

















































DISEÑO ORIGINAL

TABLA DE CONTENIDOS

GRADOS →	PRIMERO	SEGUNDO	TERCERO	CUARTO	QUINTO	SEXTO
LECCION 1	 <ul style="list-style-type: none"> Este es mi cuerpo Cuidado y aprecio por el cuerpo Nombre correcto de las partes del cuerpo Zonas privadas o íntimas y zonas externas o públicas 	 <ul style="list-style-type: none"> Dios nos ha creado a su imagen con un diseño único Dios es soberano para obrar en cada persona según Él quiera Nombres correctos de las partes del cuerpo Zonas privadas o íntimas Zonas externas o públicas 	 <ul style="list-style-type: none"> Cuidado y aprecio por el cuerpo Valor eterno y propósito de Dios El cuerpo es la casa donde el Espíritu desea habitar 	 <ul style="list-style-type: none"> Las distintas áreas del ser humano Unidad entre todas las áreas de nuestro ser Aparato reproductor masculino y femenino 	 <ul style="list-style-type: none"> Valor eterno y propósito de Dios para cada hombre y mujer Introducción a las poluciones nocturnas y menstruación 	 <ul style="list-style-type: none"> ¿Qué es sexualidad? Relaciones interpersonales Somos diferentes Identidad sexual de hombres y mujeres ¿Qué está pasando en tu cuerpo? Mitos culturales acerca del cambio en la pubertad Hábitos que deben adquirirse en esta etapa
LECCION 2	 <ul style="list-style-type: none"> Autoestima 	 <ul style="list-style-type: none"> Autoestima: El valor de los demás Respeto por mí mismo y por los demás 	 <ul style="list-style-type: none"> Autoestima: Valemos por lo que somos y no por lo que tenemos. La crítica y la afirmación 	 <ul style="list-style-type: none"> Contacto corporal respetuoso Límites Contacto corporal respetuoso Individualidad en la percepción de la realidad Autoestima Cualidades y habilidades, diferencias entre ambas 	 <ul style="list-style-type: none"> Concepto de autoestima Definición de metas, autocontrol y autodisciplina 	 <ul style="list-style-type: none"> Repaso del aparato reproductor masculino y femenino Cambios más importantes en el proceso de madurez física Menstruación y polución nocturna
LECCION 3	 <ul style="list-style-type: none"> Los cinco sentimientos básicos Primeras señales de advertencia de una situación de peligro 	 <ul style="list-style-type: none"> Situaciones de riesgo. Sentirse seguro y desprotegido 	 <ul style="list-style-type: none"> El juego de los sentimientos Qué son los sentimientos y las emociones 	 <ul style="list-style-type: none"> Pubertad Cambios físicos, emocionales y mentales a partir de la pubertad 	 <ul style="list-style-type: none"> Repaso del aparato reproductor femenino y masculino 	 <ul style="list-style-type: none"> Principio bíblico sobre el ser humano integral e integrado y sus aplicaciones prácticas La madurez en todo mi ser
LECCION 4	 <ul style="list-style-type: none"> Toques buenos, toques malos y toques que confunden 	 <ul style="list-style-type: none"> Contacto corporal respetuoso, confianza y límites Individualidad de la percepción de la realidad Toques buenos y toques malos que confunden Respeto del cuerpo de los demás 	 <ul style="list-style-type: none"> Respeto, compromiso y fidelidad Caricias y demostraciones de afecto Maltrato físico vrs. caricias sanas 	 <ul style="list-style-type: none"> Límites en el contacto con otros Toma de decisiones Caricias y los sentimientos que generan 	 <ul style="list-style-type: none"> Genitales masculinos internos y externos Genitales femeninos internos y externos Dios creó ambos sexos 	 <ul style="list-style-type: none"> ¿Qué es una relación interpersonal positiva? Necesidades emocionales de los chicos y las chicas Decisiones en nuestra vida sexual Relaciones interpersonales negativas (abuso sexual, grooming y sexting)

LECCION 5	 <ul style="list-style-type: none"> Etapas del ciclo de la vida 	 <ul style="list-style-type: none"> Ciclo de la vida ¿Qué es madurar? Hábitos para una madurez saludable 	 <ul style="list-style-type: none"> Familia Significado de "Honrar padre y madre" Matrimonio 	 <ul style="list-style-type: none"> Sentimientos Autocontrol y presión de grupo 	 <ul style="list-style-type: none"> ¿Qué es la pubertad? Cambios físicos, emocionales y mentales durante la pubertad Sentimientos acerca de la pubertad 	 <ul style="list-style-type: none"> Principio bíblico de la complementariedad entre hombre y mujer El afecto físico Consecuencias de no poner límites en el afecto físico
LECCION 6	 <ul style="list-style-type: none"> Matrimonio Familia Amigos Medios de comunicación y sociedad 	 <ul style="list-style-type: none"> Matrimonio El milagro de la vida Desarrollo del bebé en el vientre de mamá 	 <ul style="list-style-type: none"> Sistema reproductor Desarrollo del bebé en el vientre de mamá El nacimiento del bebé 	 <ul style="list-style-type: none"> La familia ideal Cualidades de un buen amigo Medios de comunicación y sociedad 	 <ul style="list-style-type: none"> Emisiones nocturnas y menstruación El impulso sexual como algo normal y controlable 	 <ul style="list-style-type: none"> Consecuencias físicas de una vida sexual activa Consecuencias no visibles que pueden durar para siempre
LECCION 7	 <ul style="list-style-type: none"> Valoración positiva de las partes del cuerpo. Fuimos creados por amor Dios creó cada parte de nuestro cuerpo con una función específica Los cumpleaños, celebración de la vida. 	 <ul style="list-style-type: none"> Resolución de problemas en situaciones sexuales Confianza en sí mismo Como actuar en situaciones abusivas 	 <ul style="list-style-type: none"> Aprender a evaluar el riesgo Situaciones de peligro: identificar diferentes opciones Buscar la solución más adecuada 	 <ul style="list-style-type: none"> Matrimonio Cómo se origina la vida 	 <ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo entró, por qué está, cómo salió un bebé del vientre de mamá? Los hijos son una bendición y una herencia que viene de Dios. 	 <ul style="list-style-type: none"> El amor toma tiempo. El enamoramiento va y viene Te conviene esperar: Virginitad y matrimonio fiel y para toda la vida
LECCION 8	 <ul style="list-style-type: none"> Aprendiendo a decir no Dios sí es confiable ¿Qué hacer en caso de abuso? El secreto La culpa 			 <ul style="list-style-type: none"> Respeto, acoso y abuso sexual Quién es un agresor sexual Mensajes del cuerpo ante el abuso sexual El escudo que nos protege ante situaciones de abuso Dios actúa a favor de quienes han sufrido 	 <ul style="list-style-type: none"> Lo que cuenta en la amistad ¿Cuándo necesita ayuda un amigo? Medios de comunicación Decisiones sabias 	
LECCION 9					 <ul style="list-style-type: none"> El significado de los secretos Secretos apropiados e inapropiados 	

					
FISICO	MENTAL	EMOCIONAL	SOCIAL	TOTALIDAD DEL SER (ESPIRITUAL)	PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL