

## PROFESIONALES QUE ATENDEMOS EN LA UNIDAD DE NEURODESARROLLO

- Neuróloga
- Médico en salud mental
- Terapeuta Ocupacional
- Educadora Diferencial
- Psicólogos/as

## DÓNDE Y CÓMO ENCONTRARNOS

✉ [centrovina@terapia.cl](mailto:centrovina@terapia.cl)  
☎ 32 246 5120  
📍 Av. Valparaíso 585 / Oficina 801  
🏢 Edificio Plenocentro / Viña del Mar  
🌐 [www.terapia.cl](http://www.terapia.cl)



**"LAS DIFERENCIAS NOS  
ENRIQUECEN Y EL  
RESPECTO NOS UNE"**



CENTRO DE  
TERAPIA DEL  
COMPORTAMIENTO



CENTRO DE  
TERAPIA DEL  
COMPORTAMIENTO

**¿CÓMO ACOMPAÑAR  
A UNA PERSONA  
AUTISTA ADULTA  
TRAS SU  
DIAGNÓSTICO?**

[www.terapia.cl](http://www.terapia.cl)







## ¿QUÉ ES EL AUTISMO

## Y PORQUÉ HABLAMOS DE NEURODIVERGENCIA?

El Autismo o Espectro Autista, es una condición del neurodesarrollo que implica una forma de procesar la información, tanto interna como externa, diferente a lo experimentado por lo que podemos definir como "neurotípico", refiriéndonos al funcionamiento neurológico común en una mayoría de personas. El Autismo entonces, es una divergencia neurológica que presenta particularidades en el área de la comunicación, sensorialidad, intereses, regulación emocional, entre otros. Hablamos de Espectro, comprendiendo que cada persona autista presenta desafíos y fortalezas únicas.



## DIAGNÓSTICO TARDÍO


En general un diagnóstico recibido en la vida adulta será considerado tardío por la época de pesquisa, ya que se esperaría idealmente que esto ocurra en la infancia, sin embargo, nunca será tarde para favorecer el autoconocimiento, la comprensión y apoyo del entorno familiar y social. Muchas veces la persona Autista no es diagnosticada en su infancia porque ha desarrollado estrategias de "camuflaje" que implican un desgaste físico, emocional y cognitivo muy alto.

## CÓMO ACOMPAÑAR

### DE UNA MANERA RESPETUOSA

- Evita dar consejos si no son solicitados
- No minimices las emociones utilizando frases generalizadoras "A todos nos ha pasado eso alguna vez"
- No utilices frases que invitan a la competencia volcando la atención sobre ti "A mi me pasa lo mismo. Pero...."

- Escucha sin juicio
- Permite que la persona exprese libremente su sentir
- No des por hecho lo que debería sentir o lo que necesita
- Valida su experiencia
- Respeta su ritmo
- No presiones para que se adapte o explique su diagnóstico
- Pregunta cómo puedes apoyar en vez de asumir
- Evita utilizar la sigla TEA, opta por un lenguaje Neuroafirmativo: Persona Autista/ Persona dentro del Espectro Autista



## INFÓRMATE EN INSTANCIAS ACTUALIZADAS Y RESPETUOSAS

[www.terapia.cl](http://www.terapia.cl)