

HECHOS NO MIEDO

Enfoque basado en la evidencia del parto vaginal después de una cesárea.

¿Qué es un parto vaginal después de una cesárea? (PVDC)

El parto vaginal después de una cesárea es cuando una mujer da a luz por vía vaginal después de una cesárea previa. Esto puede referirse a un parto vaginal después de una, dos o tres cesáreas.



La foto de arriba es una mujer que acaba de dar a luz por vía vaginal después de 2 cesáreas.

¿Qué tan segura es el parto vaginal después de la cesárea?



"Intentar un parto vaginal después de una cesárea (PVDC) es una opción segura y apropiada para la mayoría de las mujeres que han tenido un parto por cesárea anterior, incluidas algunas mujeres que han tenido dos cesáreas previas".

El 80% –aproximadamente 4 de cada 5– mujeres que se han sometido previamente a cesárea pueden dar a luz por vía vaginal con éxito.

De origen: Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG)

¿Qué dice la investigación actual sobre PVDC?

- **Impacto en futuros embarazos.** Si planea tener una familia más grande, PVDC podría ayudarlo a evitar los riesgos de partos por cesárea múltiple, como cicatrices. La cicatrización puede dificultar la cirugía adicional y aumentar el riesgo de problemas placentarios en futuros embarazos.
- **Menor riesgo de complicaciones quirúrgicas.** Los partos vaginales tienen tasas más bajas de sangrado, infección, coagulación de la sangre en una o más de las venas profundas del cuerpo (trombosis venosa profunda) y lesiones en los órganos abdominales, como la vejiga o el intestino.
- **Menor tiempo de recuperación.** Tendrá un tiempo de recuperación más corto después de un PVDC que el que tendría después de una cesárea repetida. Evitar la cirugía le ayudará a reanudar sus actividades normales antes, así como a reducir los gastos de parto.
- **Oportunidad para un plan de parto.** Es importante que las mujeres experimenten un parto vaginal y el empoderamiento que conlleva.



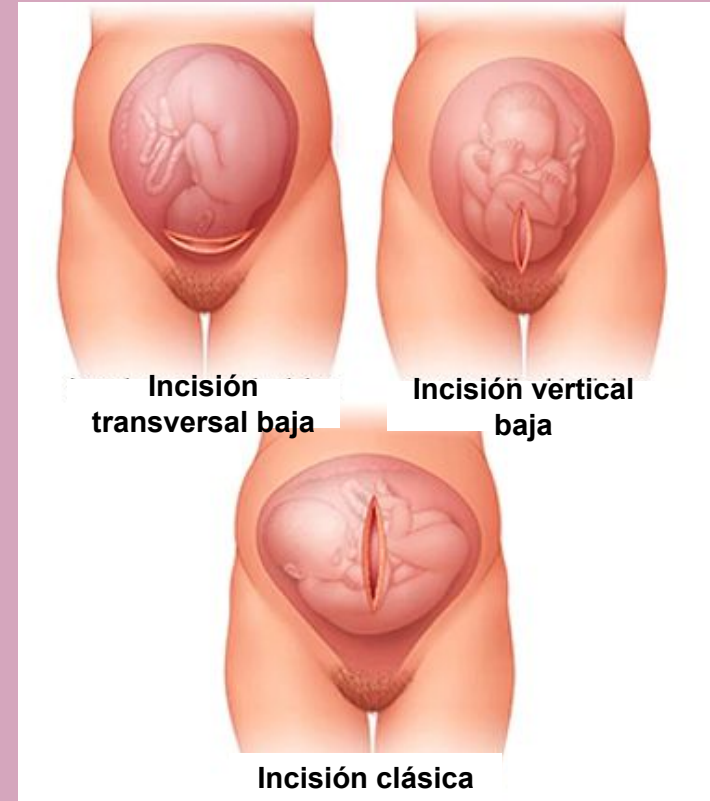
¿Quién es elegible para un parto vaginal después de una cesárea?

ERES candidato para VBAC si eres:

- Embarazada de un bebé
- Tener antecedentes de una o dos cesáreas transversales bajas anteriores
- Físicamente saludable

NO eres candidato para VBAC si has tenido:

- Una incisión uterina vertical alta (clásica) previa
- Un tipo desconocido de incisión uterina previa y se sospecha que fue una incisión vertical alta (clásica)
- Una ruptura uterina previa
- Ciertos tipos de cirugía uterina previa, como la extracción de fibromas



Señales de advertencia durante un parto vaginal después de una cesárea

-Síntomas de ruptura uterina-



- Sangrado vaginal excesivo
- Dolor repentino entre contracciones.
- Contracciones que se vuelven más lentas o menos intensas.
- Dolor o dolor abdominal anormal.
- Recesión de la cabeza del bebé en el canal de parto.
- Abultamiento debajo del hueso púbico
- Dolor repentino en el sitio de una cicatriz uterina previa.
- Pérdida del tono muscular uterino.
- Frecuencia cardíaca rápida, presión arterial baja y shock en la madre.
- Frecuencia cardíaca anormal en el bebé
- Fracaso del trabajo para progresar naturalmente
- Dolor en los hombros.

Riesgo real de ruptura uterina: porcentaje de .02

El parto vaginal después de una cesárea es una opción segura y viable para las mujeres y sus bebés.

Es importante encontrar un proveedor médico que tenga mucha experiencia con PVDC, experiencia con PVDC exitosos y las señales de advertencia que pueden ocurrir durante el parto.

Todos los días, mujeres de todo el mundo dan a luz por vía vaginal después de una cesárea, ¡y usted también puede hacerlo!

Conclusión



Una mujer da a luz por vía vaginal después de 1 cesárea.