

Instrucciones: Marca con una aspa (x) la alternativa que mejor describa como te has sentido en las últimas 2 semanas.

Ejemplo de cómo responder:

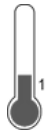
0. Durante las últimas 2 semanas, he tenido dificultades para hacer mis tareas.



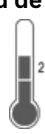
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



Casi todos los días

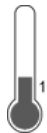


1. En las últimas 2 semanas, me he sentido nervioso, ansioso o con los nervios de punta.

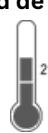
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



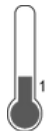
Casi todos los días



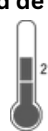
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



Casi todos los días

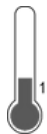


3. En las últimas dos semanas, me he preocupado demasiado por diferentes cosas.

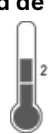
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



Casi todos los días

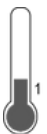


4. En las últimas dos semanas, he tenido dificultad para relajarme.

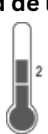
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



Casi todos los días

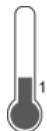


5. En las últimas dos semanas, he estado tan inquieto que me fue difícil permanecer sentado tranquilamente.

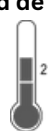
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



Casi todos los días



6. En las últimas dos semanas, me he molestado o me he irritado fácilmente.

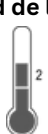
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



Casi todos los días



7. En las últimas dos semanas, he sentido como si algo terrible pudiera pasar.

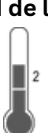
Ningún día



Varios días



Más de la
mitad de los días



Casi todos los días

