

Ý Thức Bừng Tỉnh: Sự Tiến Hóa từ cái Tôi đến cái Một

Damon Phan
April 27, 2025

Trong một thời gian dài, tôi đã đấu tranh để tìm thấy đức tin. Tôi không chắc phải tin vào điều gì hoặc liệu có điều gì để tin hay không. Tâm trí tôi liên tục xoay quanh nhiều câu hỏi: Ý nghĩa của cuộc đời là gì? Mục đích của tôi là gì? Vũ trụ này có chứa đựng điều gì đó vĩ đại hơn không?

Tôi nhớ lần đầu tiên được học về hệ mặt trời, các vì sao, hành tinh và không gian trong năm học lớp ba. Càng tìm hiểu về bản thân vũ trụ, tôi càng cảm thấy rằng cuộc đời vĩ đại hơn nhiều, vượt ra ngoài bản thân tôi, và rằng tôi là một phần của một điều gì đó bí ẩn và có sự kết nối sâu sắc theo một cách nào đó. Trái tim tôi đang tìm kiếm điều gì đó sâu sắc hơn kiến thức; nó đang tìm kiếm một sự kết nối.

Lớn lên trong một gia đình có tôn giáo, những câu hỏi của tôi đã hướng tôi đến sự khám phá chiều sâu đức tin tôn giáo của gia đình mình. Lúc ấy, tôi không tìm kiếm các quy tắc hay nghi lễ để tuân theo, mà tôi muốn tìm chân lý. Thông qua việc đọc, trò chuyện và suy gẫm trong yên lặng, tôi bắt đầu cảm thấy điều gì đó vĩ đại hơn, điều gì đó tràn đầy tình thương, và điều gì đó có thể đan xen vào cuộc sống hàng ngày của chúng ta.

Một đêm nọ, trong giấc mơ tôi thấy tôi đứng một mình trên bến tàu. Trước mặt tôi là những con sóng biển êm đềm và cảnh hoàng hôn tuyệt đẹp. Khi nhìn lên bầu trời phía trên, tôi thấy một ánh sáng rực rỡ chiếu rọi hơi ấm phủ trùm lên tôi. Ánh sáng không chói lòa, nhưng tỏa sáng ... và hình như linh diệu. Trong ánh sáng này là một con mắt. Một con mắt dường như nhìn thấy tất cả và thấu suốt tất cả. Không có giọng nói, không có lời nào được nói ra, nhưng tôi đứng đó và cảm nhận được một niềm thông cảm sâu sắc, không lời. Ánh sáng đơn thuần là tinh khiết, sống động và đầy yêu thương. Tôi có thể cảm nhận được ánh sáng trong trái tim mình, trong những con sóng biển và trong sự tĩnh lặng của những vì sao. Tôi nghiệm ra rằng chúng ta thực sự không đơn độc. Ân chứa trong tất cả, đó là một sự thống nhất gắn kết tất cả chúng ta lại với nhau.

Khi tôi thức dậy sau giấc mơ này, thế giới xung quanh tôi vẫn như vậy, nhưng tôi đã thay đổi. Cây cối và những người xung quanh tôi dường như nhấp nháy với một thứ ánh sáng tĩnh lặng mà trước đây tôi chưa từng nhận biết. Ý thức của tôi đã bừng tỉnh, cho phép tôi nhìn thế giới qua một lăng kính khác.