



# Mireille Houde

Massothérapeute

Entraîneur certifiée en remise en forme.

J'accompagne ma clientèle dans l'atteinte de leurs objectifs grâce à des plans d'entraînements personnalisés et des plans alimentaires adaptées, aliant santé, équilibre et bien être global

Sa mission est d'offrir un espace de soulagement et de transformation, où le corps et l'esprit retrouvent force, mobilité et vitalité

• • •

Elle possède les formations de ventouses, thérapie musculaire profonde et massage périnatale

[Prendre rendez-vous](#)