# FORMATO DE VALIDEZ BASADA EN EL CONTENIDO: ESCALA DE AUTOESTIMA

Estimado(a) experto(a):

Reciba mis más cordiales saludos, el motivo de este documento es informarle que estoy realizando la validez basada en el contenido de un instrumento destinado a medir la *autoestima*. En ese sentido, solicito pueda evaluar los 10 ítems en tres criterios: Relevancia, coherencia y claridad. Su sinceridad y participación voluntaria me permitirá identificar posibles fallas en la escala.

Antes es necesario completar algunos datos generales:

# Datos Generales

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre y Apellido** |  | | | | |
| **Sexo:** | Varón | Mujer |  | | |
| **Años de experiencia profesional:**  **(desde la obtención del título)** |  | |
| **Grado académico:** | Bachiller | | | Magister | Doctor |
| **Área de Formación académica** | Clínica | | | Educativa | Social |
| Organizacional | | | Otro: | |
| **Años de experiencia en el tema** |  | | | | |
| **Tiempo de experiencia profesional en el área** | 2 a 4 años | | | 5 a 10 años | 10 años a mas |

1. **Breve explicación del constructo**

La autoestima puede conceptualizar como: Es un sentimiento hacia uno mismo, que puede ser positivo o negativo, el cual se construye por medio de una evaluación de las propias características y puede ser divida en positiva y negativa.

# Criterios de Calificación

* 1. **Relevancia**

El grado en que el ítem es esencial o importante y por tanto debe ser incluido para evaluar la autoestima se determinará con una calificación que varía de 0 a 3: El ítem “Nada relevante para evaluar la autoestima” (puntaje 0), “poco relevante para evaluar la autoestima” (puntaje 1), “relevante para evaluar la autoestima” (puntaje 2) y “completamente relevante para evaluar la autoestima” (puntaje 3).

*Nada relevante Poco relevante Relevante Totalmente relevante*

0 1 2 3

# Representatividad

El grado en que el ítem representa la dimensión que está midiendo. Su calificación varia de 0 a 3: El ítem “No es coherente para evaluar la autoestima” (puntaje 0), “poco coherente para evaluar la autoestima (puntaje 1), “coherente para evaluar la autoestima” (puntaje 2) y es “totalmente coherente para evaluar la autoestima (puntaje 3).

*Nada representativo Poco representativo Representativo Totalmente representativo*

0 1 2 3

# Claridad

El grado en que el ítem es entendible, claro y comprensible en una escala que varía de “Nada Claro” (0 punto), “medianamente claro” (puntaje 1), “claro” (puntaje 2), “totalmente claro” (puntaje 3)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Nada claro* | *Poco claro* | *Claro* | *Totalmente claro* |
| 0 | 1 | 2 | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ITEMS** | **Relevancia** | | | | **Representatividad** | | | | **Claridad** | | | | **Sugerencias** |
|  | **Autoestima positiva**  Percepción positiva de sí mismo, observando sus cualidades |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **N°** | **Ítems** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Me siento una persona tan valiosa como las otras | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 3 | Creo que tengo algunas cualidades buenas | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 4 | Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 6 | Tengo una actitud positiva hacia mí mismo | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 7 | Casi siempre me siento bien conmigo mismo | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
|  | **Autoestima Negativa**  Percepción negativa de sí mismo, tiende a observar aspectos desagradables de su persona. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **N°** | **Ítems** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Casi siempre pienso que soy un fracaso | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 5 | Pienso que no tengo mucho de lo que estar orgulloso | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 8 | Me gustaría tener más respeto por mí mismo | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 9 | Realmente me siento inútil en algunas ocasiones | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |
| 10 | A veces pienso que no sirvo para nada | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Las alternativas de respuesta en la escala van del 1 al 4 y tiene las siguientes expresiones   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | *1* | *2* | *3* | *4* | | *Muy en desacuerdo* | *Desacuerdo* | *De acuerdo* | *Muy de acuerdo* | |

Firma del Juez Experto