

# Marie-Ève Benoit

Massothérapeute



Marie-Ève incarne la douceur, la présence et l'intention. Formée en massothérapie et profondément passionnée par le bien-être, elle offre des soins qui vont bien au-delà du simple soulagement des tensions : chaque séance devient un espace de reconnexion à soi.

Ayant elle-même parcouru le chemin de l'anxiété généralisée, elle comprend la puissance du toucher, de la respiration et de la lenteur dans le retour à l'équilibre. Sa sensibilité et son écoute authentique se reflètent dans chacune de ses approches : des massages enveloppants, intuitifs et bienveillants où le corps retrouve sa légèreté et l'esprit, sa paix.

Les soins qu'elle propose — thérapeutiques et de détente — sont une invitation à déposer le poids du quotidien, à se recentrer et à se rappeler que la douceur est une force.



Avec Marie-Ève, on s'offre un moment pour respirer pleinement, se déposer et se retrouver. Un moment pour revenir à soi, tout simplement.

[Prendre rendez-vous](#)