



---

**AS 301 AFIRMAÇÕES DO  
"EU SOU"**

---

## "EU SOU O QUE EU SOU"

Estas 301 afirmações do "EU SOU", ajudam-nos a magnetizar o Poder de Nossa Amada Presença EU SOU para nós, para nossos irmãos e para nosso planeta.

Deus é a Palavra e a Palavra é Deus Manifestado.

Assim, apresentamos abaixo, as afirmações positivas do LIVRO DE OURO DE SAINT GERMAIN, que em muito nos ajuda a trazer à nossa realidade, a Amada Presença do "EU SOU O QUE EU SOU" Manifestada e Atuante. Uma sugestão nossa, é que diariamente, vocês apertem a tecla de seu computador para descer esta página, e façam uma oração e busquem inspiração divina para soltar a tecla na hora certa, e ler onde parar a imagem do texto, a frase que sua Presença EU SOU inspirou para o seu dia.

Outra boa ideia, é pedir a Deus que ilumine você a pensar os números das frases que deve afirmar. Antes disto, porém, sugerimos que leiam e afirmem todas as frases pelo menos uma vez.

## **AS AFIRMAÇÕES DO LIVRO DE OURO DE SAINT GERMAIN:**

- 1 - "EU SOU" a ressurreição e a Vida.**
- 2 - "EU SOU" o Caminho, a Verdade e a Vida.**
- 3 - "EU SOU" a luz do mundo; o que me segue não anda nas trevas, mas terá a luz da vida.**
- 4 - "EU SOU" a Porta Aberta que nenhum homem pode fechar.**
- 5 - "EU SOU" a grande Opulência de Deus feita visível para meu uso correto, agora e sempre.**
- 6 - "EU SOU" aqui e "EU SOU" ali, pois em toda parte não há senão o Uno Deus Interior.**
- 7 - "EU SOU" a atividade concluída e o poder sustentador de toda coisa construtiva que eu desejo manifestar.**
- 8 - "EU SOU" lá, "EU SOU" aqui, e "EU SOU" o Poder que torna claras todas as coisas.**
- 9- "EU SOU" a Majestosa Presença, "EU SOU" o Poder Conquistador, "EU SOU" Tua Poderosa Energia, Tua Chama Consumidora a toda hora.**
- 10 - "EU SOU" a Poderosa Chama Consumidora que agora e para sempre consome todos os erros passados e presentes, suas causas e efeitos, e toda criação indesejável pela qual meu ser externo é responsável.**
- 11 - "EU SOU" a Porta Aberta da Grande Opulência de Deus aguardando o momento de curar, abençoar e fazer prosperar abundantemente.**
- 12 - "EU SOU" a Poderosa Energia Eletrônica fluindo, carregando e renovando cada célula de minha mente e de meu corpo - neste mesmo instante.**
- 13 - "EU SOU" a Poderosa Presença dessa Energia Radiante e Alerta, que surge através de minha mente e de meu corpo, dissolvendo tudo o que é estranho a Ela.**

**Eu me conservo nessa Energia Radiante e Alerta, e  
nessa Alegria para sempre.**

**14 - "EU SOU" Senhor do meu mundo. "EU SOU" a  
Vitoriosa Inteligência que o Governa. Eu lanço em meu  
mundo essa Poderosa, Radiante e Inteligente Energia  
de Deus. Eu comando que Ela crie toda a Perfeição, que  
Ela atraia para mim a Opulência de Deus tornada visível  
em minhas mãos e para meu uso.**

**15 - "EU SOU", não mais a criança em Cristo, mas a  
Presença Mestre que atingiu a Estatura Completa, e eu  
falo e comando com autoridade.**

**16 - "EU SOU" o Poderoso Círculo Mágico de Proteção  
que me envolve, que é invencível e afasta de mim todo  
pensamento e elemento discordante, que procurar  
penetrar ou interferir em minha vida.**

**17 - "EU SOU" a Autoridade.**

**18 - "EU SOU" a Presença Visível desses muito amados  
Mestres Ascensionados, a quem eu peço que me  
apareçam agora, e Cujas Assistências invoco.**

**19 - "EU SOU" a Supremacia do homem onde quer que  
eu vá - "EU SOU" Deus em Ação.**

**20 - "EU SOU" a Pura Essência Eletrônica que preenche  
minha mente e meu corpo.**

**21 - "EU SOU" sempre a Presença Vitoriosa do Poderoso  
"EU SOU".**

**22 - Por meio do Vigoroso Poder e da Inteligência que  
"EU SOU"- eu saio enquanto meu corpo dorme,  
estabeleço contato consciente com esta vivência e  
desempenho-a plenamente.**

**23 - "EU SOU" o Cinto Eletrônico Protetor.**

**24 - "EU SOU" o Cinto Eletrônico Protetor em torno de  
minha família..(diga o nome de quem quer proteger).**

**25 - "EU SOU" a Inteligência Onipresente, Toda-  
Poderosa e Protetora que governa esta mente e este  
corpo.**

**26 - "EU SOU" O "EU SOU" que está presente em toda  
parte.**

**27 - "EU SOU" a Ascensão deste corpo físico neste instante.**

**28 - "EU SOU" a Saúde Perfeita agora manifestada em cada órgão do meu corpo.**

**29 - "EU SOU" a Perfeita e inteligente atividade neste corpo.**

**30 - "EU SOU" a Inteligência Perfeita, ativa neste cérebro.**

- 31 - "EU SOU" a Visão Perfeita, enxergando através destes olhos.**
- 32 - "EU SOU" a Audição Perfeita, ouvindo através destes ouvidos.**
- 33 - "EU SOU" a única Presença que age em meu mundo.**
- 34 - "EU SOU" a única Presença que atua em minha vida profissional.. (especifique a situação em que está passando).**
- 35 - "EU SOU" a Inteligência e o Olho Onividente que encontra tudo aquilo que precisa encontrar... (especifique o que você perdeu).**
- 36 - "EU SOU" a iluminação deste quarto (ou casa, escritório, etc).**
- 37 - "EU SOU" a iluminação visível através deste corpo neste instante.**
- 38 - "EU SOU o Poder e a Presença Consumidora de toda partícula de medo, dúvida e incertezas em minha mente exterior, relativa à Invencível Atividade do "EU SOU" .**
- 39 - "EU SOU" aqui, "EU SOU" lá, e "EU SOU" em toda parte, então "EU SOU" sereno em Tua Majestosa Presença, manifestando Teu Amor, Tua Sabedoria, Teu Poder e Julgamento, porque possuo Tua previsão e vejo muito além das possibilidades humanas.**
- 40 - "EU SOU" a Majestosa e Vitoriosa Presença preenchendo todos os cargos oficiais.**
- 41 - "EU SOU" agindo e suprimindo instantaneamente. . . (seja específico afirmando aqui as suas necessidades). . . a todas as necessidades**
- 42 - "EU SOU" a precipitação e a Presença Visível de tudo o que desejo manifestar e pessoa alguma pode interferir nisto.**
- 43 - Eu reconheço que "EU SOU", então entro no "Grande Silêncio", onde tem lugar a maior atividade de Deus.**

- 44 - A espera inexistente, por que ajo em nome do "EU SOU".**
- 45 - Há somente um Poder e Energia para usarmos, e isto vem da Presença de Deus "EU SOU" em nós.**
- 46 - O "EU SOU" é a Mente Insondável de Deus que a tudo pode me revelar.**
- 47 - A Presença "EU SOU" é aquilo que desejo criar.**
- 48 - A "Presença "EU SOU" é o Coração de Deus em ação em minha vida agora.**
- 49 - "EU SOU" a Perfeição do meu Ser".**
- 50 - Inteligência "EU SOU", qualifica (descreva o que) . . . minha vida . . . com tudo que for necessário.**
- 51 - "EU SOU" a atividade obediente e inteligente desta mente e deste corpo.**
- 52 - "EU SOU" o Poder que governa e ordena tudo harmoniosamente.**
- 53 - "EU SOU" a Guarda invencível estabelecida e sustentada sobre minha mente, meu corpo, meu lar, meu mundo e meus negócios.**
- 54 - "EU SOU" a plena Libertação do Amor Divino em ação.**
- 55 - "EU SOU" o Amor, a Sabedoria e o Poder divino, com Sua Inteligência Ativa que atua neste dia em cada coisa em que eu pense ou faça. Eu ordeno a esta Atividade Infinita que seja a minha proteção e que atue em todos os momentos fazendo com que eu me mova, fale e proceda dentro da Ordem Divina.**
- 56 - "EU SOU" a Presença que governa, e que me precede por toda parte onde vou durante o dia ordenando perfeita Paz e Harmonia em todas as minhas atividades.**
- 57 - Grande Presença "EU SOU", recebo Sua Toda-Poderosa e inesgotável Assistência que jamais falha.**
- 58 - Submeto-me completamente à Grande Presença "EU SOU".**
- 59 - A Presença "EU SOU" é Deus em Ação na minha**

**vida.**

**60 - "EU SOU" a Inspiração Pura.**

**61 - "EU SOU" a Luz Pura, em ação exatamente aqui.  
(Visualizai isto através do corpo agora).**

**62 - "EU SOU" a Revelação Pura de tudo o que desejo  
saber.**

**63 - "EU SOU" agora o Ser Ascensionado que desejo  
ser.**

**64 - "EU SOU" minha Eterna Libertação de toda  
imperfeição humana neste instante.**

**65 - Este corpo "É" o Templo do Deus Vivo que  
ascensiona agora.**

- 66 - "EU SOU" o Poder que governa esta atividade, portanto, ela é sempre normal.**
- 67 - Nós nos regozijamos porque o "EU SOU" está presente em toda parte, controlando toda atividade externa e conduzindo-a à Perfeição.**
- 68 - A "Divina Presença "EU SOU", é a única Presença em ação que atua no Universo e que dirige toda a energia.**
- 69 - "EU SOU" o Poder do meu completo autocontrole, para sempre sustentado.**
- 70 - Pelo Poder do Círculo Eletrônico, que eu criei ao meu redor, estou livre de dúvidas e temores. Alegremente seguro o Cetro da Divina Presença "EU SOU" e penetro resolutamente em quaisquer das Altas Esferas que almejo, retendo perfeitamente clara e consciente a memória de minha atividade naqueles planos.**
- 71 - "EU SOU" é a única Presença Toda-Poderosa atuando em minha mente, meu corpo e meu mundo.**
- 72 - É o Poder do "EU SOU" que atua em minha vida, por isso sou vitorioso. Mantenho minha atenção fixa no objeto perfeito a ser feito visível.**
- 73 - Qualifico tudo ao meu redor com a energia da "Presença "EU SOU", sem preocupar-me com as aparências negativas.**
- 74 - Anulo agora todo o medo em minha vida, qualificando todas as coisas em meu mundo com a perfeição da minha amada Presença "EU SOU".**
- 75 - "EU POSSO" por que "EU SOU".**
- 76 - "EU SOU" o Poderoso Canal de Justiça, incitando a todos, agora e para sempre, a que sirvam somente a causa da Terra e a Luz de Deus.**
- 77 - "EU SOU" o Princípio Fundamental e a absoluta certeza de liberdade, agora.**
- 78 - "EU SOU" é a Presença ativa que governa perfeitamente toda a manifestação em minha Vida e em meu mundo.**

- 79 - "EU SOU" o Suprimento e a Abundância já aperfeiçoadas em meu mundo, de todas as coisas construtivas que eu possa conceber ou desejar.**
- 80 - "EU SOU" a riqueza de Deus em Ação agora manifestada em minha Vida e em meu mundo.**
- 81 - A Presença "EU SOU" é o reconstrutor seguro da minha fé, confiança, fortuna e de tudo sobre o qual dirigir minha atenção consciente.**
- 82 - "EU SOU" a Ressurreição e a Vida dos meus negócios, da minha compreensão ou de qualquer coisa pertinente.**
- 83 - "EU SOU" Deus em Ação, a única Inteligência e Atividade que controla este irmão ou irmã, que parece estar no caminho das trevas, guiando-o de volta à luz.**
- 84 - "EU SOU" Pensamentos e Sentimentos criadores e perfeitos, presentes em todas as mentes e corações de todos e em todos os lugares".**
- 85 - "EU SOU" a Poderosa Lei da Divina Justiça e Proteção atuando nas mentes e corações de todos.**
- 86 - "EU SOU" o Amor Divino, preenchendo as mentes e os corações dos indivíduos em todos os lugares.**
- 87 - "EU SOU" o Poder de Deus Todo-Poderoso em ação aqui e agora, o único Poder capaz de agir em minha vida.**
- 88 - "EU SOU" a memória consciente, o uso e a compreensão no emprego de todas as coisas que faço (relate o que está trabalhando/ estudando/ fazendo).**
- 89 - A Presença "EU SOU" me veste com o meu eterno e transcendente traje de Luz.**
- 90 - "A morada secreta do Altíssimo" é a "Presença "EU SOU".**
- 91 - As coisas sagradas me são reveladas como pérolas, por que "EU SOU" o equilíbrio perfeito de linguagem e de ação em todas as ocasiões.**
- 92 - "EU SOU" a Presença Protetora que está sempre alerta.**

- 93 - "EU SOU" a Lei.**
- 94 - "EU SOU" a Justiça.**
- 95 - "EU SOU" o Juiz.**
- 96 - "EU SOU" o Júri.**

- 97 - "EU SOU, é Todo-Poderoso", somente a Justiça Divina pode se manifestar sobre (as injustiças que presencio). (especifique a questão).**
- 98 - "EU SOU" o Radiante Esplendor que preenche todas as coisas em manifestação.**
- 99 - "EU SOU" a Vida que flui através de toda manifestação.**
- 100 - "EU SOU" a Inteligência que governa toda atividade; interior e exterior, tornando-a uma Atividade Perfeita.**
- 101 - "EU SOU" a Energia inesgotável, governada pela Tua Maravilhosa e Infinita Inteligência.**
- 102 - Amada Presença "EU SOU", acende o Centro que Ilumina dentro do meu corpo, que está sob sua Radiação. Expande essa Luz na Plena Iluminação do corpo e da mente, elevando-a à Tua Ativa, Perfeita e Eterna Roupagem.**
- 103 - Poderosa Luz "EU SOU"! Lança Teus Raios nos corações dos humanos, em todos os cargos públicos, ordenando que a Justiça, a Iluminação e a Perfeição de Ti Mesma manifestem-se trazendo alívio, liberdade e Luz para a humanidade, e por Teu Princípio Governante ordena tudo na atividade humana exterior a prestar obediência.**
- 104 - "EU SOU" a Suprema Atividade Inteligente através de minha mente e coração.**
- 105 - "EU SOU" a Presença que ordena, a Energia inesgotável, a Sabedoria Divina, fazendo com que meu desejo seja cumprido.**
- 106 - Na Presença "EU SOU" agora permaneço, inatingível por qualquer condição externa perturbadora. Sereno, tranquilizo-me e confio na ação perfeita da Lei Divina e na Justiça do meu Ser, ordenando que tudo o que estiver no interior do meu círculo, manifeste-se na perfeita Ordem Divina.**
- 107 - "EU SOU" a força, a coragem e o poder de avançar com firmeza através de todas as experiências, sejam elas quais forem, e continuo em alegre exaltação**

**espiritual, pleno de paz e harmonia em todos os momentos, pela Gloriosa Presença que "EU SOU".**

**108 - Estou ciente de que com o emprego da Divina Presença "EU SOU" serei vitorioso em todos os meus atos.**

**109 - "EU SOU" a Perfeição do meu mundo, e Ele é Auto Sustentado.**

**110 - "EU SOU" a Inesgotável Energia e Inteligência, sustentando-me.**

**111 - "EU SOU" o Princípio Vital neste meu corpo; em toda a parte, até no coração de Deus, Sou a inteligência Governante do Universo. Logo, quando eu quiser precipitar o que quer que seja, sei que: "EU SOU" o Poder atuante, "EU SOU" a inteligência dirigente. "EU SOU" a Substância que está sendo utilizada e trago-a agora à manifestação visível para o meu uso.**

**112 - Lembrem-se! É a Presença "EU SOU" quem governa a precipitação do ouro e o faz circular livremente.**

**113 - Pelo Poder do "EU SOU" e pela Sabedoria e Energia acumuladas durante séculos, Eu projeto nas mentes dos humanos, neste dia, esta Atividade Inteligente que os guiará no caminho reto e controlará para que todos ajam nessa conformidade.**

**114 - Pelo "EU SOU", o "Universal "EU SOU" , o Grande Uno, eu ordeno a esse Poder, para agir em toda a humanidade.**

**115 - "EU SOU" a respiração perfeitamente controlada do meu corpo.**

**116 - "EU SOU" a Presença Guardiã que consome imediatamente tudo o que tente me perturbar.**

**117 - Mantenho-me no alegre entusiasmo da minha "Presença EU SOU".**

**118 - "EU SOU" a milagrosa Presença, trabalhando em tudo aquilo que necessito realizar.**

**119 - "EU SOU" a essência de tudo aquilo que desejo.**

**120 - Eu Amo a Presença de Deus em Ação, a "Presença EU SOU" em toda parte presente, Amando**

**profundamente.**

**121 - "EU estou aqui" e "EU estou lá", assim, sempre tenho o auxílio onde se fizer necessário, já que o "EU SOU" também está no íntimo dos meus irmãos.**

**122 - "EU SOU" a Presença iluminadora pela qual tudo o que eu necessite saber me é revelado, já que "EU SOU" a Sabedoria, "EU SOU" a Perfeição, e "EU SOU" o Poder Revelador que tudo apresenta diante de mim para que eu possa compreender e atuar de acordo.**

**123 - "EU SOU" é a Única Inteligência e Presença em ação.**

**124 - "EU SOU" o Poder que gera paz e harmonia.**

**125 - "EU SOU" a Inteligência e o Poder que produz a Perfeição em meus trabalhos e nenhuma outra atividade exterior pode impedi-la.**

**126 - "EU SOU" a Presença em ação na minha vida, e não há nada oculto que não me seja revelado.**

**127 - Amada Presença "EU SOU" de: (diga o nome da pessoa por quem está orando) invoco Teu Poder Consciente, Tua Perfeição, Tua Sabedoria e Inteligência Dirigente para que tudo se ajuste nele(a) e obtenha a paz e o descanso que tanto necessita, "EU SOU" a Presença que comanda e dirige que isto seja feito agora. Eleva sua Consciência até a Plena Luz Radiante, onde ela possa ver e conhecer o repouso e a beleza a que tem direito por sua própria criação e serviço.**

**128 - "EU SOU" a única Presença que age ali (diga onde). Para auxiliar aqueles que desencarnaram, digam:**

**129 - "EU SOU" a Presença que mantém (diga o nome) na esfera a que pertence, instruindo-a e iluminando-a.**

**Para aperfeiçoar condições, digam:**

**130 - "EU SOU" a Presença pondo em ordem e sanando esta situação (descreva o problema a ser resolvido).**

**131 - "EU SOU" o Imenso Poder de Precipitação!**

**132 - "EU SOU" a Energia que emprega em cada ação.**

**133 - "EU SOU" a Luz que ilumina cada célula de meu Ser.**

**134 - "EU SOU" a Luz que ilumina cada célula de (diga o nome de quem desejar).**

**135 - "EU SOU" a Inteligência e a Sabedoria dirigindo cada esforço.**

**136 - "EU SOU" a Substância Onipresente, ilimitada, que emprego para moldar a forma.**

**137 - "EU SOU" a Força e a Compreensão, Perfeita.**

**138 - "EU SOU" a Habilidade a ser aplicada constantemente.**

**139 - "EU SOU" a Verdade que me dá agora a Liberdade**

**Perfeita.**

**140 - "EU SOU" a porta aberta à Luz de Deus que nunca falha e EU rendo graças por ter penetrado plenamente nesta Luz, usando compreensão perfeita.**

**141 - "EU SOU" a Visão, que enxerga todas as coisas visíveis e invisíveis.**

**142 - "EU SOU" a Audição, ouvindo os Sinos da Liberdade que eu agora possuo.**

**143 - "EU SOU" a Capacidade de sentir a mais embriagadora fragrância à vontade.**

**144 - "EU SOU" a Integridade de toda Perfeição que deseja manifestar.**

**145 - "EU SOU" o Pleno Conhecimento, Poder e Uso de toda essa Perfeição.**

**146 - "EU SOU" a Revelação Plena e o uso de todos os Poderes do meu Ser - que "EU SOU".**

**147 - "EU SOU" o Amor, o Magno Poder Motriz por detrás de toda ação.**

**148 - "EU SOU" o Cetro, a Chama Inextinguível, a Luz Deslumbrante, a Perfeição que uma vez conheci.**

**149 - "EU SOU" o Sábio, o Construtor e a Perfeição que agora se expressa.**

**150 - "EU SOU" a aceleração das células de minha estrutura cerebral, que a faz expandir-se e receber a Direção Inteligente da Poderosa Presença Interna.**

**151 - "EU SOU" o Mestre Interior governando e controlando toda a seqüência de meus pensamentos na Perfeição de Cristo, integralmente, como desejo que eles sejam.**

**152 - "EU SOU" o que desejo ser.**

**153 - "EU SOU" a Manifestação Perfeita atuando em (nomeie pessoa ou coisa).**

**154 - "EU SOU" a Energia Perfeita de cada sopro que respiro. "EU SOU" a Atmosfera Pura do meu mundo.**

**155 - "EU SOU" a Presença preenchendo meu mundo**

**com Perfeição neste dia.**

**156 - "EU SOU" a Perfeição atuando através de todos os meus funcionários.**

**157 - Eu qualifico com a Perfeição da divina Presença "EU SOU", tudo em meu mundo neste dia, porque "EU SOU" a Perfeição atuando aqui e agora e qualifico esta mente e corpo com a Perfeição Absoluta, e recuso aceitar qualquer coisa menos que esta Perfeição divina.**

**158 - "EU SOU" o milagre e "EU SOU" a Presença, determinando Sua manifestação através do Amor, Sabedoria e Poder Divino.**

**159 - "EU SOU" a Alegria, a Coragem e a Confiança que penetra toda a Terra enchendo os corações dos humanos, consumindo todo pensamento de depressão ou carência gerada nas mentes da humanidade; e o que tiver sido emitido por falta de confiança, será varrida da Terra.**

**160 - "EU SOU" a Presença, a Perfeita Atividade do Cristo nas mentes de toda a humanidade, que impregna todos os cargos públicos, fazendo com que Ela sustenha todas as personalidades e as induza a voltarem com rápida certeza para a Fonte do seu Ser - a Vida Perfeita manifestada em toda a expressão externa.**

**161 - "EU SOU" a Presença que proclama a Consciente Divindade Ativa em manifestação em toda parte. E assim será! Porque: "EU SOU" a Suprema Presença Conquistadora.**

**162 - Estou firme e despreocupado de tudo, com alegria e determinação, nesta Una e Poderosa Presença "EU SOU", que só me proporciona um fluxo contínuo de vitórias.**

**163 - "EU SOU" a Lei do Perdão e da Chama Consumidora de toda ação desarmonizada da consciência humana.**

**164 - A Amada "Presença EU SOU" envolve o meu coração e o meu cérebro com sua Esfera de Luz, estabelecendo uma ação contínua de Bênçãos conscientes.**

**165 - "EU SOU a Presença Conquistadora ordenando Paz, Amor e Harmonia no meu lar e meio ambiente.**

**166 - "EU SOU" a Amorosa Caridade de Deus manifestada.**

**167 - "EU SOU" a Presença Dominante, que mantém o controle de minha mente e meu corpo eternamente.**

**168 - "EU SOU" a Presença que comanda e mantém minha consciência aqui.**

**169 - A Presença "EU SOU" é a Inteligência que dirige esta energia para (um determinado propósito).**

**170 - "EU SOU" a Presença divina que prepara o caminho e estabelece contato visível com os Amados Mestres Ascensionados ( ou, com mestre ...tal...).**

**171 - Oh! Poderosa Presença Conquistadora, a Majestade do "EU SOU" em todos os lugares! Nós rendemos louvor e graças à Tua Poderosa Presença em toda parte. Tua Energia e Poder Onipenetrantes, estão sempre mantidos à porta da nossa consciência, para utilizarmos.**

**172 - Sustento-me única e exclusivamente com a minha Poderosa Presença "EU SOU", a Poderosa Perfeição que me mantém livre para sempre de toda ideia ou submissão a qualquer limitação.**

**173 - A Poderosa Presença "EU SOU", é a rocha firme sobre a qual posso permanecer a salvo, livre dos abismos que constituem as maquinações externas.**

**174 - O meu coração se mantém ligado com firmeza à Invencível Presença "EU SOU" que preenche tudo e é a única vida em meu ser.**

**175 - Fixo minha atenção em minha Amada Presença "EU SOU", aquela que me permite alcançar as alturas da Vida Eterna.**

**176 - Eu digo agora: Em nome da chama trina em meu coração, mantenho-me livre e vitorioso no interior da minha Poderosa Presença "EU SOU".**

**177 - Ordeno a Poderosa Luz e Poder da minha Amada Presença "EU SOU", que dissolva e consuma todas as energias corrompidas, libertando-me agora de todas as condições negativas da minha vida, do meu lar e do meu mundo.**

**178 - Aceito a minha Poderosa Presença "EU SOU" como sendo a única Presença Transmutadora capaz de resolver todos os meus problemas.**

**179 - Unido à minha Poderosa Presença "EU SOU", não há condição, força ou presença na Terra ou no Céu, capaz de impedir minha maravilhosa e gloriosa**

**realização dentro da Eterna Liberdade e Perfeição.**

**180 - "EU SOU" a Presença que me capacita a ver e sentir a Verdade, permaneço com Ela e dentro d'Ela em benefício do meu próprio progresso.**

**181 - "EU SOU" a Poderosa Presença "EU SOU" em Ação.**

**182 - "EU SOU" a Presença de Deus anulando toda previsão ou sugestão negativa, sobre o meu ser, o meu lar e o meu mundo.**

**183 - "EU SOU" a única Presença atuando aqui.**

**184 - Através da Presença que "EU SOU", as espirais negativas cessam agora e para sempre.**

**185 - "EU SOU" as riquezas de Deus fluindo para minhas mãos e meu uso, e nada pode deter este fluir.**

**186 - A Presença "EU SOU" governa todas as energias que existem em manifestação. Ela governa tudo.**

**187 - Eu afirmo na Terra e em todos os lugares onde vou, o Poder atuante e transformador da Presença "EU SOU".**

**188 - Eu absorvo em minha mente e corpo a Força da Explosão de Luz da minha "Presença "EU SOU".**

**189 - Regozijo-me, em receber a Grande Força e Poder transformador da minha amada Presença "EU SOU" atuante.**

**190 - Ordeno à minha memória externa que retenha e traga para minha consciência, tudo quanto preciso saber da minha "Presença EU SOU".**

**191 - "EU SOU" a Presença aqui, que mantém minha roupa e meu lar imaculadamente limpos.**

**192 - Amada Presença "EU SOU", carregue (este alimento, liquido ou coisa) com Amor, Energia, Poder, etc.**

**193 - Amada Presença "EU SOU", EU sei que minha ordem está atuando com todo poder.**

**194 - Em meu íntimo há força e poder para realizar o Cristo em atividade, e a "Poderosa Presença "EU SOU", me garante toda a assistência necessária.**

**195 - "EU SOU" a Presença Harmoniosa que prevalece sempre sobre qualquer condição.**

**196 - "EU SOU" a Presença Governante dirigindo na Perfeita Ordem Divina, comandando a Harmonia, a Felicidade e a Presença da opulência de Deus em minha vida, minha mente, meu lar e meu mundo.**

**197 - "EU SOU" a Presença Governante, e tenho a completa certeza de que coloquei em ação todo o Poder e a Inteligência de Deus produzindo as condições desejadas para a manifestação de meu plano divino e que estas serão autossustentadas.**

**198 - "EU SOU" a Presença Conquistadora, eu ordeno a esta Presença "EU SOU" que governe perfeitamente minha mente, meu lar, meus negócios e meu mundo,**

**199 - Confio plenamente em minha divina Presença "EU SOU".**

**200 - "EU SOU" a Presença pensando através desta mente e deste corpo.**

**201 - Amada Presença "EU SOU", libere agora, o Poder da Perfeição que existe no interior dos elétrons, no centro dos átomos, dissolvendo e consumindo com as falsas ideias e com tudo que obstrui a Luz em meu mundo.**

**202 - "EU SOU" a Presença Ativa de todos os canais de distribuição de todas as coisas atuando em meu benefício.**

**203 - "EU SOU" a opulência de Deus hoje em minhas mãos e para meu uso agora.**

**204 - "EU SOU" a Presença atuando em toda parte.**

**205 - "EU SOU" a Presença Ativa trazendo o dinheiro que necessito às minhas mãos e uso, instantaneamente.**

**"É muito importante desligar-se da influência do dinheiro. Ele é apenas um meio de troca. Não lhe deis poder; depositai todo o poder em Deus, e então, ao comandardes - seja o que for de que necessiteis - tereis imediatamente todo o poder à mão para realizar o cumprimento de vosso decreto." Saint Germain**

**206 - "EU SOU" a Presença da saúde perfeita.**

**207 - "EU SOU" a Presença do perdão na mente e no coração de cada um dos filhos de Deus.**

**208 - "EU SOU" a Mente Pura de Deus.**

**209 - "EU SOU" a Poderosa Presença de Deus, sempre paciente e animada perante qualquer adversidade.**

**210 - "EU SOU" minha visão e audição perfeitas.**

**211 - Oh Poderosa Presença Iluminadora que "EU SOU"! Com gratidão e louvor Nós penetramos hoje na Plenitude de Tua Presença e recebemos para todo sempre Tuas Bênçãos Ilimitadas, Tua Força e Coragem, Teu Entusiasmo Jovial, as quais mantêm tudo Auto-sustentado.**

**212 - "EU SOU", "EU SOU", Eu sei que "EU SOU" o uso da Ilimitada Opulência de Deus.**

**213 - Eu estou aconchegado no "Grande Abraço" da Amada Presença "EU SOU".**

**214 - "EU SOU" a única Inteligência em ação, na minha vida.**

**215 - "EU SOU" a Presença governante de (nomeie lugar).**

**216 - "EU SOU" a Mente Pura de Deus.**

**217 - A minha amada "Presença EU SOU" me impele para diante, apesar de toda e qualquer atividade do eu externo.**

**218 - Na Consciência da "Presença EU SOU" permaneço tranqüilo e protegido.**

**219 - "EU SOU" sempre convosco, porque a Presença "EU SOU" que "EU SOU" e que vós sois é UNA.**

**220 - A "Presença EU SOU", me habilita a fazer a Ascensão.**

**221 - Sinto com profunda sinceridade a "Verdade da Presença EU SOU", e verifico que a quietude aumenta cada vez mais e mais.**

**222 - Grande e Magistral Presença "EU SOU O QUE EU SOU"! Eu Te amo, eu Te adoro. Eu Te dou de volta a Plenitude de todo o Poder Criador, todo o Amor, toda a Sabedoria, e através desta Força, que Tu és, dou-te pleno poder para que faças visível, em minhas mãos e uso, a realização de cada um dos meus desejos. Nunca mais afirmarei que poder algum parte de mim, porque agora Te proclamo a Única Toda-Conquistadora Presença em meu lar, minha Vida, meu mundo e minha experiência.**

**223 - Amada Presença "EU SOU", Reconheço Tua Supremacia Total e Teu Comando sobre todas as coisas, e ao fixar a consciência numa aspiração, Tua Invencível Presença-Inteligência assume comando, trazendo a realização para minha experiência com a velocidade do próprio pensamento. Sei que governas o tempo, o lugar e o espaço. Por isso, Tu requeres unicamente o agora para trazes à atividade visível toda a Tua Perfeição. Conservo-me absolutamente firme na plena aceitação deste particular, já e sempre, e não permitirei à minha mente vacilar, porque, afinal, sei que somos Um".**

**224 - "Poderosa Presença EU SOU", que todo Amor, Luz, Bem e Riquezas se derramem em minha Vida e a experiência por um poder propulsor interno que nada pode impedir.**

**225 - "Grande Presença EU SOU", que já resolveu os meus problemas antes mesmo de chegarem a mim, oro para que mostre-me o caminho que devo seguir**

**226 - "EU SOU" a Poderosa Presença, Energia e Ação, solucionando todos os meus problemas.**

**227 - Minha amada "Presença EU SOU", Necessito de ajuda! Faze com que se feche a porta a este mal (descreva o mal que o aflige) e que ela se conserve fechada para sempre!**

**228 - Sei que posso conversar com minha "Presença EU SOU". Posso dizer a esta Poderosa Presença de Deus em minha vida, que se encarregue de qualquer situação em toda e qualquer das minhas experiências de vida na Terra, e me eleve em direção à Liberdade e Domínio de todas as coisas.**

**Para dizer olhando-se no espelho**

**229 - Através da Beleza e da Inteligência que "EU SOU", ordeno-vos assumir Perfeita Beleza de forma em cada célula de que sois composto; obedecereis às minhas ordens e tornar-vos- eis radiosamente belo em todos os aspectos: em pensamento, palavra, sentimento e forma. "EU SOU" o Fogo e a Beleza de vossos olhos, propagando a Energia Radiante a todos os que vos fitarem.**

**230 - "EU SOU" Sempre a Presença Governante.**

**231 - A "Presença EU SOU" atua sobre cada uma das células do meu corpo.**

**232 - Compreendo que a "Presença EU SOU" conhece tudo por toda a eternidade, em todos os percursos passados, presentes e futuros, sem limite e me informa tudo o que preciso saber, sobre qualquer tempo.**

**233 - Contemplo a "Presença "EU SOU" e compreendo que Ela é toda Amor, Sabedoria e Poder.**

**234 - Amada "Presença EU SOU", Invoco a Lei do Perdão e peço a energia do Mestre Interior para corrigir e retificar os erros que cometi nesta ou em qual quer outra de minhas encarnações na Terra, assim liberto-me da reação do carma.**

**235 - "EU SOU", "EU SOU", e eu sei que "EU SOU" livre de (descreva o mal que o aflige) agora e para sempre.**

**Quando os discípulos dizem:**

**"Se eu tivesse dinheiro, quanto bem poderia fazer"! -**

**Deveriam agir exatamente de modo inverso. Se alguém entrar na "Presença EU SOU", terá todo o dinheiro de que necessita e que não lhe pode ser negado. Saint Germain**

**236 - O "EU SOU" é tudo o que existe, e está presente em toda parte, visível e invisível.**

**237 - Eu afirmo a Presença "EU SOU" com sentimento e conhecimento da Verdade, colocando assim, em atividade física e visível, a Presença e o Poder de Deus, que é o "EU SOU" manifestado.**

**238 - "EU SOU" a onipresente e ilimitada Opulência do Pai para meu uso.**

**239 - Aplico agora, conscientemente, o uso da "Presença EU SOU" como meu Suprimento Onipresente e Ilimitado, seja de dinheiro, Amor, Compreensão, Luz ou Iluminação.**

**240 - Amada "Presença EU SOU", clamo agora, por Luz, Amor, Sabedoria, Poder e Iluminação.**

**241 - "EU SOU" a Vitoriosa Presença Conquistadora, em qualquer empreendimento que deseje, porque "EU SOU" agora o Domínio Pleno de toda aplicação que Eu faça; "EU SOU" a Presença em toda ordem que dou,**

**cumprindo-a, preenchendo-a.**

**242 - "EU SOU" a Presença que me permite ver ou ouvir com a Visão e a Audição Internas.**

**243 - Amada Presença "EU SOU", peço-lhe discernimento quanto ao plano a seguir bem como a maneira de qualificar a circunstância.**

**244 -A Amada Presença "EU SOU" é o Perfeito Equilíbrio, é o Poder, é a Inteligência, é o Amor que governa toda Perfeição.**

**245 - Tenho Minha "Presença EU SOU", que é ONI-Inteligente, portanto, sou impermeável a sugestões de qualquer espécie, sejam boas ou más.**

**Recordai a máxima: "SABER, OUSAR, FAZER E CALAR"**

**-SABER é conhecer a Verdade.**

**-OUSAR é empregar a Fé.**

**-FAZER é proceder da melhor forma que sabeis.**

**-CALAR é manter silêncio e respeito de vossos atos, tratamentos, desejos e necessidades.**

**Com relação a vossas manifestações, que elas não sejam conhecidas por vosso intermédio, porque quando os discípulos começam a discutir estas coisas com indivíduos incrédulos e fazer comentários perante outros que não têm a mesma escala de conhecimento, dissipam a sua força em vez de conservá-la dentro de si para sua própria iluminação.**

**O indivíduo inconstante pode causar, em uma hora, maior prejuízo do que poderia imaginar. Saint Germain**

**246 - Oh,"Presença EU SOU", Presença Infinita, Presença Habitável! Tua Luz é Onipenetrante, Tua Opulência de Substância é Onipresente e Onipenetrante.**

**247 - "EU SOU" a Presença Mestra dominadora e sempre vitoriosa, imediatamente encontro a força para enfrentar seja o que for que apareça, e prossigo serena e destemidamente.**

**"OH DEUS, MOSTRA-ME O VERDADEIRO CAMINHO!"**

**248 - O "EU SOU" é a Grande e Poderosa Presença "EU SOU" ancorado no coração de cada um dos filhos de Deus", cumprindo o Plano Perfeito, apesar de toda a resistência da atividade exterior da mente.**

**249 - A Presença "EU SOU" é a Única Inteligência atuando dentro de (diga o nome da pessoa que quer ajudar).**

**250 - O "EU SOU" é a única Presença e atividade atuando ali (diga onde).**

**251 - "EU SOU" a Presença em guarda.**

**252 - "EU SOU" invulnerável a qualquer perturbação repentina.**

**253 - "EU SOU" a Presença que nada pode perturbar.**

**254 - "EU SOU" governando aqui.**

**255 - A "Presença "EU SOU" é o poder integral do Universo para realizar toda e qualquer correção.**

**256 - "EU SOU" protegido invencivelmente contra toda sugestão imperfeita.**

**257 - Amado Cristo, eu vos louvo, e aceito a Luz da Vossa Presença, a Plena Atividade "EU SOU".**

**258 - "EU SOU" a Presença levando (diga o nome da pessoa) à vitória de (diga a realização ou condição).**

**259 - "EU SOU" a Presença Ascensionada.**

**260 - A "Presença EU SOU" é a Força emanante autossustentada, por meio da qual posso alcançar o domínio completo.**

**261 - Coloco agora em ação em minha vida, a "Poderosa Presença EU SOU", para corrigir tudo aquilo que seja inferior à Perfeição.**

**262 - Eu aceito a plena atividade de minha Poderosa Presença "EU SOU".**

**263 - Amada "Presença EU SOU", consome e requalifica toda essa energia com Liberdade, Proteção e Perfeição para o Brasil e para o mundo inteiro.**

**264 - "EU SOU" a Poderosa Presença ordenando o tempo, todo o tempo de que necessito para a realização e aplicação desta Poderosa Verdade.**

**265 - "EU SOU" a única Inteligência e Presença em ação.**

**266 - Somente existe a Presença "EU SOU", Inteligência, Luz e Poder em ação.**

**267 - "Presença EU SOU", Que isto seja governado harmoniosamente (especifique a situação).**

**268 - Dou todo o poder do meu livre arbítrio à minha Amada Presença "EU SOU O QUE EU SOU", e recuso para sempre a aceitar qualquer outra coisa.**

**269 - "EU SOU" a Poderosa Presença que governa minha vida e meu mundo e "EU SOU" a Paz, a Harmonia e a Coragem Autossustentadas que me conduzem serenamente através de tudo com que possa me defrontar.**

**270 - Grande Presença "EU SOU", tomai-me dentro de Vós, instruí-me e fazei com que eu retenha a memória completa destas instruções interiores.**

**271 - "EU SOU" a Única Eterna, Autossustentada Vida em ação.**

**272 - "EU SOU" a Vida Eterna, que não tem princípio nem fim.**

**273 - "EU SOU" a Presença do Amor Divino em todo o momento.**

**274 - Presença "EU SOU" governe completamente este corpo físico e compele-o à obediência.**

**275 - "EU SOU" a Presença que comanda minha vida agora.**

**276 - Deus em mim, Presença "EU SOU", manifesta- Te! Governa e resolve esta situação (descreva) harmoniosamente.**

**277 - "Pedi, e vos será dado; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á". Amada Presença "EU SOU" ouve-me, Deus! manifesta-te e cuida de (descreva seus problemas).**

**278 - "EU SOU" a Luz, o Caminho, a Verdade.**

**279 - "EU SOU" a Ascensão na Luz.**

**280 - "EU SOU" a Presença que nunca falha ou erra.**

**281 - "EU SOU" sempre o Majestoso Poder do Amor Puro que transcende todo conceito humano e me abre a porta à Luz dentro de Seu Coração".**

**282 - Corto os laços das coisas da Terra que tem me mantido atado. Aceito a verdade que no Amor, Sabedoria e o Poder que aceito de minha "Poderosa Presença EU SOU", está o poder que efetua este trabalho de libertação transcendente.**

**283 - A Presença "EU SOU", que faz bater meu coração, é a Luz de Deus que nunca falha e pela aceitação dessa Presença, meu poder para libertar minha energia e dirigi-la, é ilimitado.**

**284 - "EU SOU" a Presença Iluminadora e Reveladora manifestada com todo o Poder.**

**285 - Deus, a Poderosa Presença "EU SOU", governa com Invencível Poder em todo lugar, nos corações e mentes da humanidade.**

**286 - Meu corpo é forte, saudável e receptivo às hostes cósmicas do éter divino, uma Perfeita Expressão do Poder Divino do Poderoso "EU SOU" revestindo-me com Sua Beleza de Forma e Expressão.**

**287 - "Vai-te impotente criação humana! Não te conheço! Meu mundo está repleto somente da Perfeição de minha Poderosa Presença "EU SOU". Retiro de ti, aparência insensata, todo poder de prejudicar ou perturbar. Eu ando na Luz da Divina Presença "EU SOU", onde não há sombra e estou livre, para sempre livre.**

**288 - Chamo agora pela minha Poderosa Presença "EU SOU" à ação em minha vida, ambiente e atividade, cessando toda luta. O indesejável sai e a "Presença EU SOU" entra, e vejo que ingresso em um novo mundo, repleto de felicidade e perfeição que sempre soube existir em algum lugar dentro de meu próprio coração.**

**289 - Chamo a "Presença "EU SOU" à ação, para transformar tudo em meu mundo e enchê-lo com a Perfeição que nele desejo ter.**

**290 - "Aquieta-te e saiba que "EU SOU" Deus.**

**291 - A chave que abre todas as portas é o Amor Divino,**

**que reconheço agora na minha Poderosa Presença "EU SOU" a Plenitude do Poder do Amor Divino em Ação em minha vida agora.**

**292 - Minha Poderosa Presença "EU SOU" é a Verdade, o Caminho e a Vida.**

**293 - Minha Poderosa Presença "EU SOU" é a Luz que ilumina todo ser humano que vem ao mundo.**

**294 - Minha Poderosa Presença "EU SOU" é a Luz, é a Inteligência que me dirige, é minha Energia Sustentadora Inesgotável.**

**295 - Minha Poderosa Presença "EU SOU" é a Luz, é a Inteligência dentro de meu coração, é a Luz que me envolve em Sua Presença Luminosa, é meu Eterno Cinturão de proteção através do qual nenhuma criação humana pode passar, é meu Reservatório Eterno de Energia inesgotável que posso liberar quando desejar, através da reserva consciente que faço agora.**

**296 - Minha Poderosa Presença "EU SOU" é a Fonte da Eterna Juventude e Beleza, que posso chamar à ação e expressão em minha forma humana.**

**297 - Minha Poderosa Presença "EU SOU" é a Ressurreição e a Vida de meu corpo, em meu mundo de atividade, dentro daquela Perfeição que meu coração tanto deseja.**

**298 - Minha mente é um veículo da Grande e Poderosa Presença "EU SOU" e obedeço à esta Presença Interior a todo o momento.**

**299 - Ordeno à Presença EU SOU para que atue sempre com decisão, atenção e rapidez, e que consuma todo o sentimento humano de incertezas para sempre.**

**300 - O Poder Ilimitado da "Poderosa Presença "EU SOU" flui na minha vida e me dá aquilo que estou pronto para receber, trazendo esclarecimento e decisão que tanto preciso.**

**301 - Oh, Poderosa e Invencível Presença "EU SOU"! Fala Tu Mesma nos corações dos filhos dos homens! Inunda-lhes os corações e as mentes a fim de se expandirem com a Magnificência de Tua Presença, com a força consciente, para que confiem em Ti e Te reconheçam como "A Una"- a Poderosa, Eterna Origem de todas as coisas, pela qual a consciência da humanidade é sustentada. Faze-lhes conhecer a Tua Grande Sabedoria, faze-lhes saber que és Tu, só Tu, o Dono e o Doador de tudo o que existe e assim possam manifestar-se altruisticamente uns para com os outros.**

**Nós Te agradecemos.**