

## A.5 Clasificaciones del MBTI

De <https://discover.hubpages.com/business/Effective-Leadership-Skills-4-Situational-Leadership-Styles>

<b>ISTJ</b> 'Doing what should be done' -Inspector-	<b>ISFJ</b> 'A High Sense of Duty' -Protector-	<b>INFJ</b> 'An inspiration to others' -Counsellor'	<b>INTJ</b> 'Everything can be improved' -Mastermind-
<b>ISTP</b> 'Try anything once' -Crafter-	<b>ISFP</b> 'Sees much, shares little' -Composer-	<b>INFP</b> 'Noble service to society' -Healer-	<b>INTP</b> 'Love to solve problems' -Architect-
<b>ESTP</b> 'The ultimate realist' -Promoter-	<b>ESFP</b> 'You only live once' - Performer-	<b>ENFP</b> 'Give life an extra squeeze' -Champion-	<b>ENTP</b> 'One exciting challenge after another' - Inventor-
<b>ESTJ</b> 'Love to administer' -Supervisor-	<b>ESFJ</b> 'Love to be the host for everyone' - Provider-	<b>ENFJ</b> 'Smooth talking persuader' -Teacher-	<b>ENTJ</b> 'Life's natural Leaders' - Field Marshall-

*MBTI classification*  
*© Mohan Kumar 2012*

Una vez trabajé en una organización en la que el vicepresidente sénior me había contratado específicamente por mi trayectoria y experiencia «diferentes». Fue un periodo difícil. La organización contrató a un consultor para evaluar la cultura y las personalidades del equipo directivo. Sin revelar ni mi perfil ni los suyos, resultaba sorprendente ver cómo todo el equipo directivo se encontraba en la misma «casilla» del MBTI y yo estaba diametralmente en el otro extremo del gráfico.

Definiciones y explicaciones de <https://www.mbtionline.com/en-US/Articles/2017/July/What-do-the-letters-in-the-Myers-Briggs-test-stand-for>

La primera letra de tu tipo de personalidad MBTI (también conocida como tu primera preferencia) indica cómo obtienes tu energía:

Extraversión – La E significa Extraversión, y las personas que tienen esta preferencia de personalidad obtienen energía del mundo exterior, de las personas y las cosas. Por lo general, comparten sus ideas verbalmente y se «recargan» al estar rodeadas de otras personas.

Introversión – I significa Introversión, y las personas con esta preferencia de personalidad obtienen energía de su mundo interior. A diferencia de las personas con preferencias por la Extraversión, los introvertidos gastan su energía interactuando con personas y cosas, y recargan energías pasando tiempo a solas y en sus pensamientos. Por lo general, prefieren repasar todas sus ideas y luego compartirlas en voz alta.

NOTA: Nadie es completamente extrovertido ni completamente introvertido; en realidad, utilizas ambas preferencias a lo largo del día. Simplemente, una te resulta más natural, igual que cruzas los brazos de una forma de manera natural y la otra te resulta un poco incómoda (¡pero eso no significa que no puedas hacerlo!).

La segunda letra de tu tipo MBTI indica cómo aprendes

Sensación – La S corresponde a la preferencia de Sensación. Las personas que tienen la letra S en su tipo MBTI tienden a procesar las cosas en una secuencia lineal paso a paso y a observar y recordar información específica. También tienden a centrarse en los hechos y en lo que pueden observar a través de sus cinco sentidos.

Intuición – N es por Intuición (ya que ya hemos usado la letra I para Introversión) y las personas que tienen preferencia por la Intuición suelen aprender viendo el panorama general y los temas, y pensando en cómo se conecta la información específica.

La tercera letra de tu tipo MBTI indica cómo tomas decisiones

Pensamiento: la letra T corresponde a Pensamiento, y las personas que tienen esta preferencia tienden a tomar decisiones basándose en los pros y los contras, y sopesando las consecuencias lógicas desde un punto de vista objetivo.

Sentimiento: la letra F indica que alguien tiene preferencia por el Sentimiento, lo que significa que toma decisiones basándose en cómo esas decisiones podrían afectar a otras personas involucradas.

Otra nota: El hecho de que tengas preferencia por el Pensamiento o el Sentimiento no significa que no puedas ver las cosas desde el otro lado; de nuevo, solo significa que, cuando consideres tomar una decisión por primera vez, vas a utilizar esta preferencia PRIMERO y puede que utilices o no la otra preferencia (dependiendo de tu nivel de autoconciencia, de si otra persona implicada aporta la preferencia opuesta, etc.).

La cuarta letra de tu tipo de personalidad MBTI indica cómo organizas tu vida

Juzgante: la letra J significa «Juzgante», y las personas que tienen preferencia por juzgar son las que hacen listas y planifican. Les gusta tener una estructura y un horario para su tiempo y, por lo general, espacian los proyectos para ir completando el trabajo poco a poco.

Perceptivo: la letra P significa «Perceptivo», y las personas con esta preferencia son aquellas que buscan flexibilidad en sus vidas y en la gestión de su tiempo. Prefieren estar abiertas a nuevas oportunidades y eventos, les gusta tomar decisiones sobre la marcha y, a veces, disfrutan trabajando en cosas en el último momento o según su propio horario.

¿Quieres saber más sobre estas preferencias? Realiza la evaluación MBTI aquí para descubrir tu tipo de personalidad MBTI y acceder a un montón de contenido adicional que profundiza en cómo el tipo de personalidad puede afectar a tu carrera, la forma en que tu hablar de tus relaciones, de tu vida sentimental y de mucho más, y descubrir cómo puedes aprovechar esos conocimientos para ser más feliz, llevar una vida más saludable y rendir mejor en lo que haces.