

# NUTRICIÓN



PROPORCIONAR ESPACIOS DONDE SE CAPACITA Y ASESORA DE FORMA VIRTUAL O PRESENCIAL TODO LO RELACIONADO A LA NUTRICIÓN SALUDABLE, TERAPÉUTICA, CURATIVA Y SUPLEMENTACIÓN ADECUADA A TRAVÉS DE...

## TALLERES

ESPECIAL PARA PERSONAS QUE TIENEN QUE LLEVAR SU ALIMENTACIÓN AL TRABAJO Y NO TIENEN TIEMPO DE PREPARAR MENÚS TRADICIONALES O MUY COMPLICADOS, PERO QUE LES PROPORCIONEN ENERGÍA Y NUTRIENTES...

**METODOLOGÍA:** MIXTA PRESENCIAL O VIRTUAL GRUPAL

**DESARROLLO:** EL INSTRUCTOR LLEVA LOS IMPLEMENTOS E INSUMOS PARA DESARROLLAR EL TALLER EN LA EMPRESA CON DEGUSTACIÓN O POR MEET.

**DURACIÓN:** 1 HORA

**CANTIDAD:** 15 PERSONAS PRESENCIAL Y 100 VIRTUAL

## VALORACIONES

CONOZCA COMO ESTA LA SALUD ALIMENTARIA DE SUS COLABORADORES A TRAVÉS DE UN COMPLETO TAMIZAJE QUE MUESTRA SUS MEDIDAS, DIAGNOSTICO Y POSIBLES RIESGOS EN LOS QUE SE ESTÉN INCURRIENDO.

**METODOLOGÍA:** PRESENCIAL INDIVIDUAL

**DESARROLLO:** EL PROFESIONAL ELABORA PLANILLA CON LA INFORMACIÓN DE CADA COLABORADOR DURANTE LA SESIÓN EN UN ESPACIO PRIVADO.

**DURACIÓN:** 15 MINUTOS POR PERSONA

**CANTIDAD:** 14 PERSONAS MÁXIMO JORNADA 4 HORAS

## ASESORÍA

ATENDER DE FORMA DIRECTA LAS NECESIDADES DE LOS TRABAJADORES EN TEMAS NUTRICIONALES, CON INFORMACIÓN DE LA FUENTE PRIMARIA Y AJUSTÁNDONOS A SUS CONDICIONES EXTRALABORALES...

**METODOLOGÍA:** MIXTA PRESENCIAL O VIRTUAL - GRUPAL O INDIVIDUAL

**DESARROLLO:** EL PROFESIONAL TENDRÁ 2 SESIONES DE 15 MINUTOS CON EL COLABORADOR, LA PRIMERA DE DIAGNOSTICO Y LA SEGUNDA INSTRUCCION.

**DURACIÓN:** 30 MINUTOS CADA UNA.