

EL ALGORITMO
DE LA
FEMINIDAD

MAURICIO BRITO Y PÉREZ

Índice

AGRADECIMIENTOS	4
INTRODUCCIÓN	3
Nota para el lector:	23
¿Qué es un Algoritmo?	24
En qué Momento	28
EN QUÉ MOMENTO EL FEMINISMO APARECIÓ	31
<i>Querida Elisa:</i>	55
AÚN ES TIEMPO DE RELACIONES	60
<i>Estimada Elisa:</i>	80
JAMÁS HAY QUE OLVIDAR LA HISTORIA	83
<i>Mi Elisa:</i>	107
LO INOLVIDABLE DE LAS RELACIONES	112
<i>Mi más amada, Elisa:</i>	138
Y SERÁ EL MEJOR RETO DE NUESTRAS VIDAS	142
<i>Querida mía, mi Elisa:</i>	163
LAS BATALLAS Y CÓMO GANARLAS	166
<i>Mi estimada compañera, Elisa:</i>	190
EL TRABAJO MÁS PRECIADO ES LA CONQUISTA, LA SEDUCCIÓN Y OTROS MÁS	195
<i>Elisa, mi amor:</i>	212
LAS MEJORES NOTICIAS	215
<i>Elisa, mi compañera:</i>	236
EL REGALO MÁS GRANDE	239
<i>Elisa, siempre tú:</i>	249
EL APRENDIZAJE CONTINUO	252
<i>Mi compañía ideal, Elisa:</i>	26
EL ARTE DE COMPARTIR Y ENSEÑAR	29
<i>Hasta pronto, mi amada Elisa:</i>	279
HASTA LUEGO	41
SE ME OLVIDABA	46

INTRODUCCIÓN

“Creo que las mujeres están locas si pretenden ser iguales que los hombres. Son bastante superiores y siempre lo han sido. Cualquier cosa que le des a una mujer la hará mejor. Si le das un espermatozoide, te dará un hijo. Si le das una casa, te dará un hogar. Si le das alimentos, te dará una comida. Si le das una sonrisa, te dará su corazón. Engrandece y multiplica cualquier cosa que le des”.

William Golding

1911-1993

La mujer desde el inicio de nuestra existencia ha sido estigmatizada, degradada, señalada, usada, aislada, maltratada y menospreciada. La razón es sencilla, pero no comprendida: la mujer es superior al hombre en muchos aspectos. Pero existe uno que principalmente hizo que el varón se volviera en contra de las mujeres, y es porque ella puede dar vida. Sí, ese aspecto que podemos pensar ahora que es efímero, fue poco comprendido por los hombres al principio de la humanidad y por esta razón, el varón emprendió una guerra de descalificación basada en la superioridad de su fuerza (que es incuestionable), y así, ganó la fuerza física y bruta, sobre la realidad, la verdad, la sabiduría, el amor, la creatividad y el poder de crear; entre muchas otras cualidades. De tal modo que, el ejercer la fuerza es un hecho que se sigue repitiendo en la actualidad en muchos temas y aspectos de la vida. Los hombres jamás permitirían que alguien con menos fuerza física, sea más poderoso que ellos.

Las causas de los problemas que afectan a la humanidad por lo regular son simples, es el propio ser humano quien se encarga de enredar las razones sencillas para hacer un conflicto aún más grande. Ahora, la mujer del siglo XXI sabe que el origen del maltrato se debió a que el hombre, se sintió amenazado por su superioridad y a este, no le quedó

otra salida que imponerse por la fuerza. Ahora, no te queda otra cosa más que descubrir el algoritmo de tu feminidad para cambiar la historia y sin ánimo de tomar revancha; sería degradarse tomar una represalia o venganza, así como una ventaja barata y sin sentido, y eso la mujer lo debe enmendar desde el poder intrínseco que la habita.

A lo largo del tiempo, los grandes cambios han sido y serán el parteaguas de lo que se vivirá después, además de que esos cambios son lo que alimenta a las sociedades que vienen y han enriquecido nuestra trasnochada humanidad. Hoy, es el tiempo de cambio de la humanidad, y este necesita líderes llenos de sabiduría, bondad, misericordia y que estén enfocados en el beneficio común; mujer, ese es tu papel.

Te invito a leer este libro desde la apertura y la madurez necesaria para expandir tu universo y tu consciencia, está escrito desde el más profundo respeto y admiración hacia las mujeres y no podría ser de otra forma, ya que en mi niñez, adolescencia y juventud fui acompañado por damas que me enseñaron lo que hoy trato de transmitirte. Mi intención es el dejar claro que la mujer tiene un algoritmo que conoce pero, que lleva oculto en su ser y que a menos que ella lo descubra, despierte y lo comience a utilizar, permanecerá escondido y se transmitirá a las próximas generaciones hasta que exista alguna que lo explore y lo use como solo ellas pueden hacerlo.

La historia del ser humano se compone de una evolución continua, una adaptación al cambio, adquisición de conocimientos, información y amor. Sí, amor, ya que es el ingrediente principal de esta suma de elementos. Sin amor no habiéramos podido llegar tan lejos. Desgraciadamente, no se le ha dado la importancia adecuada al amor por creer que es algo innato en el ser humano, intrínseco o algo personal, pero el amor es la fuerza antagónica al miedo. Gracias al amor, el ser humano ha logrado reproducirse de generación en generación e ir colaborando con el desarrollo de la humanidad, así como sumando conocimiento para la expansión de su consciencia.

Se han escrito un sinnúmero de libros con relación al amor, y se habla continuamente de él, desde las escuelas hasta los programas de televisión pero, nunca se le ha dado la

importancia histórica que merece. En este libro, abordaremos el amor y sus diferentes componentes para forjar así el algoritmo perfecto que nos permita entender de una buena vez qué es el amor, cómo lo debemos usar y cómo debemos disfrutarlo diariamente.

Hoy en día, se habla de la igualdad, de los roles, de la responsabilidad para la familia, entre muchas otras cosas, pero hemos dejado de lado lo espiritual. Los seres humanos tenemos una misión espiritual de conjunto, además de la misión también espiritual de su género y su misión personal. Estos tres tipos de misiones deben estar alineadas con nuestro libre albedrío, es decir, cualquier persona es libre de hacer lo que quiera con su vida, pero deberá idealmente, cumplir su misión espiritual personal, de género y común; todo depende de todos, y el pequeño acto que hagas hoy impactará en todos lados.

Desgraciadamente, occidente ha dejado de lado la espiritualidad por la falta de impartición de sabiduría. Las iglesias y las distintas religiones, se han dedicado a ejercer un control en la población a cambio de miles de millones recabados por diezmos y limosnas; además de estar expuesto a ser programados para ser un consumidor obediente y sumiso desde pequeño. La fortaleza espiritual se ha visto remplazada por la fe a la ciencia, la tecnología y el gobierno, por esta razón los seres humanos se encuentran vacíos y sin herramientas que les permitan enfrentar los verdaderos retos de la vida.

Por otro lado, la espiritualidad también ha sido malinterpretada y abusada por occidente al grado de que la gente se cree espiritual por practicar yoga, ser vegano, no meterse con los demás, meditar, no maltratar animales, tomar plantas medicinales, entre muchas cosas más. Sin embargo, la espiritualidad es el entendimiento de la vida, su creación, la comprensión de la fe, la respuesta a las interrogantes que mantienen a la humanidad fuerte. Preguntas como pueden ser: ¿a qué vine a este mundo?, ¿para qué estoy aquí?, ¿quién creó la vida?, ¿qué es la muerte?, ¿qué es la vida?, ¿qué pasa cuando mueres? Así como más y más interrogantes. La modernidad dejó a la humanidad admirando el futuro sin saber vivir el presente. Un pueblo confundido, débil espiritual y carente de

curiosidad es fácilmente manipulable, y es frágil ante los retos de la vida, que son muchos y continuos.

Mujeres y hombres tienen necesidades espirituales que se deben satisfacer. En la actualidad, la humanidad está enfocada más en el tener que en el ser, la satisfacción de una compra está medida y científicamente, dura solo unos pocos instantes y desaparece para que así, emerja una nueva necesidad, se tenga que comprar alguna otra cosa para satisfacerla, se obtenga, se genere un nuevo vacío y se forje así un ciclo sin fin. Este proceso ha esclavizado al ser humano desde hace cien años cuando menos, generando un vacío que no se puede llenar por medio de productos, bienes o servicios que se puedan adquirir. Una sociedad con necesidades espirituales satisfechas, no busca respuestas “satisfactorias”, en lo externo porque sabe que lo que más necesita, lo encuentra dentro de sí mismo, y que eso no tiene precio. Por ejemplo, la satisfacción de contribuir a la vida de un tercero se queda por siempre, no se desgasta porque el sentimiento se encuentra guardado en nuestra alma, es decir: nos pertenece.

Regularmente, el amor se asocia más al lado femenino pero no cabe duda de que, se trata de un tema que ha atormentado en mayor o menor medida a cada caballero; lo que pasa, es que el varón disfruta y vive el amor en silencio porque ha sido una práctica impuesta desde la sociedad y también, que incluye un silencio que es parte de la masculinidad. Ahora, estamos en una parte nueva de la historia del ser humano en donde se le permite al hombre hablar, expresar sus sentimientos, sus penas y sus preocupaciones; pero el amor, a lo largo de la historia también ha sido fundamental para ambos sexos.

Mujeres y hombres quieren ser amados y amar por igual, quieren disfrutar de una vida plena amando todo lo que los conforma, el amor es la única fuerza que puede hacer que esta humanidad gire a la dirección correcta en la que debe ir sin confundirse o distraerse. El amor tiene componentes que las mujeres y los hombres deben conocer, honrar y procurar. Su visión y concepción del mundo deben estar alineadas, deben buscar la espiritualidad, su práctica y estudio, deben honrar y comprender la voluntad del otro,

demostrarse el amor mediante actos y palabras, respetar al otro en palabra, acción y pensamiento, y como ingrediente final, deben ser un respaldo el uno del otro, para construir así una inspiración y fortaleza mental en ambos.

Toma una pluma negra y una hoja de papel Bond, o alguna pieza de papel grande, trata de conseguir una hoja donde se imprimen planos de ingeniería o arquitectura (son de noventa por sesenta centímetros), y esta, la doblas a la mitad y después de nuevo a la mitad y así sucesivamente, hasta que llegues a un tamaño de media carta. Te pido que en una de sus caras escribas con tinta negra o dibujes todo lo que es tu vida, todo lo que engloba. Por ejemplo, puedes escribir:

- Mamá
- Papá
- Hermanos
- Trabajo
- Pareja
- Hijos
- Hermanos
- Tíos
- Sobrinos
- Amigos
- Compañeros
- Actividades que realizas
- Pasatiempos
- Deseos
- Infancia
- Juventud, etc.

Esfuézate por plantear lo que consideras que es tu vida, como si se lo fueras a enseñar a alguien que no te conozca, y esta herramienta fuera de ayuda para explicarle quién eres. Al terminar, abre toda la hoja y con una pluma de color rojo, escribe en cada espacio que quedó libre tres cosas que no domines, no sean parte tuya, o de tus conocimientos.

Por ejemplo:

- Física cuántica
- Conocer Mozambique
- Saber de política
- Estudiar física
- Comer con una familia en la India
- Hablar japonés
- Comer comida turca, etc.

Lo que pusiste en negro es la forma en la que tú te defines, lo que pusiste en rojo es todo lo que te hace falta por conocer, todo lo que ignoras y todo lo que podría enriquecer tu persona.

La mayoría de las mujeres, a diferencia de los hombres, tienen un hambre imparable por aprender y absorber conocimiento, tienen un deseo intrínseco de mejorar su persona. Un ejemplo claro se puede ver en la cantidad de mujeres que van a cursos de desarrollo personal, retiros, conferencias etc. Las mujeres quieren dar más de sí mismas en todas las situaciones que viven, esa es su naturaleza y la única forma de poder ofrecer más es adquiriendo información para que se expanda tu consciencia.

Desde hace unas décadas atrás, tristemente la mujer se ha masculinizado, y eso porque le han vendido la estúpida idea de adquirir comportamientos masculinos, y como lo plasmé al principio de la introducción, creo que están locas si se quieren rebajar, si quieren limitar lo que son en esencia, si quieren imitar comportamientos primitivos, carentes de razonamiento y enfocarse en el uso de la fuerza.

En el 2012 y 2013, di clases en una Universidad de la Ciudad de México, fueron tres semestres y un total de seis grupos. En cada uno de los grupos, impartí diferentes clases de mercadotecnia y en ese periodo, me pude dar cuenta de que las mujeres querían aprender más que los hombres, que se esforzaban más y que se entregaban al compromiso de adquirir conocimiento. Tristemente, los hombres se mostraban con una inmadurez y una apatía que me dejó atónito. Esta diferencia entre hombres y mujeres, fue un parteaguas para empezar a investigar, leer y observar las diferencias tan marcadas entre ambos sexos. Lo que más me gustó fue encontrarme con mujeres cada vez más libres para hacer lo que ellas querían, pero más atadas a una imitación del comportamiento masculino. Y tengo que insistir, creo que están locas si quieren imitar a los hombres, es como si un ave quisiera reptar en lugar de volar.

Los hombres necesitan mujeres totalmente integradas en su feminidad, no necesitan competir con mujeres masculinizadas y entregadas a imitarlos. Una mujer compuesta por su feminidad, promueve el desarrollo de actitudes, costumbres, comportamientos que suman a la sociedad, que empujan a un desarrollo sustentable y a un bienestar común. La competencia es lo que permite el desarrollo de nuevas formas de hacer las cosas, y

una competencia integrada con ambas energías masculinas y femeninas, genera soluciones poderosas, que nunca se han logrado y que, la humanidad necesita.

Durante mucho tiempo, quien dictó las pautas de evolución de los pueblos fue el hombre, la mujer casi no tenía voz ni voto. En la actualidad, la mujer ha dejado de lado la energía femenina para aportar desde su energía masculina, y lo único que ha logrado, es generar soluciones cada vez más varoniles y esa no es la salida.

Mujeres y hombres tienen energía masculina y femenina, vivimos en un mundo dual en donde todo tiene cosas buenas y malas, día y noche, lluvia y sequía, etc. Y todo absolutamente todo, necesita de ese equilibrio. Lo único que no tiende al equilibrio, es la relación hombre/mujer, porque simplemente, la mujer le ha dado más peso a su lado masculino, olvidando que su poder divino se encuentra en su lado femenino. Claro que, con esto no quiero decir que no deba desarrollar su energía masculina, pero las mujeres deben entender que su poder está en lo femenino y que debe de generar un balance en el manejo de las dos energías que están dentro de ella. La energía masculina es de acción, dar, ofrecer, y la femenina de recibir, crear, transformar y de amor.

La figura del Yin y Yang, nos explica perfectamente la dualidad que existe en todo:

- Lo blanco es lo bueno.
- Lo negro es lo malo.
- Sin embargo, el punto negro en lo blanco, representa lo malo que hay en lo bueno.
- El punto blanco en lo negro, es lo bueno que existe en lo malo.
- El Ying y el yang son antagónicos, interdependientes, generan equilibrio y se pueden transformar en su opuesto.

La energía masculina del hombre se complementa con su energía femenina. La energía femenina de la mujer, se complementa con su energía masculina. El hombre con energía masculina, se complementa con la energía femenina de la mujer. Así, ambas energías usadas adecuadamente dan un balance y fuerza que no conocemos simplemente porque ambos (mujeres y hombres), no han querido evolucionar hacia una sociedad más fuerte,

productiva y sabia, en donde los frutos de los esfuerzos de ambos se vean materializados en una sociedad más avanzada.

Hoy, gozamos de un avance tecnológico que sería la envía de la generación de los años veinte o cuarenta. Pero, ¿de qué nos sirve tener esos avances si como sociedad estamos cada vez más vacíos?, en el futuro tendremos más avances tecnológicos y científicos pero, no debemos pensar que “ya la hicimos”, o que logramos hacer casi cualquier cosa. En el futuro estaremos más confundidos y vacíos si no empezamos todas las personas lo antes posible a llenarnos y complementarnos, y así, contribuir a la sociedad basándonos en el amor y la espiritualidad.

Un ejemplo que siempre doy sobre esta masculinización de la mujer y su efecto, está en la política. La mujer ha llegado a puestos altos dentro de los gobiernos y en los cuales se comporta igual o incluso peor que los hombres, siendo corrupta, y sin dejar aportaciones que duren o pasen a lo largo de la historia; lo anterior lo han sufrido todos los países. No quiero mencionar nombres porque este libro no es de política ni economía, pero la mayoría de los políticos, miembros del senado, diputados, primer ministros y presidentes mujeres que hemos tenido en los países, han estado inmersas en escándalos de corrupción, han promovido leyes que van en contra de la ciudadanía, han lavado dinero, delinquido, promovieron guerras, etc. No podemos seguir teniendo esas participaciones masculinizadas. La mujer debe competir en el ámbito político, económico, científico, etc., desde su feminidad y estableciendo una diferencia visible entre su contraparte masculina y de ser posible, llegando a propuestas, iniciativas, leyes, planes, etc., que sean cocreadas entre ellas y sus compañeros varones.

“Hasta que no te hagas consciente de lo que llevas en tu inconsciente, éste último dirigirá tu vida y tú le llamarás destino”.

Carl Gustav Jung

Podríamos decir que si alguien nos pega, de forma automática cerramos los ojos, el golpe es lo que vivimos de forma consciente y la respuesta de nosotros al golpe viene de nuestro inconsciente. Por esto:

- El consciente es lo que vivimos ahora y lo que hacemos en el momento presente. Es el 5 por ciento de nuestros actos.
- El inconsciente son los actos, procesos mentales y comportamientos que pasan inadvertidos para la persona. Es toda la información, recuerdos, comentarios, información externa, experiencias, impulsos, respuestas y vivencias buenas y malas que están guardadas en la parte que se encuentra lejos de la parte consciente. Es el 95 por ciento de nuestros actos.

Hombres y mujeres tenemos que trabajar y conocer cómo funciona nuestro cerebro para que toda la información que adquirimos diariamente la podamos procesar y asimilar de mejor forma. En la actualidad, la mayoría de las mujeres han procesado la información del feminismo a su inconsciente desde el reto, la agresividad, el abuso, la revancha, las malas experiencias, etc.

En las décadas que comprenden los años setenta y el inicio de los dos mil, la mayoría de las mujeres escuchaban de sus madres la queja amarga y eterna de lo malo que era ser mujer, la propaganda y anuncios estaban dirigidos a vender soluciones a las mujeres por su carga de trabajo no valorada. Esta información se fue directo al inconsciente de las nuevas generaciones y como respuesta a toda esta información, las mujeres desarrollaron un rechazo hacia la feminidad, a su energía femenina y así, decidieron enfocarse en el desarrollo de su masculinidad con unos resultados que no solo las han afectado a ellas y a sus entornos cercanos, sino que en general, toda la sociedad ha sufrido de esta masculinización. Con lo anterior, no quiero echar culpas o responsabilizar a las mujeres, ya que fueron víctimas de la falta de comprensión, compromiso y energía masculina integrada del hombre.

Durante años, el hombre lastimó de muchas formas a las mujeres y su respuesta ha sido proporcional al maltrato que han ejercido contra ellas durante tanto tiempo. A mí, me

extraña que aún y con todo lo que el hombre le hizo al género femenino, nos haya ido tan bien, por menos de esas actitudes se han organizado revueltas en donde los verdugos terminan en la hoguera u la horca. Pero como ya lo he comentado, la mujer es más evolucionada que el hombre y en su inconsciente, sabía que una respuesta destructiva, agresiva o violenta no llevaría a nada bueno. Por el contrario, decidió luchar y competir en una forma masculina y pura aunque esto le ha traído más problemas a su persona y a nuestro entorno.

Para el funcionamiento diario del ser humano la mente consciente y el inconsciente trabajan juntas. Mientras la mente consciente se enfoca o pone atención en algo, la mente inconsciente se mantiene alerta de todo analizando la información y comparándola con lo que se tiene almacenado, por eso es muy común vivir en el pasado o en el futuro porque se están continuamente evaluando las posibilidades y comparando la información que se recibe con las experiencias pasadas.

El inconsciente es el conjunto de vivencias, creencias, experiencias, actitudes, enseñanzas, conductas adoptadas, aprendidas y enseñadas desde el momento de la gestación y a lo largo de la niñez, adolescencia, juventud hasta llegar al momento de ser empleadas para responder a un evento. En base a lo mencionado, el inconsciente elige de forma instantánea las reacciones y comportamientos que ejecutamos, esto sin reflexionar la respuesta, a menos que estemos conscientes del momento presente. La mayoría de las personas se acostumbran a vivir de forma automática porque es más sencillo, práctico y les han enseñado a hacerlo, lo vienen practicando desde siempre, y por eso la vida se repite, porque no se dan cuenta de la lección que deben aprender, de tal manera que, la vida se les calca casi de forma instantánea porque está diseñada para que el individuo aprenda sí o sí, todas las lecciones que vino a comprender. Si los seres humanos siguen dejando el control de su vida a la mente inconsciente, asegurarán con esto el vivir, mas no la evolución y mucho menos, el aprendizaje, y será por ello que se perderán del amplio abanico de vivencias que la existencia tiene para ellos.

La vida es un espiral, como los que usan los niños para jugar o como los que tienen algunos cuadernos. La diferencia es que, ese espiral es infinito y la única forma de cambiar la dirección de este en la vida real, es por medio de unas “pinzas”. En el plano de la vida, las pinzas son los distintos aprendizajes por adquirir, una vez que se asimiló algo, la vida dobla el espiral para cambiar de rumbo o dirección pero, sigue siendo uno con un conjunto de aprendizajes que tienes que superar. Si el ser humano se obstina en vivir su vida en automático, esta se encargará de hacérselo saber.

Sobre esto que recién digo, supongamos que cada vuelta del espiral es un aprendizaje diario que se acumula, si no lo aprendes y llevas años atorado en la misma actitud frente a tu existencia, la vida puede hacer que de un día a otro, se junten los próximos 3 o 4 aprendizajes por adquirir. Por esta razón, mucha gente se queja y dice: “mi vida cambió para mal de la noche a la mañana”, pero esto se debe a que, su existencia ya no quiere repetir el mismo aprendizaje con diferentes situaciones, y sabe que, si se complica la vida, el espíritu del ser humano lo obligará a resolver las situaciones y a aprender. También es muy común escuchar: “todo iba mal, pero cambió de la noche a la mañana”, la razón es que tardaste años en instruirte en lo que tenías que aprender, la vida te lo complicó y solo así lo asimilaste por lo cual, la vida vuelve a tomar las pinzas y cambiar el rumbo ya con las lecciones aprendidas y las nuevas enseñanzas por delante.

Cada vez que la vida cambia de rumbo, es porque te alejaste de tu zona de confort y entras a una zona nueva y desconocida, ahí es justo donde se aprenden las cosas, si quieres que tu vida sea lo más dinámica y menos monótona posible, debes acostumbrarte a vivir en la incomodidad de estar fuera de tu zona de confort, ahí es justo donde empieza la magia, donde los seres humanos pueden romper sus límites. Es difícil, es molesto, es incómodo, es rudo, es fuerte, es todo esto y más, pero es también la actitud necesaria para vivir plenamente.

Todo puede ser incómodo, supongamos que estás en pareja, tienes hijos, trabajas en una empresa, no te gusta la convivencia y tu jefe no tiene buena relación contigo. Tu actitud debería ser algo así como: ser un seductor continuamente con tu pareja,

esforzarte por convivir con tus hijos sin perder la autoridad y dar el suficiente tiempo para su desarrollo sin importar que llegues cansada de las labores; hacer las cosas del trabajo dando tu mayor esfuerzo, sin importar que lleves varios años en el mismo puesto y con el mismo salario; acercarte a tu jefe para entablar una conversación, descubrir sus intereses, gustos y expectativas, propiciar nuevos aprendizajes, conocer a más gente o buscar un nuevo empleo. Espero que te haya quedado claro que todos tenemos la facilidad de incomodarnos de más y ahí justo es donde quieres vivir, al límite de las posibilidades, porque vivir cómodo no te sirve, no te suma y no hace que diseñes tu vida con más alternativas. Es un trabajo diario pero, una vez que te acostumbras, lo harás de forma automática, simplemente es otra forma de actuar y de vivir la vida, una forma que no la enseñan porque, aunque te cueste trabajo crearlo, a nadie le conviene tener una sociedad productiva y responsable de su vida, es mejor tener una ciudad, municipio, estado o país lleno de gente que persigue su confort y deposita su responsabilidad en manos de las instituciones para que hagan el trabajo por ellos mientras el gobierno los controla.

Cuando la vida los empuja, la mayoría de las ocasiones la gente tiene una de las pláticas más ridículas con Dios y es cuando lo culpan, le reclaman, le negocian y hasta lo ofenden. Nada de lo anterior está mal, no importa porque no sirve. Sin embargo, tu trabajo consiste en hacerte responsable de tu vida y saberla jugar, ahora lo sabes, solo tienes que salir a hacerlo, es un compromiso con la persona que más te debe de importar que eres tú mismo. Además, hacerlo será un placer inmenso que te llenará de alegría cuando estés en esa zona y te encuentres dirigiendo tu vida a cosas nuevas de forma continua. Por esta razón, cada vez que alguien tiene esa plática con Dios, se podría decir que Él te abraza con su infinita misericordia y te susurra al oído pero, casi nadie lo escucha porque lo dice muy bajito: “deja de quejarte y empieza a actuar, que para eso estás aquí”.

Tristemente, una de las cajas embrutecedoras más efectivas que existe y a la que la gente le hace caso que se llama televisión (o las pantallas de sus dispositivos), está plagada de series, programas, documentales y películas en donde se premia el trabajo

repetitivo, el descanso, no razonar, no cuestionar, repetir y anhelar lo que no se tiene. Las personas no pierden oportunidad para ver las diferentes pantallas, invadidas de mensajes que no les aportan a su crecimiento y solo los invitan a adoptar las creencias, costumbres y hábitos que se exponen para que así, regresen a trabajar para poder consumir lo que les anunciaron. Lo que se ve en las pantallas oculta el deseo interno, las ganas, la fuerza de voluntad y la voz de tu alma, que es lo que te ayuda a tomar el camino de la incomodidad hasta que te hagas consciente de que existen diferentes formas de vivir y que tú debes crear una propia sin influencia de lo prefabricado que te muestran los medios de comunicación.

Las vivencias y experiencias que se experimentan, se guardan en el inconsciente casi de forma aleatoria, no lógica y sin jerarquías, simplemente es información que está a la disposición de la persona para que así, cuando suceda algo, se compare y se actúe de forma casi inmediata, por esta razón, resulta muy difícil reprogramarlo de manera consciente. En la actualidad, existen terapias que han demostrado un éxito sin precedente y con resultados que ayudan a vivir de forma más plena. Las herramientas que se tienen a la mano son: hipnosis, viajes astrales, meditación, medicinas ancestrales, etc. El individuo deberá identificar cuál es la más adecuada para él, y ponerlas en práctica. No existe una receta o manual porque cada persona es distinta y tiene diferentes necesidades, vivencias, miedos, traumas y experiencias que tiene que entender, aceptar y superar.

Los pensamientos, juicios, recuerdos y traumas forman parte del inconsciente y cuando se desvirtúan, siempre existe una creencia que limita el desarrollo y el deseo de cambiar. Por ejemplo, si existe una creencia de incapacidad para enfrentar la vida se manifestará con pensamientos como: "yo no puedo, o cada vez que lo intento fracaso". Las diferentes herramientas te pueden servir para cambiar esa creencia que limita el desarrollo y para que surja un autoconvencimiento de que puedes hacer las cosas bien y con éxito, porque entiendes que solamente se trató de una experiencia y que lo que te tenía atormentado, era tu ego, en el cual se repetían todas las palabras que lograron desvalorizarte como persona. Esta es la razón por la que grandes coach de vida dicen una y otra vez que si

“controlas tu mente, controlarás lo que te sucede”, lo cierto es que no es tan fácil para todos pero, existen muchas herramientas que te pueden ayudar, la clave es seguir moviendo las piernas para continuar avanzando y descubrir qué herramientas son las más adecuadas para ti.

Se estima que mujeres y hombres tienen alrededor de entre cincuenta a setenta mil pensamientos por día, y el noventa por ciento son inconscientes y son repetitivos porque la vida es un espiral, por lo cual, muchas personas pueden identificar que están atorados en su existencia, la cual avanza y pasa, pero ellos no logran evolucionar al mismo ritmo. Por eso se la pasan rumiando mentalmente lo mismo día tras día, porque el inconsciente quiere encontrar una respuesta o alternativa, pero al mismo tiempo se convence de que ya tienen la respuesta. Si las personas logran reprogramarse, será el mejor regalo que se puedan dar porque tocarán la satisfacción de la evolución.

Tienes que recordar la cadena de la duda:

- La duda genera miedo
- El miedo genera inseguridad
- La inseguridad genera inmovilidad
- La inmovilidad genera estancamiento
- El estancamiento genera el fracaso
- El fracaso genera frustración
- Y la frustración genera vicios

Este libro quiere brindar un algoritmo a la feminidad que haga que la mujer se empodere sin nublar su futuro, y que este le permita vislumbrar un camino lleno de éxito acompañada con una feminidad nunca antes vista. Este libro está hecho con el más profundo amor, respeto, admiración y no desde la desacreditación, la descalificación, ni las posturas antagónicas.

Desde el inicio de la humanidad, hombres y mujeres han desarrollado unas ganas implacables por conocer, aprender, y desarrollar infinidad de habilidades y

conocimientos. Estas ganas o deseos de superarse día con día trajeron que desde un principio, no se entendieran hombres y mujeres, ya que se veían como competencia y no como complemento. En aquel entonces, hombres y mujeres no tenían los conocimientos que poseemos hoy, y tristemente, los hombres se dedicaron a hacer divisiones basadas en la superioridad de fuerza. Esta supuesta superioridad, lo único que trajo fueron atropellos, abusos y resentimientos hacia la mujer. Sin embargo, tenemos que entender que para el hombre, debió haber sido muy difícil el entender la capacidad que tiene la mujer para dar vida y de transformar una pequeña partícula en un ser humano. En ocasiones, cuando no entendemos las cosas, tristemente desarrollamos una careta o una protección que resulta ser en la mayoría de las veces una agresión hacia lo desconocido, hacia lo que no entendemos o no podemos comprender.

Este poder que detectó el hombre que tenía la mujer al transformar o dar vida, trajo como consecuencia que el hombre se sintiera amenazado, ahora se nos hace de lo más normal que una mujer tiene la capacidad de engendrar a un ser humano, pero en la antigüedad, debió haber sido todo un acontecimiento con un sinnúmero de incógnitas. Enigmas que no se pudieron responder en ese instante. Misterios que desarrollaron frustración y que debieron haberse entendido como un poder o una forma de superioridad. La única herramienta con la que los varones contaron para soslayar tremendas interrogantes, fue seguramente imponer la idea de la superioridad de la fuerza, y de la cual carece la mujer. Este engaño, hizo que el hombre explotara esta superioridad que solamente es una en fuerza física, no de otro tipo y ni razón suficiente para oprimirla.

Desde el inicio de los tiempos, hombres y mujeres se debieron haber visto como un equipo, como una pareja o una máquina de transformación, un instrumento en el que juntos pueden canalizar los esfuerzos de ambos, pero, no sabían y no saben aún a qué vinieron a esta tierra. Pocas son las personas, civilizaciones o pueblos que tienen la sabiduría de la vida. El conocimiento es poder y no se ha querido esparcir por miedo a perder el control sobre los ignorantes, que son la base de la pirámide y mantienen de pie a los extractos más altos que son la minoría.

Han pasado muchos años desde ese entonces, ahora tenemos una visión totalmente diferente gracias a que contamos con conocimientos que nos han enseñado y demostrado, que existe una igualdad sin precedentes entre géneros, y que podemos construir lo mismo juntos o separados. En lo personal, pienso que la humanidad, tanto hombres como mujeres, estamos confundidos y no sabemos bien cómo jugar el juego de la vida ni cómo potencializar nuestras diferencias, similitudes y juntarlas para impulsar nuestro crecimiento y desarrollo personal. El ser humano tiene que darse a la tarea del estudio de la psicología humana, las neurociencias, la biología, la historia y la espiritualidad para darse cuenta de que esta última, es la llave que abre todo, que es la fuente que llena al ser humano y que es lo que le da la fuerza y el conocimiento para enfrentar cualquier circunstancia adversa.

Entre hombres y mujeres no existe una igualdad de género. Existe una igualdad de oportunidades, derechos y obligaciones. No puede existir una igualdad de género debido a que concurre una pequeña gran diferencia entre hombres y mujeres, y esa está expresada en los cromosomas. En el caso de las mujeres, el cromosoma que define el sexo se expresa como XX, y en el caso de los hombres, se expresa como XY. Esta pequeña gran diferencia o quisiera decir, magnífica diferencia, crea toda la magia que puede existir entre mujer y hombre. Esta maravilla minúscula hace que las parejas sean un complemento, y que juntos florezcan invencibles y por separado también; aunque, siempre será más divertido caminar en compañía de al menos una persona. El sendero que recorreremos en ocasiones se puede complicar y dos cabezas pueden encontrar una solución más fácil que solamente una.

La mujer fue escogida, desarrollada y designada para ser el canal que transmitirá la vida, el conocimiento y la sabiduría. Sin embargo, a lo largo de los siglos han existido diferentes periodos de vergüenza y maltrato hacia las ellas por la sabiduría que habían desarrollado. La iglesia católica y los gobiernos las tacharon de peligrosas en el periodo de la inquisición, las silenciaron y les dieron el calificativo de brujas por el nivel de conocimiento y sabiduría que manejaban, prefirieron quemar libros y oprimirlas que permitirles brillar y enriquecer la vida de todos. En los pueblos prehispánicos se le conoce

a la mujer como medio de sanación por su conocimiento de las plantas para curar las distintas enfermedades que afectaban a la comunidad; de hecho, México cuenta con un conocimiento herbolario digno de reconocimiento mundial. Estos y otros acontecimientos han hecho que la mujer se desarrolle desde la obscuridad y la sombra.

La mujer en los últimos 70 años, ha tratado de luchar por una igualdad carente de toda lógica, esa lucha estéril solo ha traído como consecuencia que las mujeres estén en un estado de estrés mayor; situación que se ha demostrado, ya que a mayor estrés los actos y decisiones son por lo regular carentes de asertividad. Pero ¿de dónde nace esta lucha? Nace no de la mujer, sino del interés político y económico de hacer que ellas también paguen impuestos. Si nuestros queridos políticos son un conjunto de vividores que llegan al poder y lo único que quieren es generar más ingresos para sus bolsillos ¿o acaso crees que están para protegerte? Por lo regular se hacen escoltar en sus planes de compañías y organizaciones filantrópicas o sin fines de lucro, mejor conocidas como ONG. Cuando en el futuro cercano escuches que una ONG está metida en alguna causa social, trata de encontrar su verdadero interés. Nuestro mundo como lo conocemos en la actualidad lleva poco más de doscientos años y nos hemos convertido en una gran masa de personas que consumen y gracias a eso, las empresas y los políticos se llenan los bolsillos mientras las ONG, por lo regular hacen el trabajo sucio de convencer a la población de ideas que solamente van a impulsar el consumo o la adopción de doctrinas que no traen un beneficio para la comunidad en su conjunto.

En el caso específico de la liberación femenina, fueron las fundaciones Ford y Rockefeller las que estuvieron detrás de los movimientos feministas así como, de la financiación de las feministas que iniciaron este movimiento. La gente no aceptaría un cambio radical a sus usos y costumbres si les dijeras la verdad. Te puedo asegurar que, al leer que el objetivo principal de la liberación feminista, era que las mujeres trabajaran, y fueran independientes para que pagaran impuestos, te resulta difícil de creer, aceptar y hasta incómodo. Las ONG, políticos y compañías, nos ven solamente como un número más y en este caso, había un cincuenta por ciento (es decir, la mitad de la población económicamente en edad productiva), que no pagaba impuestos. Los gobiernos y las

empresas procuran su crecimiento y este depende de los ingresos que tengan disponibles proveniente de sus ventas. Ya en los años 50, existía un interés por aumentar la base de personas que estuvieran tributando y gastando. Se ideó así, y financió, este movimiento para que las mujeres aceptaran cambiar su percepción de una forma más radical y rápida.

Con lo anterior no quiero decir que está mal que las mujeres trabajen. Como lo mencioné antes, la mujer debe tener igualdad de derechos, obligaciones y oportunidades. Solo trato de explicar la raíz de ese movimiento para que conozcas los antecedentes que llevaron a ese sector de la población a liberarse del hombre, y a adquirir así, a un opresor mayor como es el gobierno y su pago incansable de impuestos.

El hombre cometió muchos errores, abusos y atropellos hacia la integridad de las mujeres, nunca tuvo el valor y la hombría de celebrarlas y tratarlas como la pieza clave del desarrollo humano que son, ya que sin ellas, no habríamos llegado tan lejos debido a que las mujeres son las que tienen la capacidad de gestar vida y todos venimos de ellas. Si el hombre hubiera actuado de una forma justa, con un razonamiento objetivo y con un corazón más amplio de entendimiento, no tendríamos una guerra de sexos o de comprensiones en cuanto al papel de la mujer.

Si bien he señalado que juntos somos imparables, tenemos que hacer una aclaración ya que, esto a muchos varones les puede molestar pero, la mujer tiene atributos que la hacen muy diferente al hombre y me atrevo a decir que la hacen incluso más fuerte. Son seres mucho más sofisticados, más avanzados y más complejos que los hombres. Entre estas diferencias podemos encontrar la capacidad física de su vista de ciento ochenta grados o panorámica, comparada con la del hombre que es más de tubo o de tipo binocular. La mujer no necesita mover los ojos como los hombres para apreciar el conjunto de cosas, es decir, capta la imagen de una forma más completa, el hombre necesita enfocarse al sitio del cual quiere obtener información. Es por eso que, la mayoría de los hombres siempre cometemos las indiscreciones de ver el busto de las mujeres y ellas se dan cuenta. El hombre carece de esa habilidad física. El nivel de resistencia al

dolor en el caso de las mujeres es mayor, tienen el umbral del dolor más alto que los hombres debido a que necesitan aguantar un parto. La mayoría de los hombres con cualquier herida están sufriendo y pidiendo un lugar en una sala de emergencias de un hospital. La fuerza de la mujer llega al lado más importante, que es el mental y es la parte más significativa del desarrollo del ser humano. Se dice: “si piensas que no puedes o que vas a poder, de ambas cosas tienes razón”. Las mujeres tienen una fortaleza mental que las lleva a manejar mucho mejor las situaciones de estrés prolongadas, las pérdidas y la tolerancia al fracaso, es por esta razón que de cada 10 personas que viven en la calle, solamente una es mujer y el resto son hombres. Hay más hombres que se suicidan por la simple razón de no poder procesar el sufrimiento que les imprime la frustración de no obtener logros profesionales, educativos, económicos, materiales, sentimentales, etc.

En lo personal, me declaro un admirador y fanático de las mujeres, aún y cuando estoy muy contento y cómodo de ser varón. Lo anterior no limita el poder apreciar que ellas tienen mucho que enseñarle al hombre. Al mismo tiempo que me declaro admirador, me duele en gran manera lo que han conquistado con su género. Han manchado la bandera de la feminidad de la forma más vulgar posible. En la búsqueda de conquistar una igualdad inexistente, el género femenino se ha masculinizado y ha perdido su esencia, esa fuerza que la da solamente la feminidad y de la cual proviene toda su fortaleza, esa sofisticación de ser un humano más avanzado que el género que se ha convencido tiene y quiere igualar. Sí, de una vez lo tienes que escuchar y conocer. La clave de tu felicidad está en conquistar el mundo desde la feminidad, no mancharte y mucho menos adoptar costumbres que empobrecen tu esencia y que además, te dejan mal parada ante los demás y lo más importante, lastiman a tu persona.

Nunca antes la mujer había estado tan cerca de los usos y costumbres del varón. Ahora podemos ver cómo las mujeres toman, se visten, fuman, se drogan y actúan igual que los hombres. Cuando alguien tiene un poder más fuerte que los demás, no se debe rebajar a comportarse como los que no tienen ese regalo o don. En la actualidad, vemos mujeres que se ofrecen a los hombres sin saber que les generará un vacío mayor, consumen sustancias que las aleja de la realidad y las transforman en autómatas que

deciden lidiar con sus dolores desde el olvido, y no desde la fuerza para enfrentar lo que está dentro de ellas. Vemos mujeres que inician carreras políticas y sus actos son aún más corruptos que los de los hombres mismos, se masculinizan con el objetivo de alcanzar a su oponente, cuando su oponente son ellas mismas.

Cuando la mujer entienda que le han vendido una idea de igualdad para ser un consumidor más y para pagar impuestos, podrá darse cuenta de que ha sido engañada, y de que el sistema ha jugado con sus sentimientos y pensamientos, ese día podrá empezar a construir una feminidad que realmente la empodere, no la manipule, no la enfrente y la llene por dentro para alcanzar verdadera satisfacción. Quiero reiterar: no estoy en contra de las mujeres y mucho menos quiero que regresemos a los años cincuenta. Simplemente, quiero exponer la raíz del problema de la igualdad de género que empezó en los sesenta y setenta.

Nota para el lector:

Este libro se construye con capítulos dobles. El primer capítulo siempre es una pequeña historia de dos personajes que nos van a acompañar de principio a fin para entrar o crear, una semblanza de los temas que se tocarán. El siguiente capítulo, es el que entra en materia. Si bien este libro no pretende llevar un hilo de novela romántica, la situación que se plantea previa al capítulo, ayuda al lector a involucrarse en el tema que se narrará más adelante.

No me queda más que agradecerte lector, por el tiempo que vas a invertir al leer este libro, espero que te guste y te deje el poder de crear tu propio algoritmo para que te sea de utilidad en cada uno de tus días.

¿Qué es un Algoritmo?

Un algoritmo es un conjunto de pasos a seguir en el procesamiento de datos o en la resolución de problemas. Se puede describir como: un procedimiento o una fórmula para la resolución de problemas. Se utiliza en diversas áreas de la vida como son: la programación de computadoras, las matemáticas aplicadas, inteligencia artificial, etc. Se podría definir como secuencia de pasos a realizar para obtener un resultado requerido desde los datos de entrada. El objetivo esencial de un algoritmo es obtener un resultado específico, e implica varios pasos continuos, de tal modo que el resultado se produce después de que el algoritmo finalizó todo el proceso. Por eso, te invito a crear tu propio algoritmo de la feminidad.

Los seres humanos somos información, y esta nace de nuestro ADN que son las moléculas que contienen toda nuestra referencia genética, y además se compone por dos cadenas que se enrollan entre sí para formar una estructura de doble hélice. Nuestro ADN, contiene la información de nuestros padres, abuelos, bisabuelos, tatarabuelos, etc., misma que se ha venido transmitiendo de generación en generación para enriquecer al ser humano. Esta transferencia de información puede explicar por qué el ser humano tiene una curva exponencial de aprendizaje y evolución, o lo que mucha gente opina al ver a los niños de las nuevas generaciones: “ahora los niños son más inteligentes”. Está comprobado que cualquier bebé tiene la capacidad de aprender desde que está en el vientre de su mamá, asimila todo lo que la madre siente, ve, aprende, estudia, etc. Desde nuestra concepción, tenemos hambre de información, porque en nuestra esencia radica la necesidad de esta para nuestra autoconstrucción.

La información que contiene el ser humano no sólo es la genética, sino que somos el conjunto de la búsqueda vivida, aprendida, estudiada y experimentada por nuestros padres, abuelos, bisabuelos y tatarabuelos, etc. La ciencia no ha logrado establecer y comprobar en dónde se guardan nuestros recuerdos o en dónde se aloja nuestra memoria, se cree que es en una parte del cerebro pero, este órgano es del que menos sabemos. Es arrogante pensar que ahora el ser humano sabe cómo funciona todo, es

un sinsentido que emana de nuestra evolución y de nuestra falta de comprensión de las cosas que no podemos entender o no hemos sido capaces de descubrir, pecamos de arrogancia por lo mínimo que hemos sido capaces de crear.

La ciencia se enfoca solo en la información que se ve o que alberga nuestros genes, esos datos los han dividido en genes recesivos y dominantes. Los dominantes son los que podemos ver en una persona y los recesivos es la información que la gente tiene pero, que no es visible. Por ejemplo, los ojos. Una persona puede tener ojos cafés claros, pero también contener la información de ojos verdes como los que tenía su abuelo y que al juntarse con una pareja, puede surgir en los ojos de su hijo (dependiendo de la información de él y ella). La ciencia estudia lo que alcanza a ver y deja todo lo demás en la incógnita o bajo el tapete.

La información la empezamos a recolectar desde antes de la concepción. Si nuestra madre y padre quieren tener un hijo, la información que recibiremos será la de un bebé muy deseado y esperado entre varios aspectos más. En el vientre de nuestra madre, seguimos adquiriendo información principalmente de ella, pero también del padre. Los bebés son una esponja que absorbe información de lo que escuchan y sienten. Estudios han demostrado que si las mujeres, una vez que se enteran de que están embarazadas, emprenden un aprendizaje en materias que para ellas no les resultan fáciles, a los futuros niños les parecerá sencillo aprender aquello que las madres estudiaron mientras ellos estaban en el periodo de gestación. ¿Te puedes imaginar qué pasaría si todos los países lograran que las mujeres embarazadas tomaran clases de matemáticas, idiomas, programación, etc.? Estarían formando niños que desarrollarían un potencial mayor al de sus padres. Por otro lado, si la madre está expuesta a situaciones de alto estrés o, en medio de un ambiente que le provoque nerviosismo el bebé, este absorberá toda esa información y tendrá que aprender a luchar con estas emociones en su desarrollo y en ocasiones, hasta en su vida adulta.

Mi compañía ideal, Elisa:

Recuerdo casi todas las veces que salimos a caminar durante el atardecer. Caminábamos de la mano, platicando en ocasiones, pensando y con el único objetivo de compartir ese instante, los atardeceres nos regalaban los mejores recuerdos. Últimamente revisé nuestras fotos y encontré como veinte, de las cuales ocho salen mal tomadas porque mis habilidades de fotógrafo son muy malas, me reí y recordé que preferías tomarlas tú, y esas son justo las doce que salen bien.

En esas caminatas siempre me sorprendías con tu forma de pensar, de ver el mundo y de concebir la existencia, siempre llena de vida y con una incansable necesidad de hacer las cosas mejor, siempre me gustó ver tu perfil cuando mirabas los atardeceres y saber que dentro de esa cabeza había un potencial que no se limitaba por nada. Fui testigo de todas tus transformaciones y me encantaron, bueno, para ser honesto, aún no supero la vez que te cortaste el pelo a la altura del cuello, pero bueno, fue hace mucho tiempo pero hay traumas que se guardan porque no se superan.

Te veo y siempre supe que existían muchas mujeres dentro de ti, una mujer con muchos roles espirituales, frágil como una flor pero más dura que el acero. Todas esas facetas que tienes me cautivaron para ser lo que hoy soy, siempre tan cambiante y con ese poder de adaptarse a todo que me cautiva continuamente. Siempre has sido un mar para mí, me cautiva la inmensidad de tu corazón y me enamora el ritmo de tu ser que se parece a la marea, porque es constante y con una brisa que alienta día con día.

Recuerdo que en un atardecer me dijiste: “Debemos ser padres desde el juego y la autoridad, desde lo permisivo con responsabilidad, intrépidos con precaución, divertidos sin ofender, enseñando la espiritualidad y su sabiduría sin ser aburridos o impositivos y haciendo lo que queremos que nuestros hijos aprendan”. Y ni cómo olvidar tu maravillosa idea de ir a cenar con la niña al cumplir 12 años y repetirlo una vez cada año, de esta forma, le enseñaría qué es una cita con un varón y qué estándares mínimos debe exigirle en cuanto a trato y conversación.

Hoy recuerdo cómo nos pasábamos planeando la sorpresa de tu cumpleaños hasta con un mes de anticipación porque siempre te queríamos sorprender, todo enfocado a incrementar su imaginación, el trabajo en equipo y demás. Me pediste que nos enfocáramos en actividades que les dieran conocimientos a nuestros hijos para enfrentar la vida en el futuro, los enseñamos a relacionarse porque tarde o temprano comandarían una familia o pareja; las ventas fueron uno de tus mayores objetivos junto con ser emprendedores, decías que todos vendemos algo todo el tiempo, y que entre más rápido lo dominaran, más rápido obtendrían satisfacciones personales, los enseñamos a vender de todo para que aprendieran a dominar al miedo, el rechazo y desarrollarán el convencimiento.

Recuerdo cómo te enfocaste en detectar la forma en la que aprenden los hijos, cada uno era diferente, querías reforzar su parte visual, auditiva o kinestésica. Siempre decías que una vez que entendieran cómo aprende cada uno y que los hiciéramos adictos a leer, tu trabajo estaría hecho porque ya solos aprenderían a discernir, investigar y concluir. Todas las noches les leíamos un cuento cuando estaban pequeños, me encantaba también inventarles historias para que las imaginaran.

Tengo que aceptar que me ilusionaba mucho ser padre pero al mismo tiempo, tenía muchas dudas, preguntas, cosas que me rondaban en la cabeza, no lo hicimos tan mal, creo que cometimos errores, pero en un balance general, el saldo fue positivo. Me impactaron tus palabras que eran: “la disciplina basada en el amor es el mejor regalo que les podemos dar”. Recuerdo cómo aprendieron a alimentarse y no solo a comer, cambié algunos hábitos, pero lo hice desde el más profundo compromiso con ellos y al final, vi los beneficios en mí. Sin embargo, te lo dije muchas veces: nada de esto hubiera sido posible sin ti, fue una tarea monumental que muchas veces no se reconoce, por eso me di a la tarea de hacértelo saber, que no tuvieras duda de que la pieza clave de todo este engranaje eres tú. Los frutos ahora los vemos, fue una temporada larga de sembrar y sembrar para cosechar años después, pero valió la pena y te lo agradeceré toda la vida.

Los desvelos, las enfermedades, los accidentes, las risas, las caricias, las bromas, los enojos, los castigos, cada cosa que pasa es una gran oportunidad para tomar la mejor decisión y creo que el ejercer el amor sin importar lo que en ocasiones duele fue lo mejor, desde el amor pudimos regañar, castigar y presionar, el amor me permitió saber que no todo tiene que ser perfecto y que en ocasiones las medidas nos dolían más a nosotros que a ellos, pero ahora lo recuerdan y lo agradecen.

Te amo por lo que nos enseñaste, por ser el soporte que siempre necesitamos, se me cierra la garganta al escribir esto y recordar todo lo que vivimos juntos, no he encontrado más palabras para agradecer esta parte de la historia que decidimos recorrer juntos, sin ti no lo hubiera hecho igual. Te quiero, te amo y adoro desde lo más profundo de mi corazón. Compartiste todo tu ser con cada uno de nosotros, te dabas el tiempo preciso para estar con cada uno, les imprimiste tu sabiduría a todos, los moldeaste, los hiciste mejores personas basada en el amor más tierno y sabio que tenías, eso es inigualable e invaluable.

Con ustedes aprendí que amar es un acto que te transforma desde adentro hacia afuera, amar produce batallas internas que se detonan en crecimiento personal, amar es desear para aprender a dar y compartir, una vez que amas entregando el corazón, la vida ya no es igual, ves lo mismo pero con otros ojos, es el mismo ambiente pero con un aire distinto, con una brisa que detona lo mejor en ti, amar es un proceso que agradeces y no quieres soltar porque no siempre es fácil pero te hace querer más.

Fue una gran decisión en mi vida acercarme a ti esa noche en ese bar. Paso por ahí cuando puedo, es mi forma personal de agradecerle a Dios que has estado conmigo. El lugar ha sido restaurante, bar, tintorería, cafetería, ahora al parecer es oficina, a mí me gusta recordar que esa noche conocí a la responsable de lo que soy hoy.

Te amo.

EL ARTE DE COMPARTIR Y ENSEÑAR

Existen cuatro químicos que nos hacen ser más felices, la ciencia los conoce, los ha estudiado y sabe cómo los podemos producir.

1. Las endorfinas son proteínas que reducen el dolor y el estrés, se producen por el ejercicio, por reír, meditar, tomar un baño, un masaje, o demás actividades gratas.
2. La serotonina es una sustancia química que mejora el estado de ánimo y se adquiere si meditas, nadas, caminas, tomas el sol, consumiendo omega 3, disminuyendo el estrés, por dormir, evitar estimulantes, etc.
3. La dopamina es un neurotransmisor que se encarga del placer y se produce cuando escuchamos música, se practica la gratitud, el conseguir objetivos, yoga, por enamorarse, comer algo dulce, fluir con la vida y más.
4. La oxitocina es la hormona del amor y se produce con los abrazos largos (6 a 10 segundos), por meditar, tener relaciones sexuales, tener orgasmos, caricias, hacer algo por alguien, acariciar mascotas, contacto físico, recibir y dar palabras de aliento, meditar ser generoso y más.

En general, teniendo una vida feliz y con amor podemos acceder a químicos que ayudan a mantener un buen estado de ánimo, buena salud, no los encontrarás comprando una bolsa o teniendo un específico color de uñas o comprando un carro de lujo, el dinero ayuda a tener una estabilidad económica, la felicidad está en el día a día, en disfrutar lo único que tienes, y es este instante en donde estás leyendo estas líneas o cuando estás haciendo una tarea que no te agrada, pero ahora ya sabes que con la intención adecuada todo cambia, ya sabes que el miedo provoca la mayoría de tus compras y que lo que tienes que hacer es darle fuerza al amor en todo lo que realizas en este preciso instante porque nada es eterno y todo tiene un continuo cambio. Entonces no te queda más que decidir ser feliz a pesar de todo lo que te puede estar pasando en este instante, la carencia de amor y felicidad es el inicio de todos los demás problemas que vas a tener si decides no ahuyentarlos de tu vida, tu vida será cada vez peor si decides empezar por una espiral descendiente con camino a la inconformidad, infelicidad, miedo, ira y más.

De ti depende cambiar tu vida, tú eres la única responsable de tirar el disfraz de víctima y ponerte el de tu vida y salir a disfrutar, amar y ser feliz con lo que tienes, no se trata de una teoría mediocre pero la realidad es que tal vez, nunca vayas a llegar a ser presidente o cantante o lo que tú crees que quieres ser hasta que te rindas y te abras a experimentar lo que tu alma realmente quiere y lo que Dios tiene para darte; hasta ese momento, tu vida será miserable.

Busca y vuelve a buscar, no pares por encontrar tu propio camino, pero no te detengas a ver la televisión, a compartir tus estados de ánimo en las redes sociales o quejarte con el psicólogo, existen muchas terapias o herramientas que puedes usar entre las que están: medicina germánica, flores de Bach, medicinas ancestrales, regresiones, hipnosis, viajes astrales, espiritualidad y más. No pares de buscar y de esforzarte, sé que es difícil, sé que duele, sé que te quema y te hiere por dentro, pero tú puedes salir de ahí y te lo digo porque he estado en ese lugar e instante, y sí existe una salida. Yo siendo hombre, tú mujer, tienes una fuerza más grande que la nuestra, solo te pido dejar de enfocarte en lo que te venden y promocionan para empezar a centrar tu atención en lo que realmente importa para ti.

Somos seres emocionales que sentimos la energía diariamente, un campo magnético que debe estar bien nivelado para poder funcionar con la pareja, como padres, hijos, empleados, empresarios, etc., somos como las pilas o los imanes que juntos damos más energía siempre y cuando estemos bien integrados. En el caso de los imanes, cuando se les introduce una corriente eléctrica producen mucha energía, las parejas son iguales, necesitan estar bien acomodados, es decir, fluir hacia el mismo camino y tener amor para producir lo que quieren y eso es hacer feliz al otro, ya que es uno de los principales placeres del ser humano, dar a los demás, es cuando se siente completo, pleno y feliz, el compartir con los demás es una medicina que cura el alma, no solamente se tiene que compartir dinero, existen muchas otras cosas como el tiempo, el saludo, una plática, un chiste, una sonrisa, un guiño, un cumplido, todo eso es compartir. Enfocarse en tratar de hacerles el día mejor a los demás en escasos segundos es una habilidad que te

costará trabajo, pero si la practicas a diario, se volverá un hábito que enriquecerá tu vida todos los días.

La humanidad tiene un deseo oculto, cuando lo descubre, se convierte en su obsesión, camino a seguir, felicidad continua, un camino infinito que la lleva a la satisfacción perpetua y ese es el expandir la consciencia; estamos diseñados para hacerlo. Los bebés, cada logro por minúsculo que sea, lo toman como algo maravilloso, porque están expandiendo su consciencia que es nueva, están creando su consciencia de forma diaria. En la adolescencia, juventud y madurez, la forma más sencilla es ir aprendiendo cosas nuevas para seguir incrementando tu consciencia, el pensar o expresar que ya no necesitas hacerlo es el equivalente a pensar que lo sabes todo y que ya no necesitas aprender más. Sin embargo, tu propia consciencia te pide más y lo único que tienes que hacer es formar el hábito de estar abierta al conocimiento de cualquier tipo. En ocasiones, el ser humano es celoso de sus ideas, planteamientos, etc., tienes que recordar que muchas veces son paradigmas impuestos por terceros o por ti mismo, las ideas que sean buenas permanecerán y las endebles cederán su lugar a ideas más fuertes y sólidas que harán que puedas transitar con una nueva visión. Para ampliar la consciencia debes estar dispuesta a llenarte de conocimiento y sabiduría de lo que ves, vives, lees, etc. Por eso, adquiere el mayor conocimiento para dejar que se asimile dentro de ti y en consecuencia, se expanda tu consciencia.

Cuestiona absolutamente todo sin importar, con determinación y con la única intención de llegar a respuestas, propuestas, ideas, agendas ocultas si es que las hay. Existen muchas ideas que se adoptan sin cuestionarlas, en ocasiones se repiten porque es lo que se escucha, cuestiona todas tus creencias porque lo que importa eres tú, tu vida y tu felicidad. Estamos en un tiempo perfecto para cuestionar todo, no necesitas encajar en tu ambiente, tu ambiente será creado y se adaptará a ti cada vez que expandas tu consciencia, en ocasiones no es de inmediato, no te preocupes, los tiempos de la vida y de Dios son diferentes a los nuestros, ellos no tienen prisa, no conocen el tiempo. No dudes que una vez que has comenzado el camino, no hay marcha atrás y cada paso, avance o logro, por pequeño que sea, lo agradecerás porque estás creciendo aunque no

lo veas. El incremento de la consciencia te permite acceder a conocimiento que te permita plantear ideas y propuestas, también para derribar paradigmas y en general, para enriquecer tu vida. Deja de adaptarte a lo que te venden para empezar a planificar tu espacio, con tus necesidades y metas específicas.

Durante la expansión de la consciencia tienes una tarea que es básica para lograr avances significativos, debes aprender de cada una de las relaciones que tienes y que has tenido sin importar si son de carácter familiar, de amistad u ocasionales. Todas las personas que están en tu camino tienen algo que aportarte, no juzgues, además tú puedes contribuir con algo a su vida, por pequeño que sea tú nunca vas a saber cómo le puedes cambiar la vida a esa persona con la cual compartiste un viaje en autobús, o con quien esperabas una mesa en el restaurante. De nuevo, no juzgues, solo actúa, aprende, aporta y recibe. Cada interacción con los demás se acumula en nosotros y nos impulsa a crecer, y a expandir la consciencia, porque nos da una parte de su información y energía. Da sin esperar nada a cambio para que el bumerán regrese cargado, ¿cuándo? No lo sé, y no importa, algún día regresará. Siembra sin preguntar cuándo cosecharás porque no importa la fecha. Enseña, comparte, sonríele a la vida a cada instante, recuerda que todos, absolutamente todos sin excepción, somos parte de esa gran explosión que nos hace ser parte del Creador.

En ocasiones se terminan las relaciones de pareja y muchas personas no quieren volver a saber nada de la otra, incluso si conocen a una persona con el mismo nombre de su expareja, se alejan como si por el simple hecho de llamarse igual hiciera que compartieran la misma forma de ser y actuar. Cada relación de tu vida tuvo un objetivo claro y lo tienes que ver así, la razón fue que expandieras tu consciencia y que tu alma aprendiera. Recuerda que aprendemos por medio del amor o el sufrimiento, este secreto ha estado oculto, por eso la mayoría asimilamos por medio del sufrimiento y por eso, vienen a nuestra vida personas maravillosas que nos hacen cosas terribles a nuestros ojos y sentimientos, pero que al final con el tiempo les puedes agradecer mentalmente, si es que tuviste la apertura de ver el aprendizaje. Suena raro y difícil, lo único que debes hacer es dejar el disfraz de la víctima que es el más sencillo y usar el de tu alma, ese

disfraz no juzga y sabe que aunque desagradable o fuerte, contribuyó en mucho o en poco para ser lo que eres hoy y depende de ti maximizar el aprendizaje para ser más afanoso y brillar cada día desde el amor y no desde el ego. Es muy común pensar que si ese suceso no hubiera existido, tu vida hubiera sido mejor, asociamos el no sufrir con la felicidad, pero ¿cómo vas a entender lo que es un verdadero amor si nunca sentiste la ausencia de él?

La mayoría de las veces no puedes ver la película completa de tu vida o de ese aprendizaje. Te recomiendo que busques en YouTube el discurso de Steve Jobs, fundador de Apple, que dio en Standford en el 2005, habla de 3 cosas muy importantes, no te las voy a contar porque quiero que lo veas, solamente te voy a platicar una cosa y es que no puedes conectar los puntos o sucesos hacia adelante, siempre lo haces hacia atrás cuando las cosas ya pasaron, y esos puntos son los que definirán tu vida sin importar si fueron difíciles, dolorosos, injustos o el calificativo que tú les quieras dar. Si quieres, pídele a Dios desde la más profunda humildad que te deje ver la película completa de lo que vives o viviste, te ayudará a entender la lección y podrás expandir aún más tu consciencia.

Para expandir tu consciencia debes asumir parte de tu energía femenina y ejercerla, la puedes manifestar de muchas formas, una es ayudar a cambiar espiritualmente al hombre que tú escojas para ser tu pareja, tendrás que ser el motor de la relación y la guía. Cuando conozcas a un hombre que te guste, dedícate a analizar cómo es por dentro, identifica sus fortalezas, debilidades y defectos, antes de decidir empezar una relación sentimental o durante, pregúntate si puedes con todo lo bueno y lo malo que tiene ese hombre, si puedes ayudarlo a superar sus miedos, fantasmas, inseguridades, carácter, etc. Tienes el poder de ver lo malo y lo bueno que habita en cada hombre y si tu respuesta es “¡sí puedo!”, entonces como niño en tobogán lánzate al vacío y disfruta del enamoramiento, el problema es que lo hacemos al revés y eso hace que tengamos resultados que no nos gustan o agradan. Puede gustarte mucho, puede ser el más galán, puede ser lo que tú quieras, pero pregúntate si puedes y quieres ayudar espiritualmente

a ese hombre, si quieres auxiliarlo a ver lo que él no puede ver, pero, tú ya lo advertiste o recién lo empiezas a notar.

Durante el periodo conocido como de cortejo, te puedes encontrar con hombres que han desarrollado la habilidad de la palabra. Tienes que saber que las mujeres son auditivas y los hombres visuales en lo que se refiere a las parejas. Los hombres van a tratar de enamorarte con sus palabras, enamorarte de sus hechos para que le puedas creer, sin embargo, no creas nada de lo que te dicen porque ellos lo hacen para embelesarte; enamórate de los actos con los que tú puedas comprobar que lo que te dice y hace corresponden y no son diametralmente opuestos. Tú dictas el tiempo y la velocidad, los hombres te ofrecen la acción; recuerda eso. Si decides entablar una relación o rechazarlo, hazlo desde el amor, si decides llegar a formalizar la relación y surgen problemas o retos, actúa siempre desde el amor y pide que los actos de él sean de la misma forma, recuerda que tú decides el tiempo, velocidad y las formas.

La mujer puede lograr más cosas desde el amor que desde la imposición, si ejerces fuerza en la relación estás usando tu energía masculina, y no debes usarla aquí, empléala en otros lados. En temas de pareja usa el amor y la energía femenina porque es la única herramienta que sirve, todas las demás serán como querer matar moscas con pistola, lo vas a lograr pero los daños colaterales no serán los mejores. A la mujer, la maldita televisión y los payasos que salen, le han vendido masculinizarse en las relaciones, ahora sabes que esa no es la receta, y que si te lastima aún y cuando tú hayas actuado siempre desde el amor, es para que aprendas y en ese momento, ya debes tener en la basura el disfraz de víctima, sino es que está en el basurero desde hace años, para ponerte el propio y aprender lo que te haya dejado la persona. Te vas a parar, sacudir el polvo, llorar si es necesario, pero jamás en tu vida vas a permitir que una acción endurezca tu corazón porque lo tienes que cuidar y no lo debes endurecer o aislar con el pretexto de no volver a salir herida; el que sigue, será un hombre completamente diferente al que se fue si aprendiste la lección.

La humanidad arrastra un problema que la viene lastimando desde hace siglos y no la deja vivir adecuadamente, hace sufrir a mujeres y a hombres por igual, la cuestión es que no saben cómo vivir; esto ha traído como consecuencia que educamos a los pequeños igual, porque los adultos no saben vivir la vida. Esto porque:

1. Las religiones buscan el adoctrinamiento
2. Los políticos buscan tu apatía
3. Las escuelas buscan la implantación de conocimiento
4. La ciencia busca tu aprobación sin cuestionar

Las cuatro búsquedas se encaminan a controlarte a ti y a todos.

Llevamos años sin saber vivir y ninguna institución te lo quiere decir porque no les conviene, una vez que te das cuenta, te conviertes en un lobo descarriado indoctrinable y peligroso para sus intereses aunque en el fondo, tú te sientas mejor que nunca. Porque cuando experimentas el saber cómo vivir, las barreras se van y si actúas con amor, solo el cielo es tu límite.

Te han hecho creer que debes estar en una búsqueda de la perfección continua, no lo hagas, tú ya eres perfecta, sí léelo de nuevo: tú ya eres perfecta. Esas ganas infinitas de buscar la perfección deben estar acompañadas de amor, bondad, misericordia y paz para que ayudes a tu entorno más cercano a desarrollarse plenamente, pero tú ya eres perfecta, no te lastimes buscando lo que ya eres, enfoca esa energía en donde se debe usar. Ese es uno de los mayores aprendizajes que tienes en la vida como mujer, te tienes que aceptar, nadie te lo dice porque a nadie le conviene, prefieren verte como un cliente frecuente y que no dejes de comprar ropa, tratamientos, maquillaje, cirugías, solo para tratar de encontrar la perfección que ya habita en ti. No es estar en contra del cuidado personal o la vanidad, pero tú ya sabes a lo que me refiero. La clave es aceptarse.

Las mujeres y los hombres tienden a la calificación de los sucesos en dos formas: bueno o malo, ganó o perdió, salvador o víctima, etc. Al parecer el ser humano se deleita con las dos posibilidades cuando hay un mundo de posibilidades a su alcance, cuando te va

bien, tienes fama, logros, triunfos, dinero, trabajo, todo es bueno y cuando no lo tienes, todo es malo. Las mujeres deben comprender dos cosas:

1. La primera es que todo lo bueno se va y pasa, al igual que todo lo malo se va y pasa, todo está en un incesante cambio por lo cual, no puedes calificar a las cosas porque todo pasará.
2. La segunda es aprender a quitarle el valor a las cosas, existen sucesos que pasan en nuestra vida que queremos inmediatamente calificar como éxitos, aciertos, buena suerte o fracaso, mala suerte, desgracias o más.

La realidad de las cosas es que todo aquello que pasa no es bueno ni malo hasta después de un tiempo, un par de ejemplos:

- El primero, vas a tomar un vuelo internacional porque tenías que cerrar un trato de una cantidad muy significativa y lo pierdes. En automático podrías sumergirte en la tragedia, enojo, rabia y más hacia ti y hacia los demás; el próximo vuelo sale en unas semana. Unas horas después el avión se cae, entonces empieza la felicidad, el llorar por la vida, etc.
- El segundo, tienes un accidente y vas a estar en cama recuperando la salud meses después con terapias y si todo sale bien, al quinto mes recuperas tu movilidad. Vas a perder fiestas, trabajo, reuniones, etc., pero durante ese tiempo pudiste compartir tiempo con un familiar y aprendiste muchas lecciones, cambió tu vida, tu consciencia, tu perspectiva y es hasta el sexto mes que te das cuenta de todo.

Nada es bueno y nada es malo hasta que pase un tiempo, tienes que dejar la cultura de la inmediatez, la vida no funciona así. No sabes qué trae el destino o Dios para ti, simplemente no juzgues ni califiques a los sucesos, porque no sabes todas las opciones que hay, no las puedes calcular, solamente vive sin calificar de bueno o malo y vive observando lo que pasa mientras esperas lo que viene; eso sí, no dejes de hacer lo que te toca.

A lo largo del tiempo los medios de comunicación han vendido diferentes modas, pasatiempos, estilos de vida, estereotipos, estándares de belleza y muchas otras cosas, pues venden todo lo que pueda generar ganancias a corto, mediano y largo plazo, porque

su negocio es la publicidad de lo que estés dispuesto a pagar. Se han encargado de promover que el valor de un ser humano es a partir del físico, que la mujer y el hombre deben sentirse atraídos hacia cierto tipo de personas. El alma de los seres humanos en su más pura representación que es la niñez, no se fija si la persona de al lado es de piel oscura o si los dientes los tiene chuecos, el alma se fija en las otras almas, identifican la bondad de los demás niños y se disponen a jugar o platicar. Esta venta de estándares ha propiciado que muchas mujeres quieran obtener un cierto tipo de hombre, incluso hay técnicas para manifestar lo que según ellas necesitan y si funcionan. Dios está continuamente otorgando bendiciones a los seres humanos, el problema es que no es tu alma la que está hablando, sino el programa que te insertaron desde los medios para que creas que necesitas un hombre con ciertas características. En lugar de pedir al hombre de tus sueños, pídele a Dios que se cumpla el plan que necesita tu alma, que se manifieste la persona que necesitas para evolucionar, puedes dar por hecho que te gustará esa persona porque a tu alma le agrada, tal vez no tenga el tipo de barba que andabas buscando o puede que sea unos centímetros más bajo de estatura, pero al final te va a gustar y te va a llenar porque tu alma necesitaba a esa persona. Pide que ese hombre te traiga aprendizajes, expansión de consciencia, que sea lo mejor para los dos, recuerda que sólo tu alma y el Creador saben lo que es mejor para ti.

No te dejes engañar por la loca de la casa que es el ego, y es el que recibe toda la información que sale de la televisión o las pantallas, todos los anuncios, series, películas le hablan al ego de forma directa, entonces no hagas caso de lo que tú crees necesitar y empieza a fluir con la vida, aprende a confiar.

Pasamos el 2020 de una forma muy amarga para la mayoría de las personas y la razón fue porque no confiamos, no tenemos fe, carecemos de certeza y pensamos que la voz que nos taladra todo el día tiene la razón. Una de las mejores herramientas que se puede usar es orar en cualquier tipo de situación, sea buena o mala, orar no es repetir rezos prefabricados, orar es platicar con el ser Supremo para poner en sus manos la incertidumbre, y para que nos alivie o aminore el sufrimiento, para que nos guíe a través de las dudas que nublan nuestra visión, para agradecer sus bendiciones, para pedir por

nuestras necesidades y para que alivie a los que no conocemos, pero que sabemos que existen y sufren lo mismo que nosotros o cosas peores. Cuando la situación cambie a favor o en contra, simplemente recuerda que Dios no hace lo que quieres, hace lo que más te conviene aunque no lo puedas ver aún, y para no llevarte desencantos, pide lo que es bueno para ti y tu alma; en ocasiones coinciden el designio del Señor y tus deseos. Cuando la loca(o) de la casa se despierta muy activa, habla con Dios, eso hace que el ego se contraiga y no pueda estar dándote “sus excelentes” consejos que por lo regular, están llenos de palabras que crean escenarios catastróficos dignos de cualquier película de Hollywood o de ciencia ficción.

El ego hace que vivamos en un mundo de ilusiones, fantasías, desgracias, problemas y emociones que no duran mucho porque todos están basados en el deseo personal y el egoísmo, siempre te conducen al temor, a la ira, al miedo, a la tristeza, al orgullo, la presunción, y la superioridad. Si el ego te domina, serás un barco a la deriva presa de los caprichos, antojos y deseos de él, y tu sufrimiento será cada día mayor, aumentarás tu confusión y obtendrás más problemas. El mayor trabajo que venimos a hacer todos en esta tierra es vencer al ego, una vez que lo destierras del poder que tiene sobre ti, empieza tu verdadero yo a surgir y a nacer, evita la ruta del aprendizaje por medio del sufrimiento y comunícale a Dios tus temores, tristezas, sueños, deseos, alegrías e incógnitas. Pedir ayuda no es símbolo de debilidad o de que no puedes lograr las cosas, habla de la humildad cuando entiendes que eres un ser pequeño y que el universo es mucho más grande que tú.

La vida te va a llevar al conjunto de situaciones para que aprendas y te va a llevar por las buenas o por las malas, de ti depende escoger el camino del aprendizaje, del amor o el del sufrimiento. No hay más caminos ni alternativas, es tu libre decisión. Es muy común que los hombres tengan crisis a los cuarenta o cincuenta años, cada vez más mujeres se identifican con esta problemática, cualquier tipo de crisis te habla de que hay algo que estás haciendo mal y que debes redefinir tus acciones, la salida no es fácil, tampoco imposible, pero debes comprender que si no hiciste tu trabajo espiritual, la vida te va a llevar a como dé lugar a ese terreno, y créeme cuanto te digo que no quieres estar ahí.

Te va a doler, vas a sufrir, vas a llorar, y dime ¿qué necesidad tienes de aprender por medio del sufrimiento? Cuando entras en crisis, te das cuenta de que tu vida no es como la querías o pensabas, que te falta algo, te sientes vacío, cada persona manifiesta distintos síntomas, pero la razón es la misma: no has hecho lo que espiritualmente era correcto para ti, por eso la vida te pone al borde del abismo para encausarte de alguna manera.

No te preocupes, a la mayoría nos pasa, estar al borde del abismo nos enseña a vivir, nos enseña a hacernos responsables de nuestra vida, a dejar el victimismo y a asumir nuestro papel de ser la causa de todo lo que está a nuestro alrededor. Por lo regular, las crisis te llevan a reconocer las malas decisiones, los miedos, los traumas, etc., te llevan a la causa para que la identifiques, analices, asimiles, entiendas, sanes y corrijas, es una lección de vida que tristemente si no aprendes antes, la vida te llevará de nuevo adonde tienes que ir para aprenderla por segunda, tercera, cuarta, quinta, o las veces que sean necesarias; la vida no tiene tiempo, está comprometida con tu alma para ayudarte a aprender.

Muchas enseñanzas de oriente nos hablan de aprender a alinear alma, cuerpo y mente. Para occidente, resulta caótico pensar en esto porque no es un tema que se domine. Ahora ya sabes que tienes la voz de tu alma y la de tu ego, identificas que todo es energía e información, por ende, lo que piensa tu mente está cargado de energía e información. El cuerpo es el vehículo que lleva a tu alma y a tu mente adonde quieres ir, por eso los tienes que alinear, no puedes tener desorden en alguno de estos tres aspectos de tu vida porque no vas a fluir, prosperar ni avanzar en tu propio camino. Te va a costar trabajo, pero a eso venimos, para trabajar, y poder vencer y dominar a nuestro ego a como dé lugar, eso nos permitirá aprender y evolucionar en la vida.

Muchas religiones nos hablan de la espera del Mesías o del Apocalipsis, conceptos que le dan paz e intranquilidad al mismo tiempo a la humanidad, pero si vemos que el Mesías y el Apocalipsis están dentro de cada uno de nosotros, la apreciación cambia, pasamos de víctimas a ser cocreadores, causas y responsables de nosotros y de nuestro entorno,

dejamos de depender de la bondad del Creador para empezar a actuar como Dios. Este es el cambio que necesitamos y lo siento, pero la mujer es la que debe dar el primer paso, tiene todo lo necesario para hacerlo y los grandes logros en la Tierra se han dado por la directriz e inspiración de las mujeres, no puede ser de otra forma, lo más seguro es que te toque un papel más protagónico que el empoderamiento que te venden, tendrás que encausar con toda la energía femenina, de ti dependemos todos para lograrlo, tienes la visión, el sexto sentido, las ideas y la fortaleza, lo único que falta es que te des cuenta de que te han engañado, te han ocultado tu fuerza interior y tú sabiduría, el tesoro que jamás debiste haber perdido de vista, pero no importa, ahora lo sabes y créeme que habrá muchas voluntarias el día que se decidan a actuar y a construir el algoritmo de la feminidad que nos permitirá tener un rumbo diferente, solo tienes que recordar que el cambio lo tienes que hacer desde el amor, no puede tener otro origen porque causarías caos y más desorden.

Nos han enseñado a temer y no a creer, es hora de que dejes lo primero y empieces a creer en ti, en Dios y en nadie más, actuando con total integridad y serenidad, con pasos contundentes, pensados, analizados y con la misericordia al lado, tu fuerza vencerá a todo el que se interponga porque la energía femenina es la que dirige al mundo.

No te preocupes si cometes errores siempre y cuando hayas actuado desde el amor y sin pensar que eres mejor que los demás o que nunca te vas a equivocar porque sería arrogancia pura. No juzgues el pasado, mejor aprende de él y repasa cómo capitalizarlo. Mientras creas tu algoritmo diviértete, disfruta la vida y no te la tomes en serio, deja la queja en un baúl y entierra la insatisfacción, de ti depende el futuro y demostrar que en base a la energía de tu feminidad las cosas pueden y serán distintas.

HASTA LUEGO

En cada instante, minuto y segundo, tienes la posibilidad de generar un cambio en tu vida, esa decisión marcará tu destino y si te llegas a equivocar, podrás tomar otra que enderece el rumbo y te habrás colmado del aprendizaje. Ahora ya tienes el algoritmo completo, solo dependerá de ti decidir cuándo empezar a construirlo y a usarlo. Lo puedes crear a tu medida y de acuerdo con tus necesidades, es flexible y se va a adecuar a tu esencia, lo único que debes tomar en cuenta es elaborarlo bajo los mandatos del amor y tu feminidad, usa estas dos herramientas para caracterizar tu algoritmo y trata de impregnarlo de utilidad y misericordia hacia los demás.

Debes basar el algoritmo en el amor porque donde hay amor no hay miedos y mucho menos incertidumbre, cuando hay amor encontramos a una mujer perfectamente integrada en su feminidad que es única e irrepetible, no puedes copiar el algoritmo de otra persona porque no funcionará, el algoritmo de tu feminidad te proporcionará la energía suficiente para transitar en el espiral de la vida que está lleno de lecciones y aprendizajes, recuerda que entre más rápido aprendas y te adaptes a las circunstancias, el espiral de tu vida cambiará de rumbo y tú serás las pinzas que modifiquen la dirección a cada instante para que no repitas las lecciones continuamente.

Ahora tienes una igualdad de derechos, oportunidades y obligaciones, no pelees por más igualdad porque ya existe, la tienes, ejércela y cuídala para las siguientes generaciones y si puedes adicionarle valores y sabiduría, te lo agradeceremos, pero recuerda que los cambios desde el amor son duraderos, el uso de la fuerza masculiniza y hace que los cambios y su implantación sean dolorosos. Enfócate en generar soluciones viendo el todo desde arriba como lo hace el águila y no solo una parte, trata de llegar a la causa y abstente de solo evaluar la superficie, no emitas juicios porque contribuyen a desorientarte, recuerda que en el fondo y en la esencia del movimiento feminista existían muchas razones importantes para su surgimiento, pero no olvides que fue manipulado para que los gobiernos recibieran más impuestos, las empresas más ventas y pagar

menores salarios por la sobreoferta de trabajadores. Muchas veces han manipulado la evolución del ser humano, ahora te corresponde a ti generar un nuevo orden social que ayude a potencializar a las personas y no solo a algunas. Usa toda tu sabiduría para redefinir el rumbo de tu vida, de tu familia, de tu sociedad, de tu país y del mundo entero. Tienes todas las herramientas que necesitas, solo falta que juntas decidan hacerlo y esta vez lo hagan desde la feminidad que es su principal fortaleza.

Los años por seguir serán unos en donde mujeres y hombres podrán ver los efectos reales de las decisiones que tomaron al cobijo de la masculinidad, será un periodo fuerte para la humanidad, veremos acontecimientos que parecerán que no tienen lógica, pero que son resultado de haber crecido bajo una masculinidad mal entendida, pero eso solamente ustedes lo pueden cambiar si deciden hacerlo.

Se tendrán que redefinir muchas ideas erradas producto de cómo se edificó nuestro concepto de mujer y hombre desde la década de los setenta. No te esperes, empieza cuanto antes a formar el nuevo algoritmo de tu feminidad y compártelo, explica cómo lo hiciste e invita a todas a que realicen el suyo, después junten todos para enriquecer el conocimiento.

El trabajo que tienen enfrente deberá ser uno en equipo, cada algoritmo debe ser diferente pero la base tiene que ser la misma y el objetivo se debe compartir, para que se genere una fuerza que orille al cambio y a la transformación de todos. Identifica a la loca de la casa que es el ego y domínala, no la alimentes, úsala para tu beneficio y el de tus objetivos. Recuerda que tienes que incrementar tu consciencia con base a la ingesta de información de calidad, llénate y nútrete de sabiduría para que tu consciencia se expanda continuamente, cuestiona toda la información e investiga para que formes conceptos desde la objetividad. Baja a la tecnología del estatus de deidad que le hemos dado y conéctate con la fuente del conocimiento.

Recuerda que tu información es lo más valioso que tienes y tu cuerpo es su recipiente, decide quién tendrá el privilegio de conocerte para intercambiar energía e información

que es privada, llénate de energía que se basa en el amor para evitar que te sientas vacía o drenada por la cantidad de desamores basados en el deseo de una noche. Restringe el deseo de compartir tu cuerpo y genera esa acumulación de energía de ambos para obtener una relación más estable, un mes antes del primer beso no es nada y seis meses para pasar una noche mágica te puede garantizar resultados con sustancia y no efímeros, tú tienes el poder de marcar los tiempos, deja que él se preocupe por la acción.

Recuerda y enaltece tu trabajo espiritual, escoge al hombre que tú puedas y quieras respaldar para que cumplas tu misión de crear a un gran hombre. Ayuda a transformar a las nuevas generaciones usando tus dones, habilidades y sabiduría. Años atrás, a las mujeres sabias las catalogaron de brujas por el nivel de conocimiento que tenían, ahora ya no pueden usar el mismo pretexto para frenar tu destino, tienes vía libre para diseñar el camino de la humanidad con estrategias que impulsen el desarrollo de todos. Tendrás que empezar a actuar como Dios para que los resultados que generes se integren y marchen como la naturaleza lo hace.

En los días difíciles solamente platica con Dios y pídele que te dé fe, certeza, esperanza y sabiduría, con estas herramientas deberás edificar el camino que tienes enfrente y podrás dejar el disfraz de víctima y tomar el de tu verdadero yo con el cual enfrentarás todo lo que se cruce en tu camino. Deja ir los malos sabores que da la vida y fluye con ella para que todos aprendamos a hacerlo, recuerda que serás el ejemplo de todos, la labor no es sencilla, no te quiero mentir, será muy difícil, vas cuesta arriba, tienes todo en contra, pero lo mejor es que eres capaz de lograrlo, si no, el Creador no te hubiera dado todas las herramientas que están en ti, pero aún te hace falta descubrirlas para generar un nuevo camino y llegar al destino espiritual que todos buscamos; pero algunos no lo quieren reconocer.

Recuerda que un hombre masculino e integrado le conviene a todos, y es esa característica la que te permitirá tener un compañero de vida fuerte y decidido a protegerte de tiranías o abusos por parte de extraños y de los sistemas políticos, tú serás

la guía en esta nueva forma de hacer las cosas, pero siempre necesitarás complementarte de la energía masculina que emana el hombre, además de que deberás cumplir con tu misión de género que es ayudar a sacar el potencial escondido de los hombres desde el amor, para que puedan evolucionar hacia una masculinidad plena y libre de diferencias entre ambos. Explota tu energía femenina, la que apoya una misión, es suave, nutre de sabiduría y hace que la energía masculina florezca para que complete su misión y resista los embates de la vida.

Cuando decidas empezar, hazlo desde la humildad, reconociendo lo malo que has hecho, será un gesto que derrumbará tu ego femenino y te ayudará a obtener el reconocimiento y admiración de todos. Actúa desde: la misericordia, la razón, el amor, la compasión, la incondicionalidad, la bondad, la sabiduría, la creación, el entendimiento, la belleza, el esplendor, las ganas de compartir, la productividad, la ausencia de juicio, la entrega y demás, para que enseñes que todos podemos ser como Dios, y que ustedes tienen claro que esa es la misión de todos.

Si decides tener una relación espero que la construyas con base a la silla del amor en donde las patas son:

- Amor
- Sexo
- Amistad
- Un futuro juntos

El asiento, cojín y respaldo son:

- La comunicación
- Hacer la vida divertida
- La espiritualidad

Las relaciones de pareja te harán crecer, pero si decides incursionar en la maternidad, hará que comprendas a tus padres y que entiendas la vida mucho más.

Solo te falta tomar la decisión de integrar tu propio algoritmo para que muestres los resultados que has obtenido en tu persona y en tu ambiente cercano. Me despido no sin

antes desearte el mejor de los éxitos, sé que lo vas a lograr, sólo falta que empieces y no pares. Todos los hombres te lo agradeceremos.

SE ME OLVIDABA

Gracias por haber llegado hasta aquí, si en algún momento expresé algo que pudo herirte, te pido una disculpa, este libro lo escribí pensando en cada una de ustedes, creaciones perfectas de la ingeniería de Dios, con la humilde intención de ayudarles en su fabuloso camino.

Me despido con 2 frases que te dedico desde lo más profundo de mi corazón:

“No deseo que las mujeres tengan más poder sobre los hombres, sino que tengan más poder sobre sí mismas”.

Mary Shelly

“La sabiduría de la mujer está escondida y depende de ellas encontrarla, usarla y compartirla”.

Mauricio Brito

TELEGRAM: <https://t.me/CanalMauBrito>

FACEBOOK: Tres R - M Brito

TIKTOK: @tresr_mbrito

INSTAGRAM: tresr_mbrito

MAIL: 3r.mbrito@gmail.com

WEB: mbrito.info y tresr.info