

Guía para crear Un guardarropa eficiente



Contenido

	Pág.
Introducción	2
Paso 1: Visualiza	3
Paso 2: Conoce tu tipo de cuerpo	7
Paso 3: Conoce cuales son los colores que más te favorecen	8
Paso 4: Identifica tu estilo	11
Paso 5: Crea tu guardarropa de acuerdo al estilo de vida que llevas	16
Paso 6: Depura tu armario	17
Paso 7: Organiza tu armario	19
Paso 8: Arma tu look	22
Paso 9: Prepárate para comprar	23
Paso 10: Proyecta Seguridad	24
Bibliografía	25

Guía para crear un guardarropa eficiente

Una tarea nada fácil es mantener el guardarropa ordenado y organizado de manera eficiente. La mayoría de las personas solemos usar únicamente el 20% de las prendas de vestir que tenemos en el armario el restante 80% ocupan espacio y son aquellas para las que no llega nunca la ocasión de usarlas, por las más diversas razones: ya no es tu talla, no combina con las prendas que tienes, ha pasado de moda, etc.

En esta guía encontrarás los pasos a seguir para lograr un guardarropa eficiente y funcional con el espacio bien aprovechado, que te permitirá resolver el rompecabezas de cada mañana frente a tu armario, te facilitará la decisión del outfit que llevarás ese día.

Recuerda que el principio más importante de un guardarropa eficiente es que corresponda a tus necesidades y sea coherente con la imagen que deseas proyectar.

PASO 1
VISUALIZA



Proyectar la imagen que te gusta, dependerá de la acertada elección de un outfit adecuado, que exprese y comunique a través de las prendas, complementos y la manera de combinarlos tu personalidad y estilo de vida. Las prendas de vestir, si son bien elegidas, se

convierten en una herramienta importante que te ayudará a sentirte más segura, posicionar tu imagen y lograr tus objetivos personales y profesionales.

Esta guía, pone a tu alcance herramientas e ideas que facilitaran saber qué es lo que más te conviene usar o que deberías tener en cuenta para sacar el mayor provecho de tu guardarropas para que, finalmente encuentres un estilo en el que tu forma de ser y la imagen que deseas proyectar armonicen.

Encontrar la imagen que deseamos proyectar no es complicado, si se conocen las técnicas básicas y se utilizan eficientemente las herramientas más adecuadas.

Será necesario en primer lugar, reflexionar con calma y con serenidad acerca de ¿Quién eres? ¿Qué te diferencia? ¿A dónde quieres ir? Cuáles son mis comportamientos más habituales en el trabajo y en mi entorno amical y familiar

Obtendrás varias respuestas unas más precisas que otras, pero es seguro que llegarás a identificar situaciones personales y de tu

entorno y muchas que indudablemente quisieras cambiar; esto te permitirá evaluar tu actual posicionamiento. El paso siguiente -con paz, sin prisas, ni presiones- será que proyectes en tu mente cómo conseguirías superar aquello que te molesta y percibas lo que sentirías si lograras cambiar.

Desde luego, esta reflexión la podrás revisar y reajustar en tanto lo creas necesario.

Ahora visualízate como una persona que entrega amor y es creadora de infinitas oportunidades para su vida; capaz de realizar sus deseos más profundos. Piensa en que si el tiempo del que dispones y tus posibilidades económicas no fueran un impedimento, ¿qué te gustaría hacer?

A continuación te propongo un ejercicio que sin duda te ayudará a poner en claro tus ideas respecto a la imagen que quieres proyectar.

Escribe las cualidades que definen tu personalidad. Por ejemplo:



Luego, escribe las cualidades físicas que más te gustan de tu cuerpo:



¿Qué te hace feliz? Anota qué actividades que te dan satisfacción



Anota algunos enunciados que expresen como te gustaría que los demás te perciban en lo personal y en lo profesional



Finalmente sería útil, hagas una lista con metas que quisieras alcanzar en el corto, mediano y largo plazo en todos los aspectos de tu vida (familiar, laboral, personal, etc.)

Te preguntarán ¿qué tiene que ver todo esto con tu guardarropa? con certeza te digo, que tiene mucho que ver pues este primer paso te ayudará a estar más segura respecto a sobre quien eres y cómo quieres proyectarte.

Paso 2

Conoce tu tipo de cuerpo



Tiene gran importancia conocer cuál es tu tipo de cuerpo, te permitirá saber qué tipo de prendas te favorecen y cuales no; podrás sacarle provecho a tu figura, que finalmente se trata de eso, de aceptarnos como somos y de ahí partir a sacar lo mejor de ti misma.

Nuestro cuerpo es una parte muy importante de nosotras mismas, con él nos identificamos y reconocemos. Es preciso reconocer que las personas son diferentes unas a otras en forma, estatura y peso; y no existe la forma perfecta, ni el cuerpo perfecto.

Aceptarse a sí misma no significa que te gustes por completo y que no quieras cambiar nada. Aceptar quien eres es aceptar tus posibilidades de cambio, aceptar tu estructura, y con sensatez saber que puedes y que no puedes modificar. Si no estás segura qué tipo de cuerpo tienes, te sugiero que hagas el test que encontrarás en este link:

<http://www.confibonacci.com/2015/02/18/test-para-identificar-tu-tipo-de-cuerpo/> que te ayudará a definir con mayor precisión.

Paso 3

Conoce cuáles son los colores que más te favorecen



Cada una de nosotras, tenemos un color favorito o una gama que nos gusta más que otra, pero no significa que sean los que mejor nos quedan, sean los mejores a la hora de vestirnos y que necesariamente

armonicen con nuestro color de cabello, ojos, piel, etc. Para identificar que colores te sientan te propongo realizar los siguientes pasos que sin duda, te ayudarán a encontrarás una alternativa que valla bien con tu color de cabello, piel y armonice con tu personalidad.





Pon la tela debajo del mentón muy cerca a tu cara y observa muy bien que pasa cuando la acercas. Si no logras verlo al principio, repítelo varias veces, pon atención sobre todo en el momento que cambias de tela, una buena forma de ver el cambio es poner una tela debajo de la otra y soltar la de encima. Para saber si un color te favorece tienes que ver que:

- Tu rostro y tus ojos se iluminen
- Tus rasgos sean los protagonistas y no el color.

Ten en cuenta que los colores que NO te favorecen, cuando están cerca de tu rostro, éste se ve pálido, cansado y las ojeras y las sombras se acentúan.

Empieza probando con el *Naranja y Fucsia*; si te sienta mejor el *Naranja* eres de tonos cálidos, si es el *Fucsia* eres de tonos fríos.

Si eres de colores cálidos, prueba ahora con el *Melocotón* y el *Teja*. Si te sienta mejor el *Melocotón* eres de colores cálidos claros y, si te sienta mejor el *Teja* eres de cálidos oscuros.

Si eres de colores fríos, prueba ahora con el *Rosa claro* y con el *Violeta*. Si te sienta mejor el *Rosa claro* eres de colores fríos claros y, si te sienta mejor el *Violeta* eres de fríos oscuros.

Siguiendo estos sencillos pasos podrás saber que colores de sientan mejor. Pero recuerda, a la hora de vestir, el color que más importa es el que te pones más cerca de la cara. En el siguiente vínculo podrás encontrarás más información acerca de la incidencia del color en tu imagen

<http://creandotuestilo.como/2013/05/04/haz-que-tu-tono-de-piel-resplandezca-con-los-colores/>

También este vídeo te puede ayudar:

<http://www.youtube.com/watch?v=dVtCT4rbKXI>

Paso 4

Identifica tu estilo



Crear un estilo único que exprese tu individualidad puede ser fácil y divertido, es lo que te hará una persona única e irrepetible, para producir tu propio estilo y la manera de vestir debes tener en cuenta los siguientes puntos:

- Personalidad: El respeto por tu personalidad es esencial y debes tenerla en cuenta en todo momento, debes ser auténtica y sentirte libre con tu estilo y nunca sientas que tienes puesto un disfraz.
- Objetivo: El estilo de tu vestimenta siempre debe ser un facilitador para el logro de tus metas y objetivos deseados.
- Ambiente: Muchas veces tu estilo deberá adaptarse al ambiente en el cual te desenvuelves siempre respetando tu personalidad y la esencia propia.

El paso siguiente será definir cuál es tu estilo tomando en cuenta los tres pasos anteriores. Es probable que te identifiques con más de un estilo, y que te gusten y te sientas cómoda con algunas combinaciones; se puede ser versátil sin ser incoherente.

Te ayudará a identificar tu estilo la siguiente tarea:

Selecciona recortes algunas fotos de revistas o internet, imágenes de prendas de vestir, looks, o los personajes o celebridades con los que te sientes identificada, puedes escoger también lugares o

situaciones que más te atraigan. Luego anda depurando, de tal manera que te quedes solo lo aquellas con las que de verdad te sientas identificada y arma un collage (digital o físico, en una cartulina, etc.) Este ejercicio te servirá como base para la creación del nuevo estilo que deseas proyectar. No olvides que un estilo propio no tiene que ser copia de la imagen de otra persona, somos únicas e irrepetibles y debemos crear nuestro propio estilo a partir de las individualidades. A continuación te comparto los diferentes estilos... conoce el tuyo....



Estilo natural o casual: comunica que eres una persona accesible y amigable, tu personalidad es optimista, y energética. Al vestir optas por ropa cómoda y sencilla.



Estilo tradicional: describe a una persona responsable, organizada, constante y honesta. La ropa de una persona con este estilo, se caracteriza por usar accesorios simples, materiales de calidad que perduran con el tiempo.



Estilo seductor: mucha seguridad en ti misma y el cuidado de tu cuerpo, causa admiración por los demás. El vestuario esta definido por ropa ajustada a las líneas del cuerpo, colores y materiales que resalten el cuerpo



Estilo elegante: proyecta éxito y seguridad personal. Para ti la calidad es importante y sabes cómo usar tu vestuario. Posiblemente use prendas de vestir y joyas de diseñador



Estilo creativo: original y espontáneo, eres una persona aventurera y de gran ingenio. Al momento de vestir; no va detrás de lo último de la moda, nada convencional y tradicional.



Estilo dramático: fuerte y a la vez sofisticado, estilo que llevan las personas muy seguras de si mismas y que nunca pasan desapercibidas. Vestuario sofisticado, de líneas definidas, colores sólidos y vibrantes.



Estilo romántico: suele proyectar una imagen de calidez. Persona sensible, comprensiva, considerada con los demás, vestuario para este estilo son prendas sueltas y relajadas

Recuerda: No hay un estilo mejor que otro, sin embargo el perfecto para ti será el que defina tal cual quien tú eres.

Paso 5

Crea tu guardarropa de acuerdo al estilo de vida que llevas



Para tener un guardarropa exitoso debes partir de saber quién eres y cuál es tu estilo de vida. Analiza cuales son las actividades que ocupan la mayor parte de tu tiempo, y haz una lista que vaya de las más frecuentes a las más esporádicas, por ejemplo:



Analiza la cantidad de ropa que tienes para cada una de esas ocasiones. Hay personas que tienen un armario lleno de ropa para el fin de semana - más de la mitad contiene ropa casual- cuando la realidad les dice que la mayor parte de las actividades que realizan transcurren durante la semana o son de carácter laboral. Por lo tanto, en ese caso, lo necesario sería disponer de más prendas para ir a trabajar.

Identificar tu estilo de vida hará que tu guardarropa lo refleje. Podrás tener claro el tipo de prendas que debes adquirir; así, no

solo vas a tener un armario versátil, y coherente con tus necesidades reales, sino que además no vas a gastar adquiriendo prendas innecesarias

No dejes de tener en cuenta que la moda cambia cada temporada, pero sin duda hay prendas que no pueden faltar en tu guardarropa y que son clásicos - al llamarlos "clásicos" - no decimos que sean anticuados, sino que han sobrevivido al tiempo y funcionan en cualquier época.

Paso 6

Depura tu armario



Si quieres un ropero renovado, deberás depurar y limpiar tu armario.

Revisa el estado de tus prendas básicas, son la clave para lograr un ropero sólido y funcional, se caracterizan por ser prendas de estilo clásico, de buena calidad, funcionales y de tonos

neutros. En el siguiente vínculo podrás descripciones precisas de este tipo de prendas:

<http://creandotuestilo.com/2013/06/25/prendas-básicas-para-estar-siempre-a-la-moda/>

Es una buena opción empezar por sacar del armario todas tus prendas, ponerlas sobre la cama o en el suelo sobre una manta;



esto te permitirá una visión más amplia de todo lo que tienes. Selecciona y pruébate cada una de las prendas, piensa en el momento que la usarías y en las combinaciones que te ofrecen.

Las prendas con las que no te sientas cómoda, o las que ya no son de tu talla sepáralas y con honestidad elige aquellas que podría tener alguna solución si las llevas a una modista para hacer algún arreglo. Las que definitivamente no tengan arreglo, ya no te gustan, no las usas hace más de un año o no vayan con tu estilo actual, debes retirarlas de tu armario; puedes regalarlas a quien las necesite.

Si por razones sentimentales quieres guardar alguna prenda, es preferible lo hagas en una caja aparte, y no la tengas entre las prendas de uso frecuente. Es importante tener espacio y poder visualizar la ropa que te gusta y que realmente usas, y para ello es clave contar con un espacio agradable, donde encuentres con facilidad las prendas que vas a usar en el día a día. No olvides que tu guardarropa es el reflejo de quien eres, tu estilo de vida y lo que deseas proyectar.



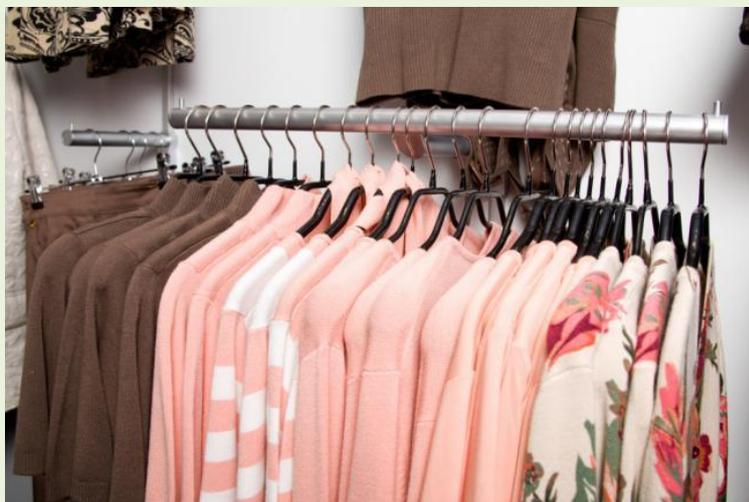
Paso 7

Organiza tu armario



Colgar y organizar las prendas, una vez las hayas clasificado de acuerdo con su tipología: en un lado las camisas, los pantalones, en otro las blusas y las camisas, seguido de las faldas, y así sucesivamente, cada grupo.

Luego organiza estos grupos de los informales, a los formales o viceversa; y en cada sub grupo arma una secuencia que vaya de los colores claros a los oscuros. Aplica lo mismo para los accesorios y los zapatos. En la zona menos accesible de tu armario, acomoda aquellas prendas de vestir que usas en las ceremonias y otros eventos especiales.



Para preservar tus prendas y el orden visual del ropero, de manera que encuentres lo que buscas de una manera rápida y eficiente, te recomiendo seguir los siguientes consejos:

Los ganchos de ropa o prendas de vestir: Es importante que no sean de muchos colores para que tu armario luzca más armonioso. Los ganchos de madera o plástico -como segunda opción- son los más recomendables. Los ganchos de alambre, pueden dañar la ropa, no son recomendables pues suelen marcar y dañar su estructura o generarles



Los zapatos: No los guardes apilados, no solo será más difícil encontrarlos, sino también se deterioran. Hay muchas opciones para guardarlos en buenas condiciones desde cajas plásticas, de cartón u organizadores que te permitirán

conservarlos separados, organizados y visibles.

Las carteras y los bolsos nunca deben guardarse de forma que el diseño corra el riesgo de alterarse. Te sugiero organizarlos separados de las demás prendas y puedas ubicarlos uno al lado del otro; y los ubiques de acuerdo al tamaño o la frecuencia de



uso. Si un bolso o una cartera vinieron dentro de una bolsa de tela, procura mantenerlo allí.



Las joyas y los accesorios, procura guardarlas de manera que no se enreden unas con otras y según su tipo clasificalas: anillos con anillos, collares con collares, etc. Hay un sinfín de opciones en cuanto a organizadores de joyas, elige

aquellos que te permitan visualizar con facilidad y puedas colgar los collares que éstos permanezcan enrollados.

Paso 8

Arma tu look



¡CREACIÓN al cien por ciento!

Empieza a armar posibles looks, lo mejor es comenzar por seleccionar pantalones y faldas. Combínalas luego con blusas, buzos, blazer y chaquetas, ten en cuenta que si una de las prendas es ceñida –

sea de la parte superior o inferior- debes combinarla con una más suelta.

Si lo que deseas es lograr un look diferente y moderno, puedes mezclar prendas formales e informales. Tienes la opción de mezclar estilos y prendas que se complementen por sus diferencias. Hay reglas establecidas que indican que se “lleva bien” y que no. Sin embargo hay looks fashion, interesante y arriesgado que están muy vigentes. Por ejemplo una regla nos dice que los vestidos cortos se usan con zapatos planos o con tacos, pero hoy vemos que se rompe lo establecido y se usa botas hasta el tobillo y el resultado es que no se ve excesivamente elegante al usar un vestido para algo casual.

Te recomiendo estos vínculos, donde encontrarás muchas ideas y gran diversidad de combinaciones

<http://creandotuestilo.com/2013/03/10/como-combinar-prendas-de-vestir-formales-con-informales/>

<http://www.cutypaste.com/moda/el-arte-de-combinar-estilos-y-prendas-al-vestirte/>

Paso 9

Prepárate para comprar



Luego de armar algunos looks con las prendas que tienes y anota aquellas que creas necesarias para completarlos o perfeccionarlos, te será más fácil si empiezas por las prendas básicas; antes de comprar cualquier

otra prenda, asegúrate de tener en tu guardarropa prendas básicas que te servirán para cualquier ocasión, en el siguiente link vas a encontrar excelentes sugerencias, te recomiendo mirarlo:

<http://www.seventeenenespanol.com/moda/tips/724314/10-basicos-no-pueden-faltar-tu-closet/>

Luego sigue con las demás prendas, sin olvidar los accesorios.

Lo siguiente será definir el presupuesto del que dispones y finalmente haz un listado de las tiendas o establecimientos donde sea posible puedas encontrar las prendas que te hacen falta para lograr el look que te gusta. Luego define una ruta a seguir y a disfrutar de tus nuevas adquisiciones.

Cuando vayas de compras, recuerda:

No compres prendas que se parezcan.

Asegúrate de tener el tiempo suficiente para poder ver todas las tiendas que quieres con calma

Cerciórate que lo que compres vaya con tu estilo

Administra tu dinero y no lo gastes en una sola cosa, cuando tenías planeado comprar varias

Comparar precio y calidad entre una tienda y otra,

Si compras en rebaja cuida de que las prendas estén en buen estado

Si encuentras algo que te gusta y no estás segura de comprarla, piensa en tres outfits diferentes que podrías crear con ella.

Paso 10

Proyecta seguridad



Para tener una imagen exitosa es muy importante proyectar seguridad y la seguridad debe provenir del interior, la seguridad que proyectes es la actitud positiva en relación a tus habilidades, en lo que crees que eres capaz de hacer, lo

que planeas y lo que esperas.

Además de amarte y sentirte cómoda con tu forma de ser y con tu apariencia, debes sentirte segura de ti misma. Esta seguridad se proyecta de la siguiente manera:

- Camina siempre erguida, y con el paso firme
- Cuando llegues a un sitio, nunca bajas la cabeza y mira siempre hacia el frente
- Que tu mirada sea segura, pero amable.
- Cuando te presenten a alguien aprieta su mano con firmeza y mírala a los ojos
- Habla con fuerza y firmeza, que tu voz proyecte firmeza, no necesitas gritar
- No hables a gran velocidad; hazlo con tranquilidad y de manera pausada
- Es importante sonreír, no temas sonreír

La Guía para tener un guardarropa eficiente, termina esperando te hay proporcionado una visión completa del guardarropa de manera sencilla y práctica, de manera que vestirse acertadamente y con estilo no sea complicado; como verás el vestir bien es un concepto global, es la suma de una serie de decisiones afortunadas, las misma que contribuirán a proyectar la imagen que deseas.

Felicito tu interés por mejorar, y te invito a prestar atención a todo los detalles que forman parte de tu imagen personal: salud, maquillaje, cuidados de piel y cabello, etc.

Fuentes bibliográficas:

- Alto Nivel. Imagen femenina (2016). Consulta 24 de mayo 2016.
<http://www.altonivel.com.mx/41355-las-75-reglas-de-la-imagen-ejecutiva-femenina>
- Domenech Aida (2016) Dulceida, Guía de Estilo, España: Editorial Timun Mas
- Gachet Sophie, De la Fressange Inés (2012) La Parisina Guía de estilo, Barcelona, España: Editorial GRIJALBO
- Glamour, prendas que debes vestir según tu tipo de cuerpo (2016) consulta 20 de mayo 2016.
<http://www.glamour.mx/moda/tendencias/articulos/las-prendas-clave-para-tu-tipo-de-cuerpo/1284>
- Nosotros2.com. Consejos útiles del cuidado de la ropa (n.d.) consultada 21 de mayo 2016.
<http://www.nosotros2.com/mujer/025/articulo/3220/cuidados-para-que-tu-ropa-dure-mas>
- YCOMO. Consejos para organizar su guardarropa (n.d.) consulta 21 de mayo 2016. www.ycomo.net/hogar/limpieza-y.../541-consejos-para-organizar-su-guardarropa.

El copyright de los afiches, imágenes y dibujos que se publican en documento pertenece a los respectivos autores, productoras, distribuidoras y sitios enlazados.

