**Clár ama sa mbaile**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9:00-9:20 | Gníomhaíocht taobh amuigh nó taobh istigh má tá an aimsir fluich  | m.sh siúlóid beag, yoga, scipeál |
| 9:20-11:00 | Obair scoile | Obair scoile (Gaeilge, Béarla, Matamatic) |
| 11:00-11:30 | Lón | Lón |
| 11:30-12:30 | Obair scoile (obair chruthaitheach ) | m.sh ag tarraingt/péinteáil, ag seinm uirlisí ceoil, ag bacáil/cócaireacht |
| 12:00-1:00 | Lón | Lón |
| 1:00-1:30 | Am suaimhneas | Léamh, puzail a dhéanamh |
| 1:30-2:00 | Gníomhaíocht taobh amuigh/taobh istighnó cúnamh a thabhairt le jabanna sa mbaile  | m.sh an gadhair a thabhairt ar shiúlóid, rothaíocht, rith, spraoi |
| 2:00-3:00 | Obair scoile | Obair scoile  |