

# Hygieneregeln der Columna Gesundheitsförderung GmbH & CO. KG

## Besondere Maßnahmen gegen die Verbreitung von COVID-19 nach Wiedereröffnung am 11. Mai:

### Zielsetzung:

Die Abstandsregeln von 1,50m zwischen Kunden untereinander und zu Mitarbeitern sollen jederzeit eingehalten werden, um eine Übertragung durch Tröpfchen zu verhindern. Auf die Einhaltung wird geachtet und Verstöße nicht toleriert. Kann der Abstand nicht eingehalten werden, ist eine Mund Nase Bedeckung zu tragen (gilt für Kunden und Mitarbeiter)

### Getroffene Vereinbarungen Zum Verhalten im Columna

#### Zugang:

- Der Zugang findet kontaktlos statt (Check In Karte), Für Rehasportler steht ein separater Bereich für Unterschriften zur Verfügung
- Besuche werden registriert, um mögliche Kontakte im Infektionsfall nachvollziehen zu können. Dabei wird intensiv auf den Check in und Check out geachtet.
- Die Kundenströme werden geleitet, dabei zu Stoßzeiten der Ein- & Ausgang voneinander getrennt, um Wartezeiten zu verhindern.
- In den Kabinen ist der gleichzeitige Zutritt reguliert. Auf dem Boden sind Bereiche markiert, an denen sich umgezogen werden kann. Ein Zutritt ist nur gestattet, wenn mindestens ein markierter Bereich frei ist. Die Aufenthaltsdauer ist auf das Nötigste zu reduzieren, um Wartezeiten zu vermeiden.
- Duschen ist unter Einhaltung des Mindestabstandes gestattet. Wir bitten darum, schnell zu duschen, um auch hier Wartezeiten zu vermeiden.

#### Trainingsbetrieb:

- Die Geräte werden nach der Nutzung durch die Kunden gereinigt. Auf die Durchführung wird durch Informationsblätter intensiv hingewiesen
- Die Geräte haben einen Mindestabstand von 3 Meter. Innerhalb dieses Bereiches darf sich keine zweite Person aufhalten. Ausgenommen sind Trainer während einer Einweisung (Maskenpflicht)
- Es gibt Trainingsbereiche, in denen der Mindestabstand von 3 Metern nicht eingehalten ist. Dieser ist durch Warntafeln markiert. In diesem Bereich werden durch STOP Schilder die jeweils benachbarten Geräte durch den Trainierenden geblockt. Jeder Kunde achtet auf die Einhaltung dieser Regel!
- Die Kursräume stehen nur zu den Kurszeiten zur Verfügung. Ausnahme stellen die beiden Gerätezirkel Vital und Dr. Wolff dar. Hier wird außerhalb der Kurszeiten immer mindestens ein Gerät Abstand gehalten, um die vorgeschriebenen 3 Meter zu gewährleisten.
- Die Teilnahme an Kursen bedarf der vorherigen Anmeldung. Hierzu steht die E Fit App zur Verfügung.
- Die Kunden können während des Aufenthaltes im Columna Alltagsmasken tragen. Während des Trainings wird davon abgeraten.
- Während Kundengesprächen (Info, Anamnese, Back Check, Trainingsplanung) tragen MA eine Maske, insofern der Abstand von 1,50 nicht eingehalten werden kann.
- Im Kursbereich finden keine Partnerübungen, sowie Übungen mit Kleingeräten statt. Korrekturen durch den Kursleiter werden verbal durchgeführt
- Alle Trainingsbereiche, sowie die Kursräume werden jede halbe Stunde oder nach Nutzung gelüftet.
- Die Sauna bleibt vorerst geschlossen. Den Kunden wird empfohlen, bereits umgezogen zum Sport zu erscheinen, um die Aufenthaltszeit auf ein notwendiges Minimum zu reduzieren.