

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 Uhr Reha Gymnastik	08:30 Reha Gymnastik	08:30 Uhr Reha Gymnastik	08:30 Uhr Reha Gymnastik	08:30 Uhr Reha Gymnastik
08:30 Uhr Vital ³	09:30 Uhr Fit und Aktiv	09:30 Uhr Vital	08:30 Uhr Vital ³	09:30 Uhr Dr. Wolff
09:30 Uhr Dr. Wolff	09:30 Uhr Dr. Wolff		09:30 Uhr Dr. Wolff	09:30 Uhr Vital ³
10:30 Uhr Dr. Wolff	10:30 Uhr Core	10:30 Uhr Pilates	09:30 Uhr Fit und Aktiv	10:30 Reha Gymnastik
16:30 Uhr Vital	09:30 Uhr Indoorcycling	16:30 Uhr Reha Gymnastik	10:30 Uhr Reha Gymnastik	
YOGA 17:30 Uhr	16:00 Uhr Reha Gymnastik	17:30 Uhr Reha Gymnastik	10:30 Uhr Dr. Wolff	16:00 Uhr Rehasport Kids
17:30 Uhr Vital ³	17:00 Uhr Reha Gymnastik	18:00 Uhr Body Forming	16:00 Uhr Landfrauen Gymnastik	18:00 Uhr Vital ³
18:00 Uhr Dr. Wolff	17:30 Uhr Pilates	18:30 Uhr Dr. Wolff	17:00 Uhr Reha Gymnastik	
19:00 Uhr Reha Gymnastik	18:00 Uhr Dr. Wolff	19:00 Uhr Yoga	17:00 Uhr Dr. Wolff	
19:00 Body Forming	18:30 Uhr Body Forming		17:30 Uhr YogiLates	
			18:00 Uhr Dr. Wolff	
			18:30 Uhr Bodyforming	

Fitnessmitgliedschaft - Fitnessmitgliedschaft / Abo

Rehasportkurse - Rehasportverordnung (ohne Mitgliedschaft)

Kurse - Fitnessmitgliedschaft / Abo/ Rehasport mit Mitgliedschaft