

edu
yomi

bienestar

Clases y Sesiones
de Actividad Física

Consultas y Talleres
de Nutrición

Talleres y Sesiones
Psicoeducativas

Transformando el
Bienestar
Corporativo
desde 2016

55 59 66 36 96

www.eduyomi.com
sara@eduyomi.com

Experiencias de
salud para tus
colaboradores
a la medida

Especializados en crear **experiencias de bienestar para tus colaboradores**, dentro o fuera de la oficina, capacitamos a tu población con herramientas de orientación alimentaria, psicoeducación, actividad física y esparcimiento dentro del entorno laboral.



+10,000
usuarios
de **consultas
nutricionales**

99% de
nuestros usuarios
experimentan **mejoras en su percepción
de bienestar** después de nuestros servicios

+5,000
asistentes de
talleres virtuales
en México y LATAM.

+50
diferentes
talleres para
la **NOM035**

+1,700
sesiones
de **actividad
física** en oficinas

Algunas empresas que han confiado en nuestros servicios:



Propuesta de valor:

Diagnóstico Poblacional

Identificamos oportunidades clave

Talleres y conferencias

Nutrición, salud mental y actividad física

Actividades fuera de oficina

Team building, reforestación, experiencias culturales y recreativas con nuestros aliados.

Concursos con sentido social

Campañas de donación de cabello, recolección de tapitas, basura electrónica y más

Aliados



Torneos de fútbol de mesa en tus instalaciones



Team building, activación física y capacitaciones en nutrición fuera de la oficina



A través de su "Movimiento Rapunzel" hemos realizamos la donación 45 trenzas de cabello

Contamos con más de 100 servicios divididos en los siguientes pilares:



Conferencias de nutrición y salud mental

desde \$8,000 + IVA.



Talleres de cocina saludable

desde \$18,500 + IVA (presencial)
\$8,000 + IVA (virtual).



Actividad física

desde \$3,200 por sesión



Concursos de pérdida de peso y hábitos

desde \$199 al mes por persona

Algunas recomendaciones de usuarios de nuestros servicios y de líderes de Cultura Corporativa o RRHH



Usuaria de servicios

Tengo hábitos de alimentación más saludables, yo recomendaría este programa por que motiva al empleado a estar sano

Fernanda Manzanilla



Gerente RRHH

Con los servicios de eduyomi podemos decirle a nuestro equipo que nos importa su bienestar

Diana Bicieg



Usuario de servicios

He bajado 6 kilos, me ha ayudado la asesoría en psicología y lo recomendaría a otros colegas

Jorge Mata



Head de Cultura

Es un aliado estratégico que nos brinda soluciones a la medida

Gerardo Granados



55 59 66 36 96
www.eduyomi.com
sara@eduyomi.com