

## Projekt Gesundheitsscout

Die Fachkräfte der Zukunft werden in Unternehmen mit viel Aufwand und Engagement auf ihre zukünftige Arbeitswelt vorbereitet. Dabei spielt die Vermittlung der Fachkompetenz eine entscheidende Rolle für den Erfolg der Ausbildung und die Übernahme als Fachkraft in ein dauerhaftes Arbeitsverhältnis.

Die Auszubildenden zusätzlich als Gesundheitsscouts auszubilden und somit eigene Gesundheitsexperten für die Unternehmen zu schaffen, stellt einen großen Benefit dar. Das Thema Wohlbefinden erhält einen Platz in jedem Unternehmen und es besteht die Möglichkeit, Betriebliches Gesundheitsmanagement aus dem Unternehmen heraus zu gestalten. Die Auszubildenden werden im Sinne des Selbstmanagements für das Thema Gesundheit sensibilisiert und können darauf aufbauend das neu gewonnene Know-How zielführend in ihrem eigenen Unternehmen einbringen.

### **Wer wird Gesundheitsscout? Wer ist beteiligt?**

Wir möchten Auszubildende als Gesundheitsscouts ausbilden. Dafür vermitteln wir in unseren Seminaren Grundlagenwissen über das Thema Gesundheit und Gesundheit im Betrieb. Neben dem theoretischen Know-How stellen wir Handwerkszeug, d.h. Tools und Strategien zur Prozessoptimierung zur Verfügung.

Zudem etablieren wir einen festen Ansprechpartner im Unternehmen, der die Umsetzung der erarbeiteten Maßnahmen im Unternehmen gewährleistet.

### **Zeitlicher Rahmen**

Die Auszubildenden kommen an drei Seminartagen ins Columna.

#### Seminartag 1:

- Theoretische Wissensvermittlung
- IST-Analyse und jeweilige Zielbestimmung
- Analysetools kennenlernen und festlegen
- geplante Datenerhebung wird von den Azubis im Unternehmen durchgeführt
- Zeitraum bis zum nächsten Treffen ca. 4 Wochen

#### Seminartag 2:

- Besprechung und Analyse der Beobachtungen der Gesundheitsscouts im Team
- Erarbeitung (weiterer) Maßnahmen
- Zeitraum bis zum nächsten Treffen ca. 3 Monate
- Jederzeit Rücksprache mit Experten möglich

## Seminartag 3:

- Prozess und Ergebnisse sowie Etablierung der Maßnahmen im Unternehmen werden evaluiert und ggf. angepasst
- Der aktuelle Zustand wird mit dem Soll-Zustand verglichen

## **Benefit für Ihr Unternehmen**

- Implementierung eigener Gesundheitsscouts im Unternehmen → „eigenes“ BGM (erweitern und fortführen)
- Auszubildende erlernen Managementzirkel in Theorie und Praxis
- Unterstützung jederzeit durch Experten möglich

## **Ansprechpartner**

Julia Pohlmann (Mail: [j.pohlmann@columna-gesundheit.de](mailto:j.pohlmann@columna-gesundheit.de), Tel.: 0523267107)

Daniel Paier ([d.paier@columna-gesundheit.de](mailto:d.paier@columna-gesundheit.de), Tel.: 0523267107)