

Bağırsak Mikrobiyotasını Keşfedin

Bağırsaklarımızda yaşayan bütün mikroorganizmalar bizim bağırsak mikrobiyotamızı oluşturur. 1000 farklı bakteri türü barındıran bağırsak mikrobiyotası bir bireyde yaklaşık olarak 2 kg kütleyle sahiptir. Mikrobiyota içeriğinin 1/3'ü kadarı genel olarak bütün insanlarda benzer olup geri kalan miktarı bireye özgü değişim göstermektedir.

Mikrobiyota sayesinde;

Besinlerin sindirimi daha etkin bir şekilde sağlanır.

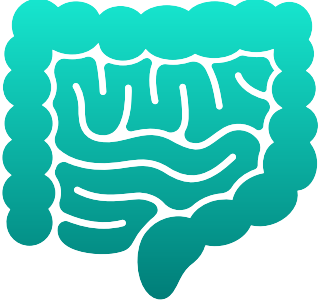
B ve K gibi bazı vitaminlerin üretimi sağlanır.

Zararlı mikroorganizmaların çoğalması engellenir.

Bağırsak sisteminin güçlenmesi sağlanır.

Metabolizmanın düzenlenmesi için gereken değerli molekül üretimi sağlanır.

Sağlıklı Yaşam İçin Mikrobiyota Analizini Yaptırın



Bağırsak mikrobiyotasının içeriğindeki bakteri türlerinin çeşitliliği ve oranındaki değişime bağlı olarak, obezite, diyabet, bağışıklık sistemi bozuklukları, otizm, duyu bozukluğu, stres/endişe, kolon kanseri, alzheimer, yaşlılık, alerji, kalp-damar, karaciğer, akciğer, böbrek hastalıkları ve bir çok diğer metabolik bozukluk ortaya çıkabilmektedir.

Bağırsak Mikrobiyota Analizi Nedir?

Mikrobiyota analizi bireyden dışkı örneği alınarak Yeni Nesil Dizileme (NGS) teknolojileri ile bağırsakta bulunan tüm bakteri DNAlarının dizilenmesi ve biyoinformatik yazılımlar ile bakteri türlerinin tespit edilmesidir. Bu sayede, kısa bir sürede bağırsakta bulunan bakteri türleri %99.9 doğrulukla bulunup dağılımı belirlenir.

Mikrobiyota analizini yaptırmanız için bir kaç neden;

- Diyetisyeniniz danışmanlığında size özgü beslenme programının düzenlenmesi
- Gıda hassasiyetinizin ve direncinizin belirlenmesi
- Doğal beslenme alışkanlıklarınızın belirlenmesi
- Vücudunuzun ihtiyaç duyduğu besinlerin belirlenmesi
- Bağırsağınızda barınan zararlı bakterilerin tespit edilmesi
- Hekiminizin gözetiminde teşhis edilen hastalıkların sebeplerinin anlaşılmasıdır.