



STACY TREMBLAY

H Y P N O L O G U E

Voici quelques questions qu'il serait utile de se poser pour favoriser la réflexion personnelle, suite à une séance d'hypnose :

1. Quelles sensations ou expériences avez-vous ressenties pendant la séance d'hypnose ?
(Des visions, des émotions profondes ou des connaissances.)

2. Quels enseignements ou messages avez-vous reçus pendant la séance ? (Des idées, des leçons ou des conseils reçus.)

3. Comment cette expérience vous a-t-elle affecté(e) sur le plan spirituel ou autres ?

4. Quelles sont vos interprétations personnelles des symboles ou des images que vous avez vus pendant l'hypnose ?

5. Avez-vous remarqué des changements dans votre état d'esprit ou votre conscience depuis la séance ? (Réfléchir sur tout changement perceptible dans sa vie quotidienne.)

6. Quelles intentions ou objectifs souhaitez-vous désormais manifester dans votre vie en lien avec cette expérience ? (Comment intégrer les enseignements ou les ressentis de la séance dans sa vie quotidienne.)

7. Y a-t-il des questions ou des aspects de votre expérience que vous aimeriez approfondir ou mieux comprendre ? (Clarifier son expérience ou explorer davantage certains aspects.)

8. Comment pouvez-vous intégrer les leçons ou les messages reçus dans votre vie ? (Réfléchir à des moyens concrets d'appliquer ces connaissances dans votre vie quotidienne.)

9. Quel impact cette expérience a-t-elle eu sur votre conception personnelle de la spiritualité ou de la réalité ? (L'évolution des croyances ou des perspectives suite à cette expérience.)

10. Quels sont vos prochains pas ou intentions après cette séance d'hypnose ? (Les intentions ou engagements pour la suite de son parcours.)
