

Injerto óseo

Instrucciones detalladas de cuidado posterior

Siga primero las instrucciones específicas de su dentista tratante.

Las primeras 24 horas

- Mantenga la gasa en su lugar, mordiendo suave pero firmemente, por 30–60 minutos o como se le indicó; cámbiela por gasa nueva si el sangrado continúa.
- No se enjuague, no escupa con fuerza, no use pajilla ni fume/vapee durante las primeras 24 horas; esto protege el coágulo de sangre que inicia la curación.
- Descanse en casa. Evite agacharse, levantar peso y hacer ejercicio.
- Mantenga la cabeza un poco elevada al acostarse; use una almohada extra.

Sangrado

- Un poco de sangrado y saliva rosada el primer día son normales.
- Si el sangrado continúa, coloque una gasa nueva doblada sobre la zona y muerda firmemente por 30 minutos.
- No duerma con gasa en la boca.
- Llámenos si el sangrado sigue abundante o no disminuye después de varios intentos.

Hinchazón y moretones

- La hinchazón es normal y por lo general alcanza su punto máximo el día 2 o 3, y luego mejora.
- Aplique hielo en la mejilla: 15–20 minutos sí y 15–20 minutos no, durante las primeras 24–36 horas.
- Después de 36 horas, cambie a compresas tibias en la mejilla para aliviar la rigidez.
- Un leve moretón en la mejilla o la mandíbula es normal y desaparece en una o dos semanas.

Dolor y medicamentos

- Tome el analgésico como se le indicó; no espere a que el dolor sea intenso.
- Tome los medicamentos con alimentos para reducir las náuseas.
- No maneje ni opere maquinaria si el medicamento le causa sueño.
- No tome alcohol mientras toma analgésicos.
- Si le recetaron antibióticos, termine todo el tratamiento, aunque se sienta mejor.
- Use cualquier enjuague recetado exactamente como se le indicó.

Comer y beber

- Comience con líquidos fríos y alimentos blandos: agua, yogur, compota de manzana, puré de papas, sopa tibia (no caliente).

- Mastique del lado contrario de la boca; no mastique sobre la zona tratada.
- Agregue alimentos más firmes poco a poco, según lo tolere.
- Evite alimentos calientes, picantes, ácidos, crujientes, duros o pegajosos durante los primeros días.
- No use pajilla por al menos 24–48 horas (o más tiempo si su dentista lo indica).
- Tome mucha agua.
- No fume ni vapee: fumar puede hacer que el injerto fracase.

Proteja el injerto

- No toque la zona del injerto con la lengua, los dedos ni objetos.
- No se enjuague con fuerza ni use irrigador cerca del injerto durante los primeros días.
- Que aparezcan algunas partículas pequeñas del injerto en la boca puede ser normal en los primeros días.
- Si sale una gran cantidad de material del injerto o ve el injerto expuesto, llámenos.
- Si le colocaron una membrana o vendaje, no lo toque ni lo jale.

Higiene bucal

- No cepille la zona del injerto hasta que su dentista se lo indique.
- Cepille los demás dientes suavemente.
- Enjuáguese solo como se le indicó: a menudo con un enjuague recetado o agua tibia con sal después de las primeras 24 horas.
- No use hilo dental en la zona del injerto hasta que se lo autoricen.

Puntos

- Los puntos pueden disolverse solos en 1–2 semanas, o su dentista puede retirarlos en su cita de seguimiento.
- No jale, toque ni corte los puntos.

Tiempo de curación

- El injerto necesita meses para endurecerse y formar parte de su hueso.
- Tendrá citas de seguimiento, a veces con radiografías, para revisar la curación antes del siguiente paso (como un implante).
- Asista a todas las citas: el siguiente paso depende de cómo sane el injerto.

Señales de alerta

- Llámenos si tiene: dolor que sigue empeorando después de los primeros días; hinchazón que aumenta después del día 3; fiebre; pus o mal sabor que empeora; si sale una gran cantidad de material del injerto; o si la encía se abre sobre el injerto.

Seguimiento

- Asista a todas sus citas de seguimiento, aunque se sienta bien.
- Infórmenos sobre cualquier dolor, hinchazón o preocupación persistente en cada cita.

Llame de inmediato o busque atención de emergencia si tiene:

- Sangrado que no se detiene.
- Dificultad para respirar o tragar.
- Hinchazón grave, fiebre o dolor intenso que no se alivia con medicamentos.
- Señales de reacción alérgica: sarpullido, picazón o hinchazón de los labios o la lengua.
- Pus, mal sabor que sigue empeorando, o hinchazón que se extiende a la cara o el cuello.

En caso de emergencia que ponga en peligro su vida, llame al 911.

Preguntas o seguimiento

Consultorio: 718-584-9777

SOLO MENSAJES DE TEXTO: 516-855-8033

Para seguimiento después de un procedimiento reciente.

3201 Grand Concourse Apt 2K, Bronx, NY 10468

Esta hoja es orientación general y no reemplaza las instrucciones de su dentista.