

Experiencias de miembros de la comunidad

"Esta clase fue increíble, y yo lo tomaría de nuevo! "

-Caldwell, ID (Estudiante de Cuidate)

"Gracias chicas por ayudarme a tener cuidado y enseñarme cosas que yo no sabía. Gracias de nuevo. "

-Twin Falls, ID (Estudiante de Cuidate)

"Me gustó mucho la clase y aprendí más de lo que pensaba. Realmente me gustó los facilitadores, fue muy divertido y me recordaron al comediante George Lopez "

-Notus, ID (Estudiante de Cuidate)

"Facilitadores super amable y divertido, me sentí muy cómodo haciendo preguntas que yo tenía "

-Homedale, ID (Estudiante de Cuidate)

"..Las clases cuidate fueron un éxito. Los presentadores fueron excelentes y los niños lo pasaron muy bien "

-Buhl High School, Maestra



Un programa de base cultural para reducir los embarazos no planificados y el comportamiento sexual de riesgo del VIH entre los jóvenes latinos

Para más información, contacte a Sam Byrd, Director



**CENTRO DE
COMUNIDAD Y
JUSTICIA**

Center for Community and Justice

4696 W. Overland Rd. Suite #226
Boise, Idaho 83705
Teléfono: (208) 378-1368
Fax: (208) 336-5327
Correo Electrónico:
sbyrd@comunidadyjusticia.org



Un programa de base cultural para reducir los embarazos no planificados y el comportamiento sexual de riesgo del VIH entre los jóvenes latinos



¿Qué es el programa **Cuidate**?

¡Cuidate! es el tema de este programa cultural cuya meta es reducir el riesgo sexual del VIH en los jóvenes latinos. Todos los adolescentes de hoy en día, incluso los latinos, enfrentan muchos riesgos de salud relacionados con el comportamiento sexual, como embarazos no planificados y enfermedades de transmisión sexual (ETS) como VIH y SIDA.

¡Cuidate! brinda información a los jóvenes latinos y les ayuda a desarrollar las actitudes y habilidades necesarias para reducir el riesgo de VIH. El programa da prioridad a las estrategias de reducción de riesgos, tales como la abstinencia sexual y el uso correcto del condón, mediante actividades que les permiten:

- Adquirir información correcta y confiable sobre el riesgo y la enfermedad.
- Desarrollar actitudes que los lleven a tomar decisiones sanas.
- Aprender habilidades que les permitan abstenerse de las relaciones sexuales y usar correctamente el condón.
- Reforzar la confianza en su capacidad de tener relaciones sexuales más seguras

¿A quién está dirigido?

A jóvenes latinos de 12 a 19 años de edad, ya sea que hablen o no español. Se ha comprobado que este programa es igualmente efectivo para varones y mujeres



¿Cómo se implementa **Cuidate**?

¡Cuidate! consiste en:

- Ocho (8) módulos de una hora cada uno, que se dictan en dos o más días.
- Las sesiones se dictan a grupos pequeños, de 6 a 10 jóvenes.
- Los temas incluyen información sobre el SIDA y el VIH, negociación sobre uso del condón, rechazo de las relaciones sexuales y uso correcto del condón.
- Juegos interactivos, debate en grupos, juegos de roles, videos, música y mini conferencias.

¿Cuán efectivo es **¡Cuidate!**?

El programa **¡Cuidate!** fue probado con jóvenes latinos en Philadelphia, Pennsylvania en Monterrey México. Los jóvenes que participaron en **¡Cuidate!** en Philadelphia dijeron haber logrado lo siguiente:

- Menos relaciones sexuales.
- Menor número de parejas sexuales.
- Menos relaciones sexuales sin protección.
- Mayor frecuencia en el uso del condón.

Todos estos efectos continuaron por 12 meses después de finalizado el programa. El éxito del programa **¡Cuidate!**, tanto en los EE.UU. como en México, comprueba el nivel de aceptación del programa por los padres latinos y la efectividad del programa para:

- Varones y mujeres.
- Jóvenes que hablan inglés o español.

