

**TRADUCTION* D'UN DOCUMENT ORIGINAL SANS AUTEUR
TROUVÉ À L'ADRESSE :**

<https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/Issues/Torture/Call/Individuals/Harrasmenttechniques.pdf>

ohchr = Office of High Commissioner of Human Rights (United Nations)

Bureau du haut-commissariat aux droits humains de l'ONU

Récupéré le 21 décembre 2023

Les techniques de harcèlement incluent:

1. **Surveillance** : Être suivi, surveillance électronique, piratage informatique et téléphonique, surveillance de toutes les activités en ligne et intrusion au domicile.
2. **Profils** : Élaboration de profils pour identifier toutes les faiblesses et insécurités exploitables ultérieurement. Les informations sont souvent obtenues par le biais de partenaires sexuels ou de personnes de confiance dans leur vie.
3. **Conditionnement** : Les victimes sont sensibilisées à certains stimuli, comme quelqu'un qui tousse en passant à côté d'elles. L'objectif est d'inciter les personnes à s'autoréglementer et à penser que toute personne qui tousse est impliquée dans le harcèlement. Le conditionnement peut également inclure des gestes de la main, une utilisation ostensible de la couleur dans les vêtements des gens (comme tout le monde portant du rouge) ou des voitures d'une certaine couleur ou avec les phares allumés (également appelé « brighting »).
4. **Ancrage** : Quelqu'un fournit de fausses justifications pour le harcèlement. Souvent, de nombreuses justifications possibles sont semées pour maintenir la confusion de la victime et déplacer le focus des cycles de harcèlement d'une raison possible à une autre, créant ainsi un jeu de devinettes auto-entretenues qui génère le doute de soi, la peur, l'intimidation et des pensées destructrices.
5. **Mobbing (ou véritable harcèlement de groupe)** : Partout où vous allez, vous verrez une manifestation ostensible de personnes vous suivant, utilisant souvent des mots conditionnés ou votre nom pour attirer votre attention.
6. **Théâtre de rue** : Un groupe « joue » des activités ostensibles telles qu'une fausse confrontation ou des scénarios conçus pour tester vos réactions. Cela peut impliquer un couple se positionnant près de vous et ayant une conversation utilisant de nombreux mots conditionnés ou se rapportant à votre situation et vos sensibilités particulières.
7. **Haut-parleurs directionnels (V2K ou Voix dans le crâne)** : Utilisés pour diriger le son vers un individu dans une pièce bondée. Initialement utilisé pour faire douter la victime de sa santé mentale et la pousser vers le système de santé mentale. Plus tard, utilisé pour tourmenter et priver la victime de sa vie privée.
8. **Électronique** : Utilisée pour affecter la vue et l'équilibre, initialement développée pour le contrôle des foules militaires et policières (appelée « éblouissement ») et même pour provoquer des vomissements.
9. **Campagnes sonores** : Des niveaux anormaux de son dirigés vers la victime et son domicile, y compris des tactiques délibérées telles que des voitures qui freinent ou accélèrent délibérément, des personnes parlant très fort à toutes heures de la nuit,

l'amplification du son à l'aide de haut-parleurs directionnels permettant d'entendre des sons externes qui ne pouvaient auparavant pas être entendus, des camions à ordures et d'autres véhicules lourds, et d'innombrables autres tactiques délibérées.

10. **Privation de sommeil** : Il s'agit peut-être de l'une des tactiques les plus insidieuses utilisées, où les victimes sont réveillées plusieurs fois par nuit et peuvent rester éveillées pendant des jours. Les effets sont dramatiques et complètement débilissants, affectant la concentration, l'humeur, l'irritabilité, l'apparence, et ayant un impact significatif sur tous les aspects de leur vie - performance professionnelle, relations, et aidant significativement à discréditer la victime, car elle semble désorganisée, négligée, et ses habitudes de sommeil sont altérées pour qu'elle puisse dormir pendant la journée (où les campagnes sonores sont plus efficaces) et être éveillée la nuit (où elle peut être présentée comme celle qui fait du bruit et est un membre perturbateur de la communauté).
11. **Attirer ou piéger** : Les victimes sont harcelées au point de réagir violemment et de commettre un crime tel qu'une agression, un cambriolage ou du vandalisme, en tentant de localiser la source du harcèlement. Les harceleurs essaieront activement de provoquer des confrontations verbales et physiques, surtout après une période de privation de sommeil, où elles sont incitées à une activité qui peut ensuite être utilisée pour faire du chantage (« blackmailing »), comme des aventures, la sexualité, la consommation de drogues, ou d'autres activités criminelles.
12. **Gaslighting** : Forme de maltraitance psychologique où quelqu'un essaiera activement de saper les victimes et de les faire douter d'elles-mêmes afin qu'elles perdent toute confiance en elles et soient ainsi plus faciles à manipuler et à orienter vers le chemin de la santé mentale. Cela peut être aussi simple que de dire quelque chose qu'ils nient ensuite, puis de leur dire à quel point ils sont ridicules de penser qu'ils l'ont dit, et de retourner le mensonge contre la personne. Cela peut être incroyablement efficace venant d'une personne de confiance ou en autorité, avant que la victime ne comprenne ce qui lui arrive.
13. **Travaux en catimini** : Terme utilisé lorsque le harceleur pénètre dans la propriété de la victime et place quelque chose ou déplace délibérément quelque chose. Le but est de semer le doute et la peur que leur propriété soit accessible, que les harceleurs essaieront ensuite de vendre comme de la paranoïa.
14. **Propagande et désinformation** : Constituent également l'autre élément clé pour réprimer la connaissance de cette pratique, car son efficacité nécessite initialement que la victime ne soit pas consciente de l'existence du harcèlement de groupe, du gaslighting ou des technologies électroniques telles que les haut-parleurs directionnels. De grandes quantités de temps sont consacrées en ligne à la création de sites de désinformation qui tentent
15. **Incrédulité et discréditation** : Le harcèlement est conçu pour imiter initialement des problèmes de santé mentale, s'appuyant sur des abus extrêmes et omniprésents pour être niés. Les victimes ont recours à la documentation des rencontres pour réfuter des accusations infondées, mais leurs tentatives de se défendre sont utilisées contre elles.

*La traduction a été réalisée à 98% par Chat-GPT 3,5. Open-AI a généré une version quelque peu différente de l'originale anglaise lors de la copie dans le chatbox.

Texte original

Harassment techniques include

1. **Surveillance:** Being followed, electronic surveillance, computer and phone hacking, monitoring all online activities, and bugging of the home.
2. **Profiles:** Built to identify any and all weaknesses and insecurities to be used later. Information is often obtained through sexual partners or trusted individuals in their lives.
3. **Conditioning:** Victims are sensitized to certain stimuli, such as someone coughing as they walk past. The goal is to make the victim self-police and think that anyone who coughs is involved in the harassment. Conditioning may also include hand gestures, the overt use of color in people's clothing (like everyone wearing red), or cars of a certain color or with headlights on (also known as brighting).
4. **Anchoring:** Someone provides false rationales for the harassment. Multiple possible rationales are often planted to keep the victim confused, shifting the focus of harassment cycles from one possible reason to another, perpetuating a guessing game that causes self-doubt, fear, intimidation, and destructive thoughts.
5. **Mobbing (or true gangstalking):** Everywhere you go, there is an overt display of people following you, often using conditioned words or your name to draw your attention.
6. **Street theatre:** A group performs overt activities like fake confrontations or scenarios designed to test your reactions. This may involve a couple positioning themselves near you and having a conversation using many of your conditioned words or related to your particular situation and sensitivities.
7. **Directional speakers (V2K or Voice to Skull):** Used to direct sound to a single individual in a crowded room. Initially used to make the victim doubt their sanity and drive them into the mental health system. Later used to torment and deprive the victim of privacy.
8. **Electronics:** Used to affect eyesight and balance, originally developed for military and police crowd control (called "dazzling") and even to induce vomiting.
9. **Sound campaigns:** Abnormal levels of sound directed at the victim and their home, including deliberate noise tactics such as cars breaking or accelerating, people talking loudly at night, and amplification of sound using directional speakers.
10. **Sleep deprivation:** Victims are woken multiple times a night, kept awake for days, leading to dramatic and debilitating effects on concentration, mood, irritability, appearance, job performance, and relationships.
11. **Baiting or entrapment:** Victims are harassed to the point where they lash out and commit a crime such as assault, breaking and entering, or vandalism, as they try to locate the source of the harassment. Harassers actively try to provoke verbal and physical confrontations, especially after a period of sleep deprivation. Alternatively, victims are prompted into activities that can then be used as leverage, such as affairs, sexuality, drug use, or other criminal activity.
12. **Gaslighting:** This is a form of psychological abuse where someone actively tries to undermine victims and make them doubt themselves, causing them to lose all self-confidence and self-esteem. It can be as simple as being told something, which is then denied, followed by telling them how silly they are for thinking they said it. The lie is turned around into an attack on the person. Gaslighting can be incredibly effective when coming from a trusted person, and victims may not understand what is happening to them.

13. **Blackbag jobs:** This term refers to when a harasser breaks into a victim's property and places or deliberately moves something. The purpose is to instill self-doubt and fear that their property is being accessed, which harassers then try to sell as paranoia.
14. **Propaganda and disinformation:** This is another key element to suppress knowledge of this practice. Its effectiveness initially relies on the victim being unaware of the existence of gangstalking, gaslighting, or electronic technologies such as directional speakers. Consequently, significant amounts of time are dedicated online to creating disinformation sites that attempt to discredit victims by promoting the mental health agenda. This is achieved by posing as victims and actively trying to sound irrational so that all victims are treated as such. Harassers also create websites claiming to help victims and be a resource for them to come together, only to harass them to the extent that they lose hope and no longer seek help, causing further isolation.
15. **Disbelief and discrediting:** In addition to the above, gangstalkers rely on disbelief and discrediting. Much of the harassment is designed, at least initially, to mimic mental health issues. They also depend on their abuse being so extreme, pervasive, and fundamentally immoral that it is disbelieved. As a result, victims resort to photographing, videotaping, and sound recording their everyday encounters to disprove countless unfounded claims made against them, especially regarding gaslighting. Gangstalkers attempt to turn around and portray the victims as paranoid or irrational. Victims feel helpless as every attempt to defend themselves is used against them, and when they seek help, they are met with <