



## menu

week / semaine : Jan 18-22

### monday / lundi

jamaican jerk tofu, coconut milk vegetable fried rice  
tofu au jerk jamaïcain, "riz frit" aux légumes et noix de coco

### tuesday / mardi

roasted vegetables, chickpeas, wild rice  
légumes rôtis, pois chiches, riz sauvage

### wednesday / mercredi

korean bibimbap, black rice, spinach, carrots, zucchini, red cabbage, tofu slices, kimchi, shitake mushrooms  
bibimbap coréen, riz noir, épinards, carottes, courgettes, chou rouge, tranches tofu, kimchi, champignons shitake

### thursday / jeudi

vegetable chili, brown rice, tortillas  
chili aux légumes, riz brun, tortillas

### friday / vendredi

potato and leak  
pommes de terre et poireau

### extras

goli gummies / gummies goli	28.75\$
homemade granola / granola fait	8.00\$
maison granola bar / bar de granola	2.50\$
fresh fruit cups / coupe de fruits frais	3.50\$

1 meal / repas	10\$	
5 meals / repas	46\$	(monday to Friday / lundi au vendredi)
7 meals / repas	58\$	(monday to Friday) plus any 2 of your choice (lundi au vendredi) plus 2 de votre choix

taxes are included / taxes sont incluses