

Liebe Mitglieder,

wie Ihr sicherlich durch die Medien bereits erfahren habt, hat sich die Bundesregierung in der aktuellen Situation dazu entschieden, in der Bevölkerung auf massive Kontaktbeschränkungen zu setzen. Ziel dabei soll sein, das Infektionsgeschehen in kurzer Zeit wieder in ein kontrollierbares Maß zu führen.

Leider und für uns vollkommen überraschend müssen auch wir unser Gesundheitszentrum daher bis zum 30. November schließen. Diese Anordnung fällt uns sehr schwer, dennoch haben wir verstanden, dass ein, wie versprochen kurzer, harter Schlag sicherlich besser ist als eine langwierige Einschränkung über den gesamten Winter hinweg!

Für uns ist die Gesundheit aller Menschen das Größte gut und daher bin ich überzeugt davon, dass das Bewegen und Sporttreiben auch in der Gruppe wichtige Instrumente sind, um die eigene Gesundheit durch ein gestärktes Immunsystem und nicht zuletzt den sozialen Austausch zu verbessern. Und dass Ihr als unsere Besucher verstanden habt aufeinander Acht zu geben, wurde durch Euer vorbildliches Verhalten in den vergangenen Monaten eindrucksvoll bewiesen. Schließlich sind uns aus den vergangenen Monaten nach der ersten Schließung keine Infektionsgeschehen in Kombination mit dem Columna bekannt. Für Euer großartiges Verhalten möchte ich mich herzlichst bedanken!

Ich bin überzeugt davon, dass nach der jetzt kurzen Schließung auch die Politik wieder zulassen wird, dass jeder Einzelne von Euch durch adäquate Bewegung im Columna das eigene Wohlbefinden wieder stärken kann!

In den kommenden Wochen wird es für uns alle noch einmal von großer Bedeutung sein füreinander einzustehen und zusammen zu halten.

Wie bereits im Frühjahr arbeiten wir stetig daran möglichst gut für Euch da zu sein. Hierzu werden regelmäßig Updates auf unserer Homepage [www.columna-gesundheit.de](http://www.columna-gesundheit.de) zu finden sein.

An dieser Stelle wünsche ich Euch alles Gute und wir alle freuen uns darauf, Euch so schnell wie möglich wieder im Columna begrüßen zu dürfen!

Herzlichst Daniel Paier und das Columna-Team