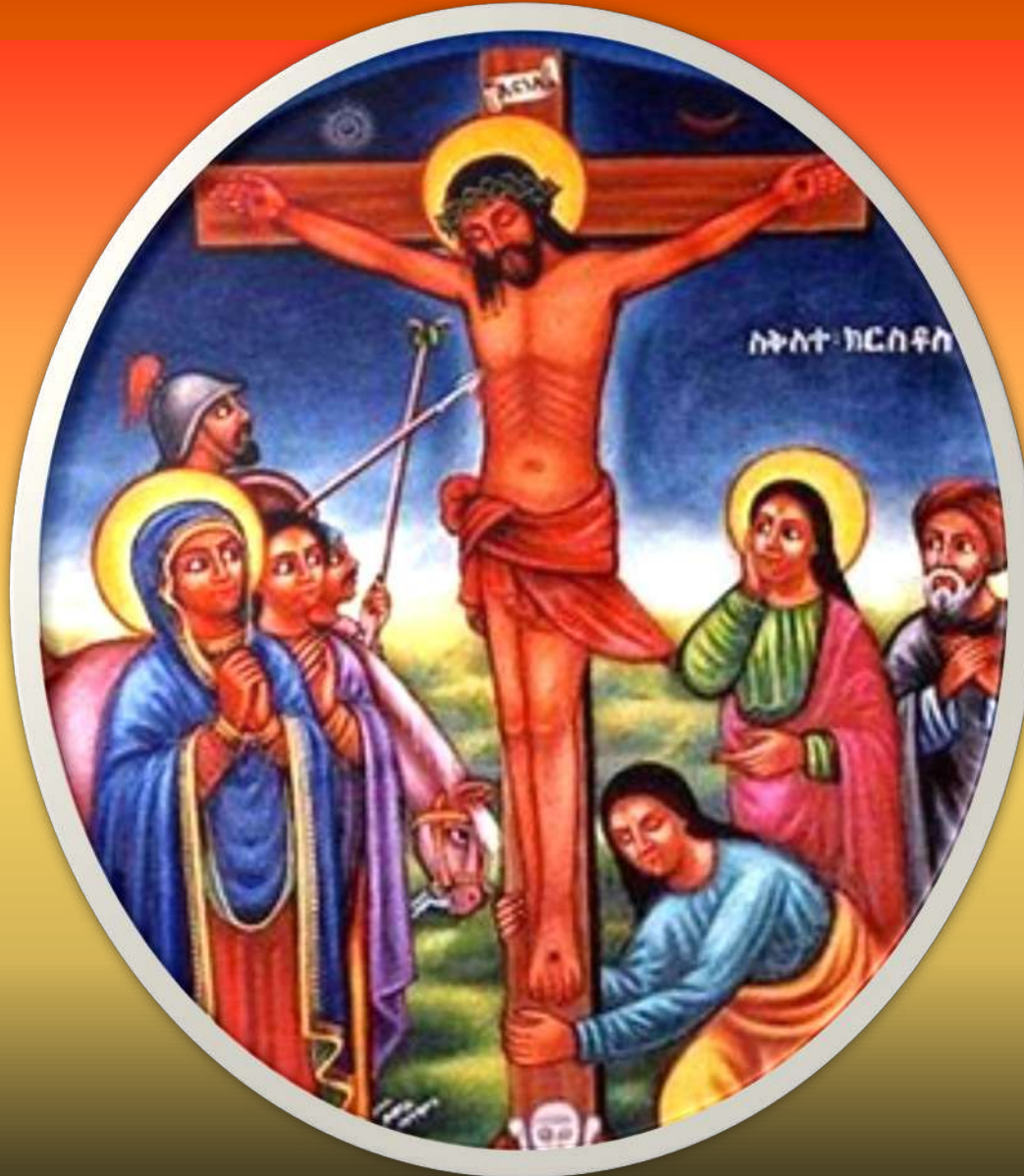


# ሥርዓተ ጸሎት ወስግደት ዘዕለተ ዐርብ (ሰቅለት)



ደብረ መድኃኒት የኢትዮጵያ እና የኤርትራ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተ ክርስቲያን | ፀሐየ ጽድቅ መድኃኔ ዓለም ቤተ ክርስቲያን | ጄኔቫ፣ ስዊዘርላንድ

# አርዕስተ ጸሎት

መክፈቻ ጸሎት

ምቅናይ

ምንባባት

ተአምረ  
ማርያም

ተአምረ  
ኢየሱስ

ምስባክ

ወንጌል

ጸልዩ በእንተ  
ጽንዑ ዛቲ

ኪርያላይሶን

መልክክ  
ሕማማት

የንስሃ  
መዝሙራት

መዝሙረ ዳዊት

ምሕላ  
(እግዚአታ)

ክብር ይእቲ፤  
እጣነ ሞገር

መዝጊያ ጸሎት

# በዕለተ ኦርብ

❖ ሐዋርያው ቅዱስ ጳውሎስ «አውቀውስ ቢኾን የክብርን ጌታ ባልሰቀሉት» (፩ኛ ቆሮ. ፩፡፲፰)። እንዳለ ይህ ዕለት የአይሁድ ካህናት ያለ በደል ያለ ጥፋት ንጹሕና ጻድቅ የኾነውን ጌታ የሰቀሉበት ዕለት ነው። ዕለቱም ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ የዓለም ኹሉ መድኃኒት ለአዳምና ለልጆቹ ሲል በመልዕልተ መስቀል በቀራንዮ አደባባይ ተሰቅሎ መዋሉን የምናስብበት ታላቅ ቀን ነው (ማቴ. ፳፯፡፴፮-፸፮)። የሰው ልጆች በዘር ኅጢአት (ቁራኝነት) ይኖሩበት የነበረው የጨለማ ሕይወት ያከተመበት ፍጹም ድኅነት ያገኙባት ታላቅ ዕለት ናት። ክርስቲያኖች ኹልጊዜም ዕለተ ዓርብ ሲመጣ ሕማሙን ስቅለቱን ሞቱን የምናስብበት ጊዜ ነው። በሮማውያን ሕግና ሥርዓት መስቀል የወንጀለኞች መቅጫ ምልክት የሕይወት መቅጫ ዓርማ ኾኖ ሳለ ለእኛ የዲያብሎስ ድል መንሻ ስላደረገው በስቅለቱና በሞቱም ሕይወትን አገኘን። በዚህም ምክንያት «መልካሙ ዓርብ» በመባል እንደሚታወቅ የቤተ ክርስቲያን አባቶች ያትታሉ።

ምንጭ፡-ሰሙኑ ሕማማት (ከዕለተ ኦርብ እስከ ቀዳሚት ሰንበት) - በኢ/ኦ/ተ/ቤ/ክ/በሰ/ት/ቤቶች ማ/መምሪያ - ማኅበረ ቅዱሳን (eotcmk.org)

# ስርዓተ ጸሎት ዘነግህ



# ጸሎት... መዝሙር...

📖 ጸሎት... (ውዳሴ ማርያም፣ መዝሙር ዳዊት...)

## መዝሙር ዘጸባሕ/ዘነግህ

በ<sup>ሴ</sup>፱ ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ ሃሌ  
 ሃሌ ሃሌ ሉያ ነክምን ነክምን ነክምን ሕማሞ  
 ለዘኢየሱስምም ርግዘተ ገብሁ ነክምን ወቅንዎተ  
 እደዊሁ ነክምን ዬ ዬ ዬ ነክምን ሞቶ  
 ወትንሣኤሁ::

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=22>

መዝሙር ዘስቅለት ፩

# ምቅናይ

ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ  
 ለዓለም፣ **ዐማኑኤል** አምላኪያ ለከ ኅይል ክብር  
 ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ **አ እግዚአብሔር**  
**ኢየሱስ ክርስቶስ**፣ ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት  
 ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ ኅይልያ ወጸወንየ ውእቱ  
 እግዚአብሔር እስመ ኮንከኒ ረዳእየ እብል በአኩቴት፣

**አቡነ** ዘበሰማያት ይትቆደስ ስምከ ትምጻእ  
 መንግሥትከ ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ  
 ከማሁ በምድር ሲሳየን ዘለላ ዕለትነ ሀሰነ የም  
 ኅድግ ለነ አበሳነ ወንጋየን ከመ ንሕነኒ ንኅድግ  
 ለዘአበሰ ለነ ኢታብእነ እግዚአብሔር ወስተ መንሱት  
 አላ አድኅነነ ወባልሐነ እኩሉ እኩይ እስመ ዚአከ  
 ይእቲ መንግሥት ኅይል ወሰብሐት ለዓለመ ዓለም።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=129>

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

# ምቅናይ

(በቅብብል ፫ ጊዜ)

- ❖ ለአምላክ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም
- ❖ ለዓለም፤ ለሥሎሰ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፤

❖ ለማሕየዊ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለእዘዙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለመንግሥቱ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለሥልጣኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=208>

❖ ለምኑናኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለኢየሱስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለክርስቶስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

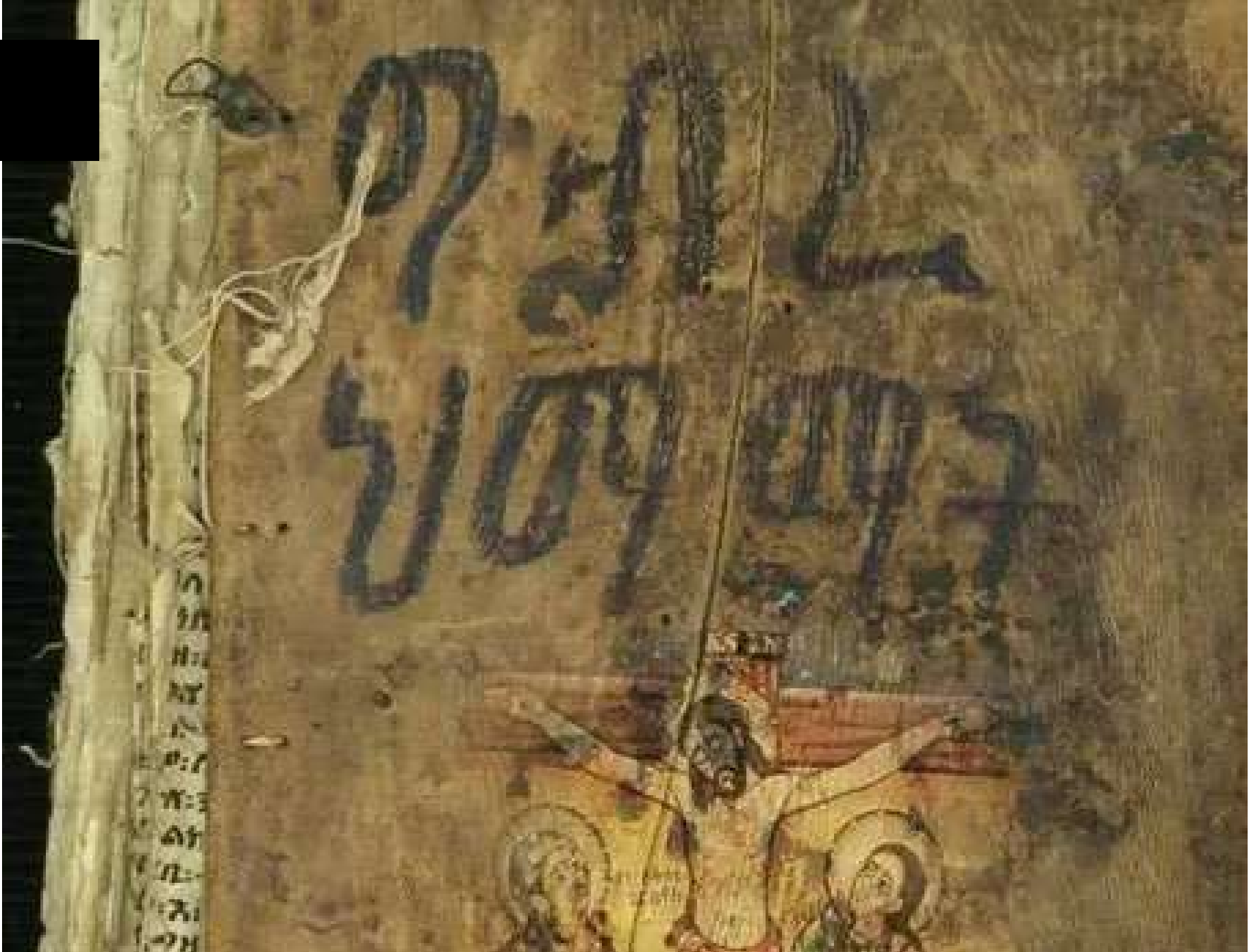
❖ ለሕማሙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለመስቀሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለከ ይደሉ ኅይል ወለከ ይደሉ ስብሐት ወለከ ይደሉ አኩቴት ኦ እግዚአብሔር ኢየሱስ ክርስቶስ ለዓለመ ዓለም።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=196>

# ምንባባት



# ቅድመ ተአምረ ማርያም

❖ ምንተኑ አዐስዮኪ ዕሴተ በእንተ ኩሉ ዘገበርኪ ሊተ።

❖ ማርያም ሠናይት ዘታፈቅሪ ምሕረተ ሶበሰ ትትዓቀቢ ዘዚአየ ኃጢአተ እምኢሐየውኩ አሐተ ሰዓተ።

❖ በሰላም ገብርኤል መልአክ ኦ እግዝእትየ ማርያም ሰላም ለኪ።

❖ ድንግል በኅሊናኪ ወድንግል በሥጋኪ፣ እመ እግዚአብሔር ጸባዖት ሰላም ለኪ፣ ቡርክት አንቲ እምአንሰት ወቡሩክ ፍሬ ከርሥኪ፣ ተፈሥሒ ፍሥሕት ኦ ምልዕተ ጸጋ እግዚአብሔር ምስሌኪ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=654>

# ተክምረ ማርያም



# ተአምረ ማርያም መርገፍ

- ❖ በህብረት: ወላዲተ አምላክ ማርያም፤ እንበለ ሰብሳብ ወሩካቤ፤ በይነ ዘአቅረብኩ ለኪ ንስቲተ ቃለ ይባቤ፤ ፈትቲ እሙ በረከተ አፋኪ ሙሐዛተ ከርቤ፤ ለነዳይ ብእሲ፤ ወለዘረከቦ ምንዳቤ፤ ኅብስተክ ፈትት ኢሳይያስ ይቤ።
- ❖ በህብረት: ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ መላእክት ዘአርያም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም በኑልቀኑ ጸድቃን ዘገዳም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ ርደቱ ለዝናም፤ ስብሐት ወክብር ወሰጊድ፤ ለተአምርኪ ዮም፤ ወበተአምርኪ ተፈሥሐ ኩሉ ዓለም።

📖 **ጸሎት...**

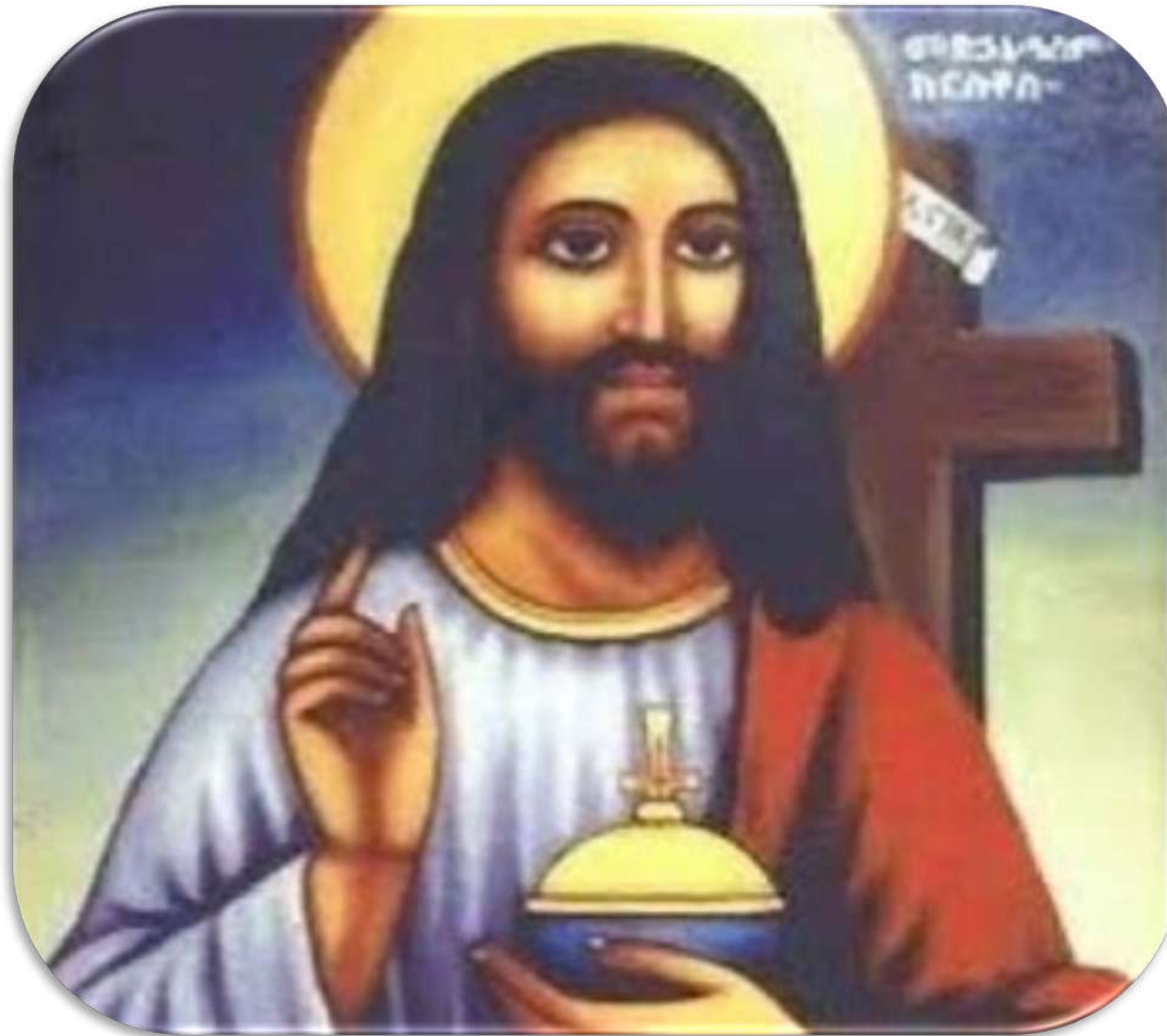
[https://youtu.be/L\\_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092](https://youtu.be/L_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092)

# ቅድመ ተአምረ ኢየሱስ

- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ጥዑም ስም ለዘይጌውዎ። ኢየሱስ ክርስቶስ ኅብስተ ሕይወት ለዘይበልዎ።
- ❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ መድኃኒት ዘይሠውዎ። ከመ ይባርኩነ ይፈኑ አርዳኦ ለጸባኢነ ይጽብኦ ወልታሁ ነሚኦ።
- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ዘአጽልእቲሁ ምስሌሁ ወመስቀለ ሞቱ ቅድሜሁ።
- ❖ **በህብረት:** ዐዘቅተ ወይን ገቡሁ ቀኑርባነ አምልኮ ሥጋሁ ያብኣነ ቤተ መርዓሁ ውስተ ደብተራሁ አመ ይትጋብኡ ለምሳሕ ሥርግዋን ሐራሁ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንሴስዮ ወለነቅዕ ደምክ ንረውዮ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ ዘቀራንዮ።
- ❖ **በህብረት:** ለላሕዩ ገጽክ ንትሜነይ ከመ ንርአዮ ውስተ ሰያሐ ሱራፊ ለስእለትነ ደዮ ወበሕማመ ሞትክ አምላካዊ ለቀኑስልነ አጥዕዮ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንጸግቦ፣ ወለነቅዕ ደምክ ንሰርቦ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ ርጉዝ ገቦ፤
- ❖ **በህብረት:** አይሁዳዊ ከሐዲ አሚነ ሥላሴ ዘአልቦ፤ ኢተወልደ እማርያም፣ ዘይቤለከ እመቦ፣ እህጉራተ ዓለም ለይዑድ፣ ከመ ከልብ ርኒቦ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=742>

# ተክምረ ኢየሱስ



# ተአምረ ኢየሱስ መርገፍ

❖ አመ ትመጽእ ለኩንኖ ምስለ ደመ ገቦ ወአእጋር። አማሕፀንኩ ነፍሰየ ውስተ እዴከ ክቡር።

❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ እግዚአ ሰማያት ወምድር። ይትዋቀሱ በእንቲአየ ተኮርዖትከ በበትር። ወተሠይጦትከ ከመ ገብር ለኅዳጥ ብሩር።

❖ **በህብረት:** ሃሌ ሉያ በሣህለ ምሕረትከ ኢየሱስ አድኅነነ እምተኃጎሉ ሥጋ ወነፍሱ።

❖ **በህብረት:** ስብሐት ለከ ኢየሱስ በአፈ ኩሉ ውዱስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ ለዕሩቃን ልብስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቀዳሴ ሥጋ ወነፍሱ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ዘኢትሠዐር ንጉሥ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቃለ አብ ቅዱስ።

 **ጸሎት...**

[https://youtu.be/L\\_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487](https://youtu.be/L_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487)

# ምስባክ ወወንጌል ዘነግህ

ቅድመ ወንጌል ምስባክ(መዝ. ፳፮፥፲፪)  
 እስመ ቆሙ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ።  
 ወሐሲት ርእሰ ዐመፃ።  
 እስመ ቆሙ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ።

<https://youtu.be/9zApXHP4lbs?t=92>

ዓዲ፡ ቅድመ ወንጌል ምስባክ(መዝ. ፴፬፥፲፩)  
 ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ።  
 ወዘኢያኦምር ነበቡ ላዕሌየ።  
 ተንሥኡ ላዕሌየ ሰማዕተ ዐመፃ።

<https://youtu.be/9zApXHP4lbs?t=194>

ይ.ዲ ነድ ር በእ ናፈ ፡ ቤ  
 ቁሙ ወአጽምዑ ከመንኩን ድልዋነ  
 ለመንግሥተ ሰማያት።  
 ይ.ሕ አ እግዚእነ ወአምላክነ መሐረነ ወተሣሃለነ  
 ወረሰየነ ድልዋነ ለሰሚዐ ወንጌል ቅዱስ።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=453>

ይ.ካ ወን ጌ ል ቅዱስ  
 ዘዜ ነ ወ ማቴዎስ፣ ማርቆስ፣ ሉቃስ፣ ዘሰበክ ዮሐንስ  
 ቃለ ወልደ እግዚአብሔር። ዘዜነዉ ማቴዎስ  
 ወማርቆስ ሉቃስ ሉቃ ስ ወዮሐንስ ቃለ ወልደ  
 እግዚአብሔር።  
 ይ.ሕ ስብሐት ለከ ክርስቶስ እግዚእየ ወአምላኪየ  
 ኩሎ ጊዜ።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ItYkEvLfNIOER-yPxhZVv4G-uEYs&t=390>

# ምስባክ ወወንጌል ዘነግህ

## የማቴዎስ፡- ወንጌል ፳፯፡፩-፲፬።

ወጸቢሐ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት ይስቅልዎ  
ለኢየሱስ በቀራንዮ መካን።

<https://youtu.be/eQdC1FHR0QA?t=84>

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## ወንጌል ማር ፲፭፡፩-፭፤

ወጸቢሐ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት አውፅእዎ አፍኦ  
ለኢየሱስ ውስተ ዐውደ ምኽናን።

<https://youtu.be/eQdC1FHR0QA?t=115>

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## ወንጌል ዘሉቃስ ፳፪፡፰፮-፸፩፤

ወጸቢሐ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት ኅመይዎ  
ለኢየሱስ ወመጠውዎ ለጲላጦስ።

<https://youtu.be/eQdC1FHR0QA?t=151>

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## ወንጌል ዘዮሐንስ ፲፰፡፳፰-፵፤

ወጸቢሐ ተማከሩ ሊቃነ ካህናት አውፅእዎ አፍኦ  
ለኢየሱስ ወነበረ ዐውደ ሶቤሃ።

<https://youtu.be/eQdC1FHR0QA?t=182>

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

# ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ

❖ ደ.ካ. ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ ...

፴                    ፡                    ፊ                    ር (ዕዝል ዜማ)  
                         ሱሱ                    ከሣ                    ፊ                    ሃን (አራራይ ዜማ)  
                         ሴ                    ፊ                    ር (ግእዝ ዜማ)  
**ደ.ካ. እግዚአ ተሣህለኝ።**

[https://youtu.be/QFcQW4Ur\\_pk?t=275](https://youtu.be/QFcQW4Ur_pk?t=275)

# ኪርያላይሶን

(በቅብብል)

(ዕዝል ዜማ) : ፈኒ . ልደ . ተሰ . ዚ . ጎ  
 (አራራይ ዜማ) : ያጠ , : ስል ሀ . ሸ ስእ . ጎ . ቀ  
 (ግእዝ ዜማ) , ጸል ሀ . ኃ . ላዕ , ዋ . , ካ።

**ክርስቶስ** አምላክነ ዘሐመ ወሞተ በእንቲኣነ

· ር  
 · ር  
 · ር

በሐማማቲሁ በዜወነ::

· ልደ ገጾ . ዚ . ጎ  
 , : ስል ገጾ ሀ . , ጎ ሢ  
 ሀ . ኃ ኬ ው . , ካ።

**በሌላ ወገን:-** ንሰብሐ ወናልዕል ስሞ ኅቡረ እስመ

ገጾ ገብ , ቤ . ር  
 ቡብ ስእ ጎ . , ቀ . ር  
 ው ይረ , ሌ . ር

ውእቱ ገብረ መድኅኒተ በዕባዩ ሣህሉ::

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1120](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1120)

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1142](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1142)

# ኪርያላይሶን

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን እብኖዲ ናይናይ  
ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ታኦስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ማሰያስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኢየሱስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ክርስቶስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ዐማኑኤል ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ትስቡጣ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=936>



# መልክአ ሕማማት ዘነግህ

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ኢትዮጵያ ሰላምን አንቲ ለሐና ባሕርያ። ንግሥታት ሰላ  
ወዕቁባት ሰማንያ። ወደሳኪ እንዘ ይገንያ ሰላም ለኪ።

አመ ይክውን ድኅረ ዕለተ በቀል ወፍዳ። ወአመ  
ኢታድኅን እም ዘወለደት ወልዳ። ባልሕኒ እምተ ዕዳ  
ሰላም ለኪ።

ለሐና ዕንቁዋ የምትሆኑ የሰላምን ዙፋኑ  
አመቤቴ ሆይ ሰማንያ ዕቁባት እና ስልሳ  
ንግሥታት አያገለገሉ አመስግነውሻልና  
ሰላምታ ይገባሻል።

በኋላ ዘመን እናት የወለደችን ልጅን  
በማታድንበት የፍዳና የበቀል ዕለት  
በሚሆንበት ጊዜ ከሞት ዕዳ ታድኒኝ  
ዘንድ ሰላም አልሻለሁ።

መልክአ ሕማማት ዘነግህ በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/diFv7NDfJ80?t=9>







# መልክአ ሕማማት ዘነግህ

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

እምልብነ አግኝሥ እግዚአ ነገረ ጸላኢ መሥሕት።  
 ዘአግኝሥከ ለነ ጽልመተ ሌሊት። ኢየሱስ ብርሃነ  
 ሕይወት ሰብሐት ለከ።

የሌሊቱን ጨለማ ያስወገድህልን የሕይወት ብርሃን ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ አቤቱ የሚያስት የጠላት ነገርን ከልቦናችን ታርቅ ዘንድ እናመሰግናለን።

አኩራት ሰብሐት ወትረ ለመንግሥትከ ሰቡሕ። ጊዜ  
 እምንዋምነ ንነቅሕ። ወናቀርብ ለከ በቃለ ክላሕ ወንፌኑ  
 ሰብሐተ ዘነግህ። (፫ ጊዜ)

ከአንቅልፋችን በነቃን ጊዜ ለተመሰገነው ጌትነትህ ዘወትር በጩኸት ቃል የምናቀርብልህ ፍጹም ምስጋና ነው። ዳግመኛም የጠዋት ምስጋናን እናቀርብልሃለን።



# መልክአ ሕማማት ዘነግህ

## ሰብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሰዓተ ሌሊት ሥላሴ ዘወሰንክሙ በጎሕ።  
ወዘአክበርክሙ በጸዳል ብሩህ። ፀሐየ እምነ ወርኅ  
ሰብሐት ለክሙ።

ጎበ ርኅራኄክሙ በዝኅ ወጎበ አልቦቱ መስፈርት። እለ  
ትሰመዩ በሰመ ብእሲት። ሥላሴ ዕደወ ምሕረት  
ሰብሐት ለክሙ።

የሌሊቱን ሰዓት በጠዋት የወሰናችሁ ከጨረቃም ይልቅ ፀሐይን ብሩህ በሆነ ብርሃን ያከበራችሁ ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

ቸርነታችሁ ከበዛ ዘንድ ልክም የሌለው ከመሆኑ የተነሣ ቅድስት ተብላችሁ በሴት አንቀጽ የምትጠሩ የይቅርታ ጌቶች ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

# መልክአ ሕማማት ዘነግህ

## ስብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ከመ ሕብረ ለይ ሥጋዩ አመ በኅጢአት ቆሐ። ኅዘን

ብዩ አምጣነ በዝኅ። ሥላሴ ዘዮም ወዘአሜሃ በጽባሕ

ሀቡኒ ፍሥሐ። (፫ ጊዜ)

ሥጋይ በኅጢአት አንደ ቀይ ግምጃ በቀላ  
ጊዜ፥ ኅዘንም በበዛብኝ ጊዜ የዛሬና የቀድሞ  
ጌቶች ሥሉስ ቅዱስ ሆይ በጠዋቱ  
ደስታን ስጡኝ።

ስብሐት ለእግዚአብሔር ኪያነ ዘፈጠረ ከመ ናምልኮ።  
ስብሐት ለማርያም እመ አምላክ እግዝእትነ ወመድኅኒትነ።  
ስብሐት ለመስቀለ ክርስቶስ ዕፀ መድኅኒት ኅይልነ ወጸወንነ።

መልክአ ሕማማት ዘነግህ በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/diFv7NDfJ80?t=9>

## 📖 ጸሎት ሃይማኖት በል

❖ ሑሩ በሰላም እግዚአብሔር የሀሉ ምስሌክሙ። ንዑ ወተጋብኡ ውስተ ቤተ ክርስቲያን ቅድስት በጊዜ ሠለስቱ ሰዓት ዘመዐልት ለጸሎት።

# የንስሃ መዝሙራት



# ስርዓተ ጸሎት ዘሠለሰቱ ሰዓት



# ጸሎት... መዝሙር...

📖 **ጸሎት...** (ውዳሴ ማርያም፣ መዝሙር ዳዊት...)

በ<sup>ሀ</sup>፱<sup>ሀ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup>  
 ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup>

አርዑተ መስቀሉ ያረ አርዑተ

መስቀሉ ያረ ይስቅልዎ ሐረ ዩ ዩ ዩ ከመ ኪያነ  
 ይቤዙ እግዚእ ኮነ ገብረ።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=748>

# ምቅናይ

ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ  
 ለዓለም፣ **ዐማኑኤል** አምላኪያ ለከ ኅይል ክብር  
 ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ **አ እግዚአብሔር**  
**ኢየሱስ ክርስቶስ**፣ ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት  
 ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ ኅይልየ ወጸወንየ ውእቱ  
 እግዚአብሔር እስመ ኮንከኒ ረዳእየ እብል በአኩቴት፣

**አቡነ** ዘበሰማያት ይትቀደስ ስምከ ትምጻእ  
 መንግሥትከ ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ  
 ከማሁ በምድር ሲሳየነ ዘለላ ዕለትነ ሀሰነ የም  
 ኅድግ ለነ አበሳነ ወኔጋየነ ከመ ንሕነኒ ንኅድግ  
 ለዘአበሰ ለነ ኢታብእነ እግዚአብሔር ወስተ መንሱት  
 አላ አድኅነነ ወባልሐነ እኩሉ እኩይ እስመ ዚአከ  
 ይእቲ መንግሥት ኅይል ወሰብሐት ለዓለመ ዓለም።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=129>

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

# ምቅናይ

(በቅብብል ፫ ጊዜ)

- ❖ ለአምላክ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም
- ❖ ለዓለም፤ ለሥሎሰ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፤

❖ ለማሕየዊ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለእዘዙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለመንግሥቱ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለሥልጣኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=208>

❖ ለምኑናኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለኢየሱስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለክርስቶስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

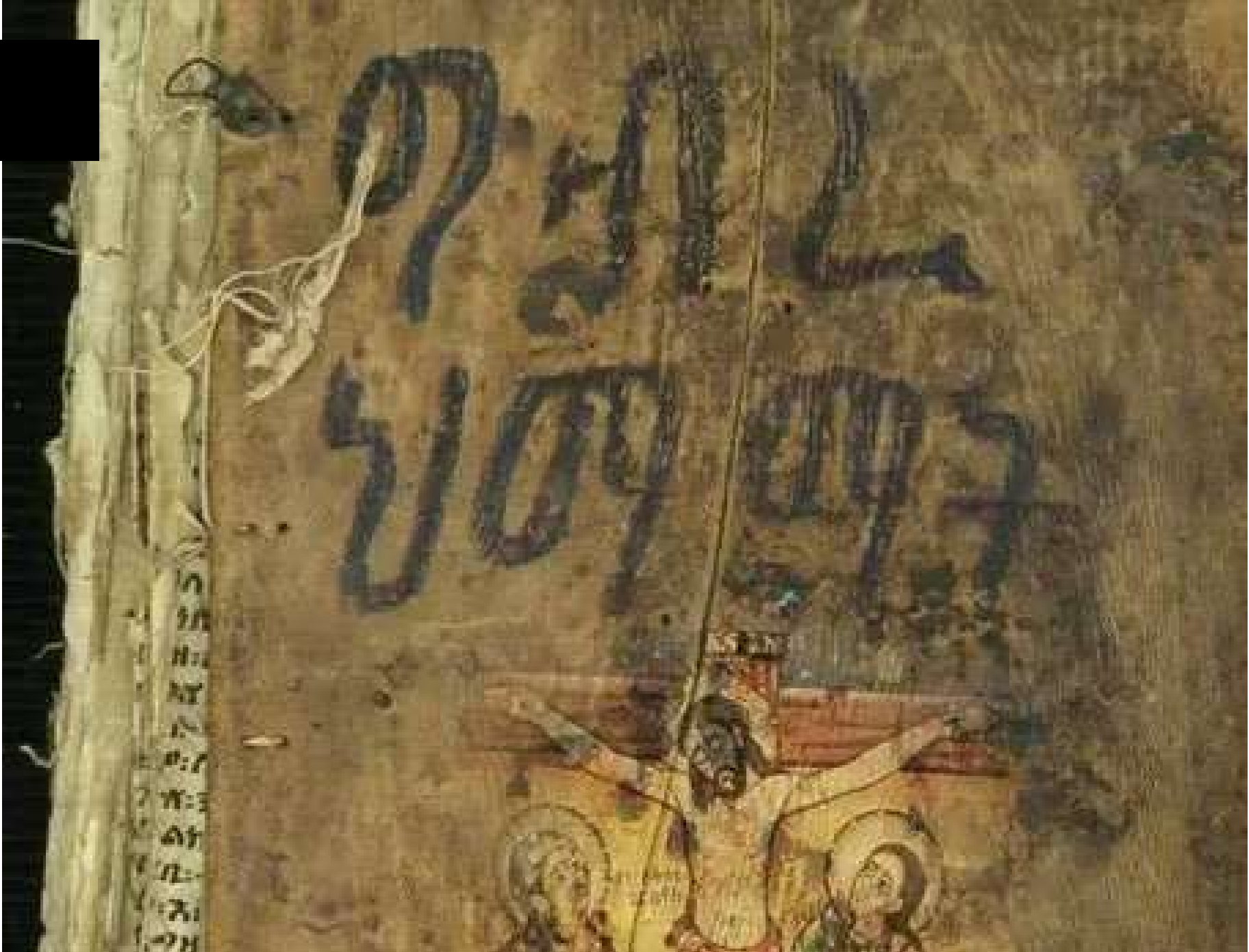
❖ ለሕማሙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለመስቀሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለከ ይደሉ ኅይል ወለከ ይደሉ ስብሐት ወለከ ይደሉ አኩቴት ኦ እግዚአብሔር ኢየሱስ ክርስቶስ ለዓለመ ዓለም።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=196>

# ምንባባት



# ቅድመ ተአምረ ማርያም

❖ ምንተኑ አዐስዮኪ ዕሴተ በእንተ ኩሉ ዘገበርኪ ሊተ።

❖ ማርያም ሠናይት ዘታፈቅሪ ምሕረተ ሶበሶ ትትዓቀቢ ዘዚአየ ኃጢአተ እምኢሐየውኩ አሐተ ሰዓተ።

❖ በሰላም ገብርኤል መልአክ ኦ እግዝእትየ ማርያም ሰላም ለኪ።

❖ ድንግል በኅሊናኪ ወድንግል በሥጋኪ፣ እመ እግዚአብሔር ጸባዖት ሰላም ለኪ፣ ቡርክት አንቲ እምአንሰት ወቡሩክ ፍሬ ከርሥኪ፣ ተፈሥሒ ፍሥሕት ኦ ምልዕተ ጸጋ እግዚአብሔር ምስሌኪ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=654>

# ተክምረ ማርያም



# ተአምረ ማርያም መርገፍ

- ❖ በህብረት: ወላዲተ አምላክ ማርያም፤ እንበለ ሰብሳብ ወሩካቤ፤ በይነ ዘአቅረብኩ ለኪ ንስቲተ ቃለ ይባቤ፤ ፈትቲ እሙ በረከተ አፋኪ ሙሐዛተ ከርቤ፤ ለነዳይ ብእሲ፤ ወለዘረከቦ ምንዳቤ፤ ኅብስተክ ፈትት ኢሳይያስ ይቤ።
- ❖ በህብረት: ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ መላእክት ዘአርያም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም በኑልቀኑ ጸድቃን ዘገዳም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ ርደቱ ለዝናም፤ ስብሐት ወክብር ወሰጊድ፤ ለተአምርኪ ዮም፤ ወበተአምርኪ ተፈሥሐ ኩሉ ዓለም።

 **ጸሎት...**

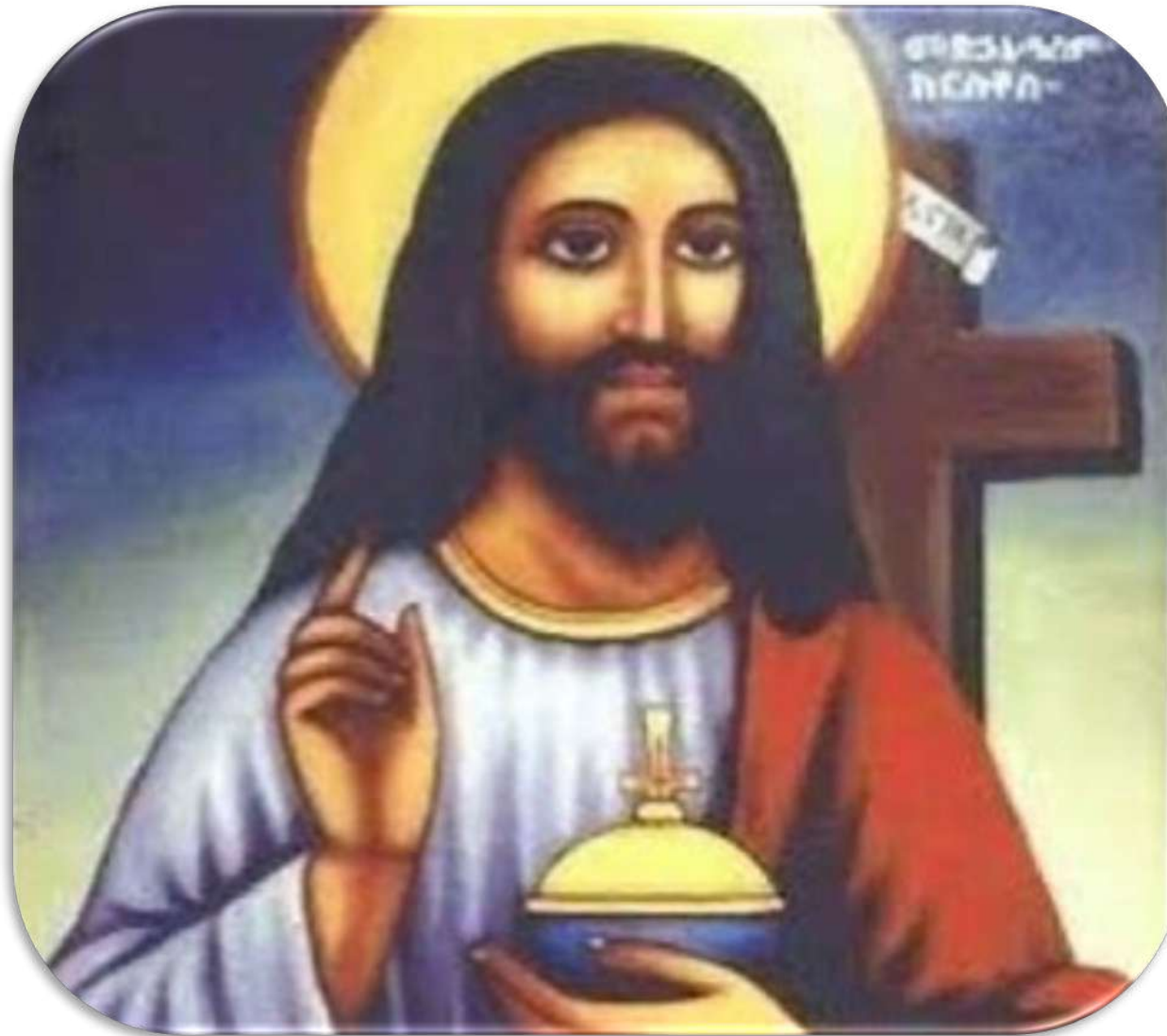
[https://youtu.be/L\\_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092](https://youtu.be/L_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092)

# ቅድመ ተአምረ ኢየሱስ

- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ጥዑም ስም ለዘይጫወቶ። ኢየሱስ ክርስቶስ ኅብስተ ሕይወት ለዘይበልዎ።
- ❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ መድኃኒት ዘይሠውቶ። ከመ ይባርኩነ ይፈኑ አርዳኦ ለጸባኢነ ይጽብኦ ወልታሁ ነሚኦ።
- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ዘአጽልእቲሁ ምስሌሁ ወመስቀለ ሞቱ ቅድሜሁ።
- ❖ **በህብረት:** ዐዘቅተ ወይን ገቢሁ ቀኑርባነ አምልኮ ሥጋሁ ያብኣነ ቤተ መርዓሁ ውስተ ደብተራሁ አመ ይትጋብኡ ለምሳሕ ሥርግዋን ሐራሁ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንሴስዮ ወለነቅዕ ደምክ ንረውዮ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ ዘቀራንዮ።
- ❖ **በህብረት:** ለላሕየ ገጽክ ንትሜነይ ከመ ንርአዮ ውስተ ሰያሐ ሱራፊ ለስእለትነ ደዮ ወበሕማመ ሞትክ አምላካዊ ለቀኑስልነ አጥዕዮ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንጸግቦ፣ ወለነቅዕ ደምክ ንሰርቦ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ ርጉዝ ገቦ፤
- ❖ **በህብረት:** አይሁዳዊ ከሐዲ አሚነ ሥላሴ ዘአልቦ፤ ኢተወልደ እማርያም፣ ዘይቤለከ እመቦ፣ እህጉራተ ዓለም ለይዑድ፣ ከመ ከልብ ርኒቦ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=742>

# ተክምረ ኢየሱስ



# ተአምረ ኢየሱስ መርገፍ

- ❖ አመ ትመጽእ ለኩንኖ ምስለ ደመ ገቦ ወአእጋር። አማሕፀንኩ ነፍሰየ ውስተ እዴከ ክቡር።
- ❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ እግዚአ ሰማያት ወምድር። ይትዋቀሱ በእንቲአየ ተኮርዖትከ በበትር። ወተሠይጦትከ ከመ ገብር ለኅዳጥ ብሩር።
- ❖ **በህብረት:** ሃሌ ሉያ በሣህለ ምሕረትከ ኢየሱስ አድኅነነ እምተኃጎሉ ሥጋ ወነፍሱ።
- ❖ **በህብረት:** ስብሐት ለከ ኢየሱስ በአፈ ኩሉ ውዱስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ ለዕሩቃን ልብስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቀዳሴ ሥጋ ወነፍሱ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ዘኢትሠዐር ንጉሥ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቃለ አብ ቅዱስ።

 **ጸሎት...**

[https://youtu.be/L\\_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkyEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487](https://youtu.be/L_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkyEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487)

ክፍል አንድ

:ረዩ:: :ቤ - . ስ ር

ይ.ካ ግፍጾሙ እግዚአ ለአለ ይገፍዱኝ

መጠ . ጋሳት . ንገ

ፅብጾሙ እግዚአ ለአለ ይፀብቡኝ

:ረዩ:: :ቤ - . ስ ር

ግፍጾሙ እግዚአ ለአለ ይገፍዱኝ።

የመጀመሪያው ዲያቆን ከ“ግፍጾሙ እግዚአ” እስከ “ታድገኖ ለነዳይ እምእደ ዘይመስጦ” ድረስ ያንብቡ።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=825>

ክፍል ሁለት

ይ.ካ ግፍጾሙ እግዚአ። ይ.ሕ ከማሁ። ይ.ዲ ለነዳይ ወለምስኪን እምእደ ዘይመስጦ፤ ከሚለው “ወኢይትፈሥሑ ፀላዕትየ ላዕሌየ እለ ይጸልኩኝ በዐመፃ” እስከሚለው ድረስ ይበል።

ክፍል ሦስት

ይ.ካ ግፍጾሙ እግዚአ። ይ.ሕ ከማሁ። ይ.ዲ “እለ ይጸረፉኝ በከንቱ ወይትቃጸቡኝ በአዕይንቲሆሙ” ከሚለው እስከ “ስብሐት ለአብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ ለዓለም ወለዓለመ ዓለም” ድረስ በውርድ ንባብ ይበል። ይ.ሕ አሜን።

# ምስባክ ወወንጌል ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ❖ ምስባክ

ዲ.ዲ ምስባክ መዝ ጸ፩፡፲፮።

፡፡ግፍ፡፡ ፡፡ ቤ ፡፡ ር

ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን

መጠ ፡፡ ፡፡ ስኑ ፡፡ ንነ

ወአኃዙኒ ማኅበሮሙ ለእኩያን

፡፡ግፍ፡፡ ፡፡ ቤ ፡፡ ር

ዐገቱኒ ከለባት ብዙኃን

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=895>

ዲ.ዲ ነድ ፡፡ ር በእ ናፈ ፡፡ ቤ  
ቁሙ ወአጽምዑ ከመንኩን ድልዋነ

ለመንግሥተ ሰማያት።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=453>

ዲ.ሕ አ እግዚእነ ወአምላክነ መሐረነ ወተሣሃለነ

ወረሰየነ ድልዋነ ለሰሚዐ ወንጌል ቅዱስ።

ዲ.ካ ወን ጌ ል ቅዱስ

ዘዜ ነ ወ ማቴዎስ፣ ማርቆስ፣ ሉቃስ፣ ዘሰበክ ዮሐንስ

ቃለ ወልደ እግዚአብሔር። ዘዜነዉ ማቴዎስ

ወማርቆስ ሉቃስ ሉቃ ስ ወዮሐንስ ቃለ ወልደ

እግዚአብሔር።

ዲ.ሕ ስብሐት ለከ ክርስቶስ እግዚእየ ወአምላኪየ

ኩሎ ጊዜ።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ItYkEvLfNIOER-yPxhZVv4G-uEYs&t=390>

# ምስባክ ወወንጌል ዘሠለሱቱ ሰዓት

## የማቴዎስ ወንጌል ጳጌ፡፡፲፭-ጳጌ

ጊዜ ሠለሱቱ ሰዓት አጎዝዎ ለኢየሱስ ወወሰድዎ ይስቅልዎ።

<https://youtu.be/eQdC1FHrOQA?t=311>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## የማርቆስ ወንጌል ፲፭፡፮-፲፭

ጊዜ ሠለሱቱ ሰዓት አሕየወ ሎሙ በርባንሀ(ሃ) ወወሀቦሙ ኢየሱስሀ ይስቅሉ።

<https://youtu.be/eQdC1FHrOQA?t=336>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## የሉቃስ ወንጌል ጳገ፡፲፫-ጳጳ፤

ጊዜ ሠለሱቱ ሰዓት ወሰድዎ ለኢየሱስ ውስተ ዐውዲ ምኩናን።

<https://youtu.be/eQdC1FHrOQA?t=368>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## ወንጌል ዘዮሐንስ ፲፱፡፩-፲፱

ጊዜ ሠለሱቱ ሰዓት ቀሠፎ ጲላጦስ ለኢየሱስ ወመጠዎሙ ይስቅልዎ።

<https://youtu.be/eQdC1FHrOQA?t=394>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

# ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ

❖ ደ.ካ. ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ ...

	፱	፳	ከሣ	፳	ር	(ዕዝል ዜማ)
		፳		፳	ሃን	(አራራይ ዜማ)
					ር	(ግእዝ ዜማ)

**ደ.ሐ. እግዚአ ተሣህለኝ።**

[https://youtu.be/QFcQW4Ur\\_pk?t=275](https://youtu.be/QFcQW4Ur_pk?t=275)

# ኪርያላይሶን

(በቅብብል)

(ዕዝል ዜማ) : ፈኒ . ልደ . ተሰ . ዚ . ጎ  
 (አራራይ ዜማ) : ያጠ , : ስል ሀ . ሸ ስእ . ጎ . ቀ  
 (ግእዝ ዜማ) , ጸል ሀ . ኃ . ላዕ , ዋ . , ካ።

**ክርስቶስ** አምላክነ ዘሐመ ወሞተ በእንቲኣነ

፡  
 ፡  
 ፡  
 ፡

በሐማማቲሁ በዜወነ።።

. ልደ ገጾ . ዚ . ጎ  
 , : ስል ገጾ ሀ . , ጎ ሢ  
 ሀ . ኃ ከ ሀ . ወ . , ካ። ሀ

**በሌላ ወገን፡-** ንሰብሐ ወናልዕል ስሞ ኅቡረ እስመ

ገጾ ገብ , ቤ . ር  
 ቡብ ስእ ጎ . , ቀ . ር  
 ወ . ይረ , ሌ . ር

ውእቱ ገብረ መድኅኒተ በዕባዩ ሣህሉ።።

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1120](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1120)

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1142](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1142)

# ኪርያላይሶን

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንገሉ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን እብኖዲ ናይናይ  
ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ታኦስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንገሉ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ማሰያስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኢየሱስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንገሉ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ክርስቶስ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ዐማኑኤል ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

በአንገሉ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ትስቡጣ ናይን  
ኪርያ ላይሶን።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=936>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ነድ። ሕ ር ሰር ዕ፡በ ይ ሕ ሰር ሕ ነድ  
ሕከ ይል ሰር ፡ወ ት ረ ጸጋ አን፡ ኮት ጸጋ  
**ሰላም ለኪ ማርያም** ርግብ ሰማያዊት ወንሰር

መንፈሳዊት ሰላም ለኪ።

ሰማያዊት ርግብ መንፈሳዊት ንሥርም  
እመቤተችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

ሥምረተ አብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ መላኪ። እም  
ካት ዘጎረየኪ። ሰላም ለኪ።

የአሸናፊ የአብ የወልድ የመንፈስ ቅዱስ  
ፈቃድ ከቀድሞ የመረጠሽ እመቤተችን  
ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zI?list=PLo9DFPAX3cBr1xQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ሰላመ ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ጊዜ ጸልዮትኪ በጽሐ ከመ ኢይመት ገብርኪ።  
ቅድመሁ ሰግዲ ወአስተብርኪ። እንዘ ታዘከሪዮ እም  
ጻማ ንግደትኪ። ርግብየ የዋሂት ለየዋህ ወልድኪ። (፫ ጊዜ)

የዋሂት ርግብ አመቤቴ ሆይ እኔ አገልጋይሽ  
እንዳልሞት የምትጸልዩበት ሰዓት በደረሰ ጊዜ  
የስደትሽን ድካም ለደጉ ልጅሽ አያሳሰብሽ  
በፊቱ ፈጽመሽ ስገጂ።

## ሰብሐተ ኢየሱስ

ሰብሐት ለከ እኔምሐ አእጋሪከ በጊዜ ሠለሱቱ ሰዓት  
ቅድመ ጲላጦስ ዘቆማ። ኢየሱስ ጠቢብ ወንጉሥ  
ፊማ። ዘአድከምከ ኅይለ መስቴማ ሰብሐት ለከ።

የሰይጣንን ኅይል ያደከምህ አውነተኛ ንጉሥ  
ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ በሦስት ሰዓት በጲላጦስ  
ፊት የቆሙ አግሮችህን እጅ አየነሣሁ ምስጋናን  
አቀርብልሃለሁ።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zI?list=PLo9DFPAX3cBr1xQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ሱብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

እንዘ ይሰልቡ ልብሰክ ወክዳነክ ፀዕዳ። እንተ አልበሱክ  
ከለሜዳ። ኢየሱስ ንጉሠ ይሁዳ ሱብሐት ለክ።

ነጭ የሚሆን መጎናጸፊያህን እና ቀሚስህን  
ገፈው ቀይ ግምጃ ያለበሱህ የይሁዳ ንጉሥ  
ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ ምስጋና ይገጥሃል።

ተፈጸመ ብክ እግዚአብሔር ቃለ ዳዊት ንጉሥ። ሶባ ተካፈሉ  
በዕፃ ወፋሱ። ልብሰክ ልብሰ ምገስ ሱብሐት ለክ።

የክብር ልብስ በሚሆን ልብስህ ላይ ዕጣ  
ተጣጥለው በተካፈሉ ጊዜ አቤቱ የንጉሥ  
ዳዊት ቃል በአንተ ተፈጽሞአልና ምስጋና  
ይገጥሃል።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zI?list=PLo9DFPAX3cBr1xQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ማኅበራን አይሁድ አማሃ አዕፅምቲክ ንሰብቁ። ወዲበ  
 ገጽከ ምራቀ ወረቁ። ላዕሌከ እንዘ ይሣለቁ። ሰብሐት ለከ።

እፎ መጣከ ዘባነከ ለጥብጣቤ መቅሠፍት መጽዕቅ።  
 ገጽከኒ ተወክፈ ኅፍረተ ምራቅ። ዘአዕሩግ ወዘደቂቅ።  
 ሰብሐት ለከ።

ያን ጊዜ የአይሁድ ማኅበር በአንተ ላይ  
 አየተዘገበቱ አጥንቶችህን የቈጠሩ በፊትህም  
 ላይ ምራቃቸውን የተፈብህ አቤቱ ምስጋና  
 ይገገሃል።

ጀርገህን ለሚያስጨንቅ የጅራፍ ግርፋት  
 እንደምን ሰጠህ? ፊትህን የልጆችን እና  
 የሽማግሌዎችን የሐፍረት ምራቅ እንደምን  
 ተቀበለ? አቤቱ ምስጋና ይገገሃል።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zI?list=PLo9DFPAX3cBr1xQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

አዕርግ ለኅ እግዚአብሔር ሠለሱቱ ሰዓት። ዘአቅረብኒ ለክ  
መሥዋዕተ ሰብሐት። ከመ ሠርዑ ሐዋርያት ሰብሐት  
ለክ።

ኅብ ሐዋርያት ኅብሩ በጽርሐ ጽዮን እንግልጋ። ዘፈናከ  
ሎመ መንፈስ ጸጋ። ፈኑ ለኅ እንበለ ንትጋ። ያኅድገኒ  
ምግባረ ዘሥጋ። (፫ ጊዜ)

ሐዋርያት በሠሩት ሕግ በሦስት ሰዓት  
ያቀረብንልህን የምስጋና መሥዋዕት  
ታሳርግልን ዘንድ ምስጋና ይገባሃል።

በጽዮን አዳራሽ ሐዋርያት በተሰበሰቡ ጊዜ  
የስጦታ መንፈስ ቅዱስን እንደላክህላቸው  
ሥጋዊ ሥራን ያስተወን ዘንድ ያለማጉደል  
ላክልን።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zI?list=PLo9DFPAX3cBr1xQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሰብሐት ለክሙ ሥሉስ ቅዱስ ጠባብተ ሰብዐቱ ዕለት።  
 አዳምሃ በሣልስ ሰዓት። ዘፈጠርክሙ እንበለ ሞት።  
 ሰብሐት ለክሙ።

አዳምን በሦስት ሰዓት ያለ ሞት  
 የፈጠራችሁ የሰጣቱ ዕለታት ጥበበኞች  
 ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

ድኅረ ተፈጥሮቱ ለሰብእ በኑልቆ ዕለታት አርብዓ።  
 እለ ታንድዩ ወታብዕሉ ሰብእ። መጽሐፍ ከመ አይደዐ።  
 ሰብሐት ለክሙ።

መጽሐፍ እንደተናገረው ሰው በተፈጠረ  
 በአርባኛው ቀን በእናቱ ማሕፀን  
 የምታስቀሩ እና የምታለመልሙ ሥሉስ  
 ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zI?list=PLo9DFPAX3cBr1xQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሐዋርያተ ጳርሕ ሥላሴ በጊዜ ሰዓት ሠለሱቱ። በልሳን  
ሰብዓ ወክልኤቱ። ሥላሴክሙ ዘትከሥቱ። ሰብሐት  
ለክሙ።

የቀኑ ብርሃን በርትቶ ሦስት ሰዓት በሆነ ጊዜ በሰጣ ሁለት ቋንቋ ሦስትነታችሁን የምትገልጡ የአብርሃም ቤት እንግዶች ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

ለጳላኤ ብርሃን ሰብእ ከመ ዘእኩይ ምግባሩ። እንዘ  
ትሬእዩ ወተአምሩ። ሥላሴ ዘትምሕሩ። ሰብሐት  
ለክሙ።

ብርሃንን የሚጠላ ሰው ሥራው ክፉ እንደሆነ ፈጽማችሁ ስታውቁ ይቅር የምትሉ ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zI?list=PLo9DFPAX3cBr1xQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

# መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት

## ስብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ድንገረ ስብሐ ላሕም አቀመ በደብረ ኮሬብ መካን። ካህን

አሮን ወምእመን። ዘመሐርከምዎ ለአሮን ካህን።

መሐሩኒ ሥላሴ ኄራን። (፫ ጊዜ)

ታማኝ የነበረ ካህኑ አሮን በኮሬብ ተራራ  
በላም አምሳል ጠዖት ባቆመ ጊዜ ካህን  
አሮንን ይቅር ያላችሁት ይቅር ባይ ሥሉስ  
ቅዱስ ሆይ እኔንም ይቅር በሉኝ።

ስብሐት ለእግዚአብሔር ኪያነ ዘፈጠረ ከመ ናምልኮ።  
ስብሐት ለማርያም እመ አምላክ እግዝእትነ ወመድኅኒትነ።  
ስብሐት ለመስቀለ ክርስቶስ ዕፀ መድኅኒት ኅይልነ ወጸወንነ።

መልክአ ሕማማት ዘሠለሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ  
<https://youtu.be/SqMh7rRz0zi?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2>

## 📖 ጸሎት ሃይማኖት በል

❖ ሑሩ በሰላም እግዚአብሔር የሀሉ ምስሌክሙ። ንዑ ወተጋብኡ ውስተ ቤተ ክርስቲያን ቅድስት በጊዜ ስድስቱ ሰዓት ዘመዐልት ለጸሎት።

# የንስሃ መዝሙራት



# ስርዓተ ጸሎት ዘስድሱቱ ሰዓት



# ጸሎት... መዝሙር...

📖 **ጸሎት...** (ውዳሴ ማርያም፣ መዝሙር ዳዊት...)

በ፱ ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ ሃሌ ሃሌ ሃሌ ሉያ ሃሌ  
ሃሌ ሃሌ ሉያ

በ፱ ተሰቅለ ተሰቅለ ተሰቅለ ወሐመ  
ቤዛ ኩሉ ኮነ ዩ ዩ ዩ በመስቀሉ ቤዛውን እሞት  
ባልሐን።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1119>

# ምቅናይ

ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ  
 ለዓለም፣ **ዐማኑኤል** አምላኪያ ለከ ኅይል ክብር  
 ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ **አ እግዚአብሔር**  
**ኢየሱስ ክርስቶስ**፣ ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት  
 ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ ኅይልየ ወጸወንየ ውእቱ  
 እግዚአብሔር እስመ ኮንከኒ ረዳእየ እብል በአኩቴት፣

**አቡነ** ዘበሰማያት ይትቆደስ ስምከ ትምጻእ  
 መንግሥትከ ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ  
 ከማሁ በምድር ሲሳየነ ዘለላ ዕለትነ ሀሰነ የም  
 ኅድግ ለነ አበሳነ ወኔጋየነ ከመ ንሕነኒ ንኅድግ  
 ለዘአበሰ ለነ ኢታብእነ እግዚአብሔር ወስተ መንሱት  
 አላ አድኅነነ ወባልሐነ እኩሉ እኩይ እስመ ዚአከ  
 ይእቲ መንግሥት ኅይል ወሰብሐት ለዓለመ ዓለም።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=129>

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

# ምቅናይ

(በቅብብል ፫ ጊዜ)

- ❖ ለአምላክ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም
- ❖ ለዓለም፤ ለሥሉሰ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፤

❖ ለማሕየዊ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለእዘዙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለመንግሥቱ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለሥልጣኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=208>

❖ ለምኑናኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለኢየሱስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለክርስቶስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

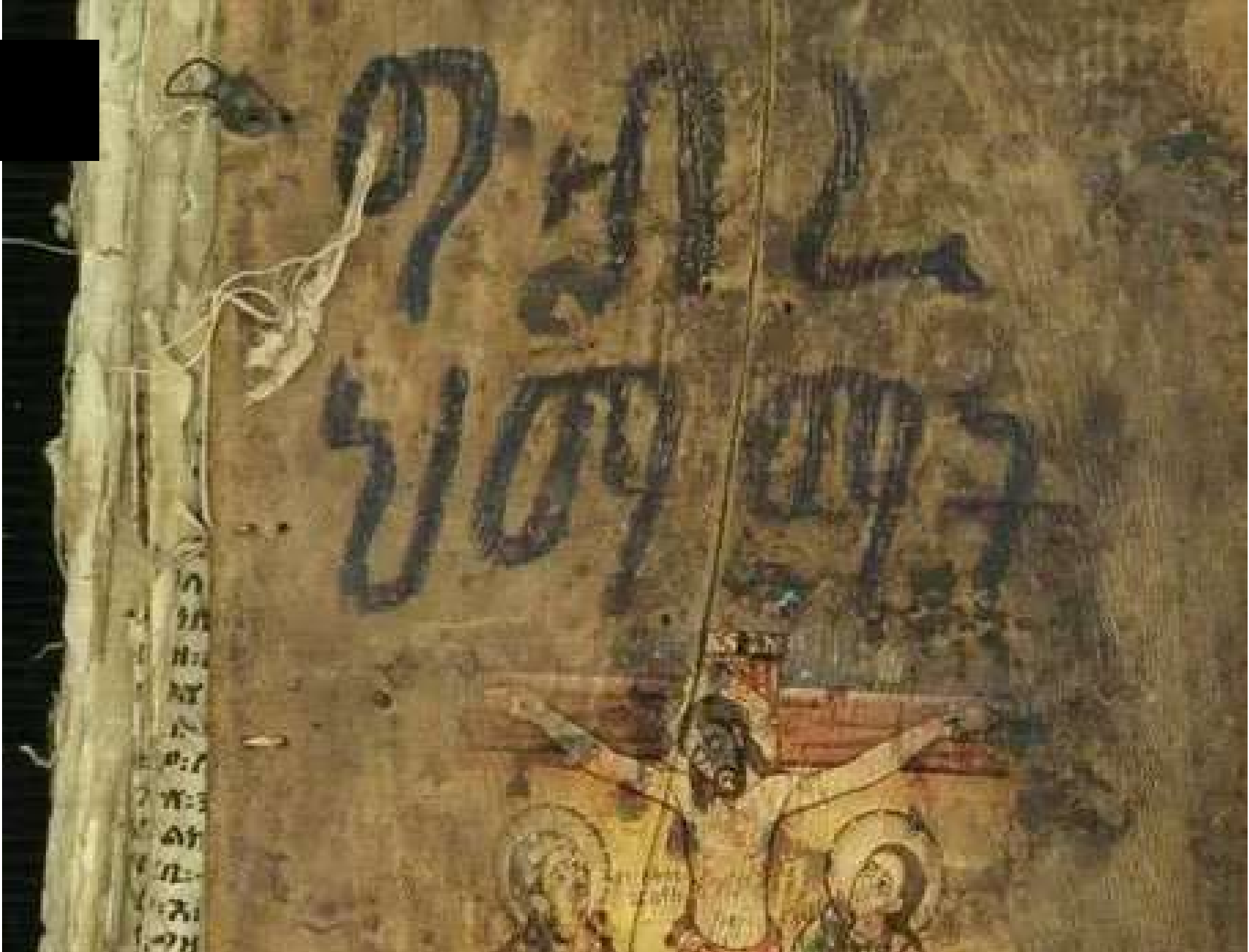
❖ ለሕማሙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለመስቀሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለመ ዓለም

❖ ለከ ይደሉ ኅይል ወለከ ይደሉ ስብሐት ወለከ ይደሉ አኩቴት ኦ እግዚአብሔር ኢየሱስ ክርስቶስ ለዓለመ ዓለም።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=196>

# ምንባባት



# ቅድመ ተአምረ ማርያም

❖ ምንተኑ አዐስዮኪ ዕሴተ በእንተ ኩሉ ዘገበርኪ ሊተ።

❖ ማርያም ሠናይት ዘታፈቅሪ ምሕረተ ሶበሰ ትትዓቀቢ ዘዚአየ ኃጢአተ እምኢሐየውኩ አሐተ ሰዓተ።

❖ በሰላም ገብርኤል መልአክ ኦ እግዝእትየ ማርያም ሰላም ለኪ።

❖ ድንግል በኅሊናኪ ወድንግል በሥጋኪ፣ እመ እግዚአብሔር ጸባዖት ሰላም ለኪ፣ ቡርክት አንቲ እምአንሰት ወቡሩክ ፍሬ ከርሥኪ፣ ተፈሥሒ ፍሥሕት ኦ ምልዕተ ጸጋ እግዚአብሔር ምስሌኪ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=654>

# ተክምረ ማርያም



# ተአምረ ማርያም መርገፍ

- ❖ በህብረት: ወላዲተ አምላክ ማርያም፤ እንበለ ሰብሳብ ወሩካቤ፤ በይነ ዘአቅረብኩ ለኪ ንስቲተ ቃለ ይባቤ፤ ፈትቲ እሙ በረከተ አፋኪ ሙሐዛተ ከርቤ፤ ለነዳይ ብእሲ፤ ወለዘረከቦ ምንዳቤ፤ ኅብስተክ ፈትት ኢሳይያስ ይቤ።
- ❖ በህብረት: ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ መላእክት ዘአርያም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም በኑልቀኑ ጸድቃን ዘገዳም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ ርደቱ ለዝናም፤ ስብሐት ወክብር ወሰጊድ፤ ለተአምርኪ ዮም፤ ወበተአምርኪ ተፈሥሐ ኩሉ ዓለም።

📖 **ጸሎት...**

[https://youtu.be/L\\_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092](https://youtu.be/L_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092)

# ቅድመ ተአምረ ኢየሱስ

- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ጥዑም ስም ለዘይጫወድ። ኢየሱስ ክርስቶስ ኅብስተ ሕይወት ለዘይበልዎ።
- ❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ መድኃኒት ዘይሠውዎ። ከመ ይባርኩነ ይፈኑ አርዳኦ ለጸባኢነ ይጽብኦ ወልታሁ ነሚኦ።
- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ዘአጽልእቲሁ ምስሌሁ ወመስቀለ ሞቱ ቅድሜሁ።
- ❖ **በህብረት:** ዐዘቅተ ወይን ገቢሁ ቀኑርባነ አምልኮ ሥጋሁ ያብኣነ ቤተ መርዓሁ ውስተ ደብተራሁ አመ ይትጋብኡ ለምሳሕ ሥርግዋን ሐራሁ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንሴስዮ ወለነቅዕ ደምክ ንረውዮ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ ዘቀራንዮ።
- ❖ **በህብረት:** ለላሕየ ገጽክ ንትሜነይ ከመ ንርአዮ ውስተ ሰያሐ ሱራፊ ለስእለትነ ደዮ ወበሕማመ ሞትክ አምላካዊ ለቀኑስልነ አጥዕዮ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንጸግቦ፣ ወለነቅዕ ደምክ ንሰርቦ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕ ርጉዝ ገቦ፤
- ❖ **በህብረት:** አይሁዳዊ ከሐዲ አሚነ ሥላሴ ዘአልቦ፤ ኢተወልደ እማርያም፣ ዘይቤለከ እመቦ፣ እህጉራተ ዓለም ለይዑድ፣ ከመ ከልብ ርኒቦ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=742>

# ተክምረ ኢየሱስ



# ተአምረ ኢየሱስ መርገፍ

❖ አመ ትመጽእ ለኩንኖ ምስለ ደመ ገቦ ወአእጋር። አማሕፀንኩ ነፍሰየ ውስተ እዴከ ክቡር።

❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ እግዚአ ሰማያት ወምድር። ይትዋቀሱ በእንቲአየ ተኮርዖትከ በበትር። ወተሠይጦትከ ከመ ገብር ለኅዳጥ ብሩር።

❖ **በህብረት:** ሃሌ ሉያ በሣህለ ምሕረትከ ኢየሱስ አድኅነነ እምተኃጎሉ ሥጋ ወነፍሱ።

❖ **በህብረት:** ስብሐት ለከ ኢየሱስ በአፈ ኩሉ ውዱስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ ለዕሩቃን ልብስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቀዳሴ ሥጋ ወነፍሱ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ዘኢትሠዐር ንጉሥ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቃለ አብ ቅዱስ።

 **ጸሎት...**

[https://youtu.be/L\\_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487](https://youtu.be/L_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487)

# ለመስቀልክ ንሰግድ...

## ከፍል አንድ

ይ.ካ ለመስቀልክ ንሰግድ አ ሊቅነ ወለትንሣኤክ

ቅድስት ንሴብሕ ኩልነ ይእዜኒ ወዘልፈኒ

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1200>

ይ.ሕ ከማሁ ይ.ካ ለመስቀልክ ይ.ሕ ከማሁ

ይ.ካ ለመስቀልክ ይ.ሕ ከማሁ

ይ.ዲ ገላ ፮፥፲፬-፲፯፤

“አ መነ ዝንቱ በሰድስቱ ዕለት”

## ከፍል ሁለት

ይ.ካ እንደ በፊቱ ሦስት ጊዜ ለመስቀልክ።

ሕዝቡም እንደ አርሱ ይበሉ።

ይ.ዲ ወገበርክ መድኃኒተ በማዕከለ ምድር።

## ከፍል ሦስት

ይ.ካ ለመስቀልክ ሦስት ጊዜ ይበል።

ሕዝቡም እንደ አርሱ ይበሉ።

ይ.ዲ ለመልክእከ ዘኢይማስን ንሰግድ አ ኄር።

## ከፍል ዐራት

ካህኑ እንደ ላይኛው ሦስት ጊዜ ለመስቀልክ ይበል፤

ሕዝቡም እንደ አርሱ ይበሉ።

ይ.ዲ ንሴብሕኪ አ ምልዕተ ውዳሴ።

የመስቀልክ ሥርዓተ ጸሎት ካበቃ በኋላ ሁሉም

በአንድነት እንዲህ ይበሉ።

ቅዱስ እግዚአብሔር፤ ቅዱስ ኃያል፤ ቅዱስ ሕያው፤

ዘኢይመውት ዘተወልደ እማርያም እምቅድስት ድንግል

ተሣሃለን እግዚአ።

ቅዱስ እግዚአብሔር፤ ቅዱስ ኃያል፤ ቅዱስ ሕያው፤

ዘኢይመውት ዘተጠምቀ በዮርዳኖስ ወተሰቅለ ዲበ ዕፀ

መስቀል ተሣሃለን እግዚአ፤ በዚህ ሰዓት (ዕለት) ዘተንሥእ

እሙታን የሚለው አይባልም። በቤተ ክርስቲያን ውስጥ

ጸሎተ ሃይማኖትንም ቢሆን ስንጸልይ ሐመ ወሞተ እስከ

ሚለው ድረስ ብቻ ነው።

# ምስባክ ዘስድሱቱ ሰዓት

## ❖ ምስባክ

ይ.ዲ ምስባክ መዝ ጸ፩፡፲፮-፲፯፤

፡፡፻፳፫፡፡ ፡ ፡ ቤ ፡ ር

ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ

መጠ ፡ ፡ ስነ ፡ ገነ

ወኑለቀኑ ኩሎ አዕፅምትየ

፡፡፻፳፫፡፡ ፡ ፡ ቤ ፡ ር

ቀነዉኒ እደውየ ወእገርየ።

<https://youtu.be/9zApXHP4lbs?t=726>

ይ.ዲ ነድ ፡ ር በእ ናፈ ፡ ቤ  
ቁመ ወአጽምዑ ከመንኩን ድልዋነ

ለመንግሥተ ሰማያት።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=453>

ይ.ሕ ኦ እግዚእነ ወአምላክነ መሐረነ ወተሣሃለነ

ወረሰየነ ድልዋነ ለሰሚዐ ወንጌል ቅዱስ።

ይ.ካ ወንጌል ቅዱስ ዘዜነዉ ማቴዎስ ወማርቆስ

ሉቃስ ወዮሐንስ ቃለ ወልደ እግዚአብሔር

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=505>

❖ ይ.ሕ. ሰብሐት ለክ ክርስቶስ እግዚእየ  
ወአምላኪየ ኩሎ ጊዜ

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=565>

# ወንጌል ዘሰድሰቱ ሰዓት

## ወንጌል ዘማቴ ጳጊ፡ጳጊ-ጳጊ፡

ጊዜ ሰድሰቱ ሰዓት አልበሰዎ አልባሲሁ ለኢየሱስ ወወሰድዎ ይስቅልዎ።

[https://youtu.be/dEr0oKk\\_0\\_I?t=91](https://youtu.be/dEr0oKk_0_I?t=91)

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## ወንጌል ዘማር ፒ፩፡ፒ፮-፴፫

ጊዜ ሰድሰቱ ሰዓት ቀትር ሶቤሃ ሊቃነ ካህናት ሰቀልዎ ለኢየሱስ በቀራንዮ መካን።

[https://youtu.be/dEr0oKk\\_0\\_I?t=123](https://youtu.be/dEr0oKk_0_I?t=123)

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## የሉቃስ ወንጌል ጳፑ፡ጳጊ-ጳጊ፡

ጊዜ ሰድሰቱ ሰዓት አበጥዎ ለስምዖን ከመ ይጹር መስቀሎ።

[https://youtu.be/dEr0oKk\\_0\\_I?t=165](https://youtu.be/dEr0oKk_0_I?t=165)

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## ወንጌል ዘዮሐንስ ፲፱፡፲፫-ጳጊ፡

ጊዜ ሰድሰቱ ሰዓት ሰቀልዎ ለኢየሱስ ማእከለ ክልኤ ፈያት።

[https://youtu.be/dEr0oKk\\_0\\_I?t=191](https://youtu.be/dEr0oKk_0_I?t=191)

❖ ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃይል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

# ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ

❖ ደ.ካ. ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ ...

	፱	፳	ከሣ	፶	ር (ዕዝል ዜማ)
		፳		፶	ሃን (አራራይ ዜማ)
		፳		፶	ር (ግእዝ ዜማ)

**ደ.ካ. እግዚአ ተሣህለኝ።**

[https://youtu.be/QFcQW4Ur\\_pk?t=275](https://youtu.be/QFcQW4Ur_pk?t=275)

# ኪርያላይሶን

(በቅብብል)

(ዕዝል ዜማ) : ፈኒ . ልደ . ተሰ . ዘ . ጎ  
 (አራራይ ዜማ) : ያጠ ፣ ስል ፣ ሸ ስአ ፣ ቀ  
 (ግእዝ ዜማ) ፣ ጸል ፣ ኃ ፣ ላዕ ፣ ቀ ፣ ካቶ

**ክርስቶስ** አምላክነ ዘሐመ ወሞተ በእንቲኣነ

፡ ፡ ፡  
 ፡ ፡ ፡  
 ፡ ፡ ፡

በሕማማቲሁ በዜወነ።

፡ ልደ ገጾ ፣ ዘ ጎ  
 ፣ ስል ፣ ኃ ፣ ሸ ስአ ፣ ሢ  
 ፣ ኃ ፣ ከ ፣ ው ፣ ካቶ

**በሌላ ወገን፡- ንሱብሐ** ወናልዕል ስሞ ኅቡረ እስመ

ገጾ ገብ ፣ ቤ ፡ ፡ ፡  
 ቡብ ስአ ፣ ፣ ቀ ፡ ፡ ፡  
 ው ይረ ፣ ፣ ሌ ፡ ፡ ፡

ውእቱ ገብረ መድኅኒተ በዕባዩ ሣህሉ።

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1120](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1120)

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1142](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1142)

# ኪርያላይሶን

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን እብኖዲ ናይናይ

ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ታኦስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ማሰያስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኢየሱስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ክርስቶስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ዐማኑኤል ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ትስቡጣ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=936>

# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሰላም ለኪ ማርያም ወድሰት በአፈ ኩሉ ፍጥረት።  
ታሰት እንቲ ዘመሱ ጽላት። ዘሕግ ወዘሥርዐት  
ሰላም ለኪ።

በሕግ እና በሥርዓት ያለኝ የሙሴ ጽላት ማደሪያ የምትሆኑ በፍጥረት ሁሉ አንደበት የምትመሰገኑ እመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

ገይበ ብሩር ጸሩይ ወምቅድሐ ንጹሕ ሐሊብ። ማርያም  
መሰብ ዘመና ልሁብ። እንተ ጸርኪ ሲሳየ ሕዝብ  
ሰላም ለኪ።

የጠራ የብር ጽዋና የንጹሕ ወተት መቅጃ የሕዝብንም ምግብ የተሸከምሽ የትኩስ መና መሰብ እመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)

# መልክአ ሕመምት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ትርሢተ ቤቱ ሠናይ ለነቢይ ሐንቲ። ወወለት አንቲ  
 ዘሰሎሞን ሐርጌ። ማርያም ዘመነ ጽጌ። ሰላም ለኪ

የነቢይ ሐንቲ የአማረ የቤቱ ሽልማት  
 የንጉሥ ሰሎሞን ውብ ልጅ አንቲ  
 ነሽና የአበባ ዘመን አመቤታችን ሆይ  
 ሰላምታ ይገባሻል።

እመ ቅድሱ በግዕዝ ዘቀተልዎ በግፍዕ። ወደብተራ ስምዕ  
 ዘጳውሎስ ረድእ። ማርያም ዘመነ ፍግዕ ሰላም ለኪ።

በግፍ የሰቀሉት ያማረ በግ አናቱ፤ የሐዋርያው  
 ጳውሎስም የምስክርነቱ ድንኳን የምትሆኑ  
 የተድላና የደስታ ዘመን አመቤታችን ሆይ  
 ሰላምታ ይገባሻል።

መልክአ ሕመምት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)

# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

አርያሬሰ ሰማይ ልብሰኪ ወአሣእንኪ ዕብላ። ጽጌ  
ደንጎላ ቀይሕ ዘምድረ ቆላ። ማርያም ዘመነ ተድላ  
ሰላም ለኪ።

በመድበለ ማኅበር ጽፋቅ እዌድሰኪ በጸሕቅ። ከመ  
ትምዕድኒ ነገራተ ጽድቅ። ማርያም ዘመነ ዕርቅ  
ሰላም ለኪ።

ልብሰኸ የሰማይ ፀሓይ ጫማሽም ጨረቃ፤  
የቆላ ምድር ቀይ የሱፍ አበባ ነሽና የደስታ  
ዘመን አመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

የአውነት ምክሮችን ትመክረኝ ዘንድ  
ብዙ በሆነ ማኅበር መካከል በትጋት  
አመሰግንሻለሁና የዕርቅ ዘመን  
አመቤቴ ሆይ ሰላም አልሻለሁ።

መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)

# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ተደንግሎ ሥጋ ወነፍስ ለባሕተትኪ ኮነ። አመኒ  
ወለድኪ ሕፃነ። ኢረስሐ ወኢማሰነ ሰላም ለኪ።

ወልድን በሥጋ በወለድሽ ጊዜ ማኅተሙ  
ድንግልናሽ ስለ ኣልተለወጠ ዩነፍስ እና  
ዩሥጋ መጠበቅ ለኣንቺ ብቻ ሆኗልና  
እመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

እመ በሊዮ በእንተኣየ ለፍሬ ከርሥኪ እብኖዲ።  
ላዕሌሁ ምሕረተ ኢታጎንዲ። እመ ኣኅዘነከ ብእሲ  
አባዲ። ቤዛ ነፍሱ ነፍሱየ እፊዲ። (፫ ጊዜ)

ለማሕፀንሽ ፍሬ ለጌታ እናቱ ሆይ  
ሰነፍ ሰው ባሳዘነህ ጊዜ ስለ ሰውነቱ  
ድኅነት ነፍሴን እከፍላለሁና  
ይቅርታህን ኣታዘግደበት በይው።

መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)

# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ነድ ገኘ ለከ ሰብሐተ ለከ ኦ ዘተቀኖከ ኢየሱስ ጻድቅ ማእከለ ክልኤ  
 ፈጅት። እንዘ ኢትከውን አንተ ገባሬ እኪት። ከመ  
 ትስዐር ቀኖተ ሞት ሰብሐተ ለከ።

እጅ ሰፋሕከ እእዳዊከ ወተሰቀልከ በዕፅ። ዕፅወተ  
 ቀላጆት ታርኑ አምሳለ አንቀጽ። ዘሰፋሕከ ብሔረ  
 ግብፅ ሰብሐተ ለከ።

የሞትን ችንካር ትሸር ዘንድ አንተ ክፉ  
 አድራጊ ሳትሆን በሁለት ወንበዴዎች  
 መካከል የተቸነከርህ የአውነት ጌታ  
 ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ ምስጋና ይገባሃል።

በበር አምሳል የተዘጉ ወንዞችን ትከፍት ዘንድ  
 በግብጽ ሀገር አጆችህን የዘረጋህ። አጆችህን  
 ዘርግተህ በእንጨት ላይ አንደምን ተሰቀልህ?  
 አቤቱ ምስጋና ይገባሃል።

መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)



# መልክአ ሕማማት ዘስድሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሐዘነ ማርያም እምክ ነጺረክ ለዘታፈቅሮ ሐቆርያ።  
ትቤሎ እምክ ነያ። ትናዝዝ ብዝኅ ብካያ ሰብሐት ለከ።

ዘሰአልክ ማየ እግዚአ እምነ ሳምራዊት ብእሲት። ከመ  
ትፈጽም ኩሎ ነገረ ትሰብእት። እንዘ እንተ ማየ  
ሕይወት ሰብሐት ለከ።

የእናትህን ኅዘን አይተህ የልቅሶዋን ብዛት  
ታረጋጋ ዘንድ ለምትወደው ደቀ መዝሙርህ  
እነኝት እናትህ ያልከው ሆይ ምስጋና  
ይገገሃል።

እንተ የሕይወት መጠጣ ስትሆን ምስጢረ  
ሥጋዬን ትፈጽም ዘንድ ከሳምራዊቷ ሴት  
ውሃን የለመንህ ሆይ አቤቱ ምስጋና  
ይገገሃል።

መልክአ ሕማማት ዘስድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)



# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ለንግሥክሙ ሰንደ አብርሃም በርእሱ። ቤተ ገብርክሙ  
እንዘ ይብል ገሐሡ። አጋዕዝትዮ ዘትሔለሱ ሰብሐት ለክሙ

በላዕለ ማርያም ድንግል ሥላሴክሙ ተረክበ። በዮርዳኖስ  
ቅድመ ወበታቦር ካዕበ። ወንጌል ከመ ነበበ ሰብሐት  
ለክሙ።

አብርሃም "ከባርያችሁ ቤት ግቡልኝ" እያለ  
ባራሱ ለንግሣችሁ የሰገደ ሦስትነት ያላችሁ  
ጌቶች ሥሉስ ቅዱስ ሆይ  
ምስጋና ይገባችኋል።

ወንጌል እንደ ተናገረ አስቀድሞ በዮርዳኖስ  
ዳግመኛም በደብረ ታቦር በድንግል ማርያም  
ላይ ሦስትነታችሁ የተገለጠ ሥሉስ ቅዱስ  
ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)

# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ስብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ለቤተ ክርስቲያን ሥላሴ አናቅጺሃ አንትሙ።  
 ሱራፌልኒ በቅዳሴሆሙ። ያኤምኑ ግጸዌከሙ ስብሐት  
 ለክሙ።

ፈጣርያን ፀሐይ ወወርኅ አጋዕዝትየ ሥላሴ።  
 ዘነጸሩከሙ ኤልያስ ወሙሴ በስብሐት ወበውዳሴ  
 ስብሐት ለክሙ።

ሱራፌል በምስጋናቸው ሦስትነታችሁን  
 የሚያሳውቁ ለቤተ ክርስቲያን በሮቿ  
 የምትሆኑ ሥሉስ ቅዱስ ሆይ  
 ምስጋና ይገባችኋል።

ኤልያስ እና ሙሴ በፍጹም ምስጋናቸው  
 ያዩክችሁ ፀሐይና ጨረቃን የፈጠራችሁ  
 ጌቶቼ ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና  
 ይገባችኋል።

መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)

# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ጠፈረ ቤትክመ፡ ማይ ዘጎብሩ በረድ። እንተ ነጸርዎ  
ኅሩያን አንጋድ። በሰኢል ወበሰጊድ ሰብሐት ለክመ።

አብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ ለዝክርክመ ሕይወት።  
ሰበ ከናፍርየ እከሥት። ስመ ዚአክመ በኩሉ ሰዓት።  
ይሰማዕ እምአፋየ ወይደንግፀ ሞት። (፫ ጊዜ)

የተመረጡ ወገኖች በጸሎትና በስግደት  
ያዩት ኅብሩ ነጭ የሚሆን የቤተኛሁ  
ጣሪያ ውሃ ነውና ሥሉስ ቅዱስ ሆይ  
ምስጋና ይገባኝኋል።

አብ ወልድ መንፈስ ቅዱስ ሆይ ሕይወት  
ለሚሆን ለስም አጠራራኛሁ በየሰዓቱ  
ሁሉ ስማኛሁን ለማመስገን አንደበቴን  
በክፈትሁ ጊዜ ሞት ከአፌ ሰምቶ ይደንግጥ።

መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/j1s3k\\_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2](https://youtu.be/j1s3k_YHPcw?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=2)

# መልክአ ሕማማት ዘሰድሱቱ ሰዓት

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሰብሐት ለእግዚአብሔር ኪያነ ዘፈጠረ ከመ ናምልኮ።  
 ሰብሐት ለማርያም እመ አምላክ እግዝእትነ ወመድኅኒትነ።  
 ሰብሐት ለመስቀለ ክርስቶስ ዕፀ መድኅኒት ኅይልነ ወጸወንነ።

ሰብሐት ለእግዚአብሔር ኪያነ ዘፈጠረ ከመ ናምልኮ።

ሰብሐት ለማርያም እመ አምላክ እግዝእትነ ወመድኅኒትነ።

ሰብሐት ለመስቀለ ክርስቶስ ዕፀ መድኅኒት ኅይልነ ወጸወንነ።

## 📖 ጸሎት ሃይማኖት በል

❖ ሑሩ በሰላም እግዚአብሔር የሀሉ ምስሌክሙ። ንዑ ወተጋብኡ ውስተ ቤተ ክርስቲያን ቅድስት በጊዜ ተሰዓቱ ሰዓት ዘመዐልት ለጸሎት።

# የንስሃ መዝሙራት



# ስርዓተ ጸሎት ዘተሰዓቱ ሰዓት



# ጸሎት... መዝሙር...

📖 **ጸሎት...** (ውዳሴ ማርያም፣ መዝሙር ዳዊት...)

በ<sup>ሀ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup>  
ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup>

ሱ<sup>በ</sup> ሰ<sup>ቀልዎ</sup> ሱ<sup>በ</sup> ሰ<sup>ቀልዎ</sup> ሱ<sup>በ</sup>

ሰ<sup>ቀልዎ</sup> ለእ<sup>ግዚእ</sup>ነ ፀ<sup>ሐይ</sup> ጸ<sup>ልመ</sup> ወወር<sup>ኅ</sup> ደ<sup>መ</sup>

ኮ<sup>ነ</sup> ዬ<sup>ዬ</sup> ዬ<sup>ዬ</sup> አድ<sup>ለቅለቀት</sup> ምድር ወተከ<sup>ሥቱ</sup>

መቃብራት።።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1599>

# ምቅናይ

ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ  
 ለዓለም፣ **ዐማኑኤል** አምላኪያ ለከ ኅይል ክብር  
 ወሰብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ **አ እግዚአብሔር**  
**ኢየሱስ ክርስቶስ**፣ ለከ ኅይል ክብር ወሰብሐት  
 ወእዘዝ እስከ ለዓለም፣ ኅይልያ ወጸወንየ ውእቱ  
 እግዚአብሔር እስመ ኮንከኒ ረዳእየ እብል በአኩቴት፣

**እቡን** ዘበሰማያት ይታቀደሰ ሰምከ ትምጻእ  
 መንግሥትከ ወይኩን ፈቃድከ በከመ በሰማይ  
 ከማህ በምድር ሲሳየን ዘለላ ዕለትን ሀብን የም  
 ኅድግ ለን አበሳን ወንጋየን ከመ ንሕነኒ ንኅድግ  
 ለዘአበሰ ለን ኢታብእን እግዚአብሔር ወሰተ መንሱት  
 አላ አድኅነን ወሳልሐን እኩሉ እኩይ እስመ ዚአከ  
 ይእቲ መንግሥት ኅይል ወሰብሐት ለዓለመ ዓለም።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=129>

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=849>

# ምቅናይ

(በቅብብል ፫ ጊዜ)

- ❖ ለአምላክ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም
- ❖ ለዓለም፤ ለሥሉሰ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም፤

❖ ለማሕየዊ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

❖ ለእዘዙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

❖ ለመንግሥቱ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

❖ ለሥልጣኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=208>

❖ ለምኑናኑ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

❖ ለኢየሱስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

❖ ለክርስቶስ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

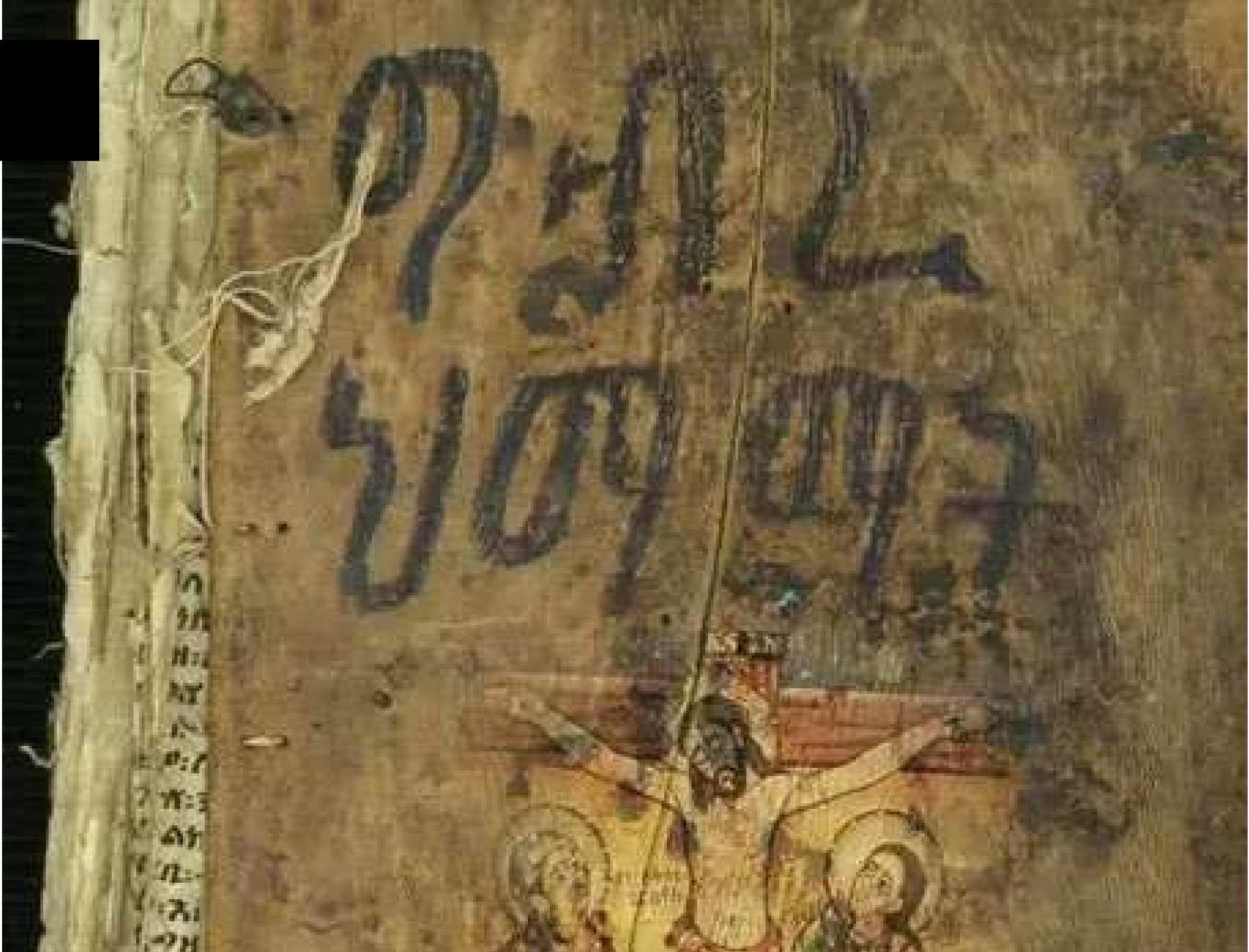
❖ ለሕማሙ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

❖ ለመስቀሉ ይደሉ ክብር ወስብሐት ወእዘዝ እስከ ለዓለም ዓለም

❖ ለከ ይደሉ ኅይል ወለከ ይደሉ ስብሐት ወለከ ይደሉ አኩቴት ኦ እግዚአብሔር ኢየሱስ ክርስቶስ ለዓለም ዓለም።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=196>

# ምንባባት



# ቅድመ ተአምረ ማርያም

❖ ምንተኑ አዐስዮኪ ዕሴተ በእንተ ኩሉ ዘገበርኪ ሊተ።

❖ ማርያም ሠናይት ዘታፈቅሪ ምሕረተ ሶበሰ ትትዓቀቢ ዘዚአየ ኃጢአተ እምኢሐየውኩ አሐተ ሰዓተ።

❖ በሰላም ገብርኤል መልአክ ኦ እግዝእትየ ማርያም ሰላም ለኪ።

❖ ድንግል በኅሊናኪ ወድንግል በሥጋኪ፣ እመ እግዚአብሔር ጸባዖት ሰላም ለኪ፣ ቡርክት አንቲ እምአንሰት ወቡሩክ ፍሬ ከርሥኪ፣ ተፈሥሒ ፍሥሕት ኦ ምልዕተ ጸጋ እግዚአብሔር ምስሌኪ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=654>

# ተክምረ ማርያም



# ተአምረ ማርያም መርገፍ

- ❖ በህብረት: ወላዲተ አምላክ ማርያም፤ እንበለ ሰብሳብ ወሩካቤ፤ በይነ ዘአቅረብኩ ለኪ ንስቲተ ቃለ ይባቤ፤ ፈትቲ እሙ በረከተ አፋኪ ሙሐዛተ ከርቤ፤ ለነዳይ ብእሲ፤ ወለዘረከቦ ምንዳቤ፤ ኅብስተክ ፈትት ኢሳይያስ ይቤ።
- ❖ በህብረት: ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ መላእክት ዘአርያም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም በኑልቀኑ ጸድቃን ዘገዳም፤ ስብሐት ለኪ ማርያም፤ በኑልቀኑ ርደቱ ለዝናም፤ ስብሐት ወክብር ወሰጊድ፤ ለተአምርኪ ዮም፤ ወበተአምርኪ ተፈሥሐ ኩሉ ዓለም።

 **ጸሎት...**

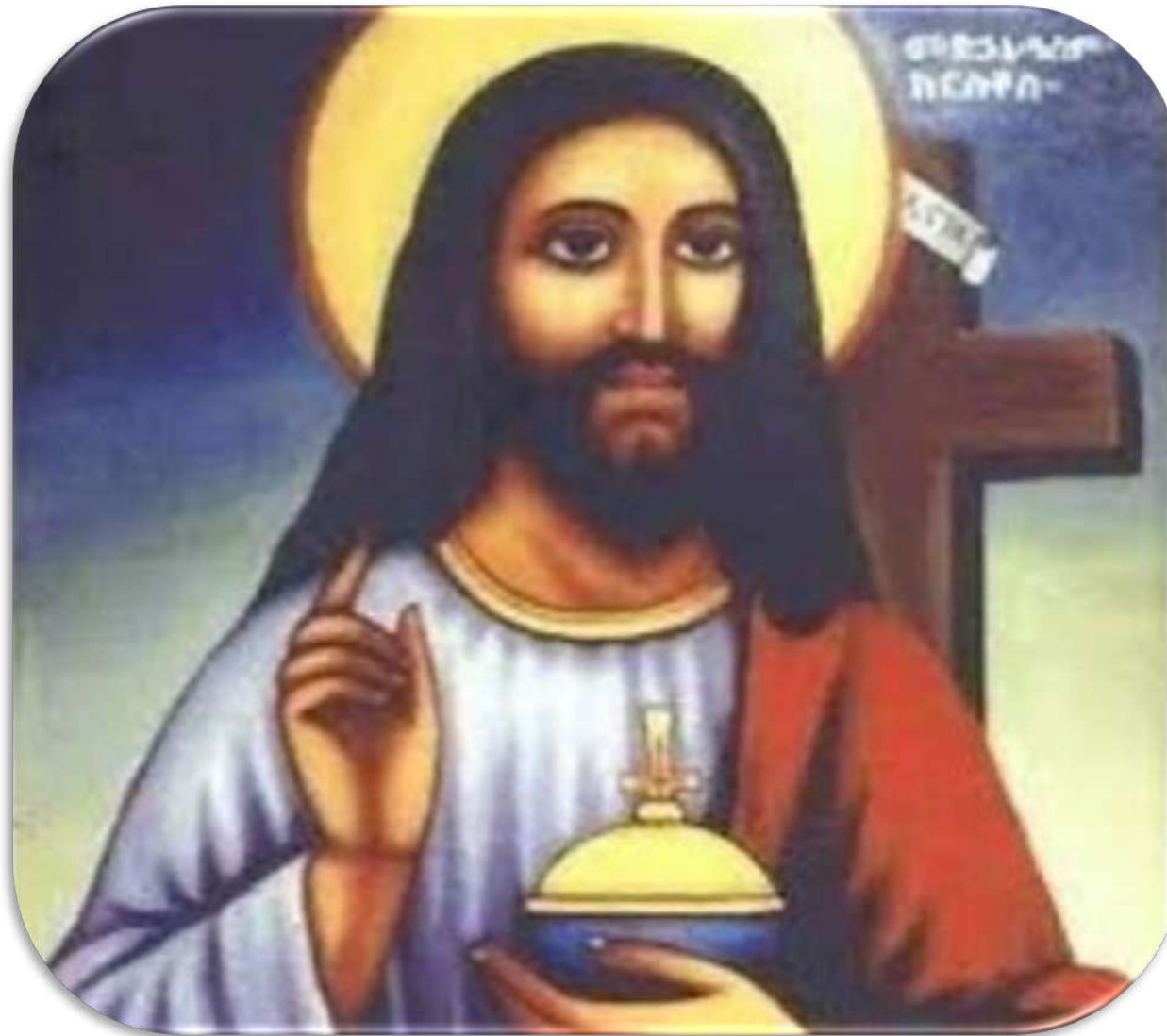
[https://youtu.be/L\\_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092](https://youtu.be/L_BvYzeexgs?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=5092)

# ቅድመ ተአምረ ኢየሱስ

- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ጥዑም ስም ለዘይጫወዎታል። ኢየሱስ ክርስቶስ ኅብስተ ሕይወት ለዘይበልዎታል።
- ❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕዝ መድኃኒት ዘይሠውዎታል። ከመ ይባርኩነ ይፈኑ አርዳኦ ለጸባኢነ ይጽብኦ ወልታሁ ነሚኦ።
- ❖ ኢየሱስ ክርስቶስ ዘአጽልእቲሁ ምስሌሁ ወመስቀለ ሞቱ ቅድሜሁ።
- ❖ **በህብረት:** ዐዘቅተ ወይን ገቢሁ ቀኑርባነ አምልኮ ሥጋሁ ያብኦነ ቤተ መርዓሁ ውስተ ደብተራሁ አመ ይትጋብኦ ለምሳሕ ሥርግዋን ሐራሁ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንሴስዮ ወለነቅዕ ደምክ ንረውዮ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕዝ ዘቀራንዮ።
- ❖ **በህብረት:** ለላሕዩ ገጽክ ንትሜነይ ከመ ንርአዮ ውስተ ሰያሐ ሱራፊ ለስእለትነ ደዮ ወበሕማመ ሞትክ አምላካዊ ለቀኑስልነ አጥዕዮ።
- ❖ ለጥብሐ ሥጋክ ንጸግቦ፣ ወለነቅዕ ደምክ ንሰርቦ፤ ኢየሱስ ክርስቶስ በግዕዝ ርጉዝ ገቦ፤
- ❖ **በህብረት:** አይሁዳዊ ከሐዲ አሚነ ሥላሴ ዘአልቦ፤ ኢተወልደ እማርያም፣ ዘይቤለከ እመቦ፣ እህጉራተ ዓለም ለይዑድ፣ ከመ ከልብ ርኒቦ።

<https://youtu.be/TMzOBbrGZ58?t=742>

# ተክምረ ኢየሱስ



# ተአምረ ኢየሱስ መርገፍ

❖ አመ ትመጽእ ለኩንኖ ምስለ ደመ ገቦ ወአእጋር። አማሕፀንኩ ነፍሱየ ውስተ እዴከ ክቡር።

❖ **በህብረት:** ኢየሱስ ክርስቶስ እግዚአ ሰማያት ወምድር። ይትዋቀሱ በእንቲአየ ተኮርዖትከ በበትር። ወተሠይጦትከ ከመ ገብር ለኅዳጥ ብሩር።

❖ **በህብረት:** ሃሌ ሉያ በሣህለ ምሕረትከ ኢየሱስ አድኅነነ እምተኃጎሉ ሥጋ ወነፍሱ።

❖ **በህብረት:** ስብሐት ለከ ኢየሱስ በአፈ ኩሉ ውዱስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ ለዕሩቃን ልብስ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቀዳሴ ሥጋ ወነፍሱ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ዘኢትሠዐር ንጉሥ፤ ስብሐት ለከ ኢየሱስ፣ ቃለ አብ ቅዱስ።

 **ጸሎት...**

[https://youtu.be/L\\_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487](https://youtu.be/L_BvYeexgs?list=PL5oW0ItkEvLfNIOER-yPxxZVv4G-uEYs&t=5487)

# አ ዘጥዕመ...

<sup>ሃሥእ ፔር ፤..</sup> ይ.ካ አ ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ፤ አ ዘጥዕመ ሞተ

<sup>ር ሃሥእ ፔር ፤..</sup> በሥጋ፤ አ ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ።

ይ.ሐ ከማሁ።

ይ.ዲ አ ዘጥዕመ ሞተ በሥጋ በተሰዐቱ ሰዓት። በእንቲእነ እስከሚለው ድረስ በውርድ ንባብ ይበል። ይ.ካ አ

ዘጥዕመ ሞተ። ከመ ቀዳሚ ይ.ዲ ታው ለትቅረብ

ስዕለትየ ኅቤክ እግዚአ፤ ይ.ካ አ ዘጥዕመ ሞተ ከመ ቀዳሚ

ይ.ዲ ስብሐት ለአብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ ለዓለም።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1673>



# ወንጌል ዘተሰኦቱ ሰዓት

## የማቴዎስ ወንጌል ፳፯፡፵፮-፶

ጊዜ ተስዐቱ ሰዓት ጸርሐ ኢየሱስ በቃሉ ወይቤ ኤሎሂ ኤሎሂ።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1824>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## የማርቆስ ወንጌል ፲፮፡፴፬-፴፯

ጊዜ ተስዐቱ ሰዓት ከልሐ ኢየሱስ በቃሉ ወይቤ ኤሎሂ ኤሎሂ።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1857>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## የሉቃስ ወንጌል ፳፫፡፵፩-፵፮

ጊዜ ተስዐቱ ሰዓት ገዐረ ኢየሱስ በቃሉ ወወፅአት መንፈሱ ሰቤሃ።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1899>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

## የዮሐንስ ወንጌል ፲፱፡፳፰-፴

ጊዜ ተስዐቱ ሰዓት አጽነነ ርእሶ ኢየሱስ ወይቤ ተፈጸመ ኩሉ።

<https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=1938>

❖ይ.ካ. ቅዱስ እግዚአብሔር ቅዱስ ኃያል ቅዱስ ሕያው ዘኢይመውት።

# አምንሰቲቲ... ተዘከረን እግዚአ...

በጎዘን ዜማ

፩

አምንሰቲቲ መኪርያ አንቲ ፋሲልያሱ።

፪

አምንሰቲቲ መዓግያ አንቲ ፋሲልያሱ።

፫

አምንሰቲቲ መዳሰጣ አንቲ ፋሲልያሱ።

<https://youtu.be/9zApXHP4lbs?t=593>

<https://www.youtube.com/watch?v=VfcTHLZuDaw>

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxbZVv4G-uEYs&t=1169>

፬ : ግፍ :: ፭ : ጌ — ፮ ር  
ይ.ካ ተዘከረን እግዚአ በውስተ መንግሥትክ  
፯ ተ ፊ ጌ ፭ ር  
ተዘከረን እግዚአ ኦ ሊቅነ  
፰ : ሥጋ ፡ ግፍ ፡ ፯ ፭ ር  
ተዘከረን እግዚአ በውስተ መንግሥትክ

❖ ይ.ሕ. ከማሁ

፲ ፡ ሳ ፡ ፮ ለ ፡ ኪ ፡ ፯ ፡ ሆ  
ይ.ሕ በከመ ተዘከርኮ ለፈያታዊ ዘየማን አንዘ ሀሎክ  
፳ ፡ ሆ ፡ ፭ ር  
ዲበ ዕፀ መስቀል ቅዱስ

# ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ

❖ ይ.ካ. ጸልዩ በእንተ ጽንዐ ዛቲ ...

	፴	፳	ከሣ	፶	ር (ዕዝል ዜማ)
		፳		፶	ሃን (አራራይ ዜማ)
		፳		፶	ር (ግእዝ ዜማ)

**ይ.ካ. እግዚአ ተሣህለኝ።**

[https://youtu.be/QFcQW4Ur\\_pk?t=275](https://youtu.be/QFcQW4Ur_pk?t=275)

# ኪርያላይሶን

(በቅብብል)

(ዕዝል ዜማ) : ፈኒ . ልደ . ተሰ . ዜ . ጎ  
 (አራራይ ዜማ) : ያጠ ፣ ስል ፡ ስፊ ፡ ሰአ ፡ ጎ ፡ ቀ  
 (ግእዝ ዜማ) ፣ ጸል ፡ ኃ ፡ ላዕ ፣ ዋ ፡ ካ።

**ክርስቶስ** አምላክነ ዘሐመ ወምተ በእንቲኣነ

. ር  
 . ር  
 . ር

በሐማማቲሁ በዜወነ።

. ልደ ገጾ ፣ ዜ ጎ ጎ  
 ፣ ስል ፡ ስፊ ፡ ሰአ ፡ ጎ ፡ ሂ  
 ፡ ኃ ፡ ካ ፡ ወ ፡ ካ።

**በሌላ ወገን፡- ንሰብሐ** ወናልዕል ስም ኅቡረ እስመ

ገጾ ገብ ፣ ቤ ፡ ር  
 ቡብ ሰአ ፡ ጎ ፡ ቀ ፡ ር  
 ወ ይረ ፣ ሌ ፡ ር

ውእቱ ገብረ መድኅኒተ በዕባዩ ሣህሉ።

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1120](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1120)

[https://youtu.be/qpZGbx\\_XypQ?t=1142](https://youtu.be/qpZGbx_XypQ?t=1142)

# ኪርያላይሶን

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን እብኖዲ ናይናይ

ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ታኦስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ማሰያስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ኢየሱስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ክርስቶስ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በመሪ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ዐማኑኤል ናይን

ኪርያ ላይሶን።

በአንሺ:- ኪርያ ላይሶን ኪርያ ላይሶን ትስቡጣ ናይን

ኪርያ ላይሶን።

<https://youtu.be/W14ZM70TT8k?t=936>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ነድ ገኝ ለከ ሰላም ለከ ማርያም እክል። ሰላም ለከ መጽንዒት  
 ሰላም ለከ ማርያም እክል። ሰላም ለከ መጽንዒት  
 ሰላም ለከ ማርያም እክል። ሰላም ለከ መጽንዒት

ኅይልን የምታጸኝ አክል አመቤታችን  
 ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

ቆብዐ ብርሃኑ ለገጽ ሰላም ለከ ሰቴ ወይን ዘነፈርዓጸ  
 ሰላም ለከ።

ለፊት ብርሃን ቅባት፥ የደስታ መጠጥም  
 የምትሆኝ ወይን አመቤታችን ሆይ  
 ሰላምታ ይገባሻል።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: [https://youtu.be/\\_nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1](https://youtu.be/_nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1)

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሠርጎ ክብር ዐራዝ። ሰላም ለኪ ወመቅደስ ቤተ  
 ትእዛዝ። ሰላም ለኪ።

የክብር ሽልማት መጎናጸፊያ የትእዛዝ ቤት  
 መቅደስም አመቤታችን ሆይ ሰላምታ  
 ይገባሻል።

ለአሳዕንኪ ወርኅ። ሰላም ለኪ ወለአክሊልኪ ጎሐ  
 ጽባሕ ሰላም ለኪ።

ጫምሽ ጩረቃ፥ አክሊልሽም የጎሐ ንጋት  
 የሆነልሽ አመቤታችን ሆይ  
 ሰላምታ ይገባሻል።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ገመና ዝናም። ንጽሕት ሰላም ለኪ ዘይከውን  
ለቅድሳት። ሰላም ለኪ።

ለንጽሕና የሚሆን የንጹሕ ደመና ዝናም  
አመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

ደብረ መድኃኒቱ ለኖላ። ሰላም ለኪ ዘአድኅንኪዮ  
እማየ አይላ። ሰላም ለኪ።

ከጥፋት ውሃ የሰወርሽው የኖላ የድኅነቱ  
ተራራ አመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሐይመተ አብርሃም አብ፡ ሰላም ለኪ ዘኮንኪዮ ከመ  
ተደባብ፡ ሰላም ለኪ፡፡

እንደ ደባብ የሆንሽው የአባት አብርሃም  
ድንኳን አመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል፡፡

ቤዛዊተ ኩሉ ዓለም ሰላም ለኪ ስብሕት በአርያም  
ሰላም ለኪ፡፡

በአርያም የምትመሰገኝ የዓለም ሁሉ  
መድኃኒት አመቤታችን ሆይ ሰላምታ  
ይገባሻል፡፡

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

ሰላም ማርያም

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ወለተ ኢያቄም ወሐና። ሰላም ለኪ ሥርጉት በቅድስና።  
ሰላም ለኪ።

በንጽሕና ያጌጥሽ የኢያቄምና የሐና ልጅ  
አመቤታችን ሆይ ሰላምታ ይገባሻል።

ያስምደን ቃለ ፍሥሐ ጊዜ እምነዝን አስቆቁ። ሣህልኪ  
ይምጻእ እምሥራቁ። ለእሳተ ኅዝን እስከ ይቆርር ሞቁ።

ማርያም ለኃጥእ ጽድቁ። (፫ ጊዜ)

በኅዝን በማለቅስ ጊዜ የደስታን ቃል ያሰማኝ  
ዘንድ የኅጢአተኛ ጽድቁ አመቤታችን ሆይ  
የኅዝን አሳት ማቃጠሉ አስኪበርድ ድረስ  
ይቅርታሽ ከምሥራቁ ይምጣ።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሰብሐት ለከ አምላኪያ አምላኪያ ነጽረኒ ወትረ  
 ወኢትንድገኒ ዘልፈ። እስመ አንተ ትቤ እንዘ ትከሥት  
 አፈ። ትፈጽም ሕገ ዘተጽሕፈ። ሰብሐት ለከ።

ጊዜ ትወፀእ ነፍሰከ እስከ ይሰማዕ ኩለሄ። አ ዘትቤ  
 ኤሎሄ ኤሎሄ። ኢየሱስ አምላክ ርኅራኄ ሰብሐት ለከ።

የተጻፈውን ሕግ ትፈጽም ዘንድአንተ አፍህን  
 ገልጠህ አንደተናገርህ "አምላኬ አምላኬ  
 ዘወትር ተመልከተኝ፥ ፈጽመህም አትተውኝ"  
 አያልሁ ምስጋናን አቀርብልሃለሁ።

ነፍሱህ ከሥጋህ በምትለይበት ጊዜ በሁሉ  
 አስከሚሰማ ድረስ ኤሎሄ ኤሎሄ አያልህ  
 የጸለይህ የቸርነት አምላክ ኢየሱስ ክርስቶስ  
 ሆይ ምስጋና ይገባሃል።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ስብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ከመ ታስትዮነ ለነ ደመ ገቦክ ነባቤ። እንተ አስተዩክ  
ሐሞተ ወከርቤ። ጸማእኩ በጊዜ ትቤ ስብሐት ለክ።

ድንገረ ሰለጥክ መዊተ በመልዕልተ ቅዱስ ጳጳሮ። እንዘ  
ኅጢአት ላዕሌክ አልቦ። ኢየሱስ ርጉዝ ገቦ። ስብሐት  
ለክ።

ከሳሽ የሚሆን የጎንህን ደም ታጠጣን ዘንድ  
ተጠማሁ ባልህ ጊዜ ሐሞትና ክርቤን  
ያጠጡህ ሆይ አቤቱ ምስጋና ይገባሃል።

በላይህ ኅጢአት ሳይኖርብህ በክቡር መስቀል  
ላይ ሞትን ከፈጸምህ በኋላ ጎንህን የተወጋህ  
ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ ምስጋና ይገባሃል።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ሰብሐተ ኢየሱስ ገሰገሱን ወዘያረሰዕ ትካዘ። ማይ ምስለ

ደም ውኅዘ። ገሰከ ጊዜ ተረግዘ። ሰብሐት ለከ።

ኖላዊን ንር ወወቃቢን ጸኑዕ። እንተ ተሰቀልከ  
መልዕልተ ምሥዋዕ። ኢየሱስ ቤዛ አሰግዕ። ሰብሐት  
ለከ።

ለተጠሙት መጠጥ፡ ኅዘንንም የሚያስረሳ  
ይሆን ዘንድ ጎንህን በተወጋህ ጊዜ ውሃ ካደም  
ጋራ የፈሰሰህ ሆይ አቤቱ ምስጋና ይገባሃል።

ቸር አረኛችን፡ ጽኑ ጠባቂያችንም ስትሆን  
በመስቀል ላይ የተሰቀልህ የምእመናን ቤዛ  
ኢየሱስ ክርስቶስ ሆይ ምስጋና ይገባሃል።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ኢየሱስ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ተወከፍ ሊተ እግዚአ ከመ ቀርባን ጥሉል። በበ ሱባዔ  
እንዘ እከፍል። ዘአቅረብኩ ለከ ኅልቄ ኢዮቤል።  
ሰብሐታተ በዘአንሰ እክል። (፫ ጊዜ)

እኔ በምቸለው መጠን በሰባቱ ጊዚያት  
አየከፈልኩ በኢዮቤልዩ አቁጣጠር ልክ  
ያቀረብሁልህን ምስጋና አቤቱ አንደ  
ለመለመ ቀርባን አድርገህ ተቀበልልኝ።

## ሰብሐተ ሥላሴ

ሰብሐት ለከመ ሥሉስ ቅዱስ ነገሥተ ሰብዐቱ  
አብያት። እለ በላዕከመ ውሣጤ ኅይመት። አሐደ  
ኅብስተ ትሥልስት። ሰብሐት ለከመ።

የሰባቱ ሰማያት ጌቶች ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና  
ይገባችኋል፤ ለአንድነታችሁ ምሳሌ የሚሆን  
ለሦስትነታችሁ አንድን ኅብስት በድንኳን  
ውስጥ የተመገባችሁ ምስጋና ይገባችኋል።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ድንረ በላዕክመ ላሕመ እንበይነ ፍቅረ ሰብእ ፍጹም።

ዘበኅይልክመ ሐይወ ላሕም። ሥላሴ ክቡራነ ስም።

ሰብሐት ለክመ።

ፍጹም ስለሚሆን ስለ ሰው ፍቅር የወይፈን  
ፍሪዳን ከተመገባችሁ በኋላ ወይፈኑ በኅይላችሁ  
ተነስቶአልና በስም አጠራራችሁ የከበራችሁ  
ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

ከመ ባሕር ሰፋሕ ወከመ እሳት ጽዕል። እለ  
አርአይክመ ትሥልስተ አካል። ሥላሴ ዕደወ ኃይል።  
ሰብሐት ለክመ።

አንደ ባሕር የሰፋ አንደ አሳትም የበራ  
የአካል ሦስትነት ያላችሁ የኅይል ነገሥተት  
ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

# መልክአ ሕማማት ዘተሰዓቱ ሰዓት

## ሰብሐተ ሥላሴ

(ዕዝል ዜማ)  
(አራራይ ዜማ)  
(ግእዝ ዜማ)

ዘኢትቀሥፋ ወትረ ወኢትትመዐዑ ዘልፈ። እንዘ ሰብእ  
ይገብር ኅጣውኣ እልፈ። በመጽሐፍ ከመ ተጽሕፈ።  
ሰብሐት ለክሙ።

ድንረ ልቡናሁ ያወወ ፍቅረ ኣሐቲ ብእሲት። ለዘወፅኣ

ረድእ እምሃይማኖት። ዘመሐርክምዎ በዕሥራ ዕለት።

መሐሩኒ ሥላሴ ነገሥት። (፫ ጊዜ)

ሦስትነታችሁ በመጽሐፍ ኣንደ ተጻፈ ሰው ብዙ ኃጢአት ሲሠራ ዘወትር የማትቈጡና የማትቀስፉ ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

ከሃይማኖት የወጣውን ደቀ መዝሙር በኣንዲት ሴት ፍቅር ልቡናውን ከማረከ በኋላ በሃያኛው ቀን ይቅር ያላችሁት የይቅርታ ነገሥታት ሥሉስ ቅዱስ ሆይ ምስጋና ይገባችኋል።

ዘተሰዓቱ ሰዓት በዕዝል ዜማ: <https://youtu.be/-nYrH35o8g?list=PLo9DFPAX3cBr1lxQ8s2nWumO-Bgi273ZN&t=1>



# የንስሃ መዝሙራት



# ስርዓተ ጸሎት ዘሠርክ



# ጸሎት... መዝሙር...

📖 **ጸሎት...** (ውዳሴ ማርያም፣ መዝሙር ዳዊት...)

**መዝሙር ዘሠርክ**

በ<sup>ሀ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup>

ሃ<sup>ሌ</sup> ሃ<sup>ሌ</sup> ሉ<sup>ያ</sup> ን<sup>ዜ</sup>ኑ ን<sup>ዜ</sup>ኑ ን<sup>ዜ</sup>ኑ ዘአምላክነ ኂሩተ

ትሕትና ወየውሀተ ዘእንበሉ ዐቅም ዩ ዩ ዩ እንዘ

ይጸዕልዎ ኢጸዐሎሙ ወእንዘ የሐምምዎ

ኢተቆየሞሙ።።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEvLfNIOER-yPxxhZVv4G-uEYs&t=1615>

# ክብር ይእቲ... ዝማሬ

## ክብር ይእቲ (ግእዝ ዜማ)

ተሰቅለ ወሐመ ዘእንበለ ኅጢአት ተረግዞ ገቡሁ  
 ዘእንበለ ደዌ እስመ መለኮቱ ኢሐመ ተሰቅለ  
 ከመ ዕቡስ ማእከለ ክልኤ ፈያት ወኩርዕዎ ርእሶ  
 በሕለት ረገዝዎ ገቡሁ በኩናት ለአምላክ ምሕረት  
 ለንጉሠ ስብሐት ሰፍሐ እደዊሁ ቅዱሳት ዲበ ዕፀ  
 መስቀል ወተቀነወ በቅንዎተ መስቀል ከመ  
 ያግዕዘነ እምኅጢአት ዮም መስቀል ተሰብሐ  
 ዓለም ተጸውዐ እግዚአብሔር ተአኩተ ወሰብእ  
 ግዕዝ ወሰይጣን ተዐሥረ በኅይለ መስቀሉ  
 ለኢየሱስ ክርስቶስ።

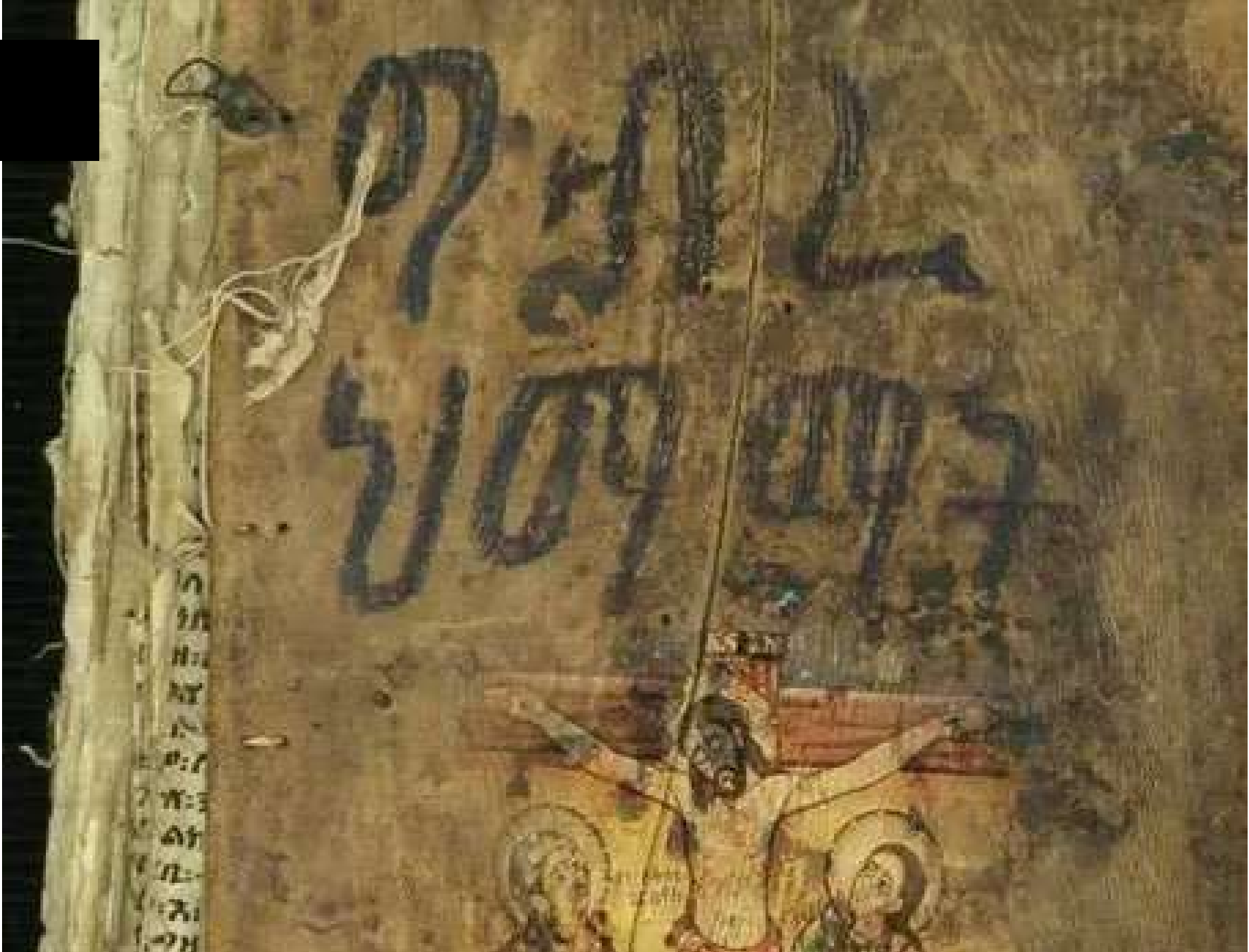
ዝማሬ፡- ኦ ዘክርስቶስ አፍቅሮተ ሰብእ ንዜኑ ኦ  
 ዘክርስቶስ አፍቅሮተ ሰብእ ንዜኑ ኦ ትሕትና  
 ዘእንበለ ዐቅም ወኒሩት ዘእንበለ መስፈርት ኦ  
 ዘክርስቶስ አፍቅሮተ ሰብእ ንዜኑ ዘመጠነዝ  
 ይትዔበይ ልሕኩት ዲበ ለሓኩሁ ተዐገሠ ለሓኩ  
 ጽዕለቶሙ ለአይሁድ ኦ ዘክ፡ አፍ፡ ሰ፡ ን፡ እንዘ  
 ይጌዕልዎ ኢጸዐሎሙ ወእንዘ የሐምምዎ  
 ኢተቀየሞሙ ኦ ዘክ፡ አፍ፡ ሰ፡ ን፡ ዮም መስቀል  
 ተሰብሐ ዓለም ተጸውዐ ዮም መስቀል ለአኅው  
 ኦ ክብርህ እግዚአብሔር ተሰብሐ ወሰብእ ግዕዝ  
 በትንሣኤሁ።

# ክብር ይእቲ... ዝማሬ

ዕጣነ ሞገር፡- ንዜኑ ዘአምላክነ ኂሩተ ትሕትና  
ወየዋሐተ ዘተዐገሠ በእንተ አፍቅሮተ ሰብእ  
ዘሰቀሎ ለሰማይ ከመ ቀመር ዲበ ዕፅ ተሰቅለ  
ዘከለሎ ለሰማይ በከዋክብት አክሊለ ዘሦክ  
ተቀጸለ ይቐውሙ ቅድሜሁ ሠራዊተ መላእክት  
በፍርሀት ቅድመ ጲላጦስ ቆመ ዘይኮንን ሕያዋነ  
ወመታነ ከመ ዕቡስ ተከብነ እንዘ ይክል ከሊአ  
ኢክልአ ተዐገሠ ወድቀ ወኢተሀጉለ ከሎ ዓለመ  
በቅጽብት ዘዐቀመ፡፡

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ltykEVLfNIOER-yPxxhZVv4G-uEYs&t=1900>

# ምንባባት



# ምስባክ ወወንጌል ዘሠርክ

## ❖ ምስባክ ዘገገዎም ሰዓት

ዴ.ዲ ምስባክ መዝ ፫፻፱፥፮-፯፥

ኣንሣእኩ እደውየ ኅቤከ። ነፍሰየኒ

ከመ ምድረ ቤድው ጸምዐተከ።

ፍጡነ ሰምዐኒ እግዚአ ኅለፈት ነፍሰየ።

ዴ.ዲ ነድ ፡ ር በእ ናፈ ፡ ቤ  
ቁመ ወአጽምዑ ከመንኩን ድልዋነ

ለመንግሥተ ሰማያት። <https://youtu.be/UcXykmMOTaQ?t=453>

ዴ.ሕ አ እግዚእነ ወአምላክነ መሐረነ ወተሣሃለነ

ወረሰየነ ድልዋነ ለሰሚዐ ወንጌል ቅዱስ።

ዴ.ካ ወን ጌ ል ቅዱስ

ዘዜ ነ ወ ማቴዎስ፣ ማርቆስ፣ ሉቃስ፣ ዘሰበክ ዮሐንስ

ቃለ ወልደ እግዚአብሔር። ዘዜነወ ማቴዎስ

ወማርቆስ ሉቃስ ሉቃ ስ ወዮሐንስ ቃለ ወልደ

እግዚአብሔር።

ዴ.ሐ ስብሐት ለከ ክርስቶስ እግዚእየ ወአምላኪየ

ኩሎ ጊዜ።

<https://youtu.be/MFFsZpPuGC8?list=PL5oW0ItYkEvLfNIOER-yPxhZVv4G-uEYs&t=390>

❖ እግዚአ መሐረን ክርስቶስ

❖ በእንተ ማርያም መሐረን ክርስቶስ

❖ ሰአሊ ለነ ማርያም ምሕረተ ወልድኪ የሐውጸነ ማርያም ሰአሊ ለነ ማርያም ለለሰዓቱ ተግባረ እደዊሁ ለወለድኪ ኢንጥፋኝ በከንቱ ኩሎ መዓልተ ወኩሎ ሌሊተ ብዙኝ ኃጢአተ ዘገበርነ በእንተ ማርያም እምከ ተማሕጸነ

# ከመዝሙረ ዳዊት በቅብብል የሚደገሙ

- ፩ኛ ንኡስ አነ እም አጋውየን፤
- ፪ኛ ሰብሐዎ ለእግዚአብሔር በቅዱሳኑን መዝ ፻፶፩-፷፮፤
- ፫ኛ እግዚአ ኢትጸመመኒ መዝ ፻፷፩፤
- ፬ኛ ግነዩ ለእግዚአብሔር መዝ ፻፴፮፤
- ፭ኛ ይባርከዎ (ጸሎተ ሠለስቱ ደቂቅ)
- ፮ኛ ንሴብሐ (ጸሎተ ሙሴ)
- ፯ኛ ፍካሬ ዘጸድቃን ወዘጋጥኦንን ይበሉ፤

# ከመዝሙረ ዳዊት በቅብብል የሚደገሙ

## በእንተ ርእሱ

<sup>ጣ ሣ - ሣ</sup>  
 ንኡስ አነ እምአጎውየ።  
<sup>ጣ - ሣ</sup>  
 ወወሬዛ በቤተ አቡየ።  
<sup>ሣ - ሣ</sup>  
 ወእርዒ አባግዐ አቡየ።  
<sup>ሣ ሣ - ጣ</sup>  
 እደውየ ይገብራ መሰንቆ።  
<sup>ሣ - ሣ - ሣ</sup>  
 ወአጸብዕየ ያስተዋድዳ መዝሙረ።  
<sup>ጣ ጣ - ሣ</sup>  
 መኑ ነገሮ ለእግዚአብሔር።  
<sup>ሣ - ጣ ሣ - ሣ</sup>  
 ውእቱ እግዚአብሔር ወውእቱ ሰምዐኒ።  
<sup>ሣ ሣ - ጣ - ሣ</sup>  
 ውእቱ ፈኒወ መልአኮ ወአድነነኒ።

❖ ይ.ሕ. ለይሁዳ ወልዱ ወለወልደ ወልዱ ይደምሰሱ።

<sup>- ሣ - ሣ</sup>  
 ወነሥአኒ እምአባግዐ አቡየ።  
<sup>- ሣ - ሣ ሣ</sup>  
 ወቀብዐኒ ቅብዐ ቅዱሱ።  
<sup>ሣ ጣ ጣ ጣ</sup>  
 አጎውየሰ ሠናያን ወልሂቃን  
<sup>- ሣ ሣ - ጣ</sup>  
 ወኢሠምረ በሙ እግዚአብሔር።  
<sup>- ሣ ጣ ጣ - ጣ</sup>  
 ወወፃእኩ ለተአንዞቱ ለሕዝብ ነኪር።  
<sup>ጣ - ጣ ጣ</sup>  
 ወረገመኒ በአማልክቲሁ ርኩሳን።  
<sup>- ሣ - ሣ ጣ - ሣ - ሣ - ሣ</sup>  
 ወአንሰ ነሣእኩ ቾተ አእባነ እምውስተ ፈለግ።  
<sup>- ሣ ሣ - ጣ</sup>  
 ወወፀፍክዎ ውስተ ፍጽሙ።  
<sup>ጣ - ሣ - ሣ - ጣ</sup>  
 አመኔሃ ወድቀ በጎይለ እግዚአብሔር።  
<sup>- ሣ - ሣ - ጣ - ሣ</sup>  
 ወአንሰ ነሣእኩ ዘእምላዕሌሁ ሰይፈ።  
<sup>- ሣ - ጣ ሣ</sup>  
 ወመተርኩ ርእሶ ለጎልያድ።  
<sup>- ሣ - ሣ - ሣ - ጣ</sup>  
 ወአሰሰልኩ ጽዕለተ እምደቂቀ እስራኤል።

# ከመዝሙር ዳዊት የሚደገሙ

## መዝሙር ፻፶

በእንተ ትፋፋን

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> ለእግዚአብሔር <sup>ጣ</sup> በቅዱሳኑ።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በጽንዕ ኅይሉ።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በክሂሎቱ።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በከመ ብዝሃ ዕብዩ።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በቃለ ቀርን።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በመዝሙር ወበመሰንቆ።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በከበሮ ወበትፍሥሕት።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በአውታር ወበእንዚራ።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በጸናጽል <sup>ጣ</sup> ዘሠናይ <sup>ጣ</sup> ቃሉ።

<sup>ሣ</sup> ሰብሐዎ <sup>ጣ</sup> በጸናጽል ወበይባቤ።

<sup>ጣ</sup> ኩሉ <sup>ጣ</sup> ነፍስ <sup>ጣ</sup> ይሴብሐ ለእግዚአብሔር።

# ከመዝሙር ዳዊት የሚደገሙ

## መዝሙር ፻፳

በእንተ መቃብያን

እግዚአ ኢትጳመመኒ ስእለትየ።

እስመ አፈ ዐማዒ ወአፈ ኃጥእ አብቀዉ ላዕሌየ።

ወነበቡ ላዕሌየ በልሳነ ዐመፃ።

ዐገቱኒ በጽልእ።

ወጸብኡኒ በከንቱ።

ዘእምአፍቀሩኒ አስተዋደዩኒ።

ወአንሰ እጼሊ።

ፈደዩኒ እኪተ ህየንተ ሠናይት።

ወጸልኡኒ ህየንተ ዘአፍቀርክዎመ።

ሂም ላዕሌሁ ኃጥእ።

ወሰይጣን ይቁም በየማኑ።

ወሶበሂ ይትዋቀሥ ይፃእ ተመዊእ።

ወጸሎቱሂ ትኩኖ ጌጋየ።

ወይኩና መዋዕሊሁ ኅዳጠ።

ወሂመቶሂ ይንሣእ ባዕድ።

ወይኩኑ ደቂቁ ዕጻለ ማውታ።

ወብእሲቱሂ ትኩን መበለተ።

ይትሀወኩ ደቂቁ ይፍልሱ ወያስተፍእመ።

ወይስድድዎመ እምአብያቲሆመ።

ወይበርብሮ በዓለ ዕዳ ኩሎ ንዋየ።

ወየሐብልዮ ነኪር ኩሎ ተግባሮ።

ወአይርከብ ዘይረድእ።

ወአይምሐርዎመ ለዕጻለ ማውታሁ።

ወይሠረዉ ደቂቁ።

በአሐቲ ትውልድ ትደምሰስ ስመ።

ወትዘከር ኅጢአተ አቡሁ በቅድመ እግዚአብሔር።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

ወኢይደምሰስ ጌጋያ ለእሙ።  
 ወየሀሉ ቅድመ እግዚአብሔር በኩሉ ጊዜ።  
 ወይጥፋእ እምድር ዝክሩ።  
 እስመ ኢተዘከረ ይግባር ምጽዋተ።  
 ሰደደ ብእሴ ነዳየ ወምስኪነ።  
 ጥቡዕ ልቡ ለቀቲል።  
 አብደራ ለመርገም ወትምጽአ።  
 አበያ ለበረከት ወትርሐቅ እምኔሁ።  
 ወለብሳ ለመርገም ከመ ልብስ።  
 ወቦአ ከመ ማይ ውስተ አማዑቱ።  
 ወከመ ቅብዕ ውስተ አዕፅምቲሁ።  
 ለትኩፍ ከመ ልብስ ዘይትዐጸፍ።  
 ወከመ ቅናት ዘይቀንት ዘልፈ።  
 ዝ ግብር ለእለ ያስተዋድዩኒ ኅበ እግዚአብሔር።

ወለእለ ይነቡ እኩየ ላዕለ ነፍሰየ።  
 አንተሰ እግዚአ እግዚእየ ግባር ሣህለከ  
 ላዕሌየ በእንተ ስምከ።  
 እስመ ሠናይ ምሕረትከ።  
 አድኅነኒ እስመ ነዳይ ወምስኪን አነ።  
 ልብየኒ ደንገፀኒ በውስጥየ።  
 ወኅለቁ ከመ ጽላሎት ዘኅለፈ።  
 ወተነደፍኩ ከመ አንበጣ።  
 ወደክመኒ ብረክየ በጾም።  
 ወስሕከ ሥጋየ በኅጢአ ቅብዕ።  
 ወአንሰ ተጽዕልኩ በኅቤሆሙ።  
 ሰበ ይፊእየኒ የሐውሱ ርእሶሙ።  
 ርድአኒ እግዚአ አምላኪየ።  
 ወአድኅነኒ በእንተ ምሕረትከ።

ወያእምሩ ከመ እዴከ ይእቲ ዛቲ።  
 አንተሰ እግዚአ ገበርከ።  
 እሙንቱሰ ይረግሙ ወአንተ ባርከ።  
 ይትኅፈሩ እለ ይትነሥኡ ላዕሌየ።  
 ወገብርከሰ ይትፈሣሕ።  
 ወይልበሱ ኅፍረተ ወኅሳረ እለ ያስተዋድዩኒ።  
 ወይትዐጸፍዎ ከመ ዐጸፍ ለኅጢአቶሙ።  
 እንኒ በአፉየ ለእግዚአብሔር ፈድፋድ።  
 ወእሴብሐ በማእከለ ብዙኅ።  
 እስመ ቆመ በየማነ ነዳይ።  
 ከመ ያድኅኒ ለነፍሰየ እምእለ ርድዎ።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

## መዝሙር ፻፴፮

በእንተ ትፋፋን

ግንዩ ለእግዚአብሔር እስመ ኄር።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ግንዩ ለአምላክ አማልክት።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ግንዩ ለእግዚአ ኣጋእዝት።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘገብረ ዐቢዩ ወመንክረ ባሕቲቱ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘገብረ ሰማያት በጥበቡ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘአጽንዓ ለምድር ዲበ ማይ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘገብረ ብርሃናት ዐቢይተ ባሕቲቱ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ለፀሓይ ዘአኩንኖ መዓልተ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ለወርኅ ወለከዋክብት ዘአኩንኖሙ ሌሊተ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘቀተሎሙ ለግብጽ ምስለ በኩሮሙ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ወአውፅአሙ ለእስራኤል እማእከሎሙ።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

በእድ ጽንዕት ወበመዝራዕት ልዕልት።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘነፈቃ ለባሕረ ኤርትራ ወከፈላ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ወአውፅአሙ ለእስራኤል እንተ ማእከላ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘነፅኖ ለፈርዖን ወለጎይሉ ውስተ ባሕረ ኤርትራ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ወአውፅአሙ ለሕዝቡ ውስተ ገዳም።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘአውፅአ ማየ እምኩኩሕ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘቀተለ ነገሥተ ዐቢይተ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ወቀተለ ነገሥተ ጽኑዓነ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ለሴዎን ንጉሠ አሞሬዎን።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ወለዓግ ንጉሠ ባሳን።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ወወሀበ ምድሮሙ ርስተ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ርስተ እስራኤል ገብሩ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

እስመ ተዘከረኒ እግዚአብሔር በሕማምነ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ወአድጎነኒ እምእደ ፀርነ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ዘይሁብ ሲሳየ ለኩሉ ዘሥጋ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

ግነዩ ለአምላክ ሰማይ።

እስመ ለዓለም ምሕረቱ።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

## ዘሠለስቱ ደቂቅ ፲

ጎበ ባረኩ አናንያ ወአዛርያ ወሚሳኤል ለእግዚአብሔር (፲)

ይባርክዎ ኩሉ ግብረ እግዚእ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ሰማያት ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ መላእክተ እግዚእ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ኩሉ ማያት ዘመልዕልተ ሰማያት ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ኩሉ ኅይለ እግዚእ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ፀሓይ ወወርኅ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ከዋክብተ ሰማይ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።

ይባርክዎ ጠል ወዝናም ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ኩሉ መንፈስ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ እሳት ወላህብ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ሌሊት ወመዓልት ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ጠል ወአውል ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ቀኅ ወአስሐትያ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ በርህ ወጽልመት ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።

ይባርክዎ ደደክ ወመርቄ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ በረድ ወጊሜ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ መብረቅ ወደመና ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ትባርኩ ምድር ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ አድባር ወአውግር ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ኩሉ ዘይባቶል ውስተ ምድር ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ቀላያት ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

## ዘሠለስቱ ደቂቅ

ይባርክዎ ባሕር ወአፍላግ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ አንበር ወኩሉ ዘይትሐወስ ውስተ  
 ማይ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ኩሉ አዕዋፈ ሰማይ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ኩሉ አራዊት ወእንሰሳ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ደቂቀ ዕጻለ እመሕያው ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ እስራኤል ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ካህናተ እግዚእ ለእግዚአብሔር።

ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ አግብርተ እግዚእ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ መንፈስ ወነፍስ ጻድቃን ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ ጻድቃን ወትሑታን ልብ ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ይባርክዎ አናንያ ወአዛርያ ወሚሳኤል ለእግዚአብሔር።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።  
 ንባርኩ ለአብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ።  
 ስቡሕኒ ውእቱ ወልዑልኒ ውእቱ ለዓለም።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

መሐልዮ ነገዶች ወጸሎቱ ለመጥፎ (፩)

ንሴብሐ ለእግዚአብሔር ስቡሐ ዘተሰብሐ።

ፈረሰ ወመስተጽዕኑ ወረወ ውስተ ባሕር።

ረዳኤ ወመሰውረ ኮነኒ ለአድጎኖትዮ።

ውእቱ አምላኪዮ አሴብሐ።

አምላክ አቡዮ ወአሌዕሎ።

እግዚአብሔር ይቀጠቅጥ ጸብእ ወእግዚአብሔር ስሙ።

ሠረገላቲሁ ለፈርዖን ወሠራዊቶ ወረወ ውስተ ባሕር።

ኅዩያን ወመስተጽዕኑን በመሥልስት።

ወተሰጥሙ ውስተ ባሕረ ኤርትራ።

ወደፈኖሙ ማዕበል።

ወተሰጥሙ ውስተ ቀላይ ከመ እብን።

የማንከ እግዚአ ተሰብሐ በኅይል።

የማን እዴከ እግዚአ ሠረወቶሙ ለፀር።

ወቡብዝን ስብሐቲክ ቀጥቀጥኮሙ ለጸላእትክ።

ፈኖክ መዓተክ ወበልዖሙ ከመ ብርዕ።

ወበመንፈሰ መዓትክ ቆመ ማይ።

ወጠግዐ ከመ አረፍት ማይ።

ወረግዐ ማዕበል በማእከለ ባሕር።

ወይቤ ጸላኢ ዴግንዮ እእኅዘሙ።

እትካፈል ምህርካ ወአጸግባ ለነፍስዮ።

እቀትል በመጥባሕትዮ ወእኩንን በእዴዮ።

ፈኖክ መንፈሰክ ወደፈኖሙ ባሕር።

ወተሰጥሙ ከመ ዐረር ውስተ ማይ ብዙን።

መኑ ይመስለክ እምኑ አማልክት እግዚአ።

ወመኑ ከማክ ስቡሐ በውስተ ቅዱሳን።

መንክር ስብሐቲክ ዘትገብር መድምመ።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

ሰፋሕ የማነከ ወውጥጠቶሙ ምድር።  
 ወመራሕሮሙ ለሕዝብከ ለእሷ ሌዘውከ።  
 ወአስተፍሣሕከ በጎይልከ ተረፈ መቅደስከ።  
 ሰምዑ አሕዛብ ወተምዑ።  
 ወአጎዘሙ ማሕምም ለእሷ ይነብሩ ፍልሰጥኤም።  
 ወውእተ አሚረ መምዑ መሳፍንተ ኤዶም።  
 ወአጎዘሙ ረዓድ ለመላእክተ ሞአብ።  
 ወተመስዉ ኩሎሙ እሷ ይነብሩ ከነዓን።  
 ወአጎዘሙ ፍርሀት ወረዓድ።  
 ጎይለ መዝራዕትከ ጸንዐ እምኩኩሕ።  
 እስከ የጎልፉ ሕዝብከ እግዚአ።  
 እስከ የጎልፉ ሕዝብከ ዝንቱ ዘሌዘውከ።  
 ወሰድኩሙ ወተከልኩሙ ውስተ ደብረ መቅደስከ።  
 ውስተ ድልው ማኅደርከ እግዚአ ዘገበርከ።

ቅዱስ እግዚአብሔር ዘአስተዳለዎ እደዊከ።  
 ይነግሥ እግዚአብሔር ለዓለመ ዓለም ወዓዲ።  
 እስመ ቦአ ሠረገላቲሁ ለፈርዖን ምስለ  
 አፍራሲሁ ወመስተጽዕናን ውስተ ባሕር።  
 ወአስተጋበአ እግዚአብሔር ላዕሌሆሙ ማየ ባሕር።  
 ወደቂቀ እስራኤል ጎለፉ እንተ የብሰ ማእከለ ባሕር።  
 ማይሰ ሎሙ አረፍት በይምን ወአረፍት በጽግም።

# ከመዝሙረ ዳዊት የሚደገሙ

## መዝሙር ፩

ተግሣጽ ለከተ

ፍካሬ ዘጸድቃን ወዘኃጥአን።

መዝሙር ዘዳዊት ሃሌ ሉያ።

ብፁዕ ብእሲ ዘኢሐረ በምክረ ረሲዓን።

ወዘኢቆመ ውስተ ፍኖተ ኃጥአን።

ወዘኢነበረ ውስተ መንበረ መስተሣልቃን።

ዘዳእሙ ሕገ እግዚአብሔር ሥምረቱ።

ወዘሕጎ ያነብብ መዓልተ ወሌሊተ።

ወይከውን ከመ ዕፅ እንተ ትክልት ኅበ ሙሐዘ ማይ።

እንተ ትሁብ ፍሬሃ በበጊዜሃ።

ወቆጽላኒ ኢይትነገፍ።

ወከሎ ዘገብረ ይፌጽም።

አኮ ከመዝ ኃጥአንሲ አኮ ከመዝ።

ዳእሙ ከመ መሬት ዘይግሕፎ ነፋስ እምገጸ ምድር።

ወበእንተዝ ኢይትነሥኡ ረሲዓን እምደይን።

ወኢኃጥአን ውስተ ምክረ ጸድቃን።

እስመ የአምር እግዚአብሔር ፍኖቶሙ ለጸድቃን።

ወፍኖቶሙሲ ለኃጥአን ትጠፍእ።

ንሴብሐ (፪) ለእግዚአብሔር፤  
ሰቡሐ ዘተሰብሐ (፪)

<https://youtu.be/z5IJhFuV5I?t=262>

# ንሴብሆ

ንሴብሆ/፪/ ለእግዚአብሔር/፪/

ስቡሐ ዘተሰብሐ/፪/

እናመስግነው/፪/ እግዚአብሔርን/፪/

ምስጉን ነው የተመሰገነ/፪/

አዝ...

ባሕሩን ተሻግረን ወንዙ ደረቅ ሆነ

በጠላታችን ላይ ድሉ የኛ ሆነ

ከባርነት ቀንበር ፍጹም ነጻ ወጣን

ህይወት የሚሰጠን መና ነው ምግባችን

አዝ...

አስፈሪ ነው ያልነው ብዙ ነገር ነበር

ሁሉንም አለፍነው አምላካችን ይክበር

ጉልበታችን ቢዝል ፈተና ቢበዛ

ኃይላችን ጌታ ነው የዓለሙ ቤዛ

አዝ...

ከዓለት የፈለቀ ውኃ ጠጥተናል

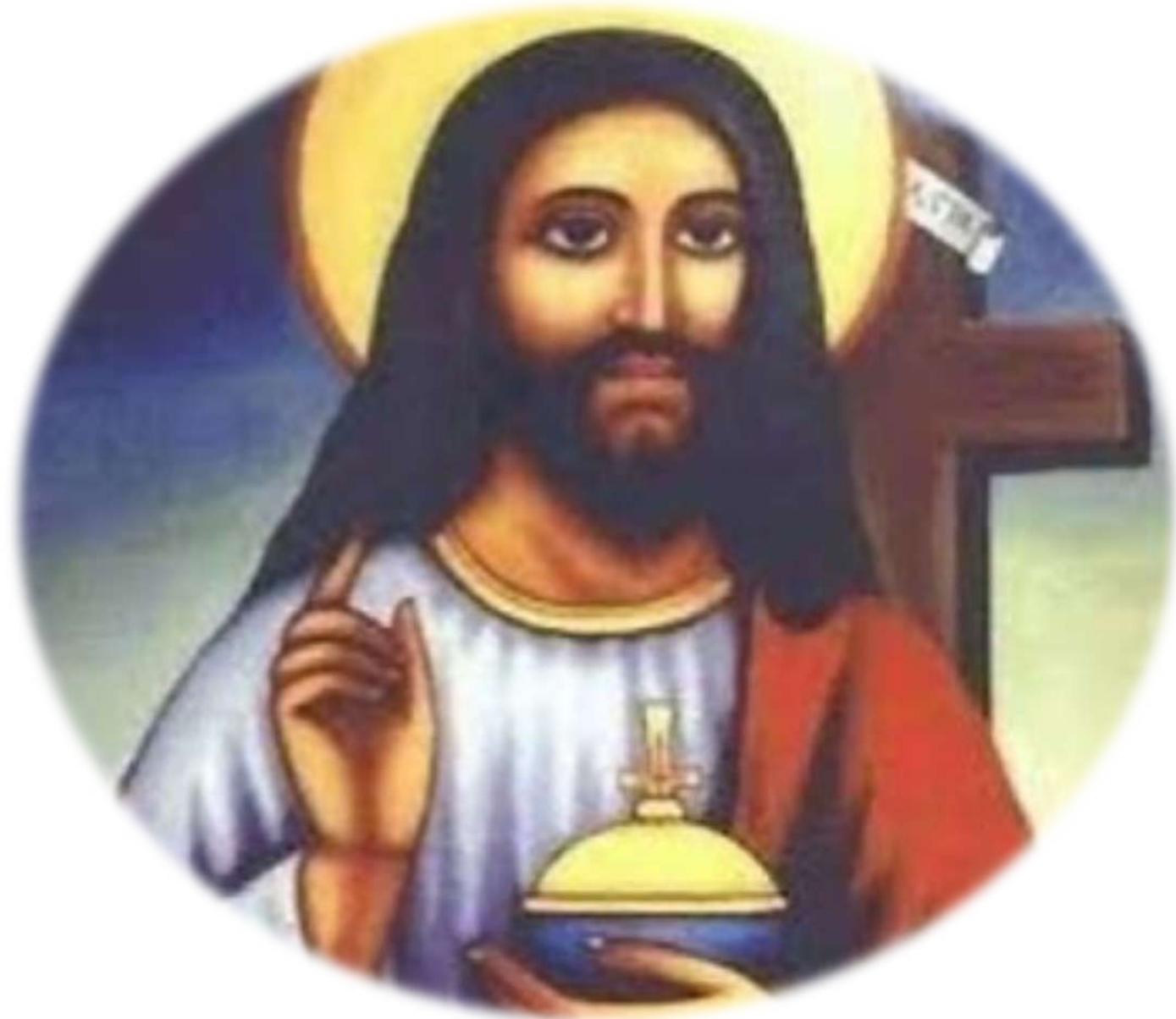
በጠላታችን ላይ ድሉ የኛ ሆኗል

ህዝቦች ደስ ይበለን ሕይወታችን ድኗል

ሰይጣን ጠላታችን አፍሮ ተመልሷል

አዝ...

# ጸሎተ ቡራኪ



# ምስጋና/ እውቅና/ ዋቢ ምንጮች

- ❖ ግብረ ሕማማት
- ❖ የሰሙነ ሕማማት የጸሎትና የስግደት ሥራዓት በግዕዝ እና በአማርኛ ከነምልክቱና ከነይትበሀሉ በመልአክ ኃይል አባ ዘድንግል ሲሳይ
- ❖ ሰሙነ ሕማማት (ከዕለተ አርብ እስከ ቀዳሚት ሰንበት) – በኢ/ኦ/ተ/ቤ/ክ/በሰ/ት/ቤቶች ማ/መምሪያ – ማኅበረ ቅዱሳን (eotcmk.org)
- ❖ የዕለተ ዓርብ ስቅለት ሙሉ የሚባል ቅዱስ እግዚአብሔር ቲዮብ <https://www.youtube.com/watch?v=UcXykmMOTaQ>
- ❖ በሰሙነ ሕማማት ከሰኞ እስከ አርብ ባሉ ቀናት የሚዘመው የዜማ። የአቋቋምና የድጋ መምህር ከሆኑት ከሊቀ ኅዳያን ቀለመ ወርቅ <https://www.youtube.com/watch?v=W14ZM70TT8k>
- ❖ Murade Zema ሙራደ ዜማ  
<https://www.youtube.com/watch?v=IR98hFMUZWE&list=PLo9DFPAX3cBr1IxQ8s2nWumO-Bgi273ZN>
- ❖ ሕማማት ኪርያላይሶን አራራይ ዜማ በጎንደር ደብረ ኅይል ወደብረ ጥበብ በኢታ ለማርያም ዜማና ይትበሀል <https://www.youtube.com/watch?v=XCarckCJrng>
- ❖ <https://www.youtube.com/@dimtseyared> ሊቀ ጠበበት መንከር
- ❖ መዝሙረ ዳዊት ንባቡ በምልክት፣ በመ/ር አበበ ቤተ ማርያም
- ❖ የኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋሕዶ ቤተክርስቲያን የመገናኛ ብዙኃን አገልግሎት ሥርጭት ድርጅት <https://www.youtube.com/@EOTCTV/videos>

“አክሊለ ማርያምን” በጸሎታችሁ አስቡኝ። አስተያየት ካለዎት ይጻፉልን፡- [zimarezemahletaiyared@gmail.com](mailto:zimarezemahletaiyared@gmail.com) ያ.ጌ.የ. (ዲ.ዲ.)