idioma utilizado.

**36. Como funcionam esses super combos que tem vários programas juntos? Não tem nenhum conflito de ondas, gerando um atraso nos resultados?**

 Funciona da mesma forma quando é um só programa, não existem conflitos de onda, único conflito são crenças e Auto sabotagem de cada um.

**37. É necessário o uso de afirmações escritas/faladas/pensadas durante a prática da Bio? Isso pode acelerar os resultados?**




 Afirmações são apenas complementos. Palavras proferidas sem sentimentos é o mesmo que nada. Solte, sinta e deixe fluir.

### **38. Masturbação atrapalha os resultados?**

 Não.


### **39. Usar um aplicativo para escutar os áudios em segundo plano no celular ou com a tela desligada, diminui a eficácia?**

 Não, desde que você ouça online, não tem problema.





## 40. E se minha dúvida não estiver sido mencionada aqui?

 Pergunte nos comentários ou via email.

Será um prazer atendê-lo 😊

PARA OUTRAS DÚVIDAS, COMPRAS DE PACOTES, PRAZOS, PEDIDOS DE BIOS E COMBO, MEIOS DE PAGAMENTOS E OUTAS QUESTÕES ENTRE EM CONTATO POR EMAIL:

[CANALCENTELHADIVINA@GMAIL.COM](mailto:CANALCENTELHADIVINA@GMAIL.COM)

<https://canalcentelhdivina.com/>



# CANAL CENTELHA DIVINA:

Olá, somos o Canal Centelha Divina.

Temos muito orgulho do nosso trabalho e empenho para criar Biokinesis, meditações guiadas de alta qualidade, áudios com afirmações, sessões de hipnose, Solfeggios e música relaxante. Colocamos o nosso coração e alma em cada vídeo que criamos com a intenção de criar algo valioso para você, para que então você possa seguir o caminho da vida sentindo-se muito mais positivo, consciente, seguro, poderoso e cheio de vigor e luz.



Nossos programas são desenvolvidos com 528 Hertz, frequência do Amor. Além disso, está incluso som isocrônico binaural em ondas Theta (Binaural Beats) em frequência de 4.3 Hertz, que leva ao estado mais profundo de meditação e relaxamento, baixando a atividade cerebral quase ao nível do sono. É aquele estado entre estar dormindo e acordado, propiciando assim, o perfeito estado para acessar o subconsciente e reprogramar a mente.

Em frequência Theta estamos num “sonho acordado”, proporcionando um estado ideal para o acesso a memórias, aprendizagem acelerada e criatividade. E o mais importante, é que é nesse estágio que acontece o alinhamento da mente Subconsciente, Consciente e Superior, através deste alinhamento atingimos o estágio do Co criador Consciente e podemos manifestar na



nossa realidade os nossos sonhos,  
desejos e metas.

As Biokinesis que você encontra no CENTELHA DIVINA, são processos PODEROSOS de Reprogramação Mental que atuam como um instrumento de ressonância harmônica entre você e os seus objetivos, contidos nos Comandos Quânticos. Cada comando incluso no programa de forma subliminar reprograma a mente hipnoticamente, pois o subconsciente está acessível.

Os comandos eletromagnéticos realizam as mudanças de forma natural, mas profunda, limpando e reprogramando completamente seu subconsciente, removendo todos os bloqueios, crenças e traumas e instalando novos downloads de informações à nível celular.



E aqui estamos nós, que honra ter você  
nessa Jornada.

Conta com a gente!

Um Grande Abraço de Amor e Luz,

- CENTELHA DIVINA

Até a Próxima.

Com amor, Centelha Divina



Copyright © 2017 Centelha Divina – Todos os direitos reservados.

Conteúdo Monitorado – Copyright © 2022

