**CDE**

**Versión adaptada por Ventura y Caycho (2016)**

**Versión original Lemos M. & Londoño, N. H. (2006)**

**Instrucciones:**

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto. Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

**1 2 3 4 5 6**

**Completamente La mayor parte Ligeramente más Moderadamente La mayor parte Me describe**

**Falso de mí falso de mí verdadero que falso verdadero de mí verdadero de mí perfectamente**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Me siento desprotegido(a) cuando estoy solo(a). | 1 2 3 4 5 6 |
| 2 | Me preocupa la idea de ser abandonado (a) por mi pareja. | 1 2 3 4 5 6 |
| 3 | Para atraer a mi pareja busco impresionarla(o) o divertirla(o). | 1 2 3 4 5 6 |
| 4 | Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja. | 1 2 3 4 5 6 |
| 5 | Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja. | 1 2 3 4 5 6 |
| 6 | Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me preocupa pensar que está enojada(o) conmigo. | 1 2 3 4 5 6 |
| 7 | Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento ansioso (a) | 1 2 3 4 5 6 |
| 8 | Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme. | 1 2 3 4 5 6 |
| 9 | He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje. | 1 2 3 4 5 6 |
| 10 | Me considero una persona débil | 1 2 3 4 5 6 |
| 11 | Necesito mucho que mi pareja me exprese afecto | 1 2 3 4 5 6 |
| 12 | Necesito tener a una persona que me considere especial. | 1 2 3 4 5 6 |
| 13 | Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a). | 1 2 3 4 5 6 |
| 14 | Me siento muy mal, si mi pareja no me expresa frecuentemente afecto. | 1 2 3 4 5 6 |
| 15 | Siento temor a que mi pareja me abandone. | 1 2 3 4 5 6 |
| 16 | Si mi pareja me propone una actividad dejo todo para estar con él (ella). | 1 2 3 4 5 6 |
| 17 | Me siento intranquilo cuando no conozco donde está mi pareja. | 1 2 3 4 5 6 |
| 18 | Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo. | 1 2 3 4 5 6 |
| 19 | No me agrada la soledad. | 1 2 3 4 5 6 |
| 20 | Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor de mi pareja. | 1 2 3 4 5 6 |
| 21 | Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio solo por estar con él (ella). | 1 2 3 4 5 6 |
| 22 | Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja. | 1 2 3 4 5 6 |
| 23 | Me divierto solamente cuando estoy con mi pareja. | 1 2 3 4 5 6 |

**Tabla de factores**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ítems que lo conforman** |
| **Factor 1: Ansiedad de separación** | 2, 6, 7, 8, 13, 15, 17 |
| **Factor 2: Expresión afectiva de la pareja** | 5, 11, 12, 14 |
| **Factor 3: Modificación de planes** | 16, 21, 22, 23 |
| **Factor 4: Miedo a la soledad** | 1, 18, 19 |
| **Factor 5: Expresión límite** | 9, 10, 20 |
| **Factor 6: Búsqueda de atención** | 3, 4 |

**Corrección**

Para corregir la escala solo debe sumarse cada uno de los ítems correspondientes a cada factor.

**Como citar:**

Ventura, J. & Caycho, T. (2016). Análisis psicométrico de una escala de dependencia emocional en universitarios peruanos. *Revista de Psicología, 25*(1), 1-17. <http://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2016.42453>.