



## menu

week / semaine : Nov 23-27

### monday / lundi

vegan loaf, roasted vegetables, garlic mashed potatoes, BBQ sauce  
pain aux légumes, légumes rôtis, purée de pommes de terre à l'ail, sauce BBQ

### tuesday / mardi

vegetable mofongo, caribbean stew, brown rice  
mofongo aux légumes, ragoût des caraïbes, riz brun

### wednesday / mercredi

sautéed vegetables, tofu, lentils, basmati rice, ginger and lime sauce  
légumes sautés, tofu, lentilles, riz basmati, sauce gingembre et lime

### thursday / jeudi

ratatouille, eggplants, zucchini, carrots, tomatoes, chickpeas, onions, garlic, quinoa  
ratatouille, aubergines, courgettes, carottes, tomates, pois chiches, oignons, ail, quinoa

### friday / vendredi

roasted tomatoes  
tomates rôties

### extras

goli gummies / gummies goli	28.75\$
homemade granola / granola fait	8.00\$
maison granola bar / bar de granola	2.50\$
fresh fruit cups / coupe de fruits frais	3.50\$

1 meal / repas	10\$	
5 meals / repas	46\$	(monday to Friday / lundi au vendredi)
7 meals / repas	58\$	(monday to Friday) plus any 2 of your choice (lundi au vendredi) plus 2 de votre choix

taxes are included / taxes sont incluses