



menu

week / semaine : Oct 19-23

monday / lundi

quinoa bowl, mixed vegetables, black beans, maple dijon sauce
bol quinoa, légumes variés, haricots noir, sauce dijon à l'érable

tuesday / mardi

vegetable lasagna
lasagne aux légumes

wednesday / mercredi

brown rice, roasted carrots, turnips, beets, tofu
riz brun, carottes rôties, navets, betteraves, tofu

thursday / jeudi

plant based moussaka, side of steamed broccoli
moussaka à base de plantes, brocoli vapeur

friday / vendredi

hearty vegetable soup
soupe aux légumes

extras

goli gummies / gummies goli	28.75\$
homemade granola / granola fait maison	8.00\$
granola bar / bar de granola	2.50\$
fresh fruit cups / coupe de fruits frais	3.50\$

1 meal / repas	10\$	
5 meals / repas	46\$	(monday to Friday / lundi au vendredi)
7 meals / repas	58\$	(monday to Friday) plus any 2 of your choice (lundi au vendredi) plus 2 de votre choix

taxes are included / taxes sont incluses