

STARK in der Führung

Wertschätzende Führung unter dem Aspekt von
Wirtschaftlichkeit & Wohlbefinden

(S)tressfrei, (T)eamorientiert, (A)usgeglichen, (R)egeneriert, (K)ommunikativ



Ein gutes Team braucht eine gute Führung. Ihre Führungskräfte sind also der Schlüssel für eine erfolgreiche Unternehmung. In Zeiten von steigender Dynamik und Komplexität benötigen Führungskräfte die richtigen Tools, um dem gewachsenen Druck standhalten zu können und somit Ihr Team sicher und gesund zu Führen.

Aufbauend auf einem grundlegenden Gesundheitsverständnis erarbeiten wir mit den Führungskräften einen Weg, bei dem sie als Führungskräfte für Ihre Mitarbeiter Ressource darstellen und nicht zur Belastung werden. Gleichzeitig erarbeiten wir Mittel und Methoden, damit auch die Mitarbeiter Ressource für die Führungskräfte darstellen und nicht zur Belastung werden.

Wertschätzende Führung, die sich vornehmlich in kommunikativen Verhalten darstellt, ist Bestandteil dieses Workshops. Partizipation, Feedback, und Information sind einige der Dimensionen gesunder Führung auf die vertieft eingegangen wird.

Gewinne für das Unternehmen.

Machen Sie Ihr Team STARK. Ihre Führungskräfte erlernen Methoden, die es ihnen ermöglichen gesund zu Führen – sich und Andere. Mit Blick auf eine ausreichende Selbstfürsorge, steigern Ihre Führungskräfte die Motivation innerhalb der Belegschaft und generieren so einen direkten Mehrwert für Ihr Unternehmen. Höhere Zufriedenheit und gesteigerte Mitarbeiterbindung an das Unternehmen erzielen langfristigen Erfolg.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Seminarbausteine

- **Was ist Gesundheit – und wie nehme ich Einfluss darauf**
- **Selbstfürsorge: Gesund Führen – sich und Andere**
- **Steigerung der Arbeitsfähigkeit – Gesundheit als Führungsaufgabe**
- **Wertschätzung wirkt – Das Fundament *Gesunder Führung***
- **Dimensionen der Gesunden Führung**