

Maxime Guénard

Travailleur social

Maxime offre un accompagnement aux individus, couples et familles confrontés à des difficultés personnelles, relationnelles ou émotionnelles. Il intervient dans des enjeux tels que l'estime de soi, l'anxiété, le **stress**, la **dépression**, le **TDAH**, la **douance**, ainsi que dans les périodes de crise ou de transition (séparation, deuil, perte d'emploi). Il soutient également la **gestion des émotions**, les **conflits interpersonnels**, la parentalité et la conciliation famille-travail. Son approche est bienveillante, personnalisée et centrée sur le mieux-être de chacun.

• • •

Mon plus grand souhait est de vous offrir un service adapté à votre rythme, humain et respectueux de votre réalité.

Prendre rendez-vous

Notre équipe



Janny Dubuc

Doula, Naturopathe, Massothérapeute
Bain thalassocraties et photographe de naissance

Son approche allie écoute, savoir-faire et respect du rythme de chaque famille. Au-delà de son accompagnement, Janny immortalise aussi la magie des premiers instants grace à la photograpahie de naissance. Elle offre également des soins uniques en clinique de bain thalassothérapie permettant un moment de douceur et de connexion profonde avec votre bébé

• • •

Janny est passionnée par la photographie, la préparation à la naissance et les cours prénataux et surtout de l'accompagnement en allaitement

Prendre rendez-vous



Mireille Houde

Massothérapeute

Entraineur certifiée en remise en forme.
J'accompagne ma clientèle dans l'atteinte de leurs objectifs grâces à des plans d'entrainements personnalisés et des plans alimentaires adaptées, aliant santé, équilire et bien etre global

Sa mission est d'offrir un espace de soulagement et de transformation, ou le corps et l'esprit retrouvent force, mobilité et vitalité

• • •

Elle possède les formations de ventouses, thérapie musculaire profonde et massage prénatale

Prendre rendez-vous



Jacynthe Marion

Sexologue

Jacynthe accompagne avec ouverture et bienveillance les personnes qui souhaitent mieux comprendre et vivre leur sexualité. Elle reçoit adultes, couples et polycules dans un espace sécurisant, inclusif et sans jugement, où chacun peut explorer ses questionnements, ses désirs et ses besoins à son rythme.

Elle accompagnement dans les dynamique de couple, de parentalité ou cohabitation
parents et futurs parents en questionnement, personne en transition de vie , personne issue de la diversité sexuelle, relationnelle ou de genre, pratiques sexuelles diversifiées , orientation sexuelle ou identité de genre ...

La sexualité, ce n’est pas une performance à réussir, mais un espace à habiter et à s’approprier.



Co-Fondatrice Luméa

Sheena Laflamme

Acupunctrice

Maman passionnée, Sheena oeuvre principalement en obstétrique, gynécologie et fertilité, tout en accueillant une clientèle variée avec douceur et respect. Formée en médecine traditionnelle chinoise dès l'âge de 19 ans, elle s'inspire depuis toujours de l'harmonie entre le corps et les cycles naturels.

Animée par sa passion pour la santé féminine, elle accompagne les femmes à chaque étape – de la puberté à la ménopause – pour les aider à se reconnecter à leur corps et à vivre pleinement leurs saisons intérieures.

Prendre rendez-vous

Ariane Charbonneau

Ostéopathe et massothérapeute



Ariane accompagne avec bienveillance une clientèle variée, notamment les personnes vivant avec des migraines, du stress persistant ou de la douleur chronique.
Son intérêt pour l'ostéopathie est né de sa propre expérience : adolescente en sport-étude, elle souffrait de migraines chroniques avant de découvrir les bienfaits de cette approche. Inspirée par ce parcours, elle entreprend ses études en 2020, tout en travaillant dans un laboratoire hospitalier. Passionnée par la complexité du corps humain

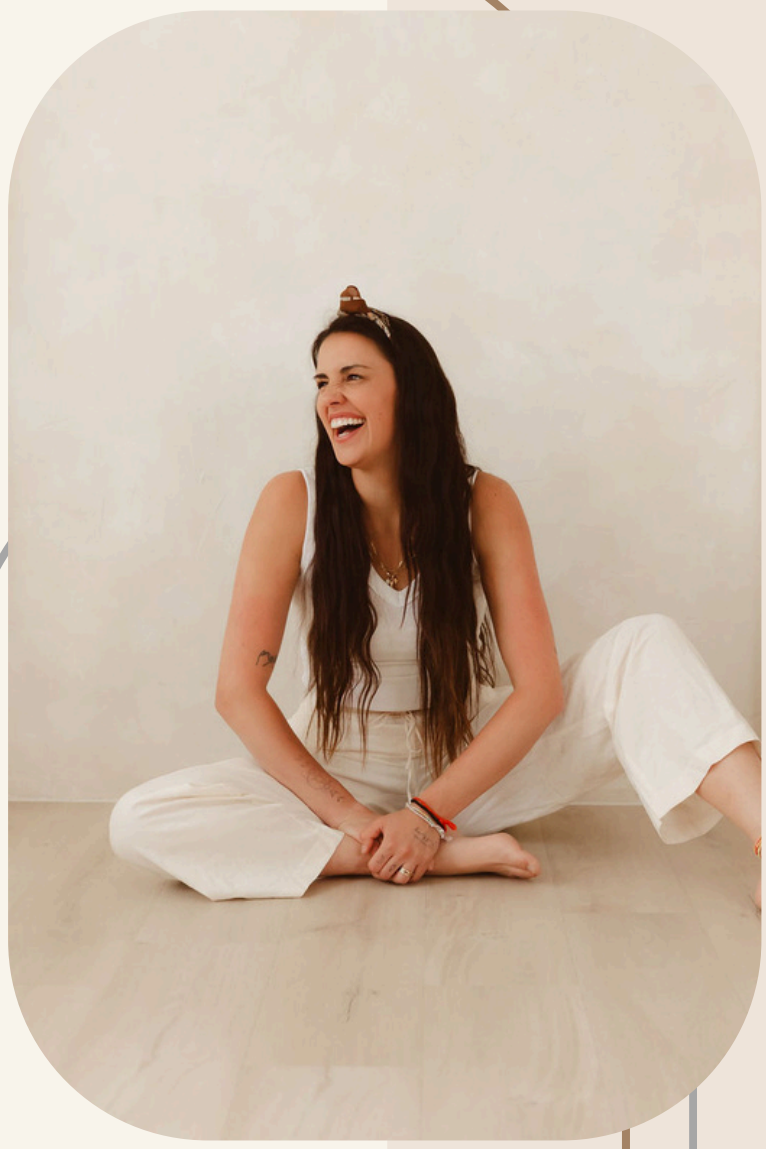
• • •

Ariane offre des soins doux et précis, centrés sur l'écoute et l'équilibre

Prendre rendez-vous

Cynthia St-Laurent

Ostéopathe D.O



Co-fondatrice Luméa

Cynthia St-Laurent est ostéopathe et co-fondatrice de la Clinique Luméa. Maman de deux petites tornades qui l'inspirent chaque jour, elle comprend intimement les défis et les réalités que vivent les parents. Elle nourrit une passion profonde pour l'accompagnement des familles. Spécialisée en maternité, elle se consacre aux défis d'allaitement, au torticolis, au reflux et à la plagiocéphalie chez les bébés. Animée d'un grand intérêt pour la préparation à l'accouchement, elle offre un soutien bienveillant et personnalisé aux parents. en leur donnant des outils concrets pour vivre la naissance avec confiance, sérénité et empowerment

• • •

Passion maternité, cœur chaleureux et humour qui fait du bien

Prendre rendez-vous



Émilie Soulière

Massothérapeute

Massothérapeute depuis 2021, Émilie se consacre avec passion à l'accompagnement des femmes, tout particulièrement durant la grossesse et le postnatal. Animée par un profond intérêt pour la maternité et la santé féminine, elle crée des moments de détente qui soulagent, apaisent et soutiennent le bien-être global dans l'une des périodes les plus intenses de la vie.

Formée en massage suédois, en massage pour femmes enceintes et en massage pour bébés, Émilie accueille principalement une clientèle féminine dans un environnement chaleureux, sécurisant et empreint de douceur. Chaque soin est pensé sur mesure, avec une attention sincère à vos besoins uniques, afin de vous offrir une expérience enveloppante, réconfortante et profondément bénéfique.

• • •

Douceur incarnée, au service du bien-être féminin.

Prendre rendez-vous

Marie-Ève Beauchesne

Infirmière clinicienne & accompagnante a la naissance



Infirmière clinicienne depuis 2012 et diplômée de l'Université de Montréal, elle a exercé plusieurs années dans le Grand Nord aux côtés des Inuit et des sages-femmes, découvrant la force naturelle des femmes à enfanter en confiance.
Formée à la méthode Bonapace, au rebozo périnatal et en bain thalasso bébé, elle offre un accompagnement global, mêlant savoir médical et approche intuitive pour soutenir les familles avec douceur, respect et bienveillance.

• • •

Sa mission est de soutenir les familles pendant la grossesse, la naissance et le postnatale

Notre équipe

Jessika Goncalves

Praticienne en thalasso bébé & accompagnante a la naissance



Passionnée par la périnatalité depuis le début de sa carrière, Jessika a œuvré en maternité, obstétrique, néonatalogie et périnatalité communautaire.
Première à introduire le thalasso bain bébé dans la région de l'Outaouais il y a 8 ans, elle est certifiée depuis 2017 et partage avec douceur les bienfaits de ce soin unique.
Aujourd'hui aussi accompagnante à la naissance, elle soutient les parents dans leur préparation et leur vécu familial, inspirée chaque jour par son rôle de maman de deux garçons.

• • •

Jessika se démarque par sa douceur et son écoute

Notre équipe

Émilie Trépanier

Infirmière, Consultante en Lactation IBCLC



Passionnée par la périnatalité et l'allaitement, elle adopte une approche bienveillante pour accompagner les familles dans leurs objectifs d'allaitement. Elle écoute votre histoire de grossesse et de naissance, puis procède au besoin à l'examen de la mère, du nourrisson et de l'allaitement. Ensemble, vous élaborerez un plan de suivi personnalisé.

Infirmière depuis 2001 et IBCLC depuis 2013, elle détient un certificat en Lactation de UC San Diego et un DESS en Approche Interdisciplinaire en Allaitement de l'UQTR. Elle apporte à la Clinique Luméa son expérience d'IBCLC à l'Hôpital Montfort, en haltes-allaitement de la Santé Publique d'Ottawa et en clinique d'obstétrique

• • •

Émilie, votre alliée en allaitement: expertise, douceur et soutient personnalisé

Prendre rendez-vous

Notre équipe

Marie-Ève Benoit

Massothérapeute



Marie-Ève incarne la douceur, la présence et l’intention. Formée en massothérapie et profondément passionnée par le bien-être, elle offre des soins qui vont bien au-delà du simple soulagement des tensions : chaque séance devient un espace de reconnexion à soi.

Ayant elle-même parcouru le chemin de l’anxiété généralisée, elle comprend la puissance du toucher, de la respiration et de la lenteur dans le retour à l’équilibre. Sa sensibilité et son écoute authentique se reflètent dans chacune de ses approches : des massages enveloppants, intuitifs et bienveillants où le corps retrouve sa légèreté et l’esprit, sa paix.

Les soins qu’elle propose — thérapeutiques et de détente — sont une invitation à déposer le poids du quotidien, à se recentrer et à se rappeler que la douceur est une force.

Avec Marie-Ève, on s’offre un moment pour respirer pleinement, se déposer et se retrouver. Un moment pour revenir à soi, tout simplement.

Prendre rendez-vous



Co-fondatrice Luméa

Marie-Eve Beaudoin

Psychologue

Marie-Ève Beaudoin est psychologue et co-fondatrice de la Clinique Luméa. Maman de trois enfants, elle porte un regard profondément humain et authentique sur les défis que vivent les femmes, les enfants et les familles. Engagée depuis le début de sa carrière dans la lutte contre la violence conjugale et les dynamiques relationnelles difficiles, elle accompagne avec dévouement celles qui cherchent à retrouver leur voix, leur sécurité et leur pouvoir intérieur.

Son expertise s'étend aussi à l'anxiété chez les enfants et les adolescents, ainsi qu'à la dépression post-partum, un sujet qui lui tient particulièrement à cœur. Avec une approche douce, centrée sur l'autre et empreinte d'une compassion sincère

• • •

Marie-Ève crée un espace sécurisant où chacun se sent entendu, soutenu et respecté.