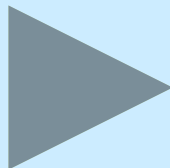
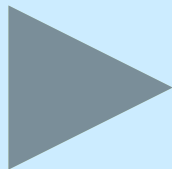
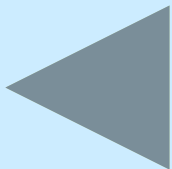


My Health Stories

El Derrame Cerebral: SALVE una Vida

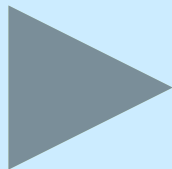
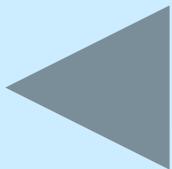




Estaba preocupada.



¡Que bueno verte!



¿Qué pasó?



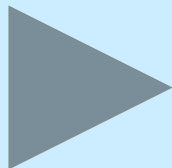
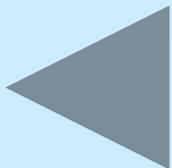
Tu padre tuvo un derrame.
Enseguida vinimos al hospital.

¿Qué es un derrame?

Es como un ataque al cerebro.



La sangre no llega al cerebro.



Sin sangre el cerebro no recibe oxígeno.



¿El derrame es común?

Sí.



Es la tercera causa de muertes.

Las personas tienen problemas que duran.



Los hombres tienen más derrames.

¿También las mujeres?



Más mujeres mueren de derrames.

Si pesan mucho y si son mayores de 40.

¿Quién más debe cuidarse?



Los hombres mayores de 55.



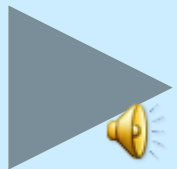
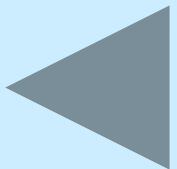
Asiáticos



Hispanos



Afro-Americanos.



¿Corren en las familias?



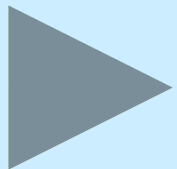
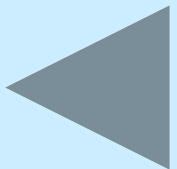
Sí. Puedes tener un derrame.

Alta presión.

Colesterol alto.

Diabetes.

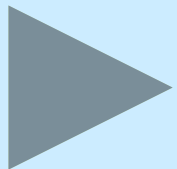
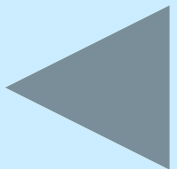
Mucho peso.



¿Qué más? ¡Quiero evitarlos!



Beber y fumar.



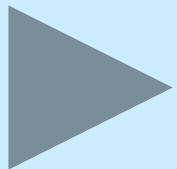
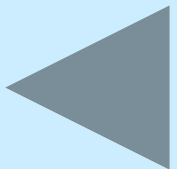
Que bueno que no bebo ni fumo.



Mami, ¿Cómo supiste que era un derrame?



Te cuento qué pasó.



¿Tienes mucho trabajo hoy?

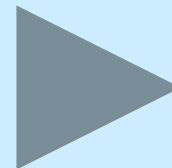
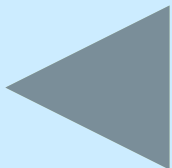


No, hicimos todo el trabajo ayer.

Tomás, no te ves bien.
¿Qué te pasa?



Me duele la cabeza.
No veo bien.



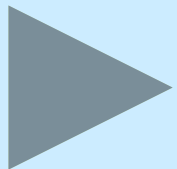
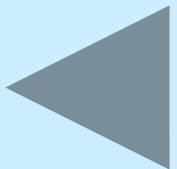
Me acordé de SALVE.



Déjame ver tu cara.



Tomás, sonríe.
¡No puedes!



Tomás, alza tus brazos.



¡No puedes!

Se hace todo ligero.



Quiero escuchar tu voz.
Cuenta del 1 al 10.



Pobre, ¡No puedes!

Enseguida llamé al 911.



Dije Stroke.

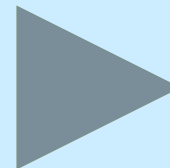
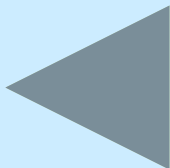
¿Ves cómo trabaja SALVE?



Sí.

S es para que sonrías.

A es para alzar el brazo.



L es para hacer todo ligero.

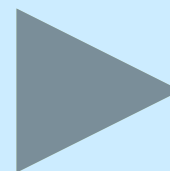
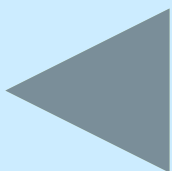


V es para la voz al contar.

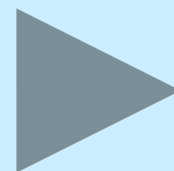
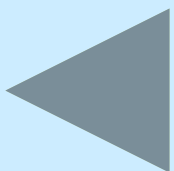


E es para enseguida llamar.

Sí, eso es SALVE.



Eso es SALVE.



Su esposo está mejor.



Gracias doctora.

Ahora si estamos felices.

Sonría

Alze el brazo

Lijero

Voz al contar

Enseguida a llamar 911

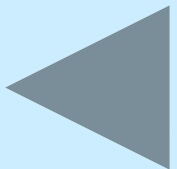
Actors

Madre/Mother – Delia Madros

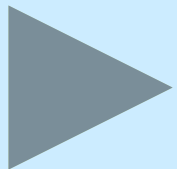
Hija/Daughter – Rosa Rivas

Padre/Father – Victor Porras

Doctora/Doctor – Maria Margarita de Peña



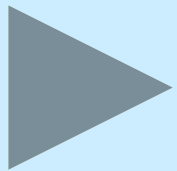
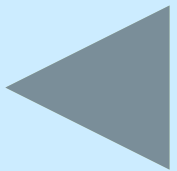
[Back to Stories](#)



Produced by Howard U. Photonovela Project

Silvia Martinez, Ed. D., CCC-S

Principal Investigator

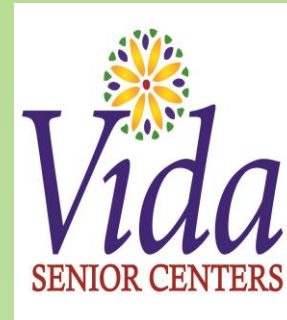


Collaborator

Vida Senior Center

Angel Luis Irene, Director

Rosa Rivas, Outreach Manager



1842 Calvert Street NW, Washington, DC 20009

Phone: (202) 483-5800 Fax: (202) 483-5801

www.vidaseniorcenters.org

Funding Provided by



Howard University

Summer Faculty Research Fellowship

[Back to Stories](#)