

# Tratamiento de conducto

## Instrucciones detalladas de cuidado posterior

**Siga primero las instrucciones específicas de su dentista tratante.**

### Entumecimiento

- Su diente y la zona cercana pueden quedar adormecidos por 2–4 horas.
- No mastique del lado tratado hasta que pase el entumecimiento; podría morderse la mejilla o la lengua.
- Evite alimentos y bebidas calientes hasta que recupere la sensibilidad.

### Dolor y sensibilidad

- Dolor leve a moderado, sensibilidad al morder y sensibilidad en la encía son normales por unos días.
- La molestia por lo general mejora un poco cada día.
- Tome el analgésico como se lo indicó su dentista.
- Un aumento breve del dolor en los primeros días puede ocurrir; llámenos si es intenso o sigue empeorando.
- Si le recetaron antibióticos, termine todo el tratamiento, aunque se sienta mejor.
- Infórmenos sobre cualquier alergia, especialmente a analgésicos o antibióticos.

### Comer y beber

- Coma alimentos blandos del lado contrario hasta que le coloquen la restauración permanente.
- Evite alimentos duros, crujientes, pegajosos o chiclosos con el diente tratado: puede fracturarse sin su corona o empaste final.
- Evite masticar chicle del lado tratado.
- Tome mucha agua.

### Empaste o corona temporal

- Es posible que tenga un empaste temporal o una corona temporal. Protege el diente hasta su próxima cita.
- Evite alimentos pegajosos (caramelo, gomitas, chicle) con ese diente: pueden arrancar el temporal.
- Si el empaste o la corona temporal se sale, se siente alta o se rompe, llámenos pronto.
- Asista a su cita para el empaste o la corona permanente: el diente no está totalmente protegido hasta entonces.

### Higiene bucal

- Cepíllese normalmente, con suavidad alrededor del diente tratado.

- Use hilo dental con cuidado: deslice el hilo hacia un lado en lugar de jalarlo hacia arriba, para no levantar el empaste temporal.
- Enjuáguese con agua tibia con sal si la encía se siente adolorida.

## Qué esperar

- El diente puede sentirse “diferente” o un poco sensible por una o dos semanas.
- Puede haber leve hinchazón de la encía cerca del diente, que debe desaparecer.
- El diente ya no tiene nervio vivo, por lo que no sentirá el calor o el frío como antes.

## Señales de alerta

- Llámenos si tiene: dolor que sigue empeorando después de los primeros días; hinchazón que aumenta; un granito o bulto en la encía cerca del diente; fiebre; o si el diente se siente mucho más alto que los demás al morder.
- Una reacción alérgica a un medicamento (sarpullido, picazón, hinchazón de labios/lengua) necesita atención pronta.

## Seguimiento

- Asista a su cita para la restauración permanente: este paso protege el diente de fracturas y de una nueva infección.
- Infórmenos sobre cualquier dolor, hinchazón o problema persistente en esa cita.

### Llame de inmediato o busque atención de emergencia si tiene:

- Sangrado que no se detiene.
- Dificultad para respirar o tragar.
- Hinchazón grave, fiebre o dolor intenso que no se alivia con medicamentos.
- Señales de reacción alérgica: sarpullido, picazón o hinchazón de los labios o la lengua.
- Pus, mal sabor que sigue empeorando, o hinchazón que se extiende a la cara o el cuello.

**En caso de emergencia que ponga en peligro su vida, llame al 911.**

### Preguntas o seguimiento

Consultorio: 718-584-9777

**SOLO MENSAJES DE TEXTO: 516-855-8033**

Para seguimiento después de un procedimiento reciente.

3201 Grand Concourse Apt 2K, Bronx, NY 10468

*Esta hoja es orientación general y no reemplaza las instrucciones de su dentista.*