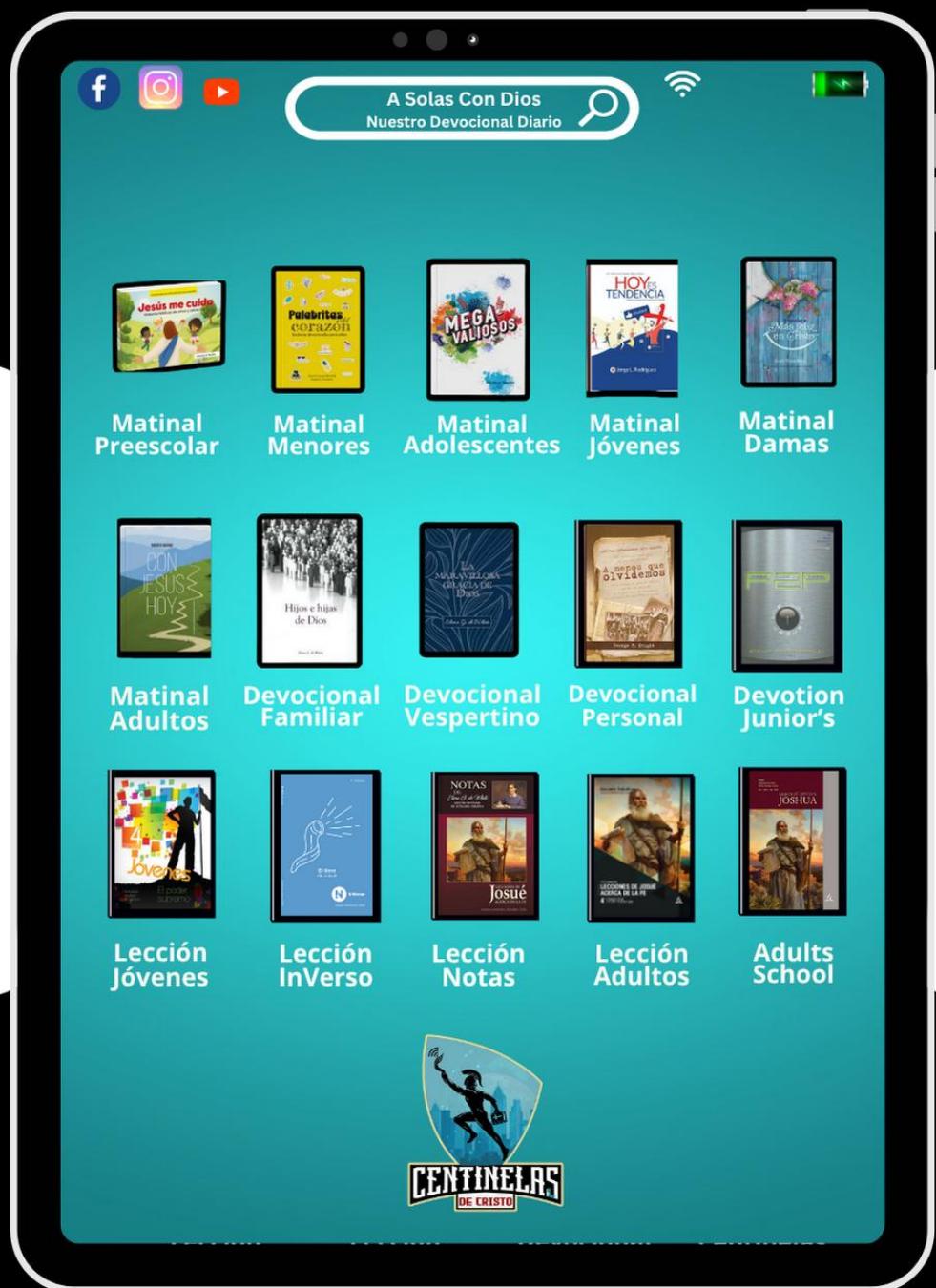


# CENTINELAS DE CRISTO



A SOLAS CON DIOS

Lección 03  
**VIDA Y MUERTE**

Lección Escuela Sabatice Adultos Para el Sábado 10 de Enero del 2025

LEE PARA EL ESTUDIO DE ESTA SEMANA:

Filipenses 1:19–30; 1 Corintios 4:14–16; 2 Corintios 10:3–6; Juan 17:17–19; Miqueas 6:8; Hechos 14:22.

TEXTO PARA MEMORIZAR:

“Para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia” (Fil. 1:21).

Suele decirse que la muerte es parte de la vida. Eso no es cierto. La muerte es lo contrario de la vida, el enemigo de la vida. Pablo dice enfáticamente que Cristo murió para “destruir por su muerte al que tenía el dominio de la muerte, a saber, al diablo; y liberar a los que por temor a la muerte vivían como esclavos toda su vida” (Heb. 2:14, 15).

Aunque estaba dispuesto a morir por Cristo, Pablo confiaba en su destino eterno. Mientras tanto, lo más importante para él era honrar a Cristo y predicar el evangelio al mayor número posible de personas con su propia vida o con su muerte. Tal vez esa sea una de las razones por las que tenemos tantas epístolas suyas, por medio de las cuales pudo llegar a muchas personas y lugares, incluso a algunos sitios que él mismo nunca visitó.

La vida es breve, por lo que debemos hacer el mayor impacto posible para el Reino de Dios en el lapso de los años que Dios nos concede. Buena parte de ese impacto tiene que ver con que fomentemos “la unidad de la fe” (Efe. 4:13).

Como veremos a principios de esta semana, este tema fue una de las importantes razones por las que Pablo escribió a los filipenses.



## “CRISTO SERÁ MAGNIFICADO”

Lección Escuela Sabatice Adultos Para el Domingo 11 de Enero del 2025

Lee Filipenses 1:19, 20. ¿Cuál parece ser la expectativa de Pablo en cuanto al resultado de su juicio? ¿Qué considera incluso más importante que ser absuelto?

---

---

---

Aunque Pablo no era un delincuente, no era la primera vez que lo encarcelaban, y tampoco era ajeno a la persecución. En su carta a los corintios detalló sus sufrimientos hasta ese momento: “En azotes, sin número; en cárceles, más; en peligro de muerte, muchas veces. De los judíos cinco veces recibí cuarenta azotes menos uno. Tres veces fui azotado con varas; una vez, apedreado. Tres veces naufragué. Una noche y un día pasé a la deriva en alta mar. Anduve de viaje muchas veces. Estuve en peligro de ríos, en peligro de salteadores, en peligro de los de mi raza, en peligro de los gentiles. Peligros en la ciudad, peligros en el desierto, peligros en el mar, peligros entre falsos hermanos. En trabajo y fatiga, en muchos desvelos, en hambre y sed, en muchos ayunos, en frío y desnudez” (2 Cor. 11:23-27).

No obstante, aclara inmediatamente que esos sufrimientos no eran lo más importante en su mente: “Además de otras cosas, lo que sobre mí se agolpa cada día: la preocupación por todas las iglesias” (2 Cor. 11:28).

Lee 1 Corintios 4:14-16; 1 Tesalonicenses 2:10, 11; Gálatas 4:19; Filemón 1:10. ¿Qué relación tenía Pablo con las iglesias que estableció y con las personas que condujo a Cristo?

---

---

---

Al igual que Jesús, quien no escatimó nada para salvarnos, Pablo estaba dispuesto a “gastar y gastarse” por el bien de los creyentes (2 Cor. 12:15). Sin embargo, paradójicamente, cuanto más se parecen las acciones de una persona a las de Jesús, menos es amada o apreciada por algunos. “Todos los que quieran vivir piadosamente en Cristo Jesús serán perseguidos” (2 Tim. 3:12). A pesar de ello, los cristianos fieles siguen siendo quizás la forma más poderosa de glorificar a Dios y de revelar la verdad del evangelio (comparar con Fil. 1:7). “La paciencia y el gozo de Pablo, su ánimo y su fe durante su largo e injusto encarcelamiento, eran un sermón continuo” (Elena de White, Los hechos de los apóstoles, p. 383).

Evalúa cómo vives y tratas a las personas, especialmente a quienes no te tratan bien. ¿Qué clase de testimonio presentas acerca de Jesús?

## MORIR ES GANANCIA

### Lección Escuela Sabatice Adultos Para el Lunes 12 de Enero del 2025

Todos, especialmente los creyentes, somos partícipes del Gran Conflicto, que hace estragos a nuestro alrededor y en nosotros. Todos experimentamos de un modo u otro, y hasta nuestro último día de vida, la realidad de esta lucha cósmica.

Lee 2 Corintios 10:3-6. ¿De qué se trata la guerra espiritual que libramos y cuáles son nuestras armas?

---

---

---

---

Las armas espirituales más letales son las ideas, sean buenas o malas. Satanás utiliza la crítica, la traición, la vergüenza, el miedo, la presión grupal, y una serie de instrumentos similares que los cristianos nunca debemos emplear.

En cambio, debemos usar el amor, la misericordia, la paz, la mansedumbre, la paciencia, la bondad y el dominio propio. Nuestra arma más poderosa, si es usada correctamente, es “la Palabra de Dios” manejada por el Espíritu (Efe. 6:17), porque solo Dios puede llevar la verdad al corazón de una persona. Nosotros somos solo el instrumento que Dios usa para lograr sus propósitos.

Lee Filipenses 1:21, 22. ¿Cuál es el punto que destaca aquí Pablo, especialmente en el contexto del Gran Conflicto?

---

---

---

---

Nuestra batalla es espiritual, pues estamos en una guerra de ideas y valores.

Sin embargo, Cristo ya obtuvo la victoria por nosotros en la Cruz, y nunca seremos derrotados si permanecemos unidos a él, incluso si ello nos cuesta la vida. Pablo estuvo dispuesto a sobrellevar todo lo que le sucediera aquí en la Tierra, por injusto que fuera, pues había confiado su vida y su futuro a un tribunal superior.

Como cristianos, no debemos luchar tanto por nuestros derechos como por lo que es justo. Contrariamente a la máxima según la cual “la fuerza hace a la razón”, la verdadera fortaleza es el resultado de la última. La sumisión a la voluntad de Dios es algo honorable. De hecho, es la única manera de obtener la victoria en la guerra que libramos. Jesús, por supuesto, es el ejemplo por excelencia de la sumisión a la voluntad de Dios, como demuestra Pablo en Filipenses 2.

¿Cómo estás experimentando ahora mismo la realidad del Gran Conflicto? ¿Cómo puede darte consuelo y fortaleza el hecho de saber que Cristo ya obtuvo la victoria por nosotros?

## TENER CONFIANZA

Lección Escuela Sabatice Adultos Para el Martes 13 de Enero del 2025

Lee Filipenses 1:23, 24. ¿Qué quiere decir Pablo cuando afirma que “ser desatado y estar con Cristo” es “mucho mejor”?

---

---

---

---

Este pasaje ha sido malinterpretado por muchos a lo largo de los siglos. En el texto para memorizar de esta semana, Pablo se refiere al contraste existente entre vivir y morir. El cristiano vive para Cristo e incluso puede morir por él. En ese sentido, la muerte es “ganancia” porque nuestro testimonio resulta mucho más poderoso y persuasivo (Fil. 1:21). Sin duda, solo alguien que realmente creyera estaría dispuesto a morir por su fe.

Pero también debe reconocerse que los muertos están realmente muertos; es decir, “nada saben”. Descansan en la tumba hasta la resurrección (ver Ecl. 9:5; Juan 5:28, 29). Por eso, Jesús dijo acerca del difunto Lázaro: “Nuestro amigo Lázaro se ha dormido, pero voy a despertarlo del sueño” (Juan 11:11).

Si las personas van al Cielo inmediatamente cuando mueren, la frustración de Lázaro no podría haber sido mayor al ser traído nuevamente a esta Tierra después de haber disfrutado del Paraíso durante cuatro días.

La muerte es como un sueño profundo del que Jesús despertará a sus fieles seguidores cuando regrese; entonces, junto con los santos que estén vivos, serán llevados al Cielo para estar eternamente con Jesús (ver 1 Tes. 4:16, 17).

Para Pablo, “ser desatado” de la vida presente a fin de estar con Cristo significa participar con él del sufrimiento y la muerte (2 Tim. 4:6) para “llegar de algún modo a la resurrección de los muertos” (Fil. 3:11). Además, sin duda, era consciente de que cerraría sus ojos al morir y que lo primero que vería cuando volviera a abrirlos sería a Jesús, quien lo llevaría juntamente con todo el pueblo de Dios al lugar que ha preparado para quienes lo aman (Juan 14:3; 1 Cor. 2:9).

Aunque estaba dispuesto a morir por Cristo, Pablo sabía que sería mejor para los filipenses “quedarse en la carne” (Fil. 1:24). Curiosamente, no es fácil para el cristiano decidir si es mejor vivir para Cristo o morir por él. Pablo dijo: “Es difícil decidirme por una de las dos cosas” (Fil. 1:23; DHH): seguir vivo o descansar en la tumba.

Aunque no nos agrada la idea de la muerte, ¿has pensado alguna vez que lo primero que veremos los creyentes, tras lo que nos parecerá apenas un segundo después de morir, será el regreso de Cristo? ¿Cómo podría ese pensamiento ayudarte a entender lo expresado aquí por Pablo?

## PERMANEZCAN UNIDOS

### Lección Escuela Sabatice Adultos Para el Miércoles 14 de Enero del 2025

La última oración de Jesús por sus discípulos estuvo dominada por un tema clave: la unidad. Jesús miró más allá de la Cruz, al momento de su reencuentro con su Padre y de su reunión con nosotros: “Padre, que aquellos que me has dado estén conmigo donde yo esté, para que vean mi gloria, la que me has dado, por cuanto me has amado desde antes de la creación del mundo” (Juan 17:24).

Jesús oró para que el Padre guardara a sus hijos a fin de que “sean uno, como lo somos nosotros” (Juan 17:11). También subrayó las nefastas consecuencias de la desunión, que se convierte en un motivo para que muchos no crean. Jesús subraya dos veces en esta breve oración que nuestra unidad con él y con el Padre tiene el propósito de que “el mundo crea” y “que el mundo conozca que tú me enviaste” (Juan 17:21, 23).

Lee Filipenses 1:27 y compara con Juan 17:17-19. ¿Qué es indispensable para la unidad de la iglesia, según Jesús y Pablo?

---

---

---

---

La expresión griega traducida en Filipenses 1:27 como “portarse como es digno” es *politeuomai*, que significa “vivir como ciudadanos”, no de un reino terrenal, sino del reino celestial. El Sermón del Monte describe un hermoso cuadro de lo que significa ser hijos del Padre celestial y ciudadanos de su reino: pobres en espíritu, mansos, hambrientos y sedientos de justicia, misericordiosos, puros de corazón, pacificadores y dispuestos a poner la otra mejilla, amar a los enemigos, bendecir a los que nos maldicen y hacer el bien a quienes nos odian. En resumen, “practicar la justicia, amar la bondad y andar humildemente con tu Dios” (Miq. 6:8).

Es difícil disgustarse con alguien de esas características. Sin embargo, a veces nos molesta que algunas personas sean “demasiado” buenas. Incluso podemos caer en la tentación de pretender rebajar su valor o encontrar algún punto débil en ellas para demostrar que no son tan buenas y para sentir que no somos tan malos en comparación con ellas. En lugar de eso, ¿por qué no ocuparnos de ser más amorosos, generosos, misericordiosos y humildes? Elena de White se refirió a quienes “aman al mundo y sus ganancias más que a Dios o a la verdad” (Testimonios para la iglesia [Miami, FL: APIA, 1998], t. 5, p. 256).

La desunión en la iglesia proviene a menudo del orgullo. “A medida que la iglesia ha cultivado el orgullo y la ambición mundanal, el Espíritu de Cristo se ha ido apartando de ella, y se han introducido la emulación y la contienda, distayéndola y debilitándola” (Testimonios para la iglesia, t. 5, pp. 222, 223).

¡Cuán crucial es que cada uno de nosotros aprenda la humildad y la mansedumbre que Jesús demostró como nuestro Modelo! ¡Qué iglesia tan diferente seríamos entonces!

## UNIDOS Y SIN TEMOR

### Lección Escuela Sabatice Adultos Para el Jueves 15 de Enero del 2025

Lee Filipenses 1:27-30. ¿Cómo se relacionan nuestra unidad y el hecho de “combatir unánimes por la fe del evangelio” con la intrepidez?

---

---

---

La estrategia de Satanás consiste en dividir y conquistar. La desunión es mortal. Jesús dijo: “Si una casa estuviera dividida contra sí misma, no podría permanecer” (Mar. 3:25). Este un principio sencillo que Satanás está encantado de que olvidemos. Nuestra unidad nos ayuda a cumplir nuestra misión profética como el remanente de la profecía bíblica (Apoc. 12:17), proclamando el “evangelio eterno” a “toda nación y tribu, lengua y pueblo” (Apoc. 14:6). Puesto que la unidad es crucial para cumplir nuestra misión de difundir este mensaje encomendado por Dios, y en vista de que la oración de Jesús en Juan 17 destaca “la verdad” de la Palabra de Dios como una de las claves más importantes para la unidad (Juan 17:17, 19), nuestro mensaje no puede separarse de nuestra misión ni de nuestra unidad. Estas tres claves se mantienen juntas o caen juntas. No hay éxito si falta alguna de ellas, pero no hay nada que temer si las tres están en su lugar. Por eso, Pablo exhorta a los creyentes: “En nada se dejen intimidar” por la oposición (Fil. 1:28). Satanás es un enemigo derrotado. Aunque nos quiten la vida a causa de nuestra fe, nada puede hacernos daño si “seguimos el bien” (1 Ped. 3:13). El Diablo es impotente para detener la marcha de la verdad divina.

Lee los siguientes textos y resume brevemente el tema que tienen en común: Mateo 10:38; Hechos 14:22; Romanos 8:17; 2 Timoteo 3:12.

---

---

---

La vida misma en este mundo caído es difícil, incluso para las personas excelentes. Job era un hombre justo, al punto de que la Biblia misma dice que era “intachable y recto, temeroso de Dios y apartado del mal” (Job 1:1). Sin embargo, la calamidad se abatió sobre él y su familia de la noche a la mañana.

¿Quién no ha aprendido, ya sea por experiencia o por lo sucedido a otros, que la vida parece transcurrir al borde de un precipicio que puede desmoronarse en cualquier momento? El sufrimiento es hasta cierto punto el destino de todos nosotros. Con todo, es preferible sufrir por Cristo que por cualquier otra razón.

¿Qué esperanza y qué consuelo deberíamos tener los cristianos en medio del sufrimiento?

## PARA ESTUDIAR Y MEDITAR

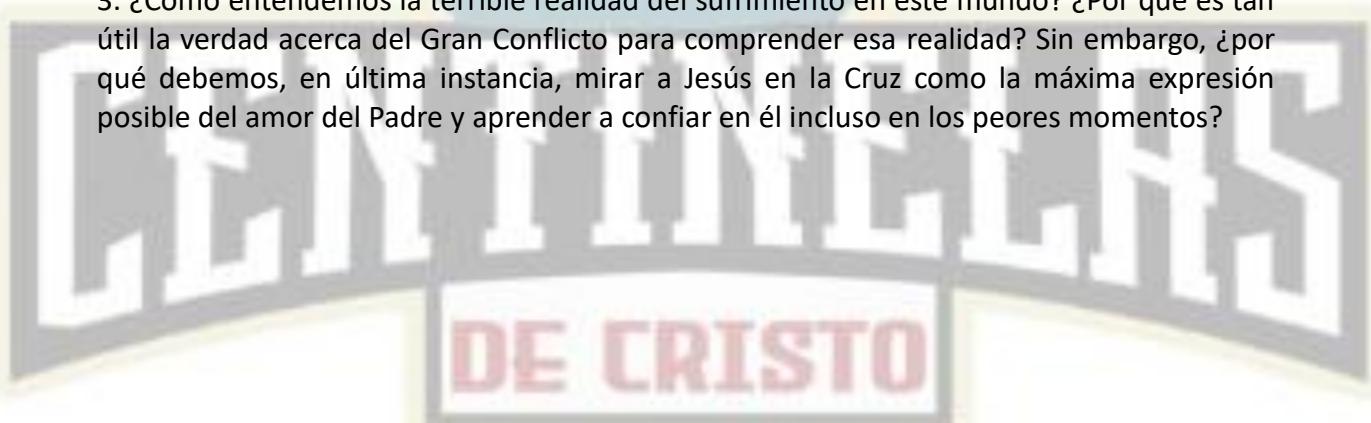
### Lección Escuela Sabatice Adultos Para el Viernes 16 de Enero del 2025

“De la rueda de tormento, la estaca, el calabozo, y de los escondrijos y las cavernas de la Tierra, llegaba a sus oídos el grito de triunfo de los mártires. Oía el testimonio de las almas resueltas, quienes, aunque desamparadas, afligidas y atormentadas, padecían sin temor testificando solemnemente de su fe, diciendo: ‘Yo sé en quién he creído’. Los que así rindieron su vida por la fe declararon al mundo que Aquel en quien habían confiado era capaz de salvar hasta lo sumo” (Elena de White, Los hechos de los apóstoles, p. 422).

“Nunca hubo tan gran diversidad de fe en la cristiandad como hoy. Si los dones fueron necesarios para conservar la unidad de la iglesia primitiva, ¡con cuánto mayor motivo lo son para restaurar la unidad hoy! Y que es el propósito de Dios restaurar la unidad de la iglesia en los posteriores días queda abundantemente probado por las profecías. Se nos asegura que los centinelas verán con sus propios ojos cuando el Señor haga volver a Sion. También que, en el tiempo del fin, los sabios entenderán [ver Isa. 52:8; Dan. 12:10]. Cuando esto se cumpla, habrá unidad de fe entre todos aquellos a quienes Dios tiene por sabios; porque los que en realidad lo entiendan correctamente, necesariamente deben entender de la misma manera. [...] De estas consideraciones y otras parecidas es evidente que el estado perfecto de la iglesia aquí predicho está todavía en el futuro; por consiguiente, estos dones no han cumplido todavía su propósito (Raymond F. Cottrell, “Introducción”, en Primeros escritos [Florida: ACES, 2014], pp. 173, 174).

#### PREGUNTAS PARA DIALOGAR:

1. A la luz de la cita anterior de R. F. Cottrell, ¿qué es necesario para que el Espíritu Santo produzca hoy la unidad a la iglesia de Dios? ¿Qué importancia tiene para la unidad de la iglesia la puesta en práctica de los consejos dados a través del don de profecía?
2. ¿Cómo explicarías lo que la Biblia enseña acerca la muerte a un amigo que cree que Pablo y otros cristianos que murieron están ahora “con Cristo” en el Cielo?
3. ¿Cómo entendemos la terrible realidad del sufrimiento en este mundo? ¿Por qué es tan útil la verdad acerca del Gran Conflicto para comprender esa realidad? Sin embargo, ¿por qué debemos, en última instancia, mirar a Jesús en la Cruz como la máxima expresión posible del amor del Padre y aprender a confiar en él incluso en los peores momentos?



DE CRISTO

## Lección 03

### VIDA Y MUERTE

Lección Notas Elena G. White Para el Sábado 10 de Enero del 2025

La única salvaguardia contra el mal consiste en que mediante la fe en su justicia Cristo more en el corazón. La tentación tiene poder sobre nosotros porque existe egoísmo en nuestros corazones. Pero cuando contemplamos el gran amor de Dios, vemos el egoísmo en su carácter horrible y repugnante, y deseamos que sea expulsado del alma. A medida que el Espíritu Santo glorifica a Cristo, nuestro corazón se ablanda y se somete, la tentación pierde su poder y la gracia de Cristo transforma el carácter.

Cristo no abandonará al alma por la cual murió. Ella puede dejarlo a él y ser vencida por la tentación; pero nunca puede apartarse Cristo de uno a quien compró con su propia vida. Si pudiera agudizarse nuestra visión espiritual, veríamos almas oprimidas y sobrecargadas de tristeza, a punto de morir de desaliento. Veríamos ángeles volando rápidamente para socorrer a estos tentados, quienes se hallan como al borde de un precipicio. Los ángeles del cielo rechazan las huestes del mal que rodean a estas almas, y las guían hasta que pisen un fundamento seguro. Las batallas entre los dos ejércitos son tan reales como las que sostienen los ejércitos del mundo, y del resultado del conflicto espiritual dependen los destinos eternos.

A nosotros, como a Pedro, se nos dice: "Satanás os ha pedido para zarandearos como a trigo; pero yo he rogado por ti, que tu fe no falte". Gracias a Dios, no se nos deja solos. El que "de tal manera amó... al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna", no nos abandonará en la lucha contra el enemigo de Dios y de los hombres. "He aquí – dice os doy potestad de hollar serpientes y escorpiones, y sobre toda fuerza del enemigo, y nada os dañará". Lucas 22:31, 32; Juan 3:16; Lucas 10:19.

Vivamos en contacto con el Cristo vivo, y él nos asirá firmemente con una mano que nos guardará para siempre. Creamos en el amor con que Dios nos ama, y estaremos seguros; este amor es una fortaleza inexpugnable contra todos los engaños y ataques de Satanás (El discurso maestro de Jesucristo, pp. 100, 101).

Por la conversión de un pecador, el ministro somete a máximo esfuerzo sus recursos. El alma que Dios ha creado y Cristo ha redimido es de gran valor, por causa de las posibilidades que tiene por delante, las ventajas espirituales que se le han concedido, las capacidades que puede poseer si la vivifica la Palabra de Dios, y la inmortalidad que puede obtener mediante la esperanza presentada en el evangelio. Y si Cristo dejó las noventa y nueve para poder buscar y salvar a la única oveja perdida, ¿podemos justificarnos nosotros si hacemos menos que esto? E l dejar de trabajar como Cristo trabajo, de sacrificarse como él se sacrificó, ¿no es una traición de los cometidos sagrados, un insulto a Dios?

El corazón del verdadero ministro rebosa de un intenso anhelo de salvar almas. Gasta tiempo y fuerza, no escatima el penoso esfuerzo, porque otros deben oír las verdades que le proporcionaron a su propia alma tal alegría y paz y gozo. El Espíritu de Cristo descansa sobre él.

Vela por las almas como quien debe dar cuenta. Con los ojos fijos en la cruz del Calvario, contemplando al Salvador levantado, confiando en su gracia, creyendo que estará con él hasta el fin como su escudo, su fuerza, su eficiencia, trabaja por Dios. Con invitaciones y súplicas, mezcladas con la seguridad del amor de Dios, trata de ganar almas para Cristo, y en los cielos se lo cuenta entre los que "son llamados y elegidos, y fieles". Apocalipsis 17:14 (Los hechos de los apóstoles, pp. 370, 371).

## "CRISTO SERÁ MAGNIFICADO"

Lección Notas Elena G. White Para el Domingo 11 de Enero del 2025

La Biblia tiene poco que decir en alabanza de los hombres.

Dedica poco espacio a relatar las virtudes hasta de los mejores hombres que jamás hayan vivido. Este silencio no deja de tener su propósito y su lección. Todas las buenas cualidades que poseen los hombres son dones de Dios; realizan sus buenas acciones por la gracia de Dios manifestada en Cristo. Como lo deben todo a Dios, la gloria de cuanto son y hacen le pertenece solo a él; ellos no son sino instrumentos en sus manos. Además, según todas las lecciones de la historia bíblica, es peligroso alabar o ensalzar a los hombres; pues si uno llega a perder de vista su total dependencia de Dios, y a confiar en su propia fortaleza, caerá seguramente. El hombre lucha con enemigos que son más fuertes que él.... Es imposible que nosotros, con nuestra propia fortaleza, sostengamos el conflicto; y todo lo que aleje a nuestra mente de Dios, todo lo que induzca al ensalzamiento o a la dependencia de sí, prepara seguramente nuestra caída. El tenor de la Biblia está destinado a inculcarnos desconfianza en el poder humano y a fomentar nuestra confianza en el poder divino.

El alma verdaderamente convertida es iluminada de lo alto... Sus palabras, sus motivos, sus acciones, pueden ser mal interpretados y falseados, pero no le importa porque tiene intereses más importantes en juego... No ambiciona la ostentación; no anhela la alabanza de los hombres. Su esperanza está en el cielo, y se mantiene rectamente, con la vista fija en Jesús. Hace el bien porque es justo.

Por sus obras buenas, los seguidores de Cristo deben dar gloria, no así mismos, sino al que les ha dado gracia y poder para obrar. Toda obra buena se cumple solamente por el Espíritu Santo, y este es dado para glorificar, no al que lo recibe, sino al Dador. Cuando la luz de Cristo brille en el alma, los labios darán alabanzas y gracias a Dios. Nuestras oraciones, nuestro cumplimiento del deber, nuestra benevolencia, nuestro sacrificio personal, no serán el tema de nuestros pensamientos ni de nuestra conversación. Jesús será magnificado, el yo se esconderá y se verá que Cristo es todo en todos (Conflictos y valor, 25 de diciembre, p. 365).

Cuando los hombres y las mujeres puedan comprender plenamente la magnitud del gran sacrificio que fue hecho por la Majestad del cielo al morir en lugar del hombre, entonces será magnificado el plan de salvación, y al reflexionar en el Calvario se despertarán emociones tiernas, sagradas y vivas en el corazón del cristiano; vibrarán en su corazón y en sus labios alabanzas a Dios y al Cordero. El orgullo y la estima propia no pueden florecer en los corazones que mantienen frescos los recuerdos de las escenas del Calvario. Este mundo parecerá de poco valor a aquellos que estimen el gran precio de la redención del hombre, la preciosa sangre del amado Hijo de Dios. Todas las riquezas del mundo no tienen suficiente valor para redimir un alma que perece.

¿Quién puede medir el amor que sintió Cristo por el mundo perdido, mientras pendía de la cruz sufriendo por los pecados de los hombres culpables? Este incomprensible amor de Dios fue incommensurable, infinito (Exaltad a Jesús, 29 de enero, p. 37).

## MORIR ES GANANCIA

Lección Notas Elena G. White Para el Lunes 12 de Enero del 2025

¿Cuántos años hemos estado en el huerto del Señor? ¿De qué provecho hemos sido para el Maestro? ¿Cómo estamos afrontando el ojo escrutador de Dios? ¿Estamos creciendo en reverencia, amor, humildad y confianza en Dios? ¿Albergamos gratitud por todas sus misericordias? ¿Estamos procurando bendecir a los que nos rodean? ¿Manifestamos el espíritu de Jesús en nuestras familias? ¿Estamos enseñando su Palabra a nuestros hijos y contándoles las maravillosas obras de Dios? El cristiano debe representar a Jesús tanto por ser bueno como por hacer el bien. Entonces, la fragancia de la vida y la belleza de carácter revelarán que es un hijo de Dios, un heredero del cielo.

Hermanos, no seamos más siervos negligentes. Cada persona tiene que luchar contra sus inclinaciones. Cristo no vino para salvar a los hombres en sus pecados, sino de sus pecados. Ha hecho posible que poseamos un carácter santo; por tanto, no quedemos satisfechos con nuestros defectos y deformidades. Al buscar fervientemente la perfección del carácter, debemos recordar que la santificación no es obra de un momento sino de toda una vida. Pablo dijo: "Cada día muero". Cotidianamente debemos obtener nuevos logros en la tarea de vencer. Cada día tenemos que resistir la tentación y ganar la victoria sobre el egoísmo en todas sus formas.

Día tras día debemos abrigar amor y humildad, y cultivar en nosotros mismos todas las excelencias de carácter que agradan a Dios y nos preparan para la bendita sociedad del cielo. Hay una promesa muy preciosa para todos los que tratan de realizar esta obra: "El que venciere será vestido de vestiduras blancas; y no borrará su nombre del libro de la vida, y confesaré su nombre delante de mi Padre, y delante de sus ángeles". Apocalipsis 3:5 (Recibiréis poder, 10 de diciembre, p. 355).

El que estará más cerca de Cristo será el que en la tierra haya bebido más hondamente del espíritu de su amor desinteresado —amor que "no hace sinrazón, no se ensancha... no busca lo suyo, no se irrita, no piensa el mal" (1 Corintios 13:4, 5) —amor que mueve al discípulo como movía al Señor, a dar todo, a vivir, trabajar y sacrificarse, aun hasta la muerte, para la salvación de la humanidad. Este espíritu se puso de manifiesto en la vida de Pablo. Él dijo: "Porque para mí el vivir es Cristo", porque su vida revelaba a Cristo ante los hombres; "y el morir es ganancia" —ganancia para Cristo; la muerte misma pondría de manifiesto el poder de su gracia y ganaría almas para él.

"Será engrandecido Cristo en mi cuerpo —dijo él—, o por vida, o por muerte". Filipenses 1:21, 20 (El Deseado de todas las gentes, p. 503).

**DE CRISTO**

## TENER CONFIANZA

### Lección Notas Elena G. White Para el Martes 13 de Enero del 2025

Para Pablo, la cruz era el único objeto de supremo interés. Desde que fuera contenido en su carrera de persecución contra los seguidores del crucificado Nazareno, no había cesado de gloriarse en la cruz. En aquel entonces se le había dado una revelación del infinito amor de Dios, según se revelaba en la muerte de Cristo; y se había producido en su vida una maravillosa transformación que había puesto todos sus planes y propósitos en armonía con el cielo. Desde aquella hora había sido un nuevo hombre en Cristo. Sabía por experiencia personal que una vez que un pecador contempla el amor del Padre, como se lo ve en el sacrificio de su Hijo, y se entrega a la influencia divina, se produce un cambio de corazón, y Cristo es desde entonces todo en todo.

En ocasión de su conversión, Pablo se llenó de un vehemente deseo de ayudar a sus semejantes a contemplar a Jesús de Nazaret como el Hijo del Dios vivo, poderoso para transformar y salvar. Desde entonces dedicó enteramente su vida al esfuerzo de pintar el amor y el poder del Crucificado. Su gran corazón simpatizaba con todas las clases sociales. "A griegos y a bárbaros —declaraba—, a sabios y a no sabios soy deudor". Romanos 1:14. El amor por el Señor de gloria, a quien había perseguido tan implacablemente en la persona de sus santos, era el principio propulsor de su conducta, su fuerza motriz. Si alguna vez su ardor en la senda del deber flaqueaba, una mirada a la cruz y al asombroso amor allí revelado, bastaba para inducirlo a ceñirse los lomos de su entendimiento y avanzar en la senda de la abnegación...

Con el poder del Espíritu, Pablo relató la historia de su propia milagrosa conversión, y de su confianza en las Escrituras del Antiguo Testamento, que se había cumplido tan plenamente en Jesús de Nazaret. Habló con solemne fervor, y sus oyentes no pudieron sino percibir que amaba con todo su corazón al crucificado y resucitado Salvador. Vieron que su mente se concentraba en Cristo, y que toda su vida estaba vinculada con su Señor...

Pablo comprendía que su suficiencia no estaba en él, sino en la presencia del Espíritu Santo, cuya misericordiosa influencia llenaba su corazón y ponía todo pensamiento en sujeción a Cristo. Hablando de sí mismo, afirmaba que llevaba "siempre por todas partes la muerte de Jesús en el cuerpo, para que también la vida de Jesús sea manifestada en nuestros cuerpos". 2 Corintios 4:10. En las enseñanzas del apóstol, Cristo era la figura central. "Vivo —declaraba—, no ya yo, mas vive Cristo en mí". Gálatas 2:20. El yo estaba escondido; Cristo era revelado y ensalzado (Exaltad a Jesús, 20 de agosto, p. 240).

DE CRISTO

## PERMANEZCAN UNIDOS

### Lección Notas Elena G. White Para el Miércoles 14 de Enero del 2025

En su carta a la iglesia de Éfeso, Pablo les presenta el "misterio del evangelio" (Efesios 6:19), "las inescrutables riquezas de Cristo" (cap. 3:8), y entonces les asegura que elevará sus fervientes oraciones por su prosperidad espiritual:

"Doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo... que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu; para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios". Efesios 3:14, 16-19.

También escribe a sus hermanos corintios, "santificados en Cristo Jesús... Gracia y paz a vosotros, de Dios nuestro Padre y del Señor Jesucristo. Gracias doy a mi Dios siempre por vosotros, por la gracia de Dios que os fue dada en Cristo Jesús; porque en todas las cosas fuisteis enriquecidos en él, en toda palabra y en toda ciencia; así como el testimonio acerca de Cristo ha sido confirmado en vosotros, de tal manera que nada os falta en ningún don, esperando la manifestación de nuestro Señor Jesucristo". 1 Corintios 1:2-7.

Estas palabras son dirigidas no solamente a la iglesia de Corinto, sino a todos los hijos de Dios hasta el fin del tiempo. Todo cristiano debe gozar la bendición de la santificación.

El apóstol continúa con estas palabras: "Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer". cap. 1:10. Pablo no les habría pedido que hicieran algo que fuera imposible. La unidad es el resultado seguro de la perfección cristiana...

El propio apóstol estaba tratando de alcanzar la misma norma de santidad que les presentó a sus hermanos... Pablo no vaciló en destacar, en toda oportunidad apropiada, la importancia de la santificación bíblica. Él dice: "Pues la voluntad de Dios es vuestra santificación". 1 Tesalonicenses 4:3. "Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia... Haced todo sin murmuraciones y contiendas, para que seáis irreproscibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminares en el mundo". Filipenses 2:12-15 (Reflejemos a Jesús, 25 de marzo, p. 90).

**DE CRISTO**

## UNIDOS Y SIN TEMOR

### Lección Notas Elena G. White Para el Jueves 15 de Enero del 2025

Félix nunca antes había escuchado la verdad; y cuando el Espíritu de Dios convenció su alma, se conmovió profundamente. La conciencia, despierta ahora, dejó oír su voz y Félix sintió que las palabras de Pablo eran verdaderas. La memoria le recordó su culpable pasado.

Con terrible nitidez recordó los secretos de su vida de libertinaje y de derramamiento de sangre, y el oscuro registro de sus años ulteriores. Se vio licencioso, cruel, codicioso. Nunca antes la verdad había impresionado de esta manera su corazón. Nunca antes se había llenado así su alma de terror. El pensamiento de que todos los secretos de su carrera de crímenes estaban abiertos ante los ojos de Dios, y que habría de ser juzgado de acuerdo con sus hechos, le hizo temblar de miedo.

Pero en vez de permitir que sus convicciones lo llevaran al arrepentimiento, trató de ahuyentar estas reflexiones desagradables. La entrevista con Pablo fue suspendida. "Ahora vete —dijo—; mas en teniendo oportunidad te llamaré".

¡Cuanto contrastaba el proceder de Félix con el del carcelero de Filipos! Los siervos del Señor fueron conducidos en cadenas al carcelero, como Pablo a Félix. La evidencia que dieron de ser sostenidos por un poder divino, su regocijo bajo el sufrimiento y la desgracia, su valentía cuando la tierra temblaba por el terremoto, su espíritu perdonador semejante al de Cristo, produjeron convicción en el corazón del carcelero, y temblando confesó sus pecados y halló perdón. Félix tembló pero no se arrepintió. El carcelero dio alegremente la bienvenida al Espíritu de Dios en su corazón y en su hogar; Félix pidió al mensajero divino que se fuera. El uno escogió llegar a ser hijo de Dios y heredero del cielo; el otro echó su suerte con los obradores de iniquidad (Los hechos de los apóstoles, p. 340).

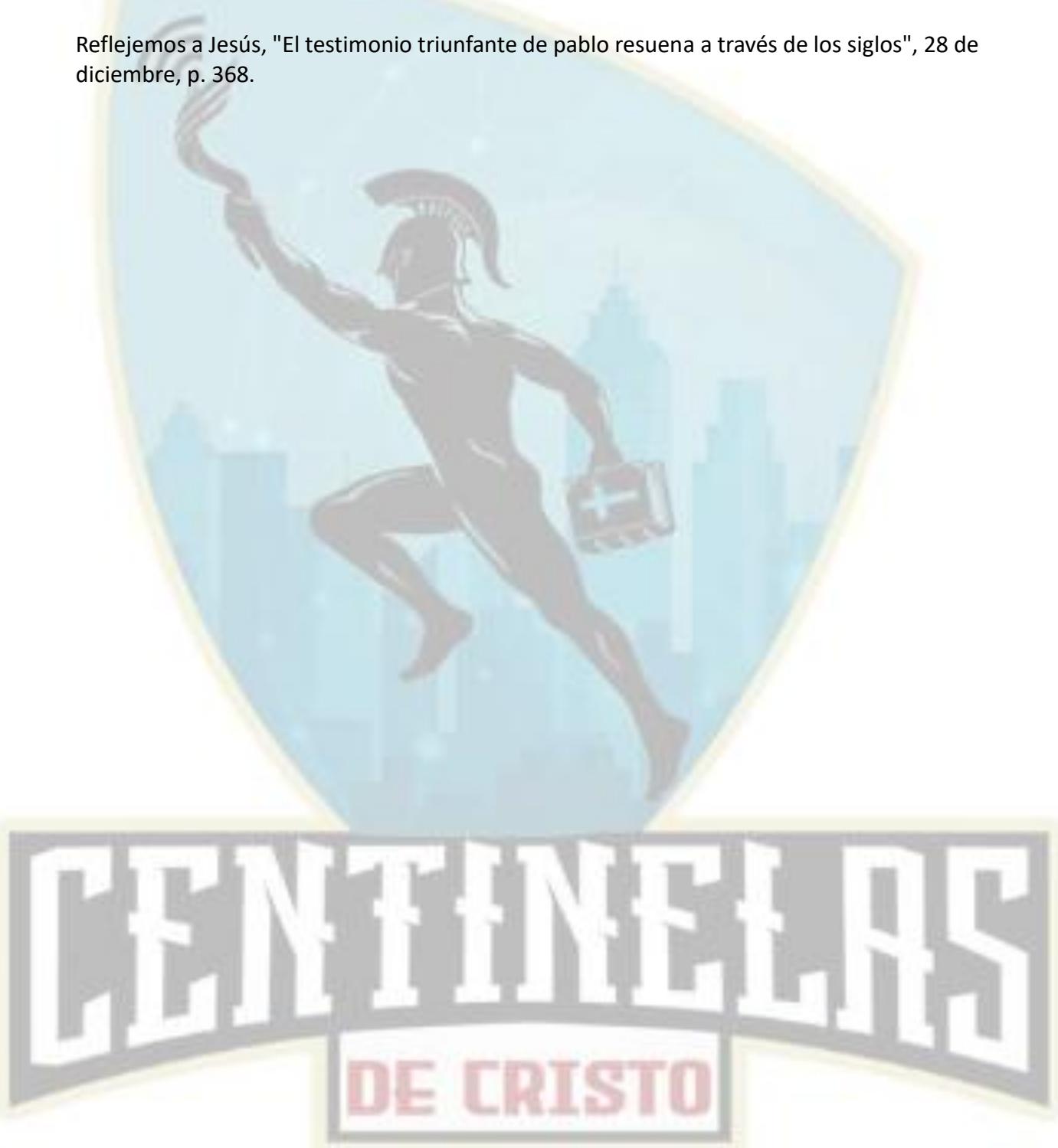
"Por tanto, yo os protesto el día de hoy, que yo soy limpio de la sangre de todos: porque no he rehuído de anunciaros todo el consejo de Dios". Ningún temor de ofender, ni el deseo de conquistar amistad o aplauso, podía inducir a Pablo a negarse a declarar las palabras de Dios dadas para su instrucción, amonestación y corrección. Dios requiere hoy que sus siervos prediquen la Palabra y expongan sus preceptos con intrepidez. El ministro de Cristo no debe presentar a la gente tan solo las verdades más agradables, ocultándole las que puedan causarle dolor. Debe observar con intensa solicitud el desarrollo del carácter. Si ve que cualquiera de su rebaño fomenta un pecado, como fiel pastor debe darle, basado en la Palabra de Dios, instrucciones aplicables a su caso. Si permite que sigan, sin amonestación alguna, confiando en sí mismos, será responsable por sus almas. El pastor que cumple su elevado cometido debe dar a su pueblo fiel instrucción en cuanto a todos los puntos de la fe cristiana y mostrarle lo que debe ser y hacer a fin de ser hallado perfecto en el día de Dios. Solo el que es fiel maestro de la verdad podrá decir con Pablo al fin de su obra: "Soy limpio de la sangre de todos" (Los hechos de los apóstoles, pp. 315, 316).

**PARA ESTUDIAR Y MEDITAR**

Lección Notas Elena G. White Para el Viernes 16 de Enero del 2025

Conflicto y valor, "Marcos y Demas", 9 de diciembre, p. 349.

Reflejemos a Jesús, "El testimonio triunfante de pablo resuena a través de los siglos", 28 de diciembre, p. 368.



Lección InVerso Para el Sábado 10 de Enero del 2025

Tercera semana: **Génesis 1, 2**

#### **APOLOGÉTICA DISEÑO DIVINO**

3a SEMANA 1

##### **De ateo a creyente**

Conocido por su honestidad intelectual, su escritura prolífica y sus vigorosos debates, el filósofo británico Antony Flew ha sido admirado por académicos y ateos de todo el mundo. Cuando tenía quince años, Flew concluyó que Dios no existía. Luego de estudiar Filosofía, se convirtió en profesor de Oxford y de otras universidades en Inglaterra. Durante esos años, se hizo conocido por su acérreo ateísmo académico.

En 2004, cuando tenía ochenta años, Flew hizo una revelación impactante que sacudió las comunidades filosóficas y científicas. Estas declaraciones todavía resuenan hoy. Durante una entrevista con el Dr. Gary Habermas,<sup>1</sup> Flew reveló que ahora creía en la existencia de un Diseñador inteligente. Luego de esta declaración, fue etiquetado como «un erudito anciano que ha perdido casi toda la agudeza mental y tiene serios problemas de memoria».<sup>2</sup> Enfrentó acusaciones de pensamiento delirante y de rechazo a la ciencia. Un crítico incluso escribió: «Lamentablemente, Flew ha perdido la razón».<sup>3</sup>

A pesar de la oposición, Flew defendió sus nuevas creencias. Cierta vez reflexionó: «Mis ex colegas me han acusado de estupidez, traición, senilidad y todo lo que te puedas imaginar, pero ninguno de ellos ha leído ni una palabra de lo que he escrito».<sup>4</sup> ¿Qué hizo Flew que fue tan molesto? Simplemente cambió de opinión. Habiendo sido un ateo de gran influencia, ahora se había convertido en uno de aquellos que él mismo antes criticaba: un creyente en Dios. Sus ex colegas y sus seguidores estaban horrorizados, anonadados e incluso enfurecidos.

¿Qué cambió la manera de pensar de Antony Flew acerca de Dios? Él mismo afirmó: «Aunque en un momento fui muy crítico del argumento del diseño inteligente, he llegado a la conclusión de que, cuando está bien elaborado, este argumento constituye un supuesto convincente de la existencia de Dios».<sup>5</sup> A Flew lo convenció el argumento teleológico, que defiende la existencia de Dios basándose en la evidencia del diseño en el mundo físico. Citó la complejidad y el orden del universo como factores significativos en su cambio del ateísmo a la creencia en Dios. En su libro explica que los avances en la ciencia, en especial en los campos de la física y la biología, lo llevaron a la conclusión de que la mejor explicación para la complejidad y el orden que se observan en el universo es la acción de un Diseñador inteligente.

El debate sobre el diseño inteligente implica más que hechos; en realidad, estamos explorando la esencia del corazón de Dios. Su creación es un reflejo de su carácter, donde el orden, la belleza, la complejidad y el amor se entrelazan para formar el universo. Vemos la evidencia del diseño inteligente en la naturaleza, pero la historia de la creación completa la narración y revela el propósito detrás de esta obra.

Génesis presenta a Dios como el Creador detrás de toda la materia, el espacio y el tiempo. La Biblia no debate su existencia; simplemente la proclama. Las Escrituras plantean esta cuestión como la verdad más obvia del universo. Dicho en el lenguaje de la filosofía: si existió algún momento en que no había nada en el universo, entonces todavía no habría nada en el universo. El hecho de que el universo exista indica que hay alguien o algo que lo trajo a la existencia.

En la lección de esta semana, ahondaremos en el argumento teleológico (o argumento del diseño) como una razón convincente para creer en el Dios creador de la Biblia y comprender mejor el corazón de este Diseñador divino.

Desafío de apologética: ¿Por qué hay tantas personas que no creen en el Dios de la Biblia?

1. «My Pilgrimage from Atheism to Theism: A Discussion between Antony Flew and Gary Habermas», *Philosophia Christi* 6, nº 2 (enero de 2004), p. 199, <https://doi.org/10.5840/pc20046224>
2. P. Z. Meyers, «Roy Varghese and the Exploitation of Antony Flew», *ScienceBlogs*, 4 de noviembre de 2007, <https://scienceblogs.com/pharyngula/2007/11/04/roy-varghese-and-the-exploit>
3. *Ibid.*
4. Antony Flew y Roy Abraham Varghese, *There Is a God: How the World's Most Notorious Atheist Changed His Mind* (Nueva York: HarperOne, 2007), p. 2.
5. *Ibid.*, p. 9.

Escribe de tu versión preferida de la Biblia Génesis 1: 1-5. O, si lo prefieres, puedes parafrasear el pasaje o hacer un esquema o un mapa conceptual del mismo.

\* Lee Génesis 1 y 2 y escribe todas las formas en que se ve el carácter de Dios en su creación.

3a SEMANA 2

**El Génesis pagano**

La mayoría de los relatos paganos de la creación, que eran comunes en culturas como la babilónica, la egipcia y la sumeria, tienen dos características. Primero, a menudo comienzan con la naturaleza creando a los dioses. En estos relatos, los dioses nacen de elementos naturales como el agua, el cielo o el caos. Por ejemplo, el Enuma Elish babilónico describe una batalla cósmica que involucra a las aguas primigenias y, desde este caos, nacen los dioses y crean el mundo. Las culturas griega, nórdica e hindú también tienen relatos semejantes. Se podría decir que incluso el ateísmo, que presenta a la naturaleza como creadora, entra en esta categoría.

La segunda característica clave de los relatos paganos de la creación es que la humanidad se encuentra en la parte inferior del orden de la creación, la parte menos importante. En muchas de estas historias, los humanos son creados como un elemento añadido o para llevar a cabo el trabajo sucio de los dioses. Por ejemplo, en la mitología babilónica, los humanos son creados a partir de la sangre de los dioses derrotados para servir a los dioses victoriosos, esencialmente para hacer el trabajo que los dioses no quieren hacer. Los humanos existen para hacer felices a los dioses y el valor que tienen es principalmente utilitario: sirven a las necesidades de los dioses.

En marcado contraste, el relato bíblico de la creación cambia totalmente este guion. En primer lugar, Dios no nace de la naturaleza, sino que él crea la naturaleza. La Biblia empieza con la declaración: «En el comienzo de todo, Dios creó el cielo y la tierra» (Gén. 1:1). No se libró una batalla caótica entre dioses o fuerzas naturales. Dios, y solamente Dios, habla y todo comienza a existir: la luz, el cielo, la tierra y el mar (Gén. 1:3-10). Él es soberano sobre toda la creación, no un producto de ella. La segunda diferencia, y la más crucial, es que la humanidad es la parte más importante de la creación. Dios declaró: «Ahora hagamos al hombre a nuestra imagen» (Gén. 1:26). Los humanos no son una criatura más; son el reflejo de Dios mismo. Tampoco fueron creados para servir a Dios de manera sumisa, sino que se les dio dominio sobre todas las criaturas. A diferencia de los mitos orientales antiguos, en los que los humanos son esclavos de los dioses, la Biblia nos retrata como mayordomos y socios de Dios en la tarea de cuidar el mundo (Gén. 1:28).

Génesis 2:7 brinda una mirada aún más íntima a la creación del ser humano: «Entonces Dios el Señor formó al hombre de la tierra misma, y sopló en su nariz y le dio vida. Así el hombre se convirtió en un ser viviente». Este acto de formar personalmente al ser humano con sus manos y de darle vida resalta el valor y el cuidado que Dios le dio a la humanidad. En otras historias, los humanos son un producto adicional del caos o la pereza divina, en cambio, la Biblia muestra a los seres humanos como corona de la creación, diseñados por las manos de Dios como una revelación de su amor.

Preguntas para considerar:

- \* ¿Qué revela el relato bíblico de la creación sobre Dios y su carácter?
- \* ¿Qué nos enseña la narrativa bíblica de la creación sobre la humanidad y nuestro valor?

Escríbelo aquí

---

---

---

DE CRISTO

## inTerpreta

Lección InVerso Para el Lunes 12 de Enero del 2025

### 3a SEMANA 3

#### Pistas cósmicas

Exploraremos un aspecto del argumento del diseño. Nos enfocaremos en la idea de que el universo está perfectamente configurado para el desarrollo de la vida. Las condiciones para la vida son tan específicas que incluso un mínimo cambio volvería imposible la vida en la Tierra. Considera algunos ejemplos de este fino ajuste:

- La proximidad al Sol. La Tierra está a la distancia justa del Sol. Si el Sol estuviera más lejos, la Tierra sería muy fría para albergar la vida y los océanos se congelarían. Si estuviera más cerca, haría mucho calor y todos nos asaríamos.
- La gravedad superficial estándar de la Tierra. La gravedad de la Tierra tiene un equilibrio perfecto. Una gravedad más pesada atraparía gases dañinos como el amoníaco. En cambio, si la gravedad fuera más débil, perderíamos mucha agua en el espacio y la vida sería imposible.
- La influencia gravitacional de la Luna. La atracción gravitatoria de la Luna ayuda a mantener estable el clima de la Tierra. Si fuera más pesada, los tsunamis lo destruirían todo. Una atracción más débil crearía caos climático.

Piensa ahora en las películas apocalípticas en las que el mundo se ve envuelto en el caos debido a un desastre natural. Un cambio menor en estos parámetros tan finamente ajustados podría hacer realidad esos escenarios. Incluso el desajuste más pequeño, una fracción de un porcentaje, haría que la vida fuera imposible.

El físico Paul Davies captó esto a la perfección al afirmar que «el cliché de que “la vida pende de un hilo” es un tremendo eufemismo».1 Imagina encontrar un acuario de vidrio con peces vivos en la Luna. Sería absurdo pensar que los peces aparecieron allí por casualidad. Alguien tuvo que haber puesto esos peces allí y cuidarlos. La Tierra, perfectamente diseñada para albergar vida en medio de un universo hostil, es como ese acuario.

Estos ejemplos solo se enfocan en el sistema solar al que pertenece nuestro planeta Tierra, pero cuando miramos todo el universo, la precisión es aún más extraordinaria. Hay aproximadamente de treinta a cuarenta restricciones antrópicas reconocidas, según estudios cosmológicos, aunque algunas listas incluyen más de cien condiciones específicas<sup>2</sup> cuando se consideran varios aspectos del ajuste fino del universo que hace posible la vida. Puesto que es muy improbable que un universo compatible con la vida se forme por casualidad, es razonable creer en un Diseñador inteligente. Como dijo el físico Freeman Dyson: «Este es un universo que sabía que nosotros llegaríamos».3

1. Paul Davies, *The Goldilocks Enigma: Why Is the Universe Just Right for Life?* (Nueva York: First Mariner Books, 2008), p. 149.

2. John D. Barrow y Frank J. Tipler, *The Anthropic Cosmological Principle* (Nueva York: Oxford University Press, 1986).

3. Freeman Dyson, *Disturbing the Universe* (Nueva York: Basic Books, 1979), p. 250.

Después de repasar el texto que escribiste y resaltaste:

- \* ¿Cuáles son tus principales conclusiones?
- \* ¿Qué preguntas te surgen?
- \* ¿Qué partes te parecen más difíciles?
- \* ¿Qué otros principios y conclusiones encuentras?
- \* ¿Qué cosas podemos aprender sobre el Creador al estudiar la naturaleza?

Escríbelo aquí

DE CRISTO

## inVestiga

Lección InVero Para el Martes 13 de Enero del 2025

### 3a SEMANA 4

¿Qué nos dicen estos pasajes sobre la creación y el Creador?

Todas las cosas fueron creadas:

Juan 1:3

Hebreos 11:3

Colosenses 1:16

La creación revela a su Creador:

Job 12:7-9

Salmo 104:24-25

Isaías 40:26

Romanos 1:20

El poder de Dios sobre la creación:

Salmo 33:6-9

Jeremías 10:12-13

\* ¿Qué otros versículos o promesas te vienen a la mente en relación con Génesis 1 y 2?

**Escríbelo aquí**

---

---

---



3a SEMANA 5

**De Zeus a Jesús: Por qué el Dios de la Biblia lo cambia todo**

La mayoría de los ateos de la actualidad no forman parte de un club oficial de ateos o no están profundamente convencidos por argumentos científicos. Muchos no tienen títulos en Biología molecular o Zoología. La mayoría simplemente elige no creer en Dios. ¿Por qué? Para muchas personas, la idea de Dios no suena bien. A lo largo de la historia, los humanos han creído en muchos dioses, varios de los cuales daban bastante miedo. Seamos sinceros: es una buena noticia que estos dioses no existan. ¿Por qué? Porque ¿a quién le gustaría lidiar con Zeus intentando seducir a tu familia o con Moloc pidiendo sacrificios de niños? ¿Y con Ares iniciando guerras solamente porque le da la gana? Estos dioses eran egoístas, crueles e impredecibles. El mundo está mucho mejor sin ellos. No tenemos que andar de puntitas de pie frente a dioses manipuladores por temor a que nos castiguen por cualquier pequeño error. Actualmente nadie se levanta pensando: «¿Qué querrá hoy Zeus de mí?» o «¿Qué sacrificio debo ofrecerle a Moloc?». No nos estresamos por las exigencias de Baal ni debemos escapar de los rayos de Thor. Vivir en un mundo sin estos dioses se siente bien y más llevadero. Eso hace que algunas personas concluyan que estamos mejor sin ningún dios.

¿Y el Dios de la Biblia? ¿Es igual a esos otros dioses? ¿Debemos descartarlo a él también? ¿O él es diferente? Aquí es donde las cosas cambian. El Dios de la Biblia no tiene comparación. En Colosenses 1:16 y 17, Pablo dice: «Porque en él fueron creadas todas las cosas; [...] todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes que todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten». Pablo habla de Jesús. Él dice que el Creador del universo no es otro que Jesucristo. Piensa en ello.

El Creador que creó el universo con su palabra era Jesús.

¿El Creador que hizo a Adán con sus propias manos? Jesús.

¿El Creador que descansó el sábado junto a la primera familia? Jesús.

¿El Creador que buscó a Adán y a Eva luego de que ellos pecaran? Jesús.

¿El Creador que prometió un Salvador? Jesús.

Esto lo cambia todo. Jesús no se muestra distante, no es un Dios vengativo que está en el cielo; es el Creador que está activamente involucrado en el mundo desde el principio y también es el Salvador que vino a rescatarnos. La maravillosa verdad es que el Creador del universo es el Dios que se humilló a sí mismo y caminó entre nosotros para sanar, enseñar y, finalmente, morir por nosotros. El Dios que nos creó nos ama de forma profunda y personal.

La buena noticia no es solamente que Dios existe; la buena noticia es que hay un Dios y que es Jesús.

Preguntas para considerar:

\* Lee el Salmo 8 y medita en lo que significa que el Creador del universo se preocupe por ti.

\* Reflexiona en cuánto se diferencia el retrato de Jesús como Creador y Salvador, tal como se lo presenta en la Biblia, de la representación antigua de otros dioses.

**Escríbelo aquí**

---

---

---

3a SEMANA 6

**Más cerca de lo que crees**

«La mano que sostiene los mundos en el espacio, la mano que mantiene en su disposición ordenada, y en constante actividad, todo lo que existe en el universo de Dios, es la mano que fue clavada en la cruz por nosotros. [...] El Creador de todo fue quien ordenó el crecimiento y desarrollo de todos los recursos a fin de satisfacer nuestras necesidades. Él fue quien hizo provisión en el mundo material para satisfacer todo anhelo implantado por él mismo. Él fue quien nos creó con la capacidad de conocer y amar. Y él, por su propia naturaleza, no puede dejar de satisfacer los anhelos de nuestra alma. Ningún principio intangible, ninguna esencia impersonal o mera abstracción puede saciar las necesidades y los anhelos de los seres humanos en esta vida de lucha contra el pecado, el sufrimiento y el dolor. No basta con creer en la ley ni en proclamar la obligatoriedad de su obediencia, el legalismo no tiene piedad ni se compadece de los que claman por ayuda. Necesitamos saber que existe un brazo todopoderoso que nos puede sostener, de un Amigo infinito que se compadece de nosotros. Necesitamos estrechar una mano cálida y confiar en un corazón lleno de ternura. Y precisamente así se ha revelado Dios en su Palabra». — Elena G. de White, La educación, cap. 14, pp. 118-119.

«Si estamos dispuestos a prestar atención, las obras que Dios creó nos enseñarán valiosas lecciones de obediencia y confianza. Desde las estrellas que en su carrera sin huella por el espacio siguen de siglo en siglo los derroteros que les asignó, hasta el átomo más diminuto; todo en la naturaleza obedece a la voluntad del Creador. Y Dios cuida y sostiene todo lo que creó. El que sustenta los innumerables mundos diseminados por la inmensidad, también tiene cuidado del gorroncillo que entona sin temor su humilde canto. Cuando los hombres y las mujeres van a su trabajo, o están orando; cuando se acuestan por la noche o se levantan por la mañana; cuando el rico se sacia en su mansión, o cuando el pobre reúne a sus hijos alrededor de su escasa mesa, el Padre celestial vigila tiernamente a todos. No se derraman lágrimas sin que él lo note. No hay sonrisa que para él pase inadvertida.

»Si creyéramos implícitamente esto, desecharíamos toda ansiedad indebida. Nuestras vidas no estarían tan llenas de desengaños como ahora; porque cada cosa, grande o pequeña, se dejaría en las manos de Dios, quien no se confunde por la multiplicidad de las preocupaciones, ni se abruma por su peso. Entonces nuestra alma gozaría de un sosiego que muchos desconocen desde hace largo tiempo». — Elena G. de White, El camino a Cristo, cap. 10, pp. 126-127.

**DE CRISTO**

3a SEMANA 7

Usa las siguientes preguntas y los versículos que las acompañan para estudiar la lección de esta semana con tu clase de Escuela Sabática o grupo de estudio de la Biblia.

La creación y el carácter de Dios:

- ¿Cuáles son los atributos del carácter de Dios que ves reflejados en la narrativa de la creación de Génesis 1 y 2? (Repasa la sección inTerioriza para contrastar al Dios de la Biblia con las deidades paganas).
- La macro evolución es una teoría muy difundida que sostiene que la vida evolucionó en un período de tiempo de millones de años, lo que requirió muertes masivas y extinción. ¿De qué manera el concepto de que la humanidad surgió de la macro evolución contradice el carácter de Dios? (Considera Rom. 6:23 sobre la muerte después de la entrada del pecado).

- En el Salmo 8, David se muestra asombrado por la grandeza del universo y el valor que Dios le da a la humanidad. ¿Cómo crees que Dios podría responder a la pregunta del rey del vers. 4: «¿Qué es el hombre para que tengas de él memoria?» (RV95)?

Reflexión personal: ¿Qué ves en la naturaleza que te haga pensar que existe un Diseñador?

Creación y fe:

- Algunos cristianos son escépticos con respecto al relato de Génesis sobre la creación. ¿Cómo lo reafirmó Jesús? (Compara Mat. 19:4 con Gén. 1:27).
- ¿Cuáles son algunas de las causas del ateísmo en nuestro mundo hoy?

Reflexión personal: ¿Qué preguntas puedes hacerles a las personas que tienen dudas o que hacen cuestionamientos escépticos sobre Dios?

Creación y adoración:

- ¿De qué maneras el hecho de reconocer a Dios como creador profundiza tu relación con él? (Isa. 45:18-19).
- ¿En qué contribuye tu conocimiento de Dios como creador a aumentar tu asombro, reverencia y adoración hacia él? (Apoc. 4:11; 14:7).
- El hecho de que la Biblia identifique a Jesús como el Creador de todas las cosas, ¿te hace sentir a Dios más cerca? (Juan 1:3 y Col. 1:16-17).

Reflexión personal: ¿De qué forma pasar tiempo en la naturaleza te ayuda a conectar con Dios?

Ideas clave para recordar:

- La historia de la creación revela a un Dios poderoso y amoroso que es digno de nuestra adoración.
- En la Biblia, los seres humanos son la corona de la creación de este mundo.
- Lo que mejor explica la complejidad y el orden del universo es un Diseñador inteligente.

Lección 3  
SOLO JESÚS

Lección Jóvenes Para el Sábado 10 de Enero del 2026

TEXTO CLAVE

«Cuando alzaron la vista, no vieron a nadie más que a Jesús». (Mateo 17:8)

PLAN DE LECTURA PARA ESTA SEMANA\*

Los hechos de los apóstoles, capítulo 6.

\*Siguiendo este plan podrás leer al menos un libro cada año de la serie El conflicto de los siglos. El relato bíblico: Hechos 3; 4:1-31.

¿QUÉ OPINAS?

Enumera los siguientes métodos de compartir a Cristo en una escala en la que el más efectivo es 1 y el menos efectivo es 10.

- Predicar en una esquina transitada de la ciudad.
- Ir de puerta en puerta realizando una encuesta sobre temas espirituales.
- Invitar a un amigo a asistir a la iglesia.
- Vivir una vida correcta por medio del ejemplo.
- Participar de un viaje misionero.
- Usar prendas de vestir que lleven impreso un mensaje cristiano.
- Ir a la iglesia con un amigo.
- Hablar en la clase de la experiencia religiosa personal.
- Salir a compartir con amigos que sean espirituales.
- Distribuir folletos con mensajes del Evangelio.

APLÍCALA A TU VIDA

Pregúntales a algunos de los miembros de tu iglesia cómo se incorporaron al camino de la fe. Busca un tema que se repita en todos sus relatos. ¿Llegaron a conocer a Cristo por medio de la influencia de un amigo? ¿De un miembro de su familia? ¿De un pastor? ¿De un maestro?

¿De un evangelizador? ¿Qué aspecto de la testificación les resultó efectivo? A continuación reflexiona en tu propia vida espiritual. ¿Quién ha sido un testigo de Cristo en tu vida? ¿A qué métodos de evangelización respondes de mejor manera? ¿Cuál es la razón de ello?



## IDENTIFÍCATE CON LA HISTORIA & APLÍCALA A TU VIDA

### Lección Jóvenes Para el Domingo 11 de Enero del 2026

#### IDENTIFÍCATE CON LA HISTORIA

«Un día subían Pedro y Juan al templo a las tres de la tarde, que es la hora de la oración. Junto a la puerta llamada Hermosa había un hombre lisiado de nacimiento, al que todos los días dejaban allí para que pidiera limosna a los que entraban en el templo. Cuando éste vio que Pedro y Juan estaban por entrar, les pidió limosna. Pedro, con Juan, mirándolo fijamente, le dijo: —¡Míranos! El hombre fijó en ellos la mirada, esperando recibir algo. —No tengo plata ni oro —declaró Pedro—, pero lo que tengo te doy. En el nombre de Jesucristo de Nazaret, ¡levántate y anda! Y tomándolo por la mano derecha, lo levantó. Al instante los pies y los tobillos del hombre cobraron fuerza. De un salto se puso en pie y comenzó a caminar. Luego entró con ellos en el templo con sus propios pies, saltando y alabando a Dios. Cuando todo el pueblo lo vio caminar y alabar a Dios, lo reconocieron como el mismo hombre que acostumbraba pedir limosna sentado junto a la puerta llamada Hermosa, y se llenaron de admiración y asombro por lo que le había ocurrido».

«Al día siguiente se reunieron en Jerusalén los gobernantes, los ancianos y los maestros de la ley. Allí estaban el sumo sacerdote Anás, Caifás, Juan, Alejandro y los otros miembros de la familia del sumo sacerdote. Hicieron que Pedro y Juan comparecieran ante ellos y comenzaron a interrogarlos: —¿Con qué poder, o en nombre de quién, hicieron ustedes esto? Pedro, lleno del Espíritu Santo, les respondió: —Gobernantes del pueblo y ancianos: Hoy se nos procesa por haber favorecido a un inválido, ¡y se nos pregunta cómo fue sanado! Sepan, pues, todos ustedes y todo el pueblo de Israel que este hombre está aquí delante de ustedes, sano gracias al nombre de Jesucristo de Nazaret, crucificado por ustedes pero resucitado por Dios. Jesucristo es “la piedra que desecharon ustedes los constructores, y que ha llegado a ser la piedra angular”. De hecho, en ningún otro hay salvación, porque no hay bajo el cielo otro nombre dado a los hombres mediante el cual podamos ser salvos. Los gobernantes, al ver la osadía con que hablaban Pedro y Juan, y al darse cuenta de que eran gente sin estudios ni preparación, quedaron asombrados y reconocieron que habían estado con Jesús» (Hechos 3:1-10; 4:5-13).

#### APLÍCALA A TU VIDA

Lee las secciones Identifícate con la historia y Explica la historia. Piensa en dos versículos de la lectura bíblica y analiza las preguntas que se presentan a continuación:

«No tengo plata ni oro, pero lo que tengo te doy». ¿Se te hace más fácil ofrecerle dinero a Dios, o entregar tu vida? ¿Por qué? ¿Qué puedes ofrecerles a amigos tu yos que puedan estar lisiados en el sentido espiritual? ¿Habría sido igualmente efectivo el testimonio de Pedro si la curación del cojo no se hubiera llevado a cabo? Explica tu respuesta. ¿De qué formas puede el ser vicio por los demás mejorar la obra de evangelización actual? «Quedaron asombrados y reconocieron que habían estado con Jesús». ¿Qué persona te viene a la mente cuando piensas en alguien que pasa mucho tiempo con Jesús? ¿De qué manera puede transformarte el hecho de pasar tiempo con Jesús? Falso o verdadero: Si pasas tiempo con Jesús no puedes evitar dar testimonio a los que te rodean. Justifica tu respuesta.

**DE CRISTO**

TEXTO CLAVE & APLÍCALA A TU VIDA

Lección Jóvenes Para el Lunes 12 de Enero del 2026

TEXTO CLAVE

«Cuando alzaron la vista, no vieron a nadie más que a Jesús». (Mateo 17:8)

APLÍCALA A TU VIDA

En referencia al texto clave, Elena G. de White comenta: «“A nadie vieron, sino a Jesús solo” (Mat. 17:8). “A Jesús solo”. En estas palabras se halla el secreto de la vida y el poder que señaló la historia de la iglesia primitiva» (Los hechos de los apóstoles, p. 54). ¿Está disponible la misma «vida y poder» de Pedro y Juan para nosotros hoy? ¿Cómo podemos acceder a ese poder? ¿Deberíamos esperar, entonces, a desarrollar la capacidad de sanar a los cojos así como hicieron los apóstoles en la iglesia primitiva? Si no logramos hacer milagros semejantes, ¿significa eso que no estamos conectados con Jesús? Explica tu resuesta.

---

---



## LINTERNA & APLÍCALA A TU VIDA

Lección Jóvenes Para el Martes 13 de Enero del 2026

### LINTERNA

«Mientras los sacerdotes escuchaban las valientes palabras de los apóstoles, “les reconocían que habían estado con Jesús”. De los discípulos, después de la transfiguración de Cristo, leemos que al terminar la maravillosa escena, “a nadie vieron, sino a Jesús solo” (Mat. 17:8). “A Jesús solo”. En estas palabras se halla el secreto de la vida y el poder que señaló la historia de la iglesia primitiva. Cuando los discípulos oyeron por primera vez las palabras de Cristo, sintieron su necesidad de él. Le buscaron, le hallaron, y le siguieron [...]. Después de la ascensión del Salvador, el sentido de la presencia divina, lleno de amor y luz, permaneció todavía con ellos. [...]. Su unión con él era más fuerte ahora que cuando estaba con ellos en persona. Irradiaban la luz, el amor y el poder de un Cristo que moraba en ellos, de modo que los hombres, al contemplarlos, se maravillaban» (Los hechos de los apóstoles, pp. 54, 55).

### APLÍCALA A TU VIDA

Lee la cita publicada en Linterna. Haz una lista de varias maneras específicas en las que puedes vivir bajo el lema «Solo Jesús».

---

---

---



## PUNTOS DE IMPACTO, PUNTOS DE VISTA & APLÍCALA A TU VIDA

### Lección Jóvenes Para el Miércoles 14 de Enero del 2026

#### PUNTOS DE IMPACTO

«Ustedes son mis testigos —afirma el Señor—, son mis siervos escogidos, para que me conozcan y crean en mí, y entiendan que yo soy. Antes de mí no hubo ningún otro dios, ni habrá ninguno después de mí» (Isaías 43:10).

«Al encontrarme con tus palabras, yo las devoraba; ellas eran mi gozo y la alegría de mi corazón, porque yo llevo tu nombre, Señor, Dios Todopoderoso» (Jeremías 15:16).

«Vengan, síganme —les dijo Jesús—, y los haré pescadores de hombres» (Marcos 1:17).

«En esta nueva naturaleza no hay griego ni judío, circunciso ni incircunciso, culto ni inculto, esclavo ni libre, sino que Cristo es todo y está en todos» (Colosenses 3:11).

«Sé fiel hasta la muerte, y yo te daré la corona de la vida» (Apocalipsis 2:10).

#### PUNTOS DE VISTA

«Dios no permita que viaje junto a otra persona durante quince minutos sin hablarle de Cristo». —George Whitefield, ministro anglicano itinerante del siglo XVII.

«Es totalmente inútil decirles a las personas: “Vayan a la cruz”. Tenemos que desarrollar la capacidad de decirles: “Vengan a la cruz”. Solo existen dos voces que pueden realizar esa invitación. Una es la voz del santo Redentor, con el cual no podemos hablar, y la otra es la voz del pecador que sabe que ha sido perdonado. Y es esa la parte que nos corresponde». —William Temple, sacerdote de los siglos XIX y XX.

«No podemos llegar a ser cristianos solo por ir a la iglesia, de la misma manera en que no podríamos convertirnos en automóviles solo por dormir en un garaje». —Garrison Keillor, escritor, humorista y comentarista radial estadounidense.

#### APLÍCALA A TU VIDA

Lee los versículos de Puntos de impacto. Escoge uno que le hable de manera particular a tu vida actual. ¿Por qué este texto se destaca sobre los demás en este momento específico? Piensa cómo puedes poner en práctica este texto hoy.



## EXPLICA LA HISTORIA & APLÍCALA A TU VIDA

Lección Jóvenes Para el Jueves 15 de Enero del 2026

### EXPLICA LA HISTORIA

Lee los pasajes de la sección Identifícate con la historia y responde las siguientes preguntas:

#### •Hechos 3:1-10

¿Cuándo fue la última vez que saltaste de gozo en alabanza al Señor? ¿Qué sucedió en esa ocasión?

¿Por qué crees que Pedro enfatizó que el hombre había sido sanado en el «nombre de Jesús de Nazaret»?

---

---

---

¿Qué clase de testimonio crees que fue este hombre lisiado para la causa de Cristo? ¿Tiene el mismo poder el testimonio de lo que Jesús ha hecho en tu vida? ¿Por qué sí o por qué no?

---

---

---

#### •Hechos 4:5-13

Repasa el papel que jugaron los sacerdotes, el capitán de la guardia del templo, los saduceos y los maestros de la ley en la historia de Jesús (puedes leer Lucas 22:1-6, 47-71; Juan 18). ¿Por qué los perturbaba tanto esta curación?

---

---

---

Compara la pregunta del versículo 7 a la pregunta que se hace en Lucas 20:2. ¿Por qué es esta una pregunta importante para los líderes judíos?

---

---

---

¿De qué manera la respuesta de Pedro representa un cumplimiento de las palabras de Jesús en Lucas 21:12-15? Escribe una paráfrasis de Hechos 4:13.

---

---

---

### APLÍCALA A TU VIDA

De qué manera un encuentro personal con Cristo en el Calvario puede afectar tu forma de vivir en el presente?

**DE CRISTO**

## ¿LO SABÍAS? & APLÍCALA A TU VIDA

### Lección Jóvenes Para el Viernes 16 de Enero del 2026

#### ¿LO SABÍAS?

Según el Instituto de Investigación Barna, «la mitad de los estadounidenses creen que la fe cristiana ya no tiene la exclusividad en el corazón de las personas. En total, el cincuenta por ciento de los adultos entrevistados estuvieron de acuerdo en que el cristianismo ya no es la fe que los estadounidenses aceptan automáticamente como su fe personal, mientras que el 44 por ciento se mostró en desacuerdo y el seis restante no estaba seguro al respecto».

#### APLÍCALA A TU VIDA

Elena G. de White ofrece una interesante perspectiva de la conversión de Pedro: «Al día siguiente de la curación del cojo, Anás y Caifás, con los otros dignatarios del templo, se reunieron para juzgar la causa, y los presos fueron traídos delante de ellos. En aquel mismo lugar, y en presencia de algunos de aquellos hombres, Pedro había negado vergonzosamente a su Señor. De esto se acordó muy bien al comparecer en juicio. Ahora tenía la oportunidad de redimir su cobardía. Los presentes, que recordaban el papel que Pedro había desempeñado en el juicio de su Maestro, se regocijaban con la idea de que se lo podría intimidar mediante la amenaza de encarcelarlo y darle muerte. Pero el Pedro que negó a Cristo en la hora de su más apremiante necesidad, impulsivo y confiado en sí mismo, era muy diferente del Pedro que ahora comparecía en juicio ante el Sanedrín. Des de su caída, se había convertido. Ya no era orgulloso y arrogante, sino modesto y des confiaba de sí mismo. Estaba lleno del Espíritu Santo, y con la ayuda de este poder resolvió lavar la mancha de su apostasía honrando el nombre que una vez había negado» (Los hechos de los apóstoles, pp. 52, 53).

¿Qué tendrá que hacer Dios para moldearte y hacerte un testigo valeroso para él, así como lo hizo con Pedro?



## PON LOS OJOS EN JESÚS

### Matinal Adultos Para el Sábado 10 de Enero del 2026

«Y si tu ojo te es ocasión de caer, sácalo, porque mejor te es entrar en el reino de Dios con un ojo, que teniendo dos ojos ser arrojado al infierno» (Marcos 9:47).

Una de las avenidas del alma que Satanás más ha atacado es la vista. Por donde sea que se mire hay anuncios espectaculares, páginas, libros, revistas y personas que ofrecen innumerables tentaciones hacia los ojos, especialmente evocando la sensualidad de la mujer para atraer el apetito sexual del hombre.

Las jóvenes quieren verse bonitas y para ello usan vestimenta atrevida para atraer las miradas de los caballeros, los cuales se fijan en ellas no para admirar su belleza, sino para dar rienda suelta a su imaginación sexual. El Señor te recuerda en los Evangelios: «Cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón» (Mateo 5:28). ¿Quién es el culpable? ¿La codicia desmedida de los empresarios? ¿La vanidad de la mujer? ¿La lascivia del hombre? La maldad está en el corazón; es decir, en la mente de aquellos que se alejan de la única fuente de bien: Cristo Jesús.

El Evangelio menciona de forma contundente: «Si tu ojo te es ocasión de caer, sácalo; mejor te es entrar en el reino de Dios con un ojo». Obviamente, el Señor no quiere un mundo de ciegos o de tuertos; lo que él quiere decir es que hay prioridades. Es mejor obedecer a Dios que perderse. Vencer la tentación de mirar lo prohibido no es fácil porque los seres humanos son pecadores por naturaleza. Hacer lo malo es lo que agrada, ver lo que enciende las pasiones carnales es parte de la naturaleza humana, pero ¿qué hacer?

El Señor te da la salida: «De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es» (2 Corintios 5:17). Tu única oportunidad es Cristo, su presencia cambia tu naturaleza, su Santo Espíritu modifica tu tendencia y solo él es capaz, nadie más. Con él, tu vida se llenará de luz, tus ojos verán lo que es grato, buscarás lo bueno no por ti mismo, sino porque él vive en ti.

¿Cómo te encuentras? ¿Cuán desesperado es tu caso? Ven a Jesús porque lo que es imposible para el hombre es posible para Dios. Cada mañana podrás escuchar la voz del Señor que te dice: «Este es el camino, andad por él y no echéis a la mano derecha, ni tampoco os desviéis a la mano izquierda» (Isaías 30:21). Pon tus ojos en él y tus pasos estarán seguros, porque todo es por su gracia.

**DE CRISTO**

## ¿ES TU MATRIMONIO UNA SOLA CARNE?

Matinal Adultos Para el Domingo 11 de Enero del 2026

«Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne; así que no son ya más dos, sino uno» (Marcos 10:7-8).

El matrimonio pareciera estar en peligro de extinción. Una institución en la que día a día muchos dejan de creer, como si pensar en el matrimonio resultara anticuado y hasta antifuncional. Lo cierto es que el modelo, como Dios lo estableció, ha sufrido muchos cambios, por lo que se han cosechado sus respectivas consecuencias. Dios estableció como matrimonio la unión de un hombre con una mujer para ser una sola carne. Esta unión daría como resultado hijos que crecerían bajo el amparo de un hogar de acuerdo con el modelo de Dios.

Sin embargo, ahora hay hogares con un solo parento o madre, o con una mujer y un hombre divorciados que vuelven a reconstruir un hogar separado con sus respectivos hijos. Asimismo, la sociedad ha permitido que las personas de un mismo sexo sean unidas en matrimonio para poder formar un hogar.

La Biblia sostiene que el hombre dejará a su padre y a su madre para allegarse a su mujer a fin de ser una sola carne. El Creador nunca diseñó un matrimonio para que este se divorciara. Ser una sola carne no solo involucra la unión sexual entre un hombre con su esposa, sino que evoca también una relación profunda que toca la parte física, mental, social y espiritual de cada uno. Ser una sola carne compromete los sentidos y la razón. La pareja llega a tener el mismo propósito de pensamiento, comparte sus sentimientos a profundidad, disfruta plácentemente su relación física, tiene una adoración íntima con el Dios que le da sentido a su vida, tiene esperanza ante el porvenir, y respuestas a los acontecimientos de la vida con relación al hacer y ser del ser humano en la tierra.

¡Cuán difícil es separar a una pareja que vive en una sola carne conforme al modelo de Dios! La separación representa la muerte de una parte del mismo cuerpo, y es por esto que a muchos de los que quedan viudos o viudas les cuesta tanto trabajo seguir adelante: parte de su yo ha muerto. No obstante, aún tienen la esperanza de saber que algún día volverán a encontrarse con su otra mitad para seguir siendo una sola carne.

Si tu matrimonio está lejos de ser una sola carne, acércate al Autor y Diseñador del matrimonio. Él tiene las respuestas de cómo curar la relación con tu pareja. No permitas que los sentimientos negativos (como pensar que será imposible cambiar la situación o que mejor será que tu cónyuge fallezca) aniden en tu mente, pues Jesús puede hacer de tu matrimonio una sola carne, porque todo es por su gracia.

## ¿TIENES HOJAS, PERO NO FRUTOS?

### Matinal Adultos Para el Lunes 12 de Enero del 2026

«Viendo de lejos una higuera que tenía hojas, fue a ver si tal vez hallaba en ella algo; pero cuando llegó a ella, nada halló sino hojas, pues no era tiempo de higos. Entonces Jesús dijo a la higuera: "¡Nunca jamás coma nadie fruto de ti!". Y lo oyeron sus discípulos» (Marcos 11:13-14).

Jesús se encontraba en Betania, su lugar favorito para descansar, el hogar de Lázaro y sus hermanas Marta y María que se encontraba a unos cinco o siete kilómetros de Jerusalén. Muy de mañana, el Señor se levantó y con sus discípulos se encaminó a Jerusalén. La Biblia dice que Jesús tuvo hambre y que al ver una higuera fue a ella para ver si encontraba algo de comer, pero no halló nada.

A pesar de que no era temporada de higos, ese árbol tenía hojas; las higueras solo tienen hojas cuando tienen fruto, pero está en particular se levantaba erguida al lado del camino, presumiendo su hermoso follaje desprovisto de alimento. El Señor dictó una sentencia final, «¡Nunca jamás coma nadie fruto de ti!» (Marcos 11:14), y la higuera se secó.

Dios nunca hace nada sin sentido, y a que este no es su proceder. Él quería darle una lección a sus discípulos: la higuera representaba al pueblo de Israel, a quien el Señor había concedido el privilegio de ser su especial tesoro sobre todos los pueblos. Su deseo era que lo representara de manera que diera a conocer su gran amor hacia toda la humanidad. Lamentablemente, Israel no cumplió su cometido, se sentía especial, superior y único, considerando a todos los no judíos gentiles desprotegidos de la gracia de Dios. Era un pueblo que tenía hojas, pero que no tenía fruto, siendo solo una farsa.

El Señor lo rechazó, dando la triste sentencia: «Nunca más serás mi especial tesoro. Ahora lo serán los escogidos de todos los pueblos que me acepten como su Salvador». Al igual que en el pasado, muchos pueden aparentar y pretender ser cristianos, pero solo por fuera. Tienen hojas, pero no frutos. Se pueden revestir de cualquier máscara, pero Dios conoce el corazón.

Dios secó a la higuera por pretenciosa, por aparentar ser lo que no era. Dios desea que ni tú ni yo aparentemos, sino que vivamos genuinamente ante su presencia. Puede haber muchos cristianos que aparenten, pero eso no debe desanimarte, ya que la sentencia final es individual. Ora al Señor para que cuando él venga tengas frutos y estos sean abundantes, porque todo es por su gracia.

**DE CRISTO**

## NO TE ESCONDAS DE JESÚS

### Matinal Adultos Para el Martes 13 de Enero del 2026

«Y el gallo cantó la segunda vez. Entonces Pedro se acordó de las palabras que Jesús le había dicho: "Antes que el gallo cante dos veces, me negarás tres veces. Y pensando en esto, lloraba"» (Marcos 14:72).

Se suele decir que las personas son leales en tiempos de paz, pero cuando la lealtad es puesta a prueba, muchas sucumben. Casi puedo escuchar a Pedro diciéndole al Maestro que, aunque cualquiera lo negara, él nunca lo haría. Estas fueron las palabras que se llevó el viento en aquella ocasión, pero que quedaron registradas en la Escritura para ti y para mí.

El Señor conocía la sinceridad de Pedro, pero también conocía su debilidad en la fe. Sabía que, aunque en ese momento parecía tan seguro, su resistencia a la tentación era muy pobre, pero aun así lo amaba; entendía su humanidad y aún no había terminado su trabajo con él. Debía permitir que pasara por esa prueba a fin de que entendiera cuán frágil podía ser sin su ayuda.

Después de huir como todos los demás, Pedro siguió de lejos a la multitud que llevaba preso al Señor. Entró en el patio semicamuflado para no ser reconocido y poder mirar todo lo que sucedía con Jesús. Fue interceptado por diferentes personas que lo reconocieron como un discípulo de Jesús y en tres repetidas ocasiones contestó que no conocía a aquel hombre a tal punto que olvidó toda enseñanza pasada, todo pudor. Revivió en él el viejo hombre y, comportándose como un verdadero mundial, no le importó el juramento ni las promesas hechas; lo único que le importaba era su pellejo.

El gallo cantó, la mirada de Jesús buscó los ojos de Pedro y los halló. Ambas miradas se cruzaron, reflejando lo que cada uno quería decir. Pedro se mostraba avergonzado, frustrado, lleno de culpa y amargura; mientras que se veía la ternura, la compasión, la comprensión y el perdón en los ojos del Señor como si estuviera diciendo: «Pedro, ya sabía lo que ibas a hacer, pero te sigo amando».

¿Te has sentido alguna vez así? ¿Tan avergonzado que no tienes deseo de levantar la mirada? Jesús ya lo sabe porque no ha terminado su trabajo en ti. Aunque te parezca irónico, poco probable o fuera de lugar, Jesús te sigue amando.

¿Qué has hecho? No lo sé, pero él te conoce y sabe toda tu vida. A pesar de eso, te ama; no tienes por qué esconderte. Así es, no corras con tus culpas, cargando un costal que no puedes llevar. Ven a Jesús a pesar de tus traiciones o fracasos, el Señor sabe cómo moldearte y te ve lleno de misericordia. Solo él es capaz y solo él te tiene la paciencia necesaria, porque todo es por su gracia.

## EL NACIÓ POR AMOR A TI

### Matinal Adultos Para el Miércoles 14 de Enero del 2026

«Respondiendo el ángel, le dijo: "El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el Santo Ser que va a nacer será llamado Hijo de Dios"» (Lucas 1:35).

Para los que creen que Dios es el Creador de todo lo que existe, incluyendo el hombre y la mujer, hay por lo menos tres maneras de llegar a la existencia como ser humano. La primera se observa en Adán y Eva al haber sido creados por Dios; no fueron concebidos en la matriz de una mujer. La segunda se observa en todos los que han nacido del vientre de su madre al ser concebidos por su padre. La tercera y última es especial: Dios diseñó un plan milagroso para que su hijo, Jesucristo, naciera como humano. La Biblia registra la conversación entre el ángel y María como puedes leer en el versículo de hoy.

Jesús no tuvo un padre terrenal, pero sí una madre terrenal. Fue un milagro no concebido en la mente del ser humano para traer al mundo al Dios hecho hombre. Teólogos como Oscar Cullmann han llegado a criticar esta concepción argumentando que si Jesús no tuvo padre terrenal, entonces debió ser mujer, ya que María solo tenía cromosomas XX. Por tanto, el producto tuvo que haber sido una mujer.

Puede haber muchos críticos intentando desacreditar el relato bíblico, pero lo cierto es que tanto en los planes de Dios para la salvación del ser humano como para la vindicación de su carácter perfecto se requería un ser sin pecado, santo, perfecto, puro, el cual se logra en la persona perfecta de Jesús. Al mismo tiempo, se requería alguien que pudiera soportar las pruebas como hombre, de modo que pudiera entender a los humanos, condolerse y compadecerse de ellos. Se requería a alguien que fuera según la semejanza del hombre, algo que también se logró en la persona de Jesús.

Dios se hizo carne, habitó con los mortales, vivió por ellos, sufrió por ellos y murió por ellos para que pudieran tener la vida eterna por sus méritos. ¿Te puedes imaginar esto en un escenario cósmico? Imagina a un Dios ejecutando cada plan de forma detallada para que tú y yo seamos salvos. El Santo Ser que nació lo hizo todo por amor a ti. ¿Qué importa si el Señor tuvo o no tuvo ventajas sobre los humanos? Lo importante es que él quiso tomar tu lugar, pagar tu culpa y vivir por ti (pero sin pecado) con el objetivo de que hoy tengas vida y esperanza, porque todo es por su gracia.

**DE CRISTO**

## ¿QUIÉN ERES Y PARA QUÉ ESTÁS AQUÍ?

Matinal Adultos Para el Jueves 15 de Enero del 2026

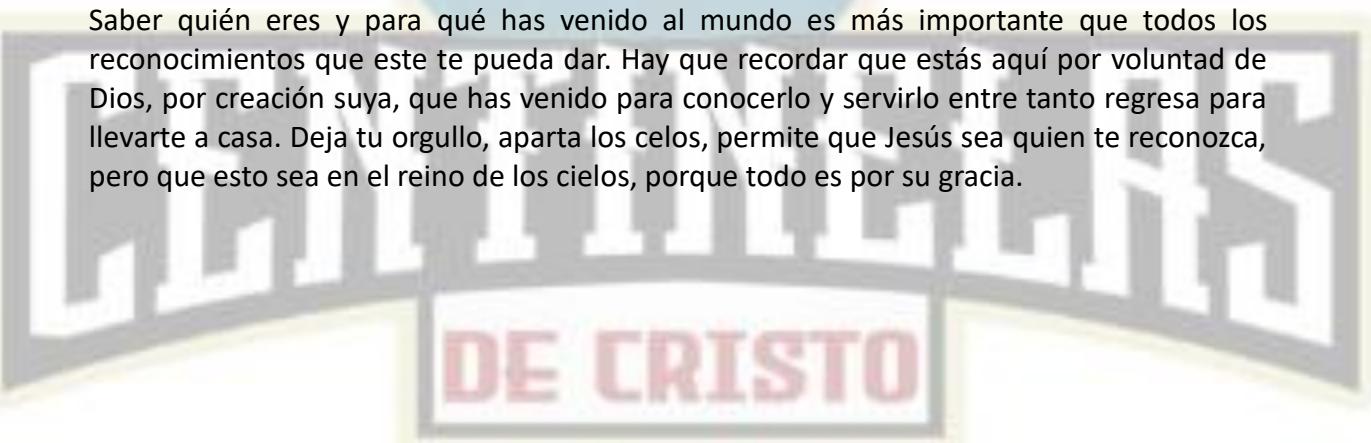
«Respondió Juan, diciendo a todos: "Yo a la verdad os bautizo en agua, pero viene uno más poderoso que yo, de quien no soy digno de desatar la correa de su calzado; él os bautizará en Espíritu Santo y fuego"» (Lucas 3:16).

El sentimiento natural del ser humano es querer el reconocimiento o trabajar, muchos años para recibir una placa de gratitud por el servicio brindado u otros incentivos. Puede que no se sienta tan bien cuando ves que otros son reconocidos por logros que, a juicio propio, son menores que los tuyos. En ocasiones se critica a quienes otorgan los reconocimientos y se les llama miopes o favoritistas. Sigue lo contrario cuando se encuentra algún familiar entre los que son reconocidos; ahí se anula la sospecha y el enojo.

Es difícil saber ubicarte en tu lugar porque consideras tener las calificaciones para merecerlo todo. Juan el Bautista ofrece un extraordinario ejemplo de humildad. Básicamente contemporáneo de Jesús, había nacido producto de un milagro hecho por Dios, concebido en la vejez de sus padres. Todo el mundo estaba pendiente para saber qué sería de este niño con tantas señales divinas que lo marcaban como un niño especial. Considerado, aceptado y respetado como profeta, Juan tenía a la multitud en sus manos, gozaba de una popularidad total y no había líder en el escenario que le hiciera competencia. Pero él sabía quién era y para qué había nacido en este mundo. Ningún éxito empañó su visión: había venido para preparar el camino del Señor, por lo que estaba dedicado a esa tarea en cuerpo y alma.

Cada día esperaba ver al que sería el Mesías, cada día aguardaba el momento del encuentro, cada día les recordaba a sus seguidores quién vendría. La aparición de Jesús en el mundo de Juan el Bautista fue el momento cumbre de su ministerio. Al ver a Jesús, le dijo: «Yo necesito ser bautizado por ti, ¿y tú vienes a mí?» (Mateo 3:14). Bautizar al Hijo de Dios fue su más alto privilegio, le dio la gloria y el reconocimiento y sin titubear dijo a sus discípulos: «Es necesario que él crezca, pero que yo mengüe» (Juan 3:30).

Saber quién eres y para qué has venido al mundo es más importante que todos los reconocimientos que este te pueda dar. Hay que recordar que estás aquí por voluntad de Dios, por creación suya, que has venido para conocerlo y servirlo entre tanto regresa para llevarte a casa. Deja tu orgullo, aparta los celos, permite que Jesús sea quien te reconozca, pero que esto sea en el reino de los cielos, porque todo es por su gracia.



DE CRISTO

## ¿CÓMO ES TU VIDA DE ORACIÓN?

Matinal Adultos Para el Viernes 16 de Enero del 2026

«En aquellos días él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios» (Lucas 6:12).

¿Cuánto tiempo hasorado sin parar? ¿Media hora, una hora, tres, cuatro? ¿Cuánto? Lo cierto es que muy pocos pueden pasar una noche orando. No están acostumbrados y muchas de las oraciones parecieran tener una fórmula: «Padre nuestro que estás en los cielos, gracias por la vida, bendice a mi familia, cuida de mis hijos, ayúdame en este día. En el nombre de Jesús, amén».

Pero ¿por qué la propia experiencia de orar con el Señor es tan limitada? Puede tratarse de muchos factores; sin embargo, creo que uno de los principales es que no hay confianza con Dios. No se sabe qué contarle, qué hablar con él, así como también no se aparta el tiempo para orar. Podría agregar que la tibieza espiritual genera una apatía y desgana para orar.

Orar con Dios es como hablar con un amigo. ¿Te puedes imaginar cuánto tiempo para hablar necesitan dos buenos amigos? Y todavía más, ¿cuánto tiempo requieren dos buenas amigas? Por supuesto, mucho. Entre amigos se pueden pasar horas y horas hablando; pareciera que el tiempo se detiene porque hay tanto que contar y, al final, ambos se sienten descansados, satisfechos, felices y plenos.

Eso es conversar con Dios. Jesús ofreció un ejemplo muy claro cuando estaba a punto de escoger a sus doce discípulos. ¿A quién elegir? ¿Sería Pedro una buena opción? Había tanto que corregir en él. ¿Qué riesgos había si llamaba a Leví? Estaba acostumbrado a robar. ¡Qué difícil situación!

El Señor, siendo Dios, se tomó toda una noche para hablar con su Padre y analizar cada detalle de los candidatos a discípulo. Había tanto que pensar: mirar la condición actual, el futuro de la misión, el establecimiento de la iglesia... Por ello, el Señor habló con su Padre no solo esa noche, su vida era una vida de oración. Con justa razón te recuerda que ores sin cesar para que no caigas en tentación.

¿Cómo es tu vida de oración? Con mucha oración hay mucho poder; con poca oración no hay deseo ni de seguir adelante. Toma unos minutos para reflexionar y analiza tu situación. Dios quiere ayudarte, él quiere ser tu amigo porque tiene mucho que decirte. Empieza tu ejercicio de oración con cinco minutos, luego aumenta a diez y después agrega otros diez, hasta que el tiempo sea imperceptible. Tendrás tanto que decirle que tu vida se convertirá en una vida de oración. Recuerda que todo es por su gracia.

DE CRISTO

## EL SÁBADO ES UN DÍA FELIZ.

### Matinal Damas Para el Sábado 10 de Enero del 2026

«Observen mis sábados como días consagrados a mí, como señal entre ustedes y yo» (Ezequiel 20:20).

Nada más ponerse el sol en el sexto día de la creación, todo quedó en un tranquilo silencio. Las aves y los animales se fueron aquietando, mientras en el cielo brillantes estrellas comenzaban a titilar, reflejando la luz plateada que la luna tomaba prestada del sol.

Adán y Eva, sentados en el suave y verde pasto, bajo una pérgola de flores de todos los colores, respiraban aire fresco y se deslumbraban con la belleza de ese primer atardecer.

El viernes había sido un día intenso. Adán había sido creado y, al recibir el aliento de vida, todo a su alrededor lo había sorprendido: los variados tonos y colores de la naturaleza; las aves y los animales que, curiosos, se acercaban a él para lamer su mano, olerlo y echarse a sus pies... Después había recibido la responsabilidad de administrar la tierra recién creada. Pero, he aquí, que Dios lo puso a dormir y, al despertar, le regaló una sonrisa inolvidable. Eva estaba allí.

Eva casi no podía hablar. En pocas horas de vida, ¡cuántas cosas para asimilar! A su lado, tenía a un hombre de gran belleza física. Quizás tocó su hombro y él acarició sus cabellos, contemplándola con profundo interés y amor. La pareja podría disponer de toda una eternidad para conocer cada cosa del mundo que los rodeaba y para conocerse mejor el uno al otro y a Aquel que los había creado.

Antes incluso de experimentar una semana, Adán y Eva recibieron de Dios las veinticuatro horas del séptimo día, las cuales el Señor santificó y bendijo como un marco eterno entre él y su creación. Y entonces... vino el pecado. Pero el sábado sigue siendo santo. Aún es un monumento eterno en el que podemos profundizar nuestro conocimiento de Dios y su santidad; aún es un memorial de la creación. El sábado es un día no solo para recordar el Edén perdido, sino también para fortalecer la esperanza de que un día lo volveremos a ver.

«Hoy el sábado glorioso». «En el día del Señor, santa paz podrá gozar». ¿Cuántas veces has cantado estos himnos desde que eras niña, o con tus hijos? ¡Nos hablan de un día de gloria y paz! Sin embargo, ¿es esto una verdad, cada semana, en tu dinámica familiar?

Si el sábado es un día glorioso y pacífico para ti y tu familia, ¡que Dios sea alabado! Si es un día sin paz, triste y sin vida, ¿qué les está faltando? Ora a Dios y pídele sabiduría para que puedas hacer los cambios necesarios en tu rutina diaria, a fin de que puedas disfrutar las veinticuatro horas del día más feliz de la semana.

## DONDE MORA LA INFELICIDAD

Matinal Damas Para el Domingo 11 de Enero del 2026

«El Señor le abrió el corazón para que respondiera al mensaje de Pablo» (Hechos 16:14).

Fue una gran cantante, además de actriz, productora cinematográfica, modelo y empresaria. Esta mujer estadounidense es considerada una de las artistas femeninas más exitosas de la historia de la música. Sus discos vendieron más de 200 millones de copias en todo el mundo y fue una de las más premiadas de todos los tiempos. Según el Libro Guinness de los récords, Whitney Houston recibió 425 premios, entre ellos 2 premios Emmy, 7 premios Grammy, 31 Billboard Music Awards y 22 American Music Awards.

A pesar de haber alcanzado tanto éxito, la talentosa voz de esta mujer un día se apagó para siempre. Cuando tenía cuarenta y ocho años, Whitney Houston fue encontrada sin vida en la bañera de una habitación de hotel, en la víspera de la entrega de los premios Grammy. Las investigaciones pertinentes revelaron la presencia de cocaína en su torrente sanguíneo, prueba de que había sufrido un ahogamiento por sobredosis.

Constantemente se nos inculca la creencia de que el éxito en lo material trae felicidad. Aparentemente, entonces, Whitney Houston lo tenía todo para ser feliz: dinero, fama y belleza; sin embargo, era infeliz. Y es que muchas personas materialmente exitosas contemplan el dolor desde una bañera de hidromasaje. La infelicidad también mora en las grandes mansiones.

La Biblia narra la historia de una mujer bella y rica llamada Lidia, que «vendía telas de color púrpura» (Hechos 16:14). Sin embargo, a pesar de ser exitosa en los negocios, sentía un vacío que nada podía llenar. Un día, escuchando la predicación de Pablo, fue tocada por el mensaje. Tras su conversión se sintió por fin completa y puso su vida y sus recursos a disposición del servicio a Dios y al prójimo.

Hay miles de Whitenys y de Lidias, es decir, de mujeres que recorren el camino del éxito pero que están sumidas en la infelicidad o que no se sienten completas a pesar de aparentemente tenerlo todo. Necesitan conocer a Jesús y su amor. Solo así podrán descubrir que la verdadera felicidad consiste en invertir su vida y sus adquisiciones en algo mayor que ellas mismas.

Hay tipos de infelicidad que nada tienen que ver con la falta de recursos. Creyendo que ser exitosa financieramente es ser feliz, muchas mujeres ignoran la infelicidad de las Whitenys y los vacíos de las Lidias que se cruzan en su camino. La transformación de Lidia muestra el interés que tiene Dios en la felicidad de las personas adineradas. Quiere llevarles a ellas también sanación y realización personal. Por eso, acepta la paz y la sanidad que Dios te ofrece y ve a compartir esas dádivas con aquellas personas cuyos bienes materiales se multiplican con la misma intensidad de la infelicidad que viven y los vacíos que sienten.

## EL NOVENO MANDAMIENTO

Matinal Damas Para el Lunes 12 de Enero del 2026

«No des falso testimonio en contra de tu próximo» (Éxodo 20:16).

Casi diariamente, vemos en las noticias los perjuicios que causa el falso testimonio. El juez William Douglas comenta cómo los jueces enfrentan continuamente esta realidad en los tribunales: «En nombre de la amistad o de alguna compensación (financieras o de otro tipo), muchos testigos mienten descaradamente, lo cual dificulta la acción del juez, pues el desconocimiento de la verdad puede conducir a un error judicial. Muchas veces, el testigo puede incluso no mentir, pero omitir la verdad; las consecuencias son las mismas».

El noveno mandamiento nos reta cada día a elegir entre hablar bien o mal de alguien; aclarar un hecho o permitir que sea interpretado erróneamente por los demás; exaltar las virtudes de una persona o exponer sus defectos; decir la verdad o mentir. ¿Qué elegiremos? Callar cuando alguien ha sido injustamente acusado; decir la verdad, pero fuera de tiempo o con intenciones que en realidad distorsionan los hechos; prestar oídos a chismes y contárselos a otros; todas estas también son formas de desobedecer el noveno mandamiento.

Tal vez puedas pensar que parece contradictorio querer ser auténticas a la par que no decimos nunca cosas negativas de nadie. En el caso de que pudiera haber algo negativo que sea verdad, si no deseamos alimentar el hábito de hablar mal del próximo podemos negarnos a ello. Sin embargo, es cierto que hay situaciones en las que las malas obras necesitan ser resueltas y habladas para que no se repitan. En esos casos, pidamos la sabiduría divina.

En cualquier ambiente, el chisme es un hábito pernicioso, contra el cual el noveno mandamiento también advierte. ¡Cuántas divisiones y rupturas de buenas relaciones ha causado la mala costumbre de contar chismes!

Por otro lado, elogiamos poco. ¿No crees que deberíamos ser más cuidadosas a la hora de decir cosas negativas del próximo mientras que, al mismo tiempo, deberíamos ser capaces de elogiar más, siempre y cuando sea de forma sincera y oportuna? Mira a tu alrededor y verás que hay más personas que necesitan aliento de lo que te imaginas. Debemos aceptar a las personas por lo que son —seres humanos comprados con la sangre de Cristo— y no en función de si están o no a la altura de nuestros estándares, los cuales muchas veces ni siquiera nosotras mismas alcanzamos.

El noveno mandamiento nos invita a reflexionar. Si nos miráramos a nosotras mismas antes de hablar mal del próximo, seguramente elegiríamos callarnos. Al fin y al cabo, ¿quién de nosotras es mejor que los demás? Podemos equivocarnos menos que otros, pero nuestro corazón es igual de pecaminoso. Que Dios te capacite para honrar este mandamiento, elevando a las personas a tu alrededor y promoviendo así el reino de Dios dondequiera que estés.

## ¿ME AMAS?

### Matinal Damas Para el Martes 13 de Enero del 2026

«[Jesús] le dijo por tercera vez: "Simón, ¿me amas? [...] Apacienta mis ovejas'» (Juan 21:17, RV15).

Jesús llamó a Pedro para que apacentara las ovejas de su rebaño, aunque, obviamente, él no tenía la capacidad para cumplir esa tarea. Quizá ni siquiera era consciente de su propia situación: Pedro tenía el corazón dividido. Controlado por el miedo y la vergüenza, había renegado de su identidad como seguidor del Maestro, llegando a negarlo hasta tres veces. La mirada compasiva y perdonadora de Jesús lo alcanzó y él se arrepintió; sin embargo, sintiéndose indigno del llamado, volvió a su antigua ocupación de pescador.

Jesús ya lo había elegido, por eso fue tras él. «Pedro, ¿me amas?». El Maestro le hizo esta pregunta porque sabía quién podría llegar a ser Pedro, y amaba a su discípulo. Una vez más, Jesús le hizo la pregunta: «Pedro, ¿me amas?». Pedro se sintió molesto por la insistencia, pero Jesús todavía repitió la pregunta una tercera vez: «Pedro, ¿me amas?». Si no lo amaba con todo su corazón, más que a cualquier otra cosa, Pedro jamás podría cumplir la misión que se le estaba encomendando. Jesús y nada más que Jesús debía ocupar el primer lugar en los proyectos y objetivos del discípulo.

Tres veces había negado Pedro al Maestro, y tres veces lo hizo reflexionar Jesús, hasta que su corazón perteneciera enteramente a él. Finalmente, Pedro estaba preparado para apacientar las ovejas.

A nuestro alrededor hay un vasto rebaño de ovejas. Algunas quizás estén contentas pastando en los prados sucios y llenos de hierbas dañinas de este mundo malo; muchas no conocen los peligros que las rodean; otras ignoran al Salvador y la esperanza de un mundo mejor. Por eso, el buen Pastor nos invita a apacientar sus ovejas. Él llama a madres, esposas, amigas e hijas a que apacienten a sus hijos, esposos, madres, compañeras de trabajo, hermanas de la iglesia, vecinas...

La pregunta que Jesús le repitió a Pedro y la invitación que se le extendió al discípulo se nos hacen a nosotras también: «¿Me amas, más que a todo lo que tienes? Apacienta mis ovejas».

¿Ya has aceptado la invitación o la estás esquivando? Quizás te sientes indigna, poco preparada o no le hayas dado importancia. Pero al Maestro no le preocupa si somos indignas o si estamos capacitadas; solo le interesa si estamos dispuestas, porque es él quien nos instruye y nos capacita para la tarea.

Permita que el buen Pastor sea el centro de tu corazón y acepta su invitación. Él te capacitará para amar, guiar, tocar, influir y, finalmente, ver en el cielo a cada oveja que se cruce en tu camino.

## LOS EXCLUIDOS

Matinal Damas Para el Miércoles 14 de Enero del 2026

«Los recaudadores de impuestos y las prostitutas van delante de ustedes en el reino de Dios» (Mateo 21:31).

Lo que Andressa quería era fama y dinero. Hija de una madre adolescente y nacida en una familia deshecha, se casó a los quince años y fue madre a los diecisiete. Con poco más de veinte y sin dinero, vio en la popularidad la solución a todos sus vacíos. Así, en un burdel, inició la vida que la llevaría al submundo de la prostitución de lujo, las drogas, las sobredosis, el alcohol, las cirugías plásticas, los pensamientos suicidas y, casi casi, la muerte.

Andressa Urach se transformó en un personaje polémico en los medios de comunicación brasileños e incluso fue protagonista de reportajes en medios de todo el mundo a fines del 2014. En su libro Morí para vivir cuenta cómo llegó al extremo de la obsesión por los valores más superficiales, convirtiendo su cuerpo en un objeto barato, abriendo su intimidad a cientos de hombres y desechar su honor como si fuera basura. El exceso de anabolizantes y el hidrogel casi acabaron con su vida. En el hospital, confrontando su pasado vergonzoso, creyó que, si Dios existía, nunca la perdonaría. Sin embargo, allí, en lo más profundo del pozo, Dios la buscó y ella lo reconoció. Pudo entender que los nacidos de Dios no son santos que nunca pecaron, sino pecadores que, por la compasión divina, dejaron atrás su vida de pecados. «¿Quién no tiene derecho a comenzar de nuevo, a tratar de ser una mejor persona? Yo elegí volver a empezar», comenta ella. Andressa dio su testimonio en los medios de comunicación y por las cárceles, llevando esperanza a los perdidos.

En el tiempo de Jesús, los fariseos no creían que los publicanos y las prostitutas se pudieran arrepentir nunca. Imagínate la impresión que se llevaron cuando oyeron a Jesús decir que esas personas irían delante de ellos al reino de Dios. En esa afirmación, Jesús priorizó a los excluidos; a los que no se sentirían bien en una iglesia por causa de los prejuicios; a los rechazados por no seguir las normas de la buena conducta. Sí, a esas personas que muchas veces nosotras también miramos con desdén.

¿Por qué esos excluidos irán delante al reino de Dios? Porque admiten su necesidad espiritual, están abiertos a la invitación de Jesús y ponen su fe en él.

¿Y hoy? ¿Será que nos consideramos tan buenas que no sentimos la necesidad de una relación personal con Dios?

Que podamos ir a la cruz cada día, confrontar nuestra pequeñez con su grandeza y recibir su perdón diario.

Acepta a aquellos que yerran y necesitan de Cristo y de ti.

## EL AMOR PROPIO

### Matinal Damas Para el Jueves 15 de Enero del 2026

«¿Qué es el hombre para que en él pienses? [...] Lo hiciste poco menor que los ángeles y lo coronaste de gloria y de honra» (Salmo 8:4, 5).

Ese día me tocaba la prueba práctica del tercer semestre de la carrera de Enfermería. Formamos parejas para que cada uno le pusiera las inyecciones de suero fisiológico a un compañero. Con diecinueve años y vestida de blanco de los pies a la cabeza, hice toda la preparación, pero estaba muy nerviosa ante la idea de ponerle mal una inyección a alguien. Entonces, la docente se me acercó, me preguntó por qué temblaba y me insinuó: «Deberías pensar si realmente quieres ser enfermera. Quizá deberías estudiar otra cosa». Yo realmente deseaba ser enfermera y era además una alumna disciplinada que sacaba buenas notas, por eso no entendí su sugerencia. Puse las inyecciones y salí del laboratorio llorando para nunca más regresar. Permití que la opinión de una persona destruyera mi sueño de ser enfermera.

Fui la responsable del desenlace de esta historia. Si hubiera tenido una autoestima asertiva, jamás habría abandonado el camino que había elegido; no me habría permitido a mí misma creerme esa etiqueta de «incapaz», por muy cierto que fuera el hecho de que estaba absolutamente nerviosa en aquella prueba. Nuestros verdugos no son los únicos responsables de nuestros fracasos; nuestra propia autoestima también colabora. Nuestra autoestima también es responsable de nuestra forma de reaccionar ante las contrariedades; condiciona cómo damos y recibimos amor; está en la base de nuestras actitudes en las relaciones interpersonales, de las decisiones constructivas o destructivas que tomamos y del filtro que empleamos para elegir a las personas que queremos cerca de nosotros. La baja autoestima explica nuestra dificultad para poner límites, así como nuestro descontento e infelicidad.

La autoestima o amor propio se forma a partir de la satisfacción de nuestras necesidades cuando somos niños; sobre todo de las necesidades de recibir amor y atención, sentirnos aceptados y valorados, saberlos con un propósito; sentirnos seguros y conectados con los demás. Los niños que reciben críticas, rechazo, falta de límites para aprender a lidiar con la frustración y sufren pérdidas pueden ver comprometido su desarrollo emocional en la etapa adulta.

Cuando el mandamiento nos dice que amemos al prójimo como a nosotros mismos, deja claro que primero necesitamos aprender a amarnos a nosotros mismos. ¿Cuánto aprecio tienes por ti misma? No permitas que una baja autoestima corra tus sueños, te impida darte cuenta de tu verdadero valor y determine tu fracaso. Aprende a amar a quien Jesús tanto ama y por quien llegó a dar su vida: tú.

DE CRISTO

## DURMIENDO EN LA TORMENTA

Matinal Damas Para el Viernes 16 de Enero del 2026

«[Jesús] reprendió al viento y ordenó al mar: "Silencio! ¡Cálmate!". El viento se calmó y todo quedó completamente tranquilo» (Marcos 4:39).

Era el final de la tarde y Jesús estaba cansado. Durante todo el día había sanado, enseñado y ayudado a una multitud de personas que se aglomeraban a su alrededor. A duras penas había tenido tiempo para comer. Por si eso fuera poco, la crítica perversa y la calumnia de los fariseos habían hecho que su trabajo fuera más pesado. Entonces decidió ir a descansar al otro lado del lago, donde había pocas viviendas. La multitud fue despedida y Jesús y sus discípulos se subieron a la barca. Al rato, vencido por el hambre y el cansancio, se quedó dormido.

Había anochecido ya cuando unas nubes oscuras y un viento fuerte anunciaron tormenta. Grandes olas comenzaron a golpear la embarcación, llenándola de agua y casi hundiéndola. Acostumbrados a la vida de pescadores, las tormentas no eran una novedad para los discípulos, pero, esta vez, todo lo que sabían parecía no servirles de nada. Visiblemente desesperados, recordaron la presencia de Jesús con ellos. Llamaron al Maestro, pero él ni se movió. Sintiéndose abandonados, vieron, incrédulos, cómo Jesús seguía durmiendo. ¿Cómo era posible? Inconformes, los discípulos lo despertaron.

Serenamente, sin señal alguna de desesperación, Jesús levantó sus manos y, bajo su orden, el mar se calmó. La razón por la que Jesús se mantuvo muy por encima de la desesperación no era por el hecho de ser Dios, sino porque confiaba en el amor y el cuidado del Padre.

De vez en cuando, nos vemos envueltas en preocupaciones, tanto imaginarias como reales, ¿cierto? Estas no son necesariamente un mal. Pueden significar fuerza, interés y que valoramos la vida. Sin embargo, terminamos siendo rehenes de la preocupación excesiva, que agota nuestra energía física y emocional. Y terminamos infelices y enfermas. Lograr dormir durante la tormenta, como hizo el Maestro, es tener la tranquilidad de que tú hiciste tu parte, y eso sumado a la confianza de que alguien mayor cuidará de todo lo demás, aunque lo haga de manera distinta a como a ti te gustaría. Dormir en la tormenta es reconocer que no estás sola, pues hay un Dios lleno de amor velando por ti, interesado en todo lo que te sucede.

Por eso, sigue el ejemplo de Jesús: pon tus preocupaciones en las manos del Padre y descansa tranquila. Duerme en la confianza de que él está por encima de todos tus problemas. Él puede calmar tu ansioso corazón, si se lo permites.

DE CRISTO

## EL PODER DE LA MINORÍA

Matinal Jóvenes Para el Sábado 10 de Enero del 2026

«Porque cuando soy débil, entonces soy fuerte». 2 Corintios 12:10

En los últimos años, varios movimientos, como la Primavera Árabe, las discusiones en los medios de comunicación y en los círculos académicos sobre el poder de la minoría. ¿Cómo es posible que un pequeño grupo de personas pueda generar un impacto tan grande en la sociedad?

Intrigados con esta cuestión, algunos investigadores del Instituto Politécnico Rensselaer, en Nueva York, buscaron una respuesta. Con la ayuda de modernos sistemas de análisis, descubrieron que, cuando una minoría convencida logra influir en aproximadamente el 10% de la población, se transforma en mayoría. Este poder de persuasión funciona como ondas psicológicas, que ganan fuerza a medida que se propagan.

Cuando leemos la Biblia, nos damos cuenta de que Dios invierte la lógica humana y que muchas veces usa la minoría para llevar a cabo sus planes. De hecho, en el reino de los cielos todo comienza por lo pequeño. Algunas metáforas dan evidencia de esta realidad: «grano de mostaza» (Luc. 13:18, 19), «sal de la tierra» (Mat. 5:13), «levadura» (Luc. 13:20, 21), «manada pequeña» (Luc. 12:32). A través de estas simples analogías, la Biblia revela que Dios está más interesado en la calidad del compromiso que en la cantidad de personas involucradas. ¿Quieres un ejemplo?

En la batalla entre Israel y los madianitas, registrada en Jueces 7, Dios le ordenó a Gedeón que despidiera aproximadamente al 99% de los hombres reclutados, y a que eran cobardes e incrédulos. El Señor le dijo: «El pueblo que está contigo es mucho para que yo entregue a los madianitas en su mano, no sea que se alabe Israel contra mí y diga: "Mi mano me ha salvado" (Juec. 7:2). Con solamente trescientos hombres valientes, la «tropa de élite» de Gedeón, el Señor le concedió la victoria a Israel en una batalla épica, conquistada con la ayuda de trompetas y cántaros rotos.

¿Eres parte de una minoría? ¿Estás preocupado porque eres el único cristiano en tu familia? ¿Asistes a una iglesia poco representativa en tu ciudad? ¿Eres el único adventista en tu clase? Recuerda que tú y Dios siempre serán mayoría. Con el Señor de los ejércitos, no hay batalla imposible de ganar ni una misión imposible. Después de todo, el poder de Dios se perfecciona en la debilidad, incluso en nuestra soledad y pequeñez. ¡Confía en él!

DE CRISTO

## MUERTO VIVO

Matinal Jóvenes Para el Domingo 11 de Enero del 2026

«Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional». Romanos 12:1, RVR 1960

Silencio ensordecedor. Dulce veneno. Guerra pacífica. Instante eterno. Sin querer queriendo. Muerto vivo. ¿Qué tienen en común estas expresiones? Se las clasifica como oxímoron, figuras del lenguaje en las que se combinan palabras de significados opuestos dentro de una misma estructura sintáctica, dando lugar a un nuevo sentido, a menudo con un matiz irónico.

El versículo de hoy contiene una especie de oxímoron. ¿Puedes identificarlo? Si dijiste «sacrificio vivo», acertaste! Observa que esta es una combinación de dos palabras de significado casi opuesto. Para que sea un sacrificio, debe estar muerto. ¿Qué habrá querido decir el apóstol Pablo?

En la época del Antiguo Testamento, cuando un israelita quería presentar una ofrenda a Dios, debía llevar un animal hasta el santuario para que fuera sacrificado ante el Señor. El oferente imponía las manos sobre la cabeza de la víctima y luego la inmolaba (Lev. 1:4-9). Posteriormente, el animal era quemado por completo en el altar de los holocaustos.

Pablo hace una comparación entre los holocaustos del Antiguo Testamento y la vida del seguidor de Jesús. Así como los animales muertos representaban una completa consagración al Señor, hoy necesitamos rendirnos todos los días en el altar de la sumisión y de la entrega a él. Esto fue lo que Jesús quiso decir en Lucas 9:23: «Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese así mismo, tome su cruz cada día y sígame». Vivir por Jesús significa morir cada día al yo, es decir, a la locura de intentar vivir sin Dios.

¿Estás sobre el altar o todavía estás buscando independencia de Jesús? ¿Estás en condiciones de decir: «Con Cristo estoy crucificado, y ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí» (Gál. 2:20)? Tal vez este texto bíblico lo esté leyendo un joven que insiste en apartarse del altar del Señor al ver series de ocultismo, terror y violencia, o tal vez un joven inmerso en la inmoralidad. Es hora de que vivas enteramente para Jesús. Pídele que extirpe el pecado que aún habita en tu vida. Solo de esta manera podrás ofrecer un culto racional, santo y agradable a Dios. ¿Aceptas la invitación para ser un sacrificio vivo?

DE CRISTO

## EL HOMBRE MÁS DÉBIL DEL MUNDO

Matinal Jóvenes Para el Lunes 12 de Enero del 2026

«Sansón había liderado a Israel durante veinte años». Jueces 16:31, NVI

La historia de Sansón es una de las más fantásticas de la Biblia y, al mismo tiempo, una de las más tristes. El joven hebreo tenía todo para ser un gran líder de Israel y para ser reconocido por su fuerza en la lucha contra los filisteos. Sin embargo, desperdició grandes oportunidades al dejarse llevar por la lujuria y el placer.

Nazareo desde el vientre, Sansón debía mantenerse alejado de uvas, cadáveres y carnes impuras, y no podía cortar su cabello. Si conservaba ese voto delante de Dios, sería bendecido con el don de la fuerza. Y esta no era una fuerza cualquiera, como la de un halterófilo, por ejemplo. Sansón se convirtió en un verdadero superhombre, capaz de cargar puertas gigantes, capturar cientos de zorras e incluso derrotar a un ejército entero por el poder del Espíritu Santo.

En el idioma hebreo, Sansón significa «pequeño sol». Un bonito significado para referirse al hombre más fuerte del mundo, ¿no? Sin embargo, este hombre israelita de cabello largo tenía un punto débil: sus ojos brillaban al ver a las filisteas. Dios les había advertido a los hijos de Israel que no se casaran con mujeres extranjeras, pues sus corazones podían pervertirse. Sin embargo, el «pequeño sol» de Israel cedió a la influencia «radiactiva» del pecado.

La «criptonita» de la seducción debilitó las fuerzas del superhombre de Israel y lo convirtió en el más débil de los mortales. Elena G. de White escribió: «El que es dominado por sus pasiones es un hombre débil. La verdadera grandeza y nobleza del hombre se mide por su poder de someter sus sentimientos, no por el poder que tienen sus sentimientos de vencerlo a él» (Mensajes para los jóvenes, p. 292).

Después de entregarse en los brazos de Dalila, Sansón perdió su cabello, su fuerza y el último vestigio de consagración. Al romper el voto, el sol de Israel se apagó. Ahora, sin sus ojos, tenía una sola opción: mirar hacia el Creador del sol. En su última aparición, en la fiesta al dios Dragón, Sansón oró pidiendo fuerzas al Señor. Bondadosamente, el Padre de las luces escuchó su pedido y le concedió fuerzas una vez más. En aquel día, Sansón mató a más enemigos que en toda su vida y derrotó también a su mayor adversario: él mismo.

Sansón podría haber hecho mucho más si hubiera sido fiel al Señor. ¿Y tú? ¿Qué necesitas dominar para ser más útil para Dios?

DE CRISTO

## ¿QUIÉN NO?

Matinal Jóvenes Para el Martes 13 de Enero del 2026

«Aquel de ustedes que esté libre de pecado, que tire la primera piedra». Juan 8:7, NVI

Cada ser humano es único, singular, con su huella digital y su propia Forma de ser. Eso todo el mundo lo sabe. Sin embargo, hay algunas cosas que hacemos, incluso graciosas, que ponen en evidencia nuestra semejanza con otros. Por ejemplo, ¿quién no entró alguna vez en una farmacia solo para pesarse? ¿Quién no rayó la última página del cuaderno? ¿Quién no lamió la tapa del yogur? ¿Quién no se rio solo? ¿A quién no le pareció rara una selfi?

Si llegaste al final de la lista y te dio gracia algún item, no te preocupes, ¡fuiste o eres un joven normal! ¡Pero espera! Faltó un item en la lista: «¿Quién no pecó alguna vez?». De eso no hay cómo escapar.

La Biblia afirma que no hay justo, ni siquiera uno (Rom. 3:10). Ser pecador es parte de nuestro ADN, de nuestra partida de nacimiento en este mundo tenebroso. David escribió: «En maldad nací yo y en pecado me concibió mi madre» (Sal. 51:5). El problema es que algunos ignoran esa condición y se colocan en una plataforma de superioridad.

En el versículo principal de hoy, leímos la famosa respuesta de Jesús a los fariseos y escribas que habían acusado a una mujer de cometer adulterio. Aquellos maestros de la hipocresía no tenían idea de que Jesús conocía todo el plan maquiavélico que habían diseñado y que, incluso, sabía que ellos habían inducido a aquella pobre mujer al error.

Después de escribir los pecados de ellos en la arena, Jesús puso a su audiencia en el mismo nivel. Pecados que estaban almacenados en los cajones del alma fueron expuestos por el Juez de toda la Tierra. En ese día, la arena fue más fuerte que las piedras. Uno a uno, empezando por los más ancianos, comenzaron a abandonar sus piedras y a seguir el camino de la vergüenza.

«No juzguen, para que no sean juzgados» (Mat. 7:1) es la orden de Cristo para nosotros. Cuando acusamos a alguien de algún pecado para intentar encubrir nuestras propias fallas, revelamos nuestra condición miserable y traemos el juicio sobre nosotros mismos. Recuerda lo que la Biblia dice: «Cada uno de nosotros dará cuenta de sí a Dios» (Rom. 14:12).

Si estás acostumbrado a acusar a las personas por sus errores, recuerda que eres parte del mismo equipo. Deja de observar la paja en el ojo ajeno y resuelve el problema de la viga en tu propio ojo. Haz esto y serás feliz.

**DE CRISTO**

## ¿VICIO O VIRTUD?

### Matinal Jóvenes Para el Miércoles 14 de Enero del 2026

«Por esa razón, pongan la mayor diligencia en agregar a su fe, virtud; a la virtud, conocimiento». 2 Pedro 1:5

En una columna humorística, Luiz Fernando Veríssimo escribió que todo lo que genera adicción comienza con la letra «c». Por ejemplo: café, chocolate, cigarro, cerveza, comida, compras, campeonato y, claro, ¡el celular! ¿Estás muy involucrado con algunas de estas cosas?

La palabra «vicio» proviene del término en latín *vitium*, que significa «falla» o «defecto». Es la práctica repetida de una acción que causará perjuicio tanto al vicioso como a quienes conviven con él. Hay que destacar que no siempre el vicio involucra una sustancia, como en el uso de drogas, sino que está relacionado con una práctica repetitiva de carácter negativo. En todos los casos, se evidencia el siguiente ciclo destructivo: vacío, placer y dolor.

Al contrario del vicio, la virtud está relacionada con la práctica de hábitos positivos, como la honestidad, la paciencia, la valentía y el dominio propio. Para el filósofo griego Aristóteles, la excelencia del carácter se alcanza cuando cultivamos virtudes haciendo lo correcto, en el momento correcto y de la forma correcta.

¿Qué tipo de prácticas dominan tu día a día? El apóstol Pedro nos invita a esforzarnos por alcanzar virtudes. Esto no es algo natural para nosotros, sino que implica fe en Dios y esfuerzo personal. Es necesario tomar una decisión seguida de una acción, así como hizo Daniel en la corte de Babilonia: «Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la comida ni con el vino del rey» (Dan. 1:8).

Acerca de este acontecimiento, Elena G. de White escribió: «Se necesitan hombres que, como Daniel, sean activos y audaces para la causa del bien. Se necesitan corazones puros, manos fuertes, valor intrépido; porque la guerra entre el vicio y la virtud exige una vigilancia incesante» (Profetas y reyes, p. 325).

Tal vez estés sufriendo a causa de algún vicio. Ora a Dios y pídele ayuda para romper ese ciclo. En este mundo de pecado, el placer y el dolor siempre nos acompañarán. Queda en nosotros decidir el orden en el que van a aparecer en nuestra vida. Margaret Mead escribió: «Virtud es cuando se siente dolor seguido por placer; vicio es cuando se siente placer seguido por dolor».

Decide vivir de manera virtuosa. Después de todo, la recompensa de hacer lo correcto siempre es mejor.

## ÉL CONOCE TU NOMBRE

Matinal Jóvenes Para el Jueves 15 de Enero del 2026

«Levanten en alto sus ojos y miren. ¿Quién creó estas cosas? Aquel que saca su ejército de estrellas, llama a cada una por nombre». Isaías 40:26

Según los astrónomos, existen cerca de 100 billones de galaxias en el universo y, dependiendo de su tamaño, la galaxia puede contener hasta centenas de billones de estrellas. Algunos incluso dicen que hay más estrellas en el universo que granos de arena en la Tierra.

Lo más sorprendente de todo es saber que Dios no solo creó todo el universo, sino que también conoce el nombre de cada estrella. El Salmo 147:4 lo confirma: «Cuenta el número de las estrellas, a todas llama por su nombre». Para ponerlo en perspectiva, sería como si Dios conociera el nombre de cada grano de arena de la Tierra. ¿No es increíble?

Cuando miramos hacia el cielo, nos quedamos asombrados con la omnipotencia y la omnisciencia de Dios. El diseñó en el cielo los colores y las dimensiones de su gloria (Sal. 19:1). Pero existe otro aspecto increíble. Al mismo Dios le interesan los pequeños detalles de nuestra vida. La Biblia dice que él sabe cuántos cabellos tenemos en nuestra cabeza (Luc. 12:7).

Jesús dijo que somos sus ovejas y que él es nuestro pastor. El nos carga en sus brazos y nos llama por nombre (Juan 10:3). «Jesús nos conoce individualmente, y se commueve con el sentimiento de nuestras flaquezas. Nos conoce a todos por nombre. Conoce la casa en que vivimos, el nombre de cada ocupante. [...] Cada alma es tan plenamente conocida por Jesús como si fuera la única por la cual murió el Salvador» (El Deseado de todas las gentes, p. 454).

Hace algunos años, fui con el cuarteto Arautos do Rei a cantar a la región del Pantanal de Mato Grosso del Sur. En medio del recorrido, conocimos a doña María. Ella tiene en el patio de su casa un enorme lago con docenas de caimanes. ¡Algunos son realmente enormes! Lo más curioso es que les da comida directamente en la boca, los acaricia y los llama por su nombre.

Ahora bien, si una mujer puede amar tanto a los caimanes, al punto de alimentarlos y de ser cariñosa con ellos, imagínate la actitud de Dios en relación con tu vida. El se preocupa por ti, que no eres un caimán, sino una oveja del redil del buen Pastor. El Creador de las galaxias sabe tu nombre y tu número de documento, y conoce las tristezas de tu corazón. Mira hacia lo alto y descansa con fe.

**DE CRISTO**

## LA EXPERIENCIA DE LA MESA

### Matinal Jóvenes Para el Viernes 16 de Enero del 2026

«Yo estoy a la puerta y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a su casa, y cenaré con él, y él conmigo». Apocalipsis 3:20

En nuestra sociedad, sentarse a la mesa para una comida en familia se ha convertido en un evento que no se da con regularidad. Las excepciones incluyen un almuerzo especial el fin de semana o la celebración de la Navidad. Incluso en esas ocasiones, tenemos dificultades para mantener una conversación, ya que debemos enfrentar la desleal competencia del celular y la televisión.

En los tiempos bíblicos, comer y beber representaban mucho más que la satisfacción de una necesidad física. Sentarse a la mesa era un acontecimiento cargado de significado, pues establecía el sentido de comunidad, promovía la aceptación entre las personas y expresaba alegría. Los contratos entre reyes y familias eran ratificados mediante una comida compartida. Así que, para aquella sociedad agrícola del antiguo cercano Oriente, la «experiencia de la mesa» tenía un sentido social, político e incluso religioso.

Cuando leemos la Biblia desde Génesis hasta Apocalipsis, vemos que Dios es el gran Chef, aquel que sacia a sus hijos con alimentos materiales y espirituales. El Jardín del Edén, por ejemplo, era como una «gran mesa», con todo tipo de árboles frutales, incluido el árbol de la vida, el cual garantizaba la inmortalidad (Gén. 2:9).

En el Edén restaurado, cuando celebremos el gran banquete de la gracia (Apoc. 19:9), encontraremos la misma disposición de Dios para saciar a sus hijos. La Biblia dice: «Nunca más tendrán hambre ni sed» (Apoc. 7:16), pues de cada lado del río de la vida estará el árbol de la vida, «que lleva doce frutos; cada mes da su fruto» (Apoc. 22:2).

Si quieres estar allí, necesitas dejar que Jesús entre en tu corazón ahora mismo. Él se sentará contigo en la mesa para conversar amigablemente (Isa. 1:18, 19). Con una sonrisa en el rostro, Jesús te dará el pan del Cielo y el agua de la vida, símbolos de quien es él. ¿Por qué continuar sufriendo de anorexia espiritual? Solo Jesús es capaz de preparar una mesa en el desierto de tu vida y habilitarte para participar del banquete del Cielo.

Cuando te sientes en la mesa con tu familia, llama a Jesús para participar con ustedes. Algun día esa cena sucederá de forma visible, y será una gran fiesta.

DE CRISTO

NO OLVIDES SINTONIZARNOS EL DÍA DE MAÑANA



**CENTINELAS**  
**DE CRISTO**



[WWW.CENTINELASDECristo.COM](http://WWW.CENTINELASDECristo.COM)

