

# 10 mentale Hacks für Dein Leben!

Lebensvision schneller erreicht durch machtvolle Gewohnheiten

15.4.2023, 13:00 Uhr, Frankfurt

## 4 Stunden Workshop mit Bumms!

Machtvolle, mentale Gewohnheiten –  
Warum wir tun, was wir tun und uns selbst im Weg stehen

**Für Menschen mit offenem Geist oder mit der Bereitschaft sich selbst immer wieder zu hinterfragen!**

Spannende Reise zu Dir selbst, an Dein Grab und zu lebensverändernden Ansichten über Erfolg und Glück im Leben. Ein Streifzug durch Deine Persönlichkeit, Dein unbewusstes und bewusstes Verhalten und wie man dieses ändert.

Mit weniger Willenskraft ans Ziel! Inneren Schweinehund austricksen und sich Erfolgsgewohnheiten zulegen!



**10 neue Denkweisen und Erfolg ist unausweichlich!**

### Ausgangssituation

Immer dann, wenn Lebensbewusstsein, Arbeitbewusstsein sowie Persönlichkeit auseinanderdriften, treten Spannungen auf. Veränderung steht an, sei es in der Karriere oder im privaten Bereich. Vielleicht braucht es einen Weg aus der Sackgasse oder aber, Dein Vision steht auf dem Prüfstand. 10 mentale Hacks helfen Dir auf Spur zu bleiben oder helfen Dir durch das Tal der Tränen.

### Was Du lernen wirst:



Dieses Seminar ist für diejenigen konzipiert, die bereit sind, ihre Denkweisen zu hinterfragen, um ihr Leben in die gewünschte Richtung zu lenken. Es geht darum, neue Routinen zu etablieren, die zu Erfolg und Glück im Leben führen. Dabei werden auch Glaubenssätze behandelt, bzw. geändert, um Zweifel zu überwinden. Der Workshop bietet praktische Tipps und Tricks, um den inneren Schweinehund zu überwinden und langfristige Erfolgsgewohnheiten zu etablieren.

### Mental Hacks (Auszug)

- #1 Tachostand Deines Lebens: Bei wieviel Prozent stehst Du. Warum ist Motivation nie die Frage.
- #2 Das Gehirn liebt Gewohnheiten! Was ist eine, wie kann Du diese ändern und welcher Nutzen steckt drin.
- #3 Widerstand zwecklos! Wie Du dich selbst austrickst und Dir ohne große Anstrengung Neues angewöhnst!
- # 4 Kompass für Lebensentscheidungen. Im Leben gibt es kein richtig oder falsch! Gutes Entscheiden zählt!
- #5 Das Tal der Tränen, Zweifel überwinden, Woran solltest Du glauben? 5 neue Glaubenssätze für Dein Leben!

### Seminar-Koordinaten /Rahmen-Informationen

|               |   |
|---------------|---|
| Zeiten:       | Workshop online 4 Stunden   |
| Mitzubringen  | Schreibzeugs,   |
| Teilnehmer:   | Preis 123,00 €  |
|               | Bei Fragen: kontakt@ewaldmader.com / 01705804899  |
| Veranstalter: | Verlag Menschen GROSS machen /Ewald Mader CPM GmbH  |
| Anmeldung     | <a href="https://ewaldmader.com/mental-life-hacks-webinar">https://ewaldmader.com/mental-life-hacks-webinar</a> |
| Bildnachweise | Foto von Austin Chan auf Unsplash /Foto von Fab Lentz auf Unsplash  |