



DESDE EL CORAZÓN

RECURSOS GRATUITOS

DINERO

1. Elige cuáles de estas emociones crees que se adaptan a lo que el dinero representa para ti:

___ Seguridad

___ Poder

___ Valia personal (Aprobación)

___ Éxito

___ Competencia

___ Libertad

___ _____ (Escribe alguna otra si fuera necesario)

2. Organiza la lista en orden de jerarquía, o sea, ¿Cuál o cuáles son las emociones más importantes que te da el dinero?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

3. ¿Cuál es la más importante?

4. Entrega estas emociones negativas a la divinidad, suelta, deja ir, pues solo así dejaras espacio vacío para que lo ocupe la prosperidad.

5. Cada vez que regrese a ti la misma emoción de desesperación, ansiedad o miedo, recuerda que esto es solo energía en forma de emoción y que aun debes entregar o dejar ir mas energía. Sólo obsérvala la emoción mentalmente sin identificarte. Solo di algo como “Esta es mi mente, repitiendo los mismo pensamientos otra vez, no pasa nada”. Los observas y al poco tiempo notarás que si no te identificas, tanto el pensamiento como la emoción se disipa.

6. Ahora puedes usar la siguiente afirmación y luego de decirla enfocarte en alguna actividad que te entretenga en algo mas.

“Me quedo quieto y veo el poder que hay en mi. Ahora me llegan grandes y felices sorpresas financieras”.

**Te recuerdo que:
TÚ SI PUEDES, SIEMPRE PUEDES, CLARO QUE PUEDES.**