

Serena Chaumont Prévost

Intervenante périnatale et familiale-Doula

Intervenante en relation d'aide périnatale et familiale, doula et diplômée en technique travail social et enseignement primaire Séréna accompagne les femmes, les couples et les familles à travers les grandes transitions entourant la grossesse, la naissance et la parentalité.

Son approche est profondément humaniste, bienveillante et axée sur l'empowerment. Elle offre un espace sécurisant où il est possible de déposer ce qui est vécu, de mettre des mots sur ses émotions et de retrouver une connexion à soi, à ses besoins et à ses ressources.

Séréna s'intéresse particulièrement à la matrescence, à l'adaptation à la parentalité, au vécu émotionnel de la grossesse et du post-partum, aux défis relationnels et à la charge mentale. Elle accompagne également les familles dans les moments où l'expérience de la parentalité ne correspond pas à ce qui avait été imaginé.

Son parcours en travail social et son expérience auprès des familles nourrissent une pratique sensible aux réalités propres à chaque personne. Elle croit que chaque histoire mérite d'être accueillie sans jugement et que l'accompagnement doit s'adapter à la personne, plutôt que l'inverse.

Au sein de la Clinique Lumea, Séréna souhaite offrir un accompagnement humain, authentique et personnalisé, dans lequel chaque parent peut se sentir vu, entendu et soutenu.



Un espace pour se déposer, comprendre
et avancer

