

DOSSIER 2025

EDICIÓN ESPECIAL
AGOSTO 2025

SALUD BIENESTAR
CALIDAD DE VIDA

INVERSIÓN CON
PROPÓSITO



PERFIL EDITORIAL



Nace de una necesidad real... la de encontrar un sitio donde poder ser, ser con historia, con amor, con miedo, con contradicción, ser con verdad. Ser con alma.

Una revista creada para quienes eligen vivir con intención.

En vidaautentika creemos que el verdadero lujo es vivir con autenticidad, somos una comunidad editorial que nació no solo para conectar e inspirar sino también para despertar, pensamos que vivir con intención es el mayor acto de amor propio y la verdadera libertad. Un espacio con el propósito de ofrecer herramientas para empoderar para el futuro en el hoy, en temas como retiro consciente, calidad de vida, salud y bienestar.

Aquí no pretendemos perfección, por que sabemos que lo autentico no se mide con estándares externos. Somos una comunidad viva que celebra la *versión actual* y la que *apenas empieza a despertar*, personas que han elegido habitar su historia con valor y autenticidad, aquí vemos la belleza que emerge cuando alguien decide respirar por fin, desde la verdad de su ser y su propósito.

Somos una comunidad que honra el coraje de sentir, de ser, no de pretender. Un punto de encuentro para quienes cansados del ruido queremos regresar al centro, a nuestra verdad, a nuestra esencia. Aquí habitamos la vida como un acto intimo de libertad. Gracias por estar aquí. Sabemos que ésta revista también eres tú.

Bienvenidos a su espacio.

Con en corazón y en nombre de todo el equipo de Vidaautentika,

Pauline Esquivel

WWW.VIDAUTENTIKA.COM

BIENVENIDOS!

VIDAUTENTIKA

DOSSIER 2025

DESTACADOS DE LA REVISTA

01

ESTILO M-M

Cuando menos es más,
moda y estilo actual

02

LUGARES Y GENTE
MÁGICA

Personas y lugares
únicos

03

ANTI-AGE
EPIGENÉTICA

Juventud basada en
ciencia

04

INVERSIÓN
CONSCIENTE

Ganar, conoce los
factores cruciales

05

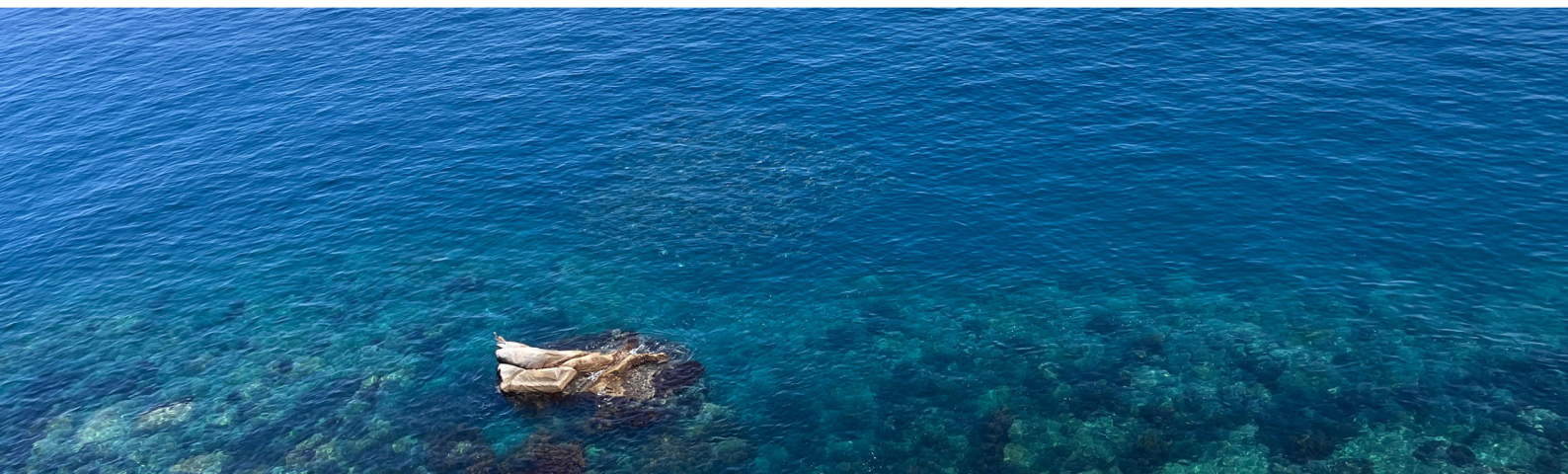
NUTRICIÓN INTEGRAL

Nutrición, ¿realmente
son solo alimentos?

06

¿CÓMO LOGRAR METAS
DISFRUTANDO DEL
PROCESO?

Herramientas poderosas
y secretas



PROPÓSITO

Innovación transformadora, estar siempre abiertos a nuevas ideas, tendencias y descubrimientos que mejoren la calidad de vida.

Ser una comunidad colaborativa, crear bienestar integral, ser fieles a nuestra voz, experiencias y aprendizajes en cada artículo y cada historia, ver la creación de patrimonio como un medio para construir un legado que trasciende y va de la mano de la expansión personal creando prosperidad con propósito

INSPIRACIÓN

Nos inspira ofrecer una experiencia editorial única que combina salud integral, bienestar y estrategias de inversión consciente;

Nuestra oferta de valor se sustenta en un enfoque holístico, práctico y con propósito, mediante un intercambio de experiencias entre los lectores a través de foros privados y grupos de discusión, donde invitamos a participar en talleres, seminarios y retiros, diseñados para cultivar hábitos de vida y redes de apoyo que se interconectan.

VISIÓN

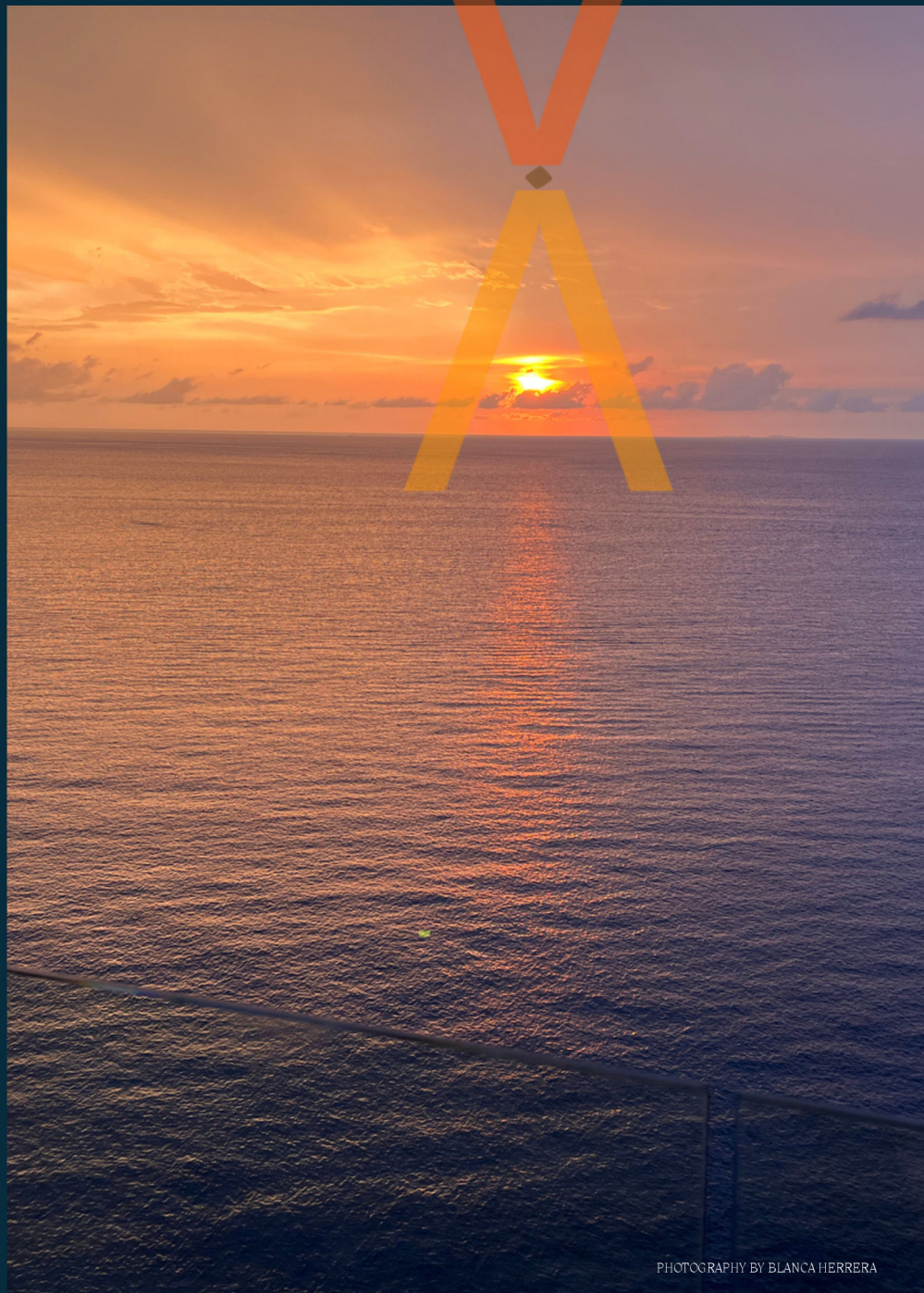
Un espacio para quienes comprenden que el verdadero patrimonio, emerge en la autenticidad de ser, participando cuerpo y mente en el arte de crear una vida plena y con sentido

MISIÓN

Promover un estilo de vida donde el éxito es como se vive, como se comparte y se disfruta en autenticidad y conciencia; vivir bien no para aparentar, sino para habitarse y ser la mejor versión

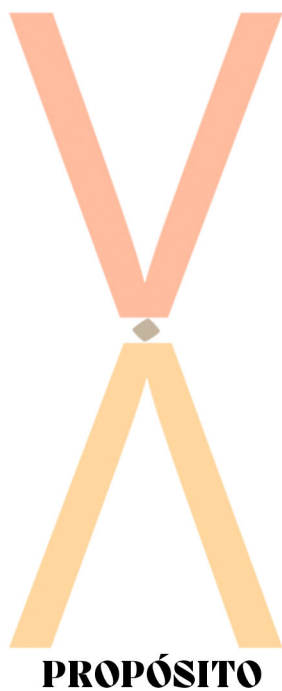
COLABORACIONES

Nuestros colaboradores conectan en la pasión, la experiencia y la entrega. Cada integrante aporta no solo su conocimiento técnico, sino también su compromiso personal con la misión de crear un impacto holístico en la vida de quienes nos leen y nos acompañan.



PHOTOGRAPHY BY BLANCA HERRERA

INSPIRACIÓN



PROPÓSITO



CIUDADANOS DEL MUNDO



LIBRE Y SIN MÁSCARAS

ENFOQUE EDITORIAL

Nos une un propósito claro, crear una publicación que sea refugio, faro y catalizador, que inspire a las personas a vivir con plenitud y consciencia desde su verdadero ser y propósito.

Pretendemos crear un espacio que contribuya a un nuevo paradigma donde poder prosperar, conectar y expandir; somos esa contraparte que celebra la vida desde el enfoque de ser auténtico y único dentro de un mundo que aprueba la copia y la réplica constante.

Si conectas con nuestro enfoque te invitamos a unirte a nuestra comunidad en redes sociales y a través de la inscripción en nuestra revista digital gratuita que se distribuye de forma trimestral, visita nuestra pagina y descarga la revista o insíbete a nuestra comunidad de whatsapp en **www.vidautentika.com**



*El placer de capturar un instante...
en una fotografía, en un momento con amigos, en un
sabor, un color, un aroma o un atardecer.*



NUESTRA ALMA

En el contenido de nuestra revista te acompañamos a cultivar un hogar que sea refugio y expansión, un cuerpo que sea templo y canal, una mentalidad con herramientas para atraer, crear y sostener riqueza verdadera e integral y una comunidad donde compartir visión, energía y crecimiento. Por que vivir con calidad no es un lujo, es una decisión consciente e inteligente



PARA TI

REVISTA DIGITAL
TRIMESTRAL

ESTILO DE VIDA
BIENESTAR

CALIDAD DE VIDA
RETIRO INTELIGENTE

La puerta esta abierta!

HAZ CONEXIÓN

Opciones de colaboración y publicidad

Beneficios especiales para alianzas relacionadas con el enfoque de nuestra revista, empresas, proyectos y personas que conectan con calidad de vida, bienestar, salud integral, inversiones y retiro inteligente.

Vid y Agaves
Comida Autentica
Inversión y Propiedad
Calidad de vida
Retiro Inteligente
Moda y Estilo
Salud y Bienestar

Únete a red VIDAUTENTIKA, es una bolsa de trabajo y colaboración que reúne nutriólogos, psicólogos, entrenadores, fisioterapeutas y expertos en bienestar, comprometidos con una visión de salud integral, longevidad, calidad de vida y propósito humano, envíanos un correo a: vidautentika@gmail.com



ENVIANOS TU PROPUESTA
COLABOREMOS JUNTOS
CONVERSANDO CON UNA
COPA DE BUEN VINO

VIDAUTENTIKA

**CONTINUAMOS
EL VIAJE**



Bienvenidos a ésta Gran Aventura!

**20%
OFF**

Obtén con éste cupón un descuento
especial para la portada de nuestra revista

WWW.VIDAUTENTIKA.COM