

STARK im Betrieb

Unser Ansatz für ein erfolgreiches betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

(S)tressfrei, (T)eamorientiert, (A)usgeglichen, (R)egeneriert, (K)ommunikativ



Ein gesunder Betrieb besteht durch ein hohes Maß an Wirtschaftlichkeit in Kombination mit einem stetigen Wohlbefinden in allen seinen Teilen. Dazu benötigt wird eine Philosophie des Miteinander. Klare, wertschätzende Kommunikation sind dafür ebenso Bestandteil, wie hohe Motivation und Leistungsbereitschaft in Kombination mit ausgeprägter Handlungskompetenz. Unser Verständnis von Gesundheit stellt hier die Grundlage. Der Ausgleich zwischen Belastungen auf der einen und Ressourcen auf der anderen Seite führen zu einem ausgeprägten Wohlbefinden auf körperlicher, geistiger, sowie sozialer Ebene.

Die Columna Gesundheitsförderung unterstützt Sie auf dem Weg zu einer gesunden Firmenphilosophie!

Analyse Planung Umsetzung Evaluation

Am Anfang steht die Analyse – Unser Team erarbeitet gemeinsam mit Ihnen den Status Quo im Betrieb. Bei der Auswahl der richtigen Methodik stehen wir mit unserer langjährigen Erfahrung als Ansprechpartner zur Verfügung und unterstützen Sie bei der Umsetzung.

In der Planungsphase leiten wir gemeinsam mit Ihnen den Maßnahmenplan aus der Analysephase ab und besprechen das „Wie“ und „Wann“.

Die Umsetzung begleiten wir mit unseren Experten in den Maßnahmen und führen Sie und Ihr Unternehmen zu einem erfolgreichen Projekt. In allen Maßnahmen steht unser Bild von Gesundheit als Grundlage, so dass Ihre Mitarbeiter mit fortschreitendem Verlauf zu hoher Eigenmotivation und Handlungskompetenz geführt werden. Auf diese Weise wird ein nachhaltiger Erfolg im Betrieb unterstützt.

Columna Gesundheitsförderung GmbH & Co. KG
Programm aus dem Bereich betriebliche Gesundheitsförderung
Ansprechpartner: Daniel Paier, d.paier@columna-gesundheit.de, Stand: 01.9.2018
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen

Im Sinne des kontinuierlichen Verbesserungsprozesses überprüfen wir mit Ihnen im Projektverlauf stetig den Soll – Ist – Vergleich und haben so jederzeit die Möglichkeit im Projektverlauf nachzujustieren. So ist auch die Anpassung an etwaige Veränderungen im Betrieb jederzeit möglich und sichert so ein möglichst Flexiblen Ablauf.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Gewinne für das Unternehmen.

Als modernes Unternehmen setzen Sie sich mit einem implementierten Gesundheitsmanagement vom Wettbewerb ab und generieren somit Standortvorteile. Mit einem hohen Maß an Gesundheits- und Sozialkompetenz geben Sie Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit stets in ausgewogenem Verhältnis zwischen Belastungen und Ressourcen zu agieren. Die daraus resultierende Handlungskompetenz führt zu ausgeprägtem Wohlbefinden innerhalb Ihres Teams. Daraus resultiert direkt eine gesteigerte Wirtschaftlichkeit.

Unser Portfolio

- **Auswahl und Durchführung geeigneter Analyseinstrumente
(Mitarbeiterbefragungen, Arbeitssituationsanalysen, Gesundheitszirkel)**
- **Moderation von Arbeitsgruppen**
- **Seminare & Workshops zu bestimmten Themen und Zielgruppen (Führung, Stress, Bewegung, Ergonomie, Ernährung am Arbeitsplatz, Kommunikation)**
- **Trainings am Arbeitsplatz (Bewegte Pause; Ausgleichstrainings für bestimmte Belastungen z.B. Sitzarbeitsplatz, Bandarbeit, besondere Belastungen, ...; Entspannungsmethoden, Ernährung)**
- **Teamevents (Planung und Durchführung von teambildenden Aktionen)**