

# Hygieneregeln der Columna Gesundheitsförderung GmbH & CO. KG

## Besondere Maßnahmen gegen die Verbreitung von COVID-1:

### Zielsetzung:

Die Abstandsregeln von 1,50m zwischen Kunden untereinander und zu Mitarbeitern sollen jederzeit eingehalten werden, um eine Übertragung durch Tröpfchen zu verhindern. Auf die Einhaltung wird geachtet und Verstöße nicht toleriert.

## Getroffene Vereinbarungen Zum Verhalten im Columna

### Zugang:

- Der Zugang findet kontaktlos statt (Check In Karte), Für Rehasportler steht ein separater Bereich für Unterschriften zur Verfügung
- Besuche werden registriert, um mögliche Kontakte im Infektionsfall nachvollziehen zu können. Dabei wird intensiv auf den Check in und Check out geachtet.
- In den Kabinen ist der gleichzeitige Zutritt reguliert. Auf dem Boden sind Bereiche markiert, an denen sich umgezogen werden kann. Ein Zutritt ist nur gestattet, wenn mindestens ein markierter Bereich frei ist. Die Kleidung sollte möglichst nicht bei einem Kreuz deponiert werden, um die Fläche für den nächsten Kunden frei zu halten. Die Aufenthaltsdauer ist auf das Nötigste zu reduzieren, um Wartezeiten zu vermeiden.
- Duschen ist unter Einhaltung des Mindestabstandes gestattet. Wir bitten darum, schnell zu duschen, um auch hier Wartezeiten zu vermeiden. Nur die markierten Duschen sind zu benutzen, um den Mindestabstand jederzeit einhalten zu können.

### Trainingsbetrieb:

- Die Geräte werden nach der Nutzung durch die Kunden gereinigt. Auf die Durchführung wird durch Informationsblätter intensiv hingewiesen
- Die Geräte haben einen Mindestabstand von 1,50 Meter. Innerhalb dieses Bereiches darf sich keine zweite Person aufhalten. Ausgenommen sind Trainer während einer Einweisung (Maskenpflicht)
- Die Teilnahme an Kursen bedarf der vorherigen Anmeldung. Hierzu steht die E Fit App zur Verfügung.
- Die Kunden können während des Aufenthaltes im Columna Alltagsmasken tragen. Während des Trainings wird davon abgeraten.
- Während Kundengesprächen (Info, Anamnese, Back Check, Trainingsplanung) tragen MA eine Maske, insofern der Abstand von 1,50 nicht eingehalten werden kann.
- Im Kursbereich finden keine Partnerübungen, sowie Übungen mit Kleingeräten statt.
- Alle Trainingsbereiche, sowie die Kursräume werden jede halbe Stunde oder nach Nutzung gelüftet.
- Die Sauna ist wieder im Betrieb. Auch hier gilt es, den Mindestabstand von 1,50 jederzeit einzuhalten.

Den Kunden wird empfohlen, bereits umgezogen zum Sport zu erscheinen, um die Aufenthaltszeit auf ein notwendiges Minimum zu reduzieren.

Auf die Einhaltung strenger Hygiene ist zu achten! Sollten Anzeichen einer Erkrankung mit COVID 19 vorliegen, darf kein Besuch stattfinden.

Vielen Dank für das Verständnis!  
Euer Columna Team